

《麻醉醫師的多重宇宙》自序

做好該做的事

從來沒有想過出身貧困、醫學系成績普通的我，最後竟然能擔任醫學系主任、醫學院院長，還可以帶出這麼多傑出的醫學生；而平凡的我，會一直做好該做的事。

我

出生於臺灣彰化一個貧困家庭，成長過程一路上受到很多人的幫助；因為有政府的公費制度，我得以讀醫學系；大學時期，父親生病，天主教快樂兒童中心的工作人員自掏腰包合力資助，讓父親洗腎，我也才能完成學業，成為一位醫師。種種境遇都讓我變成一個更好、更有能力的人，進而也可以幫助更多人。

大學時，我成績中等，解剖學也是及格邊緣，但在臨床實習時找到了興趣，自然而然就變成自主學習，不再擔心成績會被

當。我常跟學生說，成績不代表一切，其實考上醫學系只是一個

門檻，畢業後通過醫師國考也是一個門檻，以目前臺灣的醫學教育水準，只要真心願意學，都可以得到足夠的培養；最重要的是找到學習的熱情和興趣，就能展現出自己的能力和優勢，進而獲得肯定。

擔任麻醉醫師時，我就深刻感受到病人對醫師和醫療的滿意度，不是只有技術和技術的部分，而是在於醫師帶給病人的感受；不論醫術好壞，其實病人可

以感受到醫師對他的付出。

對此我有一個經驗，在擔任行政職很長一段時間後，某一次麻醉部同仁跟我說，當年全身長滿水泡的小朋友回醫院手術時，還想找「當年那位醫師」幫他麻醉，這讓我非常訝異，也非常感動。我們以為病人麻醉後不會有記憶，但他讓我知道，他一直記得我為他做的一切。

慈濟大學醫學院培育以病人為中心的醫、護、藥、技等醫療人才，「以病為師」是基本態度，在校成績再好，態度不好，

不一定能得到病人的肯定；在行醫過程以病人為出發點去思考，是最基本的素養。

慈濟的大體老師、標準化病人等種種醫學教育資源豐沛，我們的孩子感受到無語良師的善意和付出。我問過醫學生們：未來父母若要捐贈大體，你們會同意嗎？這時候他們除了知道大體老師對他們的好，也感受到家屬的不捨。若真要說慈濟培養出來的醫師跟別人有什麼不一樣？我相信是比較懂得感恩。

我一路以來都被他人真誠對待，所以也覺得要以誠待人；無論是學生或病人，真誠的對待就是設身處地去幫他們設想；證嚴上人的「誠正信實」，也一直是我的行事準則與依歸。

來到慈濟，不知不覺定居花蓮近二十年，最初我只想做好一位主治醫師，可能是教學的靈魂一直在內心深處，從訓練麻醉護理師、住院醫師到醫學生，一直

到接下慈院教學部主任與慈大醫學系主任，都要感謝花蓮慈濟醫院石明煌前院長引路，讓我知道我可以培育更多的良醫。

從來沒有想過一個出身貧困、醫學系成績普通的小孩，最後竟然會擔任醫學系主任、醫學院院長，還可以帶出這麼多傑出的醫學生。我的恩師張傳林教授曾說，「如果可以把麻醉過程安穩穩地結束並讓病人感到舒服的話，那你就是一個藝術家。」這句話讓我享受專心照顧病人、帶好學生所獲得的成就感。

花蓮慈濟醫院是東部唯一的醫學中心，慈濟大學也是東部唯一有醫學院的大學校，身為這裏的醫師與老師，更有責任把醫療與教育的工作做好。這本書的出版，一方面可以藉由我的平凡故事給大家一些鼓勵，一方面也讓大家知道，慈濟在醫療和教育上對這塊土地的用心；而平凡的我們，會一直做好該做的事。



