

沒穿過的就是新衣服

兩個孩子漸漸長大，一些小時候的衣服再也穿不下，從中挑出八、九成新的衣物，洗淨晾乾後，依照季節、尺寸分類打包、拍照，在通訊軟體群組裏詢問，是否有人願意承接這些童裝，惜福也「惜服」，延續物命。

看著這些衣服，想起小女兒四歲說過的「經典語錄」。「小係，媽媽覺得對你有點不好意思，都沒有買什麼新衣服給你，讓你只能穿姊姊的舊衣服。」換季整理衣物時，我對著小女兒說。「我沒有穿過的，就是新衣服啊！」孩子隨口說的一句話，我虛心受教，也又驚又喜。

這讓我重新審視「新與舊」的狹隘定義，更提醒我換個角度思考，缺了一角的杯子，換個角度看還是圓的；不計較、比較，更要感恩擁有。

臺北 郭采熹

體驗飢餓，捐出一日餐費

年節期間與親朋好友聚餐，身在富足的臺灣，幾乎餐餐美食，真是太幸福了！反觀世界上有許多地方天災人禍不斷，飽餐一頓都是奢侈。於是我在通訊軟體群組發起效法世界展望會的「飢餓三十」行動，在這甲辰龍年新春伊始，用不一樣的方式來做善事。時間就選在初三半夜零時到初五早上六點，整整三十個小時，只喝水，體驗飢餓、同理苦難人困境，並將省下的一日餐費捐出。

志工大多五、六十歲以上，不太適合飢餓太久，我們討論後放寬規定，期間可酌量吃點東西，這樣一來，更多人響應了！只因我們大部分經歷過貧窮年代，惜福惜食，見有災難也總不吝捐輸，滿滿愛心。

大家各自在家進行，透過群組相互加油打氣。我從初三用過晚餐後不再進食，大年初四只喝開水，直到初五早餐後結

束，算一算也過了三十六小時。我們不只讓腸胃休息，也捐出一日餐費。彷彿完成一項神聖任務，年初五新春團拜，大家都開心極了。

彰化 溫燕雪

與上人話家常

元月二十一日，上人即將結束歲末祝福行腳、返回精舍前，我邀請幾位環保老菩薩來到新店靜思堂會客室分享。張糖妹阿嬤帶來一件回收雨傘布做的披風和一件藍色圍裙，靦腆地說：「這是我今年的作品。年紀大了，動作也慢下來了。」

八十五歲的張菊英天天在國父紀念館附近做資源回收，風雨無阻不間斷。曾有外國人看見要送她美金，她感恩地說：「不用，兒子每月會給我零用錢，我做環保是為救地球啦！」內湖園區塑膠袋達人高阿葉，也來跟上人話家常。她的環保愈做愈有智巧，負責塑膠

袋分類區，把可回收、不可回收、PP、PE、PVC……等材質做成一本冊子，做為導覽、教學用，太有智慧了吧！

她帶來一把洗乾淨的廢棄塑膠繩獻寶，示範給上人看，結成一個小圈做為封口的束帶，送給有需要的人。上人說：「拿一些，我帶回花蓮！」

九十歲的她還示範禮佛問訊的動作，以及雙手在背後合十，然後身體向後仰的高難度動作，眾人看得驚歎連連，當然也得到上人讚賞。

整個下午會客室充滿歡樂，笑聲不斷，皆大歡喜。

臺北 陳淑敏

療癒人生最大傷痛

我是慈濟培訓志工，曾經是慈濟的照顧戶，唯一的兒子在二〇一八年患上了白血病，在我最無助的時候，孫慧穎師姊和志工們走進了我的生活；二〇一九年八月，我那只有十

八歲的兒子，因病情加重，永遠離開了最愛他的媽媽。

痛失愛子的我，沒有了生活的方向，每日以淚洗面。慈濟家人一如既往，用最真誠的愛和各種方式，不間斷地陪伴著不願意走出家門的我。二〇一九年十月二十四日，孩子往生兩個月之後，孫慧穎師姊陪伴我第一次真正走進慈濟。

起初我來慈濟只是抱著一顆回報的心念，感謝慈濟人曾經給我的幫助；而志工們的嘘寒問暖，也讓我很願意來慈濟。我開始在志業中有了承擔，志工們親人般的至誠之愛，溫暖我冰封的心，讓我有勇氣從傷痛中走出來。

與慈濟結緣五年，上人的法和慈濟人的大愛，讓我迷茫的人生找到方向；在承擔協力組慈善窗口的過程中，漸漸知道對照顧戶的關懷更需要慈悲之心和智慧的爱。在盡心盡力關愛陪伴中，我和失獨家庭的母親王玉芝變成很親的姊妹，有時

候我問她來慈濟嗎？她跟我說：「你去找就去。」我感受到被人需要的感覺，真的很幸福。

去年十一月與慈濟團隊到哈爾濱五常水災災區賑災之前，她給我一小包豆干帶在火車上吃，她說：「你是我妹妹啊！」玉芝姊姊不再只是思念逝去的孩子，現在也會惦記關心別人了。今年元月，志工們一起為玉芝慶生，她說自己將近七十歲了，沒有過過生日，「認識慈濟，我太幸福了。」

同是失獨家庭母親的馮麗敏，聽到我的人生故事，看到我在慈濟的幸福身影，也開始走進慈濟，一起關懷照顧戶。

我有了更大的責任和使命，我要做一個有事情被需要的人，做一個讓人看到就心安的人。大愛這劑良藥，治療了我人生最大的傷痛，我要把這最好的藥方帶給更多人；我發願，步步踏實走好慈濟路，生生世世做上人的好弟子。

遼寧瀋陽 王鶴