

推薦序

改變的力量

慈濟基金會人文志業發展處主任／資深媒體人 何日生

人究竟能不能被改變？或者，人究竟能不能改變自己？

曾經作為新聞記者，看過為數頗多的芸芸眾生，從叱吒風雲的政治人物、成功的企業家、爭取權利的工人、精明的律師、辛勤工作但滿腹牢騷的農人、失意的官員、漂白的黑道、入獄的罪犯、善心人士，或者奮鬥不懈的小老百姓，他們都各自活在自己的世界裡，都各自用他們的眼光在看世界，誰都不想改變，也不會被改變。

但是自從進到慈濟之後，看到許許多多，同樣出身於這些不同背景的人們，或遭逢類似際遇的人們，一個個卻都改變了，清淨了，莊嚴了，為

甚麼？是何種力量，讓他們改變？

在《出泥清蓮》的這本書裡面，看到的都是許多平凡而不幸的故事，或因婚姻挫折，或因際遇乖舛，或因一時迷惘鑄下大錯，或因被家庭的共業牽連，而逐步失去對生命的信心。直到她們接觸了慈濟，直到她們在行善中找到自己原本具足的力量，直到在愛中她們找到失去已久的生命的希望。

《出泥清蓮》書本裡的每一個故事，都是找到內心的善，找到清淨的愛，然後開始改變。她們其實都曾經是我們社會中最不幸的一群婦女，被丈夫無情背棄的妻子，失去摯愛兒子的母親，浪跡紅塵的女子，她們的際遇因小愛而沉淪，因大愛而得救。

人的苦，都是因為執著、不認命。這裡的認命，並不是逆來順受的隱忍，而是相信這一切的際遇都有其因緣果報，接受業，業就消；接受因緣，惡緣就化解。不執著在小情、小愛的桎梏中，就不會繼續受業力牽

引，但是個人的力量又如此渺小，厄運與不幸，會剝奪一個人奮鬥的意志與判斷的智慧，群體的善才能牽引人找出心中正向的力量。黃金線與其他主角都是同等不幸的婦女，都碰到善知識才進入慈濟；她們都在找到生命的真實價值後，也引導他人重新看待生命，正如黃金線透過自己的故事在醫院裡面啟發自殺的阿桃。就這樣，自度後度人，不斷地產生生命向上的循環。在黃金線生命的第七十九年，是她一生最幸福與尊嚴的時刻，這時刻是因為不斷對他人付出愛而獲致的。

善的行動，是一切改變的源頭；愛的付出，是改變她們的力量。

她們在世俗社會的認知裡未必是所謂的成功或富裕，但是她們的心卻因為愛而堅強，她們的生活因為行善而快樂無比。

我並不是說世俗社會中的人都缺乏愛，而是那樣的愛有太多的牽掛，有太多依賴，心總是惦記牽掛著失去，心總是依賴著他人讚賞的眼光。在慈濟獲得改變的人們，發覺自我心中的善，找到不必依賴他人的愛，開發

出一種給予但不求回報的清淨愛。這種愛，沒有牽掛，沒有恐懼，而這種心境才是幸福的來源。

人人都有這種與生俱來的善與愛的力量，但是我們卻一直依賴別人的愛，盼望別人的善。當書中的百合師姊因為先生往生，而陷入心靈的脆弱之際，是在醫院幫助他人之中，找到內在愛與善的力量。曾經因為公公的一個誤解，而在心裡鑄下巨大的傷痕；這傷痕一直伴隨著她，她覺得無力擺脫。其實自性本來有很大的善，不必一定要別人以善的態度對待，我們才能高興自在，與其期待別人的善意，不如自己對別人付出善意，這是一個絕對自信的人才有的能量。

妳一個人做不到，慈濟幫助妳做到。在慈濟的道場裡，許多生命的智者，許多受過傷的過來人，他們都經歷在愛別人之中，照見內心本來具足、無缺、飽滿、強健有力的善與愛的力量，這就是為甚麼上人希望慈濟人在群體修行；群體給我們典範，群體給我們愛的智慧，群體給我們付出

試煉的因緣。因此，書中所有的主角都是在慈濟的群體環境中，讓迷惘的心甦醒，讓沉痛的心弭平，讓破碎的心完好，讓失意的心找到希望。

當然在慈濟的世界裡並不是一切都改變了；貧窮的變富裕了，變心的老公回來了，失智的兒子聰明了，失去的親人復活了。其實慈濟真正對於書中主角們的改變，是改變她們面對厄運的態度。她們學會接受，接受孩子是弱智的事實，不勉強他有所作為，乖就好，生活反而更豐富，更甘美；帶著孩子做慈濟，幫助他人，生命的價值依然如此的豐沛。

在慈濟的道場裡，含藏著許多愛的能量。凡是妳改變不了的人，妳扭轉不過來的關係，慈濟愛的道場能夠幫助妳改變它。曾經困擾著明瑩師姊的婆媳關係，不正是在慈濟大家庭的愛中，得到重新的梳理與轉化？當一滴混濁、即將乾涸的小水滴，融入廣漠清淨的大海，她自然重新得到淘洗與純淨。

自性本來清淨，只是被我們遺忘。自性本來有很豐沛的、強有力的愛

的力量，我們卻依賴著別人的愛。於是在得到愛，與失去愛之中，浮浮沉沉，受盡煎熬，痛苦不已。當我們在付出愛的行動中，我們突然知曉了，領受了，見證了自我內心愛的能量。

人在付出的那一刻不就是一个富足的人嗎？

我們的行動決定我們是誰，我們的行動改變了我們是誰。

愛他人愈多，不正是愈顯現自己的富足？不過這裡的愛是無牽掛的，是清淨的，因為它是一種群體共同匯聚的無所求的大愛。

我們要改變命運，必須改變我們心的方向。面對厄運，不是隱忍著傷痛，強忍著自卑，而是接受因緣，認知果報。當我們轉向面對命運，它就不再捆綁我們；當我們不再做無望的期待，我們的心就真正自由了，而自由給我們力量；當我們放下執著，放下內心千斤重擔，我們才有力氣提起生命更寶貴的物品。

我們要改變命運，必須先改變我們的行動。不再等候愛，而是主動去

愛；不是一個人苦苦地去愛，而是與大家一起付出大愛。只有這種愛能治癒哀傷，脫離孤寂的纏繞，超越小愛捆綁的憂苦。帶著那些妳愛著、苦著的他們，一起融入這清淨的大海，讓他們一同被淘洗，一同被昇華。這是《出泥清蓮》一書向我們展現的動人的生命詩篇。

TZU CHI FOUNDATION