陳宗鷹（右二）臨床教學，教導學生如何使用內視鏡插管。

（相片提供／花蓮慈院）

從手術檯走向講臺

從專心麻醉工作領域、訓練住院醫師，到投入醫學教育領域，培育醫學學生，陳宗鷹建立制度與氛圍，開創出花東麻醉醫療與醫學教育的多重宇宙。

中

午時分，陳宗鷹騎著腳踏車從花蓮慈濟醫院院區出發，前往慈濟大學，短短幾分鐘車程，也是他可以曬曬太陽的時間。身為麻醉科醫師，幾乎整天在開刀房裏不見天日，如今身兼醫院副院長和醫學院院長，他兩邊都有很重要的工作和責任。在穿過慈濟園區綠油油的宜人路程中，伴隨著徐徐清風，過往在手術房擔任「生命守門員」的片段回憶，浮現在他的腦海；想起平安睡去又平安醒來的病人，總是讓他不由得露出一口白牙地笑了。

從為父親奔走醫藥費的公費

醫學學生，到成為花東唯一醫學院的院長，陳宗鷹以水牛般的毅力、回報社會的感恩心，不但翻轉人生，更開創出花東麻醉醫療與醫學教育的多重宇宙；元月十九日在花蓮慈院大廳舉辦的《麻醉醫師的多重宇宙》新書會，人潮滿座，醫護、醫學生、志工、同仁紛紛前來見證。

慈濟教育志業王本榮執行長說，成為一個麻醉醫師並不是容易的事，「麻醫向來是No pain, no gain。病人no pain（沒有疼痛辛苦），醫師no gain（沒有獲得掌聲），永遠是戴著口罩的無名英雄。」

他感恩陳宗鷹讓醫院與大學兩個不同宇宙，變成一個交融的時空；更促成慈大醫學系獲得臺灣醫學院評鑑委員會（TMAC）評鑑有效期限從三年變成六年，是最高等級的成績，「臺灣大概只有四、五個大學做到，是非常不容易的事！」他認為陳宗鷹在歷史中創造歷史、寫歷史，這本書就是慈濟醫療和教育合縱連橫的歷史。

慈濟大學醫學系主任陳新源醫師，笑談自己跟陳宗鷹也是「多重關係」，是學長和學弟，是同事又是朋友，他是長官也是系上很好的老師。身為神經外

科、巴金森氏症的主治醫師，陳新源經常要讓病人「清醒著開刀」，必須倚賴優秀的麻醉團隊才能辦到，「非常感謝陳宗鷹帶領的麻醉團隊，讓我們的手術能做得這麼成功，在臺灣也算是獨步江湖的一個奇蹟。」

陳新源笑說，作為陳宗鷹的朋友應該滿無聊的，因為他不是醫院，就是在學校或家裏；就算出差，也只有一條路，開完會

就搭火車回來，他就是這麼執著的人，也是非常正直的人，所以書裏提到「被討厭的勇氣」，他確實具備這樣的勇氣，「有時也容易被討厭，但正因為他的堅持，才有辦法做那麼多事，而大家也願意來幫忙。作為他的同事，苦樂參半；不過我們希望他能夠秉持這樣的態度，讓未來繼續更好。」

陳宗鷹曾執行連體嬰分割手



麻醉醫師的多重宇宙

從行醫到育醫，
陳宗鷹教授的醫者人生

主述：陳宗鷹 撰文：吳宛霖
出版：心靈工坊 定價：450 元

術等高難度麻醉，並搶救惡性高熱等罕見併發症，在麻醉專業上相當用心；又以熱忱投入醫學教育，建立完整培訓計畫，讓花蓮慈院住院醫師、麻醉護理師突飛猛進，提升照護品質，大幅改善病人術後容易產生的低溫、噁心嘔吐、甚至疼痛的比例。他更推動「東區麻醉月會」，邀請臺灣及國際權威醫師客座指導，透過定期研討，帶動並提升整個花東的麻醉臨床品質。

二〇一三年，他創辦「宜花東醫事類教學聯誼會」，帶動各醫職類的交流、觀摩，也邀請海外重要醫師學者蒞臨指導，提升了東部醫學教學品質；聯誼會持續至今，也讓他獲得「花蓮縣醫療奉獻獎」的殊榮。

花蓮慈院林欣榮院長肯定陳宗鷹在人才培育上的努力，讓麻醉部的教學型主治醫師從兩位提升到八位，「他培養出人才守護偏遠地區，真的是無名英雄！」