歷史上的一週

（4月1日至4月7日）

2022.04.01

慈濟在波蘭盧布林省（Lublin）援助烏克蘭難民，1日捐贈1,500個睡袋予盧布林紅十字會，作為援助難民物資；2、3日發放環保毛毯及購物卡，幫助451人。

2021.04.02

臺鐵第408車次太魯閣號在花蓮清水隧道口發生重大鐵道事故，造成嚴重傷亡。慈濟成立防災協調總指揮中心，動員志工展開關懷、後勤物資補給等，同時啟動跨區志工接力，陪伴傷者及罹難者家屬。

2012.04.03

美國德州達拉斯蘭卡斯特市，3日遭龍捲風重創。慈濟志工是日至收容中心關懷；並自6日起於蘭卡斯特高中舉辦4場發放，向受災戶致贈現值卡、毛毯及生活包。

2010.04.04

墨西哥北部下加利福尼亞州4日發生芮氏規模7.2強震。慈濟志工立即啟動勘災，7日於重災區戴塔鎮（Delta），發放瓶裝水、香積麵、飯及環保毛毯等物資。

2019.04.05

慈濟援助辛巴威伊代氣旋災民，本日於馬尼卡蘭省奇馬尼馬尼鎮發放豆渣、玉米粉、食用油及淨水藥等物資，幫助415戶家庭，另外捐贈240公斤豆渣予七個收容中心運用。

2020.04.06

因應國際新冠疫情嚴竣，10,000件隔離衣運抵柬埔寨，慈濟志工轉贈柬埔寨總理青年志願醫師協會（TYDA）、金邊國際機場海關，協助防疫工作。

2020.04.07

慈濟推動伊代氣旋中長期援助計畫，協助莫三比克六所學校修繕毀損的校舍屋頂，於是日完工。

靜思精舍朝山 準備迎接慈濟五十八週年

本刊訊／一九六六年五月十四日（閏農曆三月廿四日），「佛教克難慈濟功德會」正式成立，每年農曆三月廿四日即是慈濟週年慶的日子。在慈濟週年慶前一個月，靜思精舍常住二眾都會朝山。

靜思精舍德耘法師回顧慈濟朝山的緣起。一九七五年七月，證嚴上人在慈濟委員聯誼會上宣布要蓋「佛教慈濟綜合醫院」，此後，為了募集建院基金，慈濟委員四處勸募……建院過程困難重重，一波三折。

北區慈濟志工王游錦祈求諸佛菩薩能夠加被，讓上人建院的心願能夠早日完成，她不但募心募款，每次到花蓮，不管是日正當中或是刮風下雨，一定從蘇花公路大馬路口，三步一拜，朝山入精舍。

這段全長超過六百五十公尺的朝山路，三步一拜大約要兩個小時左右，她的姊姊陳錦花被她的虔誠感動，也跟著一起朝山進精舍。靜思精舍首次的朝山，就從這二位善女人開始。

何謂朝山？證嚴上人曾經開示，「朝」就是方向，把自己的心、身、行為，朝著一個目標方向前進。「山」表示德高如山，要培養內心的那一分品德，像山一樣高。因此，朝山不是特定向哪一座山拜，而是向著我們高尚的心德，朝著自性的高山虔誠禮拜。如果能將朝山的心態用在日常生活中，就是在修行。

▼朝山時的佛號聲、莊嚴的身行，能讓人感到一分安定，也是一股善的力量。（圖：慈濟基金會）

▲經行又稱為行禪，是一種以步行方式來修行止觀的方法。（圖：釋德渙）

靜思精舍德松法師說自己從小就跟隨學佛的家人們，參加各種朝山活動。一句佛號，伴隨著三步一跪拜，虔誠禮佛，每每提及「朝山」，便立即浮現「步步跪拜向前」的畫面。考量許多老菩薩們身體狀況不佳，跪拜較困難，上人讓他們改以「經行」方式完成朝山的心願。

經行，又稱為行禪，是一種以步行方式來修行止觀的方法。德松法師很歡喜自己也有機會體驗「經行」。一排六位常住師父們，如常默契，如規如矩列隊，站定位不動，分秒都注意著身心的威儀。當聽到維那、悅眾的師父帶領大眾齊唱《爐香讚》時，大磬一敲，「爐」字一起，餘音迴盪在天地間，又看到靜思大殿上空一群白鳥飛過，在合掌齊唱當下，歡喜感受著天地之間的祥和。

德松法師認為「朝山」是一門內外兼修的功課，他並期望遠道回來精舍朝山的志工們，也同樣感受到心佛一境的法喜美好，將心靈與自然融合，感受內心的平靜與喜悅。（文：慈濟基金會）

▶一九八四年八月廿八日，臺北慈濟人發起朝山活動，祈求花蓮慈濟醫院建院順利，祝禱常住師父法體安康。（圖：慈濟基金會）

TZU CHI FOUNDATION