

旅人在東京

端著托盤為街友們奉上熱食，
每一次鞠躬都是感恩對方教導我學習三輪體空；
看著他們布施出層層收納的硬幣，
每一位都是手心向下的菩薩。

從 家庭旅遊中短暫脫隊，穿上
慈濟制服，與日本東京幾
位熟識的慈濟法親們會合。這一

天，是志工例行在代代木公園為
街友發放熱食的日子；每個月兩
次，一做就是十四個年頭。

發放時間未到，將近六十位
街友已排起長長隊伍，靜靜等
待。他們與一般路人沒什麼兩
樣，頭髮、服裝打理得算乾淨，
只是臉上多了點滄桑，少了點自
信。我想起昨晚在澀谷車站旁，
看見裹著毛毯、睡在路邊的街
友；不知道這隊伍中，有沒有他
們呢？

走進代代木公園，一旁幾棵

大樹已落光了葉，只剩光禿禿的
枝椏兀自伸展著，為冬天的景象
增添了幾許寒意。志工們快手快
腳布置場地，擺起桌子、放好電
鍋、碗及餐具，在樹上及桌前
都綁上慈濟旗幟。東京慈濟志工
為數不多，有一部分人力已前往
能登震災災區賑災；留下來的就
算人力吃緊，仍是盡責承擔起工
作，讓街友們有一頓溫飽。

開始發放前，志工整齊地站
在街友們對面，黃韻璇拿起麥克
風，用流利的日語問候：「很感
恩大家來到慈濟熱食供應現場，

耐心等待。今天的菜單是什錦燴
飯，還準備了讓身體溫暖的薑
湯。一月進入寒冬，希望大家好
好保重身體，不要感冒了！」

她接著說：「今年一過年就
有天災人禍，日本慈濟人從一月
十三日進入石川縣穴水町的避難
中心與醫院，為居民和工作人員
提供睽違已久的熱食。看到他們
說著『謝謝』的笑容，志工們都
覺得很幸福！一元不嫌少，一百
元不嫌多，您們的一點心意累積
起來，會成為我們堅強的後盾；
您的祝福，相信他們一定會收
到！」



志工們深深一鞠躬，隨著樂
音響起，街友們一起唱出口語版
〈祈禱〉。我閉上眼，用耳朵細
細感受當下：風聲、車聲、樹上
的鳥叫聲，似乎都漸漸消失了，
只剩下誠心祈禱的歌聲，在寬闊
的代代木公園中迴盪。我還感覺
到，鼻子吸進去的冰涼空氣，似
乎都多了點溫度與溼度……啊！
那或許是心中感動而引起的鼻頭
發熱微酸吧？

祈禱結束，好幾位街友踴躍
在愛心中投下零錢。其中一位
謹慎地從背包中拿出塑膠袋，又
從中拿出信封袋，再從信封袋中
拿出零錢投入箱內，這些硬幣都
被他珍貴地層層收好，此刻卻大
方地布施出去。他們不再是蜷縮

在代代木公園的熱食發放中，
街友們紛紛投入零錢，援助能
登地震受災者。

角落渺小的街友，而是身懷發光
寶珠的心地富有之人！

熱騰騰的白飯、香噴噴的燴
什錦蔬菜，讓人看了食指大動。
我負責端著托盤奉上熱食，雖然
只會說一句どうぞ（請），但謹
記著發放的重點：九十度的彎
腰，感恩對方讓我們有機會付
出。

每一次彎腰，我的視線只能
看到街友們的鞋子，一雙雙破舊
且沾著污泥，但他們都是一尊尊
未來佛前來教導我，教我藉由發
放學習何謂三輪體空——不執著
自己是能幫助人的人或哪些人接
受救助，也不去計算自己做了多
少事。我用最尊敬的姿態，躬身
感恩他們的示現。

天地之大，總會有苦難人在
某處。還好有慈濟人，發揮點點
微光的力量，編織出一張大愛網
溫柔地接住他們；當心中的愛被
啟發，轉個身也能成為手心向下
的菩薩。

慈