



黃明瑩 ◎一九五二年生於彰化縣鹿港鎮。二十幾歲時，不顧父親反對，嫁給年紀比她小的男人，然而對婆家點滴的付出，總是得不到婆婆的肯定，長期的挫敗與委屈，使她二十歲時，看起來比五十幾歲還要老，更讓她曾經有過輕生的念頭。直到接觸了慈濟，抱著一顆感恩的心，終於改善了婆媳的關係……

破繭

徐秋瑩

出生於鹿港漁村的黃明瑩，父親以捕魚為業，讀初中時，因為家境貧困，無法完成學業，老師因為覺得十分惋惜，特別介紹她到臺中一家診所當藥劑生，但是明瑩心中一直希望有機會，還要繼續求學。後來，她辭去診所的工作，隻身到臺北投靠二姊，並且跟著姑姑學習裁縫，白天在工廠工作，晚上讀高中補校，雖然很辛苦，但總算可以一圓讀書夢。

隨著歲月的流逝，雙十年華的明瑩，美麗出眾，在航空貨運公司工作，留著飄逸的長髮，加上辦事能力強，人緣好、記性佳，獲得許多同事的稱讚。

明瑩的身邊總是不乏追求者，但是姻緣天注定，知名外商公司國外部經理殷勤的追求，她都不為所動。當時還在念補校的她，有時因公司業務繁忙較晚下班，又要趕著上課，這時，同事劉昭賢為了引起她的注意，總會在下班後，故意留下來，適時地順道送她。經過一段時間的觀察，明瑩被他的真誠所感動；於是，她決定將一生的幸福交給他。

不被疼愛的媳婦

然而，父親卻反對她與劉昭賢交往，擔心女兒比對方大兩歲，怕女人比男人老得快。但是明瑩堅持嫁給他，父親經過幾次勸說無效，憤怒又傷心地告訴女兒：「以後妳若被拋棄了，就不要回來！」

先生是養子，對養父母非常孝順。明瑩嫁入劉家，才知道婆婆和公公之間的感情不佳。由於長期缺乏丈夫的愛與關懷，婆婆對許多事都持負面的看法，對於入門的媳婦，態度總是不友善，儘管明瑩用盡各種方法，還是無法獲得婆婆的歡喜。

最讓明瑩不解的是，婆婆對領養來的女兒卻疼愛有加；女兒結婚時，婆婆驕傲地對人家說：「我女兒從來沒做過任何家事，就連一條手帕也沒洗過，內衣褲也都是我幫她洗的。」但是她對待媳婦卻是一百八十度的不同，「為什麼婆婆對待女兒和媳婦的方式差別這麼大？」明瑩告訴自己：「要努力，要爭一口氣，不要讓別人瞧不起。」

明瑩白天上班，晚上要做家事，當她懷孕時，婆婆還要她做手工，她不敢有絲毫怨言。結婚前明瑩每天帶便當，豐富的菜餚常讓同事羨慕不已，但嫁入劉家後，沒有人替她留菜，她的便當總是剩菜剩飯，寒酸的便當常讓同事看不過去，紛紛挾菜給她，後來她索性就不帶便當，改在公司



TZU CHI FOUNDATION

黃明瑩關懷獨居長者，笑容可掬獻上問候與祝福。



黃明瑩有三個乖巧懂事的孩子和用心守護自己的先生（上圖）。黃明瑩與先生辦慈濟茶會，接引會眾更瞭解慈濟理念（右圖）。



旁的小攤子吃碗十塊錢的湯麵，再配一盤十塊錢的小菜，卻被婆婆抱怨吃得太好，浪費錢；自此以後，每天上班等公車時，在站牌旁的麵包店，順手買個麵包加瓶牛奶，就是她的午餐。

當時她一個月薪水七千兩百元，不但要繳會錢五千元，還要給婆婆兩千元，自己身上只剩兩百元的生活費，日子在酸苦中度過。

萬念俱灰服藥輕生

她以為懷孕後，就可以改善婆婆的態度，卻沒料到生產的時候，由於胎位不正，她上了三次生產臺，最後，醫生建議剖腹生產，但婆婆怕花錢，不讓她開刀，近乎難產的痛苦經驗，足足讓她做了一年的惡夢。

