

掃墓後發燒頭痛？若有焦痂恐有恙

花蓮訊／清明節將至，民眾掃墓祭祖時，容易接觸到恙蟲孳生的草叢環境，增加感染恙蟲病的風險，花蓮慈濟醫院感染科主任黃妙慧提醒，民眾得多加留意，若出現高燒、頭痛或身體有焦痂等症狀，須盡速就醫，並告知醫師旅遊史或有無出入草叢等暴露史，供醫師診斷。

黃妙慧主任表示，恙蟲微小，肉眼幾乎不可見，常叮咬隱密處的柔軟皮膚，潛伏期約為九至十二天，超過九成患者身上可能發現焦痂外，常見症狀包含發燒、頭痛、背痛、出汗、結膜充血及淋巴腺發炎、腫大等症狀，由於與一般感冒相似，容易被民眾忽略，若是未得到妥善治療，致死率可能達到百分之六十。

清明掃墓、郊外出遊或務農時，民眾進入有草叢的地方，可塗抹防蟲、驅蟲劑，穿著長袖、長褲，或是將褲管紮進襪子裡，避免恙蟲鑽入，返家後先去沐浴並換洗全部衣物，都是很好的自我保護方法，可減少被恙蟲叮咬的機會。同時也提醒民眾，若發現身上出現類似蚊子叮咬的痕跡，但是沒有搔癢的感覺，且有發燒跡象時，請立即就醫，並且告知醫師旅遊史，或有無進入郊區、草叢等地方，提供醫師診斷。

（文：江家瑜）

▶ 恙蟲微小，肉眼幾乎不可見，常叮咬隱密處的柔軟皮膚，潛伏期約為九至十二天，超過九成患者身上可能發現焦痂外，常見症狀包含發燒、頭痛、背痛、出汗、結膜充血及淋巴腺發炎、腫大等症狀。

（圖：花蓮慈濟醫院）



人醫會疼惜慢飛孩童 連續10餘年啟智院義診

南投訊／三月十日清晨，慈濟南投聯絡處的志工們驅車前往南投啟智教養院，與七點就從臺中出發的中區慈濟人醫會義診人員會合。一箱箱的醫療器材從車廂搬卸至定點，醫事人員和南投志工合力組裝完成後，隨即展開是日為院童義診的活動。

當天雖然天氣寒冷，但義診團隊的愛心卻讓現場充滿溫暖。四位牙醫師為院童們清洗牙齒，一位院童清洗完牙齒後羞澀地走向牙醫師陳奕蓉面前，陳奕蓉伸出雙手給予她愛的擁抱，院童露出滿足的笑容。陳醫師表示，來參與義診已經十幾年了，跟院童們都很熟悉。每位院童心思單純，需要更多的愛與關懷，希望有更多的醫護人員可以加入人醫會的行列，幫助需要幫助的人。院童也已經習慣慈濟志工們愛的陪伴，志工適時鼓勵，有如給予溫暖的陽光，讓慢飛天使感受到人間的愛與溫暖。竹山秀傳醫院謝輝龍院長表示，社會上有愛心，願意付出的人還是頗多，希望愛的漣漪持續，善的種子延續在社會黑暗的角落。

活動結束後，志工們按部就班拆卸組裝的設備放入置箱袋，醫護人員在一旁盤點使用的耗材，記錄這次活動的報表。在互



道感恩後，大家踏上歸途，期待六月份再相見。

（文：邱智慧）

中風腦損身體偏癱 高壓氧治療助神經修復



▶ 操船員執行單人艙高壓氧治療。
（攝影：盧義泓）

新北訊／五十八歲的劉女士患有三高，平時並未就醫追蹤，三個月前突然出現頭暈噁心，且左側身體偏癱、意識不清等情形。經電腦斷層檢查，發現為自發性腦溢血，會診神經外科後，建議採高壓氧治療，讓腦部損傷區域的腦細胞恢復作用，遂來到臺北慈濟醫院高壓氧中心張孟宗主任門診。經過單人高壓氧艙治療，並輔以復健治療後，劉女士偏癱症狀改善，意識也逐漸恢復清晰。

自發性腦溢血指的是因為血壓過高或血管過於脆弱導致的腦內血管破裂出血，血塊對腦部造成壓力，影響周圍組織，可能導致血腫及壞死，而血塊侵犯的範圍擴大，病人可能會出現輕微的頭痛、暈眩、記憶減退、半身無力、步態不穩及意識不清等情況，嚴重時有可能昏迷死亡。過去針對自發性腦溢血的治療方式主要有內科藥物治療及外科手術治療，目的在於降低腦壓、清除血塊。而

高壓氧治療，除了能夠減輕腦壓外，還能使腦部缺血區的氧氣含量提升，預防缺血區造成永久性損傷。一般而言，疾病發生後的三個月內是黃金治療期，能盡可能活化缺血區域的腦細胞。高壓氧治療面向廣泛，但張孟宗主任提醒，有幽閉恐懼症、上呼吸道感染、氣胸、血胸的患者，不適合接受高壓氧治療，建議與醫師商量更適合的治療決策。

（文：鄭冉曦）