

歷史上的一週

(4月15日至4月21日)

2019.04.15

因應伊代氣旋災害，慈濟於辛巴威馬斯溫戈省札卡區發放大米、食用油、調味料、淨水藥水及肥皂等物資，共幫助910戶。

2017.04.16

馬達加斯加自1月下旬起，接連遭到四個氣旋侵襲，加上長期乾旱，造成當地嚴重缺糧。慈濟與馬達加斯加獅子會合作，在馬南扎里為受災戶發放大米、豆子、糖及肥皂等生活物資。

2011.04.17

因應東日本大地震，慈濟志工前往山梨縣武道館避難所，致贈慰問金及生活物資。

2021.04.18

慈濟於18、25日分兩梯次前往智利聖地牙哥拉格蘭哈區進行新冠肺炎(COVID-19)疫情紓困發放，為400戶貧困家庭，提供大米、麵粉、食用油等民生物資。

2010.04.19

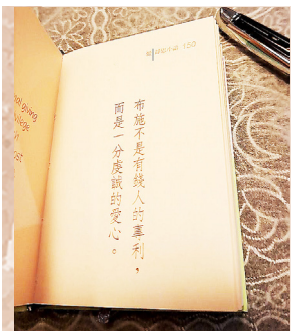
因應莫拉克風災，慈濟援建屏東高樹鄉新豐村8戶永久住宅落成，是日舉行入住典禮。

2013.04.20

四川省雅安市蘆山縣上午發生芮氏規模7.0地震，經當地慈善總會協助，首梯慈濟志工於當日晚間抵達名山縣第一中學勘災，為安置在學校的師生送上麵包、乾糧。

2020.04.21

慈濟結合大愛感恩科技公司、國際同濟會，致贈桃園市政府及衛福部疾管署北區管制中心防護面罩、茶樹酒精噴瓶、隔離衣、環保布口罩、醫用手套等防疫物資，提升新冠肺炎(COVID-19)疫情期間值勤人員防護裝備。



▲一九八九年九月《靜思語》初版發行，至今已卅五年，誠樸語言影響無數人。(圖：蔡翠容)

►受災鄉親翻開《靜思語》，讀一句好話，心開意解，不安難過的心情平復不少。(攝影：薛崑城)

靜思語 一句話轉念解鬱 安定驚惶身心

本刊訊／○四○三花蓮強震後，鄉親面臨的狀況或災情都不太一樣，但是恐懼感卻是人人都有。靜思精舍的師父們在各發放現場，關懷膚慰鄉親，除了傾聽之外，用陪唸「靜思語」的方式幫助鄉親平復不安的心，許多人因此心開意解。

一句一偈 解震後鬱悶

受災鄉親蔡先生表示，精



舍師父與他分享了很多靜思語，給予他鼓勵與關懷，幫助他安定心中的緊張。「師父轉述上人所講的，心要先定下來，才有辦法去面對困難。」蔡先生感恩說，這次地震幸好不是發生在清明連假，到花蓮觀光人潮尚未湧入，不然傷亡將更加嚴重，算是不幸中的大幸。餘悸猶存的鄉親彭先生說地震造成房子下陷，後經鄰居幫忙，才撞開大門，安全逃生，在圓桌旁陪伴的德倍師父請他隨意翻開《青年靜思小語》小冊子，「世上有兩件事不能等，一是行孝，二是行善。」彭先生一看到這句話，遺憾地說起自己剛出社會時，媽媽就因肝癌去世，無法再盡孝。德倍師父安慰他：「要用父母給我們的身體來行善，就是行孝，就是報父母恩。」彭先生感謝師父的開導，讓他從中獲得啟示與慰藉。

傾聽膚慰
加乘靜思語力量
另一位受災戶張小姐回

溯地震發生時情景，說著說著，不禁哭了起來。她不敢搭電梯，每天上、下樓梯走十一層樓。德倍師父不捨地拍拍她的背，當她翻開《靜思小語》小冊子時，上面寫著：「難行能行，難捨能捨，難為能為，才能昇華自我的人格。」師父勉勵她，遇到困難時，要面對它、接受它，心裡就不會害怕。張小姐表示，雖然有財務上的損失，但她已備感溫暖：「有師父、師姑的關心，我知道自己真的有困難的時候，可以來找誰。」離開時，德倍師父再次拍拍她的背，鼓勵她：「有願就有力，給自己力量。」

靜思精舍師父在陪伴讀唸的過程中，期許人人有正確的信仰，尤其災難來臨時，「深信人生無常」，調整自己心態到正向、正念的方向，就是最好的辦法。《靜思語》的一句一偈，在讓大家領受到心靈安定的力量。

(文：慈濟基金會文史處)



▲靜思語的話語安住了受災鄉親的心。(攝影：陳光華)



▲受災鄉親翻開《靜思語》，讀一句好話，心開意解，不安難過的心情平復不少。(攝影：薛崑城)



▲強震後，慈濟志工回靜思精舍進行修繕工程。志工說：「精舍就是自己的家，做好事要把握因緣，多做多得。」(攝影：吳明勳)

靜思書軒
JING SI BOOKS & CAFE

輕輕一抹，蚊子不找你
吻別小黑蚊



滋潤保護肌膚

涼感舒緩肌膚不適

保護免受小黑蚊叮咬



各地書軒 購物網

本公司保留活動更改與異動之權利
照片僅供參考，產品以實體為主