接著再懷第二胎時，婆婆卻將明瑩預備用來坐月子的三萬元，全部拿去油飯和麻油雞送人。坐月子期間，明瑩早餐沒得吃，只能等著先生從工廠帶一杯牛奶給她，為此她幾乎每天以淚洗面，整整哭了一個月，她真

不知道，這婚姻是否還能再維持下去？

面對眼前的困境，明瑩只能認命、忍耐，連公公生病，她都努力學習注射藥物和餵食，公公無法言語，身邊放著鐵罐，需要呼喚她時，就將鐵罐叩叩敲響。明瑩對於劉家的付出，公公看在眼里，知道她的辛苦，也曾讚許她，但她總得不到婆婆的肯定，長期的挫敗與委屈，使她在大女兒讀小學四年級時，有了輕生的念頭。

公公往生後，家人處理遺產出現了問題，率直的明瑩一句無心的話，引起婆婆勃然大怒，破口大罵，連髒話都脫口而出，未曾遭人如此對待的明瑩，難過地哭著回到房裡，原本期待先生的安慰，不料，先生只是冷冷地回她一句：「我們一個月又沒有給媽三、五萬元的生活費。」聽到他的回答，黃明瑩的心涼了半截——為劉家做牛做馬，盡其所能地付出，卻得到這樣的對待。

「我的人生還有什麼指望嗎？」愈想愈不甘，她就將公公未服用完的

安眠藥全部吞下。

夜深人靜，劉昭賢發現長期失眠的太太卻睡得很熟，怎麼叫都叫不醒，如此反常的現象，讓他覺得奇怪，這才發現她服了安眠藥，緊急將她送醫急救，幸未釀成悲劇。雖然命被救了回來，但明瑩的內心有說说不出的苦，不知何時才能解脫……

常住師父的開導

有一天，她從報紙上的副刊專欄中，看到介紹證嚴上人的文章裡頭寫著：「一般的師父建廟，但花蓮的師父建醫院。」明瑩心想：「這就是我想要追隨的師父。」

不久，剛巧堂嬸來店裡，明瑩向堂嬸提起想要捐錢給花蓮師父的事，於是，早已是慈濟會員的堂嬸，就介紹慈濟委員許玉摘與她認識。許玉摘為了讓明瑩認識慈濟，便邀請她到花蓮靜思精舍參訪。在那幽靜的環境

裡，常住師父誠懇的開導與溫言軟語的關懷，讓她覺得好溫馨、好幸福！

然而，她的婚姻並沒有讓她覺得溫馨、幸福，反而自殺的念頭，經常盤旋腦際。她覺得自己作繭自縛，當初真傻，才會嫁給劉昭賢。那時許玉摘常到明瑩家關心，每次到她家，總是聽到公公丟擲鐵罐的聲音，氣氛非常不好。許玉摘看著明瑩，心想：「現在大概很難找到像她這麼乖的媳婦了，可是她為什麼不得人疼呢？」

那天在靜思精舍，沒見到上人，德慈師父與她談話，師父問她：「師兄好嗎？他抽菸嗎？喝酒嗎？還是賭博？」明瑩都搖頭表示：「沒有。」德慈師父又接著說：「妳要抱著一顆感恩的心，感恩婆婆把師兄養大，給妳一個這麼好的丈夫；而且妳不愁吃也不愁穿，天底下還有許多真正不幸的人。」

學會感恩婆婆

這一趟心靈之旅，讓明瑩心中不再有疑惑，回家的途中，她思考著：「不應該用自殺方式來懲罰自己，應該要知足、感恩才是，但要善解和包容，好像有些難……」

從花蓮回來的明瑩，學習以感恩的心面對婆婆。積極投入慈濟，尤其對賑災義賣的活動更是盡心盡力，還將自家經營的眼鏡行的眼鏡拿出來義賣。一九九一年慈濟第一次舉辦大陸賑災義賣活動時，明瑩順利募得三十幾萬元，讓她逐漸找回失去已久的自信與喜悅。

為了能將婆婆和先生引進慈濟，她先幫他們母子各捐了一百萬元給慈濟，成為慈濟的榮譽董事（簡稱榮董），多年後，自己也以分期付款的方式圓滿榮董；婆婆很高興，很珍惜與上人合照的相片。

