

輪轉120公分的世界 肢障舞者創造無限行動力

臺北訊／輪椅舞者鄭自強應慈濟新泰區親子成長班之邀，前來分享自身的故事。鄭自強是臺東阿美族人，因患小兒麻痺症，必須靠輪椅行動，他說一百二十公分就是他身高。

他回想自己十六歲時非常熱衷籃球運動，每天會練習投籃一千次，後來卻因氣胸被禁止從事劇烈運動，無法再上籃球場比賽。儘管如此，他從未放棄成為運動員，轉而練習射箭，於二〇二二年成為身障射箭國手！

鄭自強十分幽默，現場學員、志工們聽得津津有味，笑聲不斷。目前他是原住民廣播電臺主持人，也是籃球員、身障射箭國手、國標舞國手，更將挑戰二〇二四法國巴黎帕運，生活充實愉快。他鼓勵親子班的學員：「選定目標，不管發生什麼事，只要努力面對、全力以赴，追夢，成功就在你左右。」

他的分享不僅對孩子們產生了影響，也讓在場的每個人都感受到了勇氣和希望。這次活動不僅是一場分享會，更是一場感動和啟發的旅程，為大家留下了難忘的心靈體驗。

（文：戴鳳嬌、劉美玲、賴雪莉、高凱玲）



▲學員李家榕（左）認為鄭自強雖然是肢障人士，從不放弃自己的夢想，生活多姿多采，很有意義。（攝影：簡炳耀）



▲鄭自強的生命歷程激勵大家面對困難時，一定要努力不懈，才能扭轉情勢。



（攝影：黃德祥）

人間行者 訪視拉長情

堅定心志四十六載 九十號慈濟委員林慧美

林慧美，一九四七年生，花蓮人，家境雖不富裕，但勤奮好學。高中畢業後順利考入臺灣銀行。從小就很有善心，會從家裡拿來去幫助窮苦人家。工作之後，更積極佈施助人。一九七二年起，林慧美就經常到精舍幫忙，做過蠟燭、尿布等手工；每個月農曆二十四日是精舍發放日，她就幫忙做香積。一九七八年正式成為慈濟委員，法號靜盈。

她回憶道以前的一「慈濟」月刊是一張單頁的報紙，月刊的用途是要讓捐錢的人看到他們的字並知道慈濟做的事，所以收功德款時，就會把月刊附上送給會員。上人總是以身作則，並親自教導大家物資的打包與發放。如果發現打包不紮實、不整齊，就全部拆開再重教、重包。上人認為把送人家的東西打包整齊，也是一種尊重。

林慧美在訪貧過程中看到人生的苦相，從一些細微的地方，感受到人生難以形容的苦，在讀書會上分享了自己的體會，並感恩上人的耐心教導。她說：「上人教的就是做事的原則跟方向，若大家能依循這個原則跟方向，拿捏準確，其實我們做每件事情都很順。」



▲林慧美師姊（靜盈）領取物資準備進行冬令發放物資打包。（攝影：許榮輝）

續物命盡其用 運送環保輔具助人

新竹訊／竹北鳳岡地區首次接收輔具，原本是為了防止這些環保物品被隨意棄置。慈濟環保志工戴鴻平回憶起當初的情景，當他們看到這些被丟到環保站的輔具大多仍然可以使用，更有些是接近全新的，便決定將其整理保存下來。

為了方便民眾取用，部分輔具就運到靜思堂地下室存放，戴鴻平也將自家農用倉庫改造成輔具的維修暫存空間。在送達輔具的過程中，即使是事先通知了對方，但到了現場卻發現通行困難；或者因提供

的資訊不完整，使得運送變得困難重重。像是通道狹窄必須從路口開始人工搬運、或者電梯狹小等等，戴鴻平心有憾觸的說：「對有點年紀的志工們來說，要搬運這麼重的病床上樓，真的很吃力。」

此外，新竹縣的鄉鎮市民宅分散，若運送到市區，因停車不易，搬運就很有時間壓力；到了偏鄉地區，雖然有住址，在附近繞個三十分鐘、一小時是常有的事。鴻平回憶起一次送達病床後，病人第二天卻被送往了醫療院所，讓他感到有些無奈。

這些情況時有發生，志工們仍然堅持環保輔具的維修和運送工作，因為他們深信，延續這些器材的物命，能夠物盡其用，對那些有需要的人來說是非常重要的事情。



▲七十五歲的志工戴鴻平利用時間，從壞掉輪椅上拆卸堪用的零件使用。

（攝影：李淑貞）

（文：邱俊良、胡媛甄）