在家中，明瑩舉辦茶會邀請志工介紹慈濟，讓婆婆有更多接觸師兄、

師姊的機會，大家嘴巴甜，總是奶奶長、奶奶短的，逗得老人家好開心。婆婆愛做粿，明瑩特地買了全套做粿的器具，邀請親戚一起來做粿義賣。婆婆做的粿好吃，一下子就賣光，師兄、師姊稱讚地說：「奶奶，實在有夠厲害，妳做的粿有夠好吃，馬上就被搶光，都不夠賣呢！」經由明瑩費心的安排，幾次做粿義賣，都讓婆婆開心極了。

感受到太太的改變，劉昭賢覺得媽媽的改變更大。他知道太太受苦，孝順的他，認為媽媽可能擔心媳婦進門後，兒子被搶走，所以一直無法適應。因為接觸慈濟志工後，媽媽變得不容易生氣，也很支持家人都做慈濟。

夫妻倆投注許多心血經營眼鏡行的生意，他們刚开始創業時並不順利，鏡片加工技術不夠純熟，生意合夥人跑了，連摩托車也被偷。明瑩一天工作十六個小時，要負責包裝、接單、買菜煮給工人吃，還要帶小孩。

加入慈濟以後，他們希望所經營的眼鏡行，能有回饋社會的機會，所

以每年的母親節與父親節前夕，都會免費為鄰近地區六十五歲以上的長者配眼鏡。

後來，生意漸上軌道，為了給孩子們更好的求學環境，夫妻倆毅然地將三家店收起來，舉家移民加拿大。

到溫哥華的第二天，明瑩便投入慈濟的工作。加拿大的慈濟志工不多，不管是拿筆、鍋鏟或是掃把，任何工作她都要承擔，可說一人要當好幾人用。其中，最大的挑戰是與當地「救世軍」(the Salvation Army)的慈善團體一起為流浪漢每月煮食一次；為了準備近千人的食物，從菜單的擬定必須兼顧營養與美味，還要考慮中西方飲食習慣的差異，以及人力的調派等等，對英文不是很流利的她而言，在在充滿考驗。

煮食前幾天，劉昭賢開著車載明瑩到中國城，四處比價、採購。煮食前一晚，她總是緊張得睡不著，而不再為事業忙碌的先生都全力配合，還曾因搬重物而閃到腰，她也沒有怨言。

慈濟每月一次的供餐，許多流浪漢一早便來排隊，平常他們面對的都是冰冷的食物，唯獨這一餐有熱食可用。穿藍衣的慈濟人，在他們口中稱為Blue angels（藍衣天使）——當志工微笑而恭敬地雙手奉上美味的食物時，讓他們有獲得尊重的感覺。

看到明瑩的投入，劉昭賢打從心底佩服太太，在加拿大救助愛滋病人、菸毒犯、街頭流浪漢，都是別人不敢做的，她都率先去做。

破繭而出見青天

加拿大的慈濟志工常會在一起聚餐，青春期的小孩正值叛逆期，大人的聚會孩子們都不願意參加，唯獨在明瑩家的聚會，孩子們一定全都到齊，因為明瑩為人熱心，又會照顧人。

孩子一個個長大，加上婆婆住不慣寒冷的加拿大，明瑩又回到臺灣。從小在艱苦環境長大的明瑩並不怕吃苦，她對待婆婆非常用心，卻始終缺

乏婆婆的疼愛，得不到婆婆的肯定，是她這一生最大的痛，可是她對婆婆只有感恩，因為她要做上人的好弟子。一路走來，她總是幫先生打點好一切，劉家這個大家族，連先生都應付不來，但她總是主動打電話問候親戚，讓整個家族彼此互相聯絡，相處融洽，家族凝聚力愈來愈強。

在慈濟舉辦的歲末祝福活動中，明瑩和先生陪著婆婆，上臺接受眾人的祝福，祝福婆婆脊椎的疼痛早日康復……現在的明瑩，有三個乖巧懂事的孩子，和全心守護自己的先生，婆婆的性情也溫和許多。雖然心情難免會有低潮時，但上人和慈濟世界就像生命中永恆的燈塔，在前方指引著她。

吃苦了苦，苦盡甘來；雨過天青後，明瑩終於破繭而出，擁有屬於自己的一片天空。