

# 慈濟志工清掃屋垃圾 為老奶奶送祝福

**基隆訊** / 七十七歲住在基隆市和平島的印尼華僑林奶奶，住處滿是垃圾，便當盒、飲料罐、塑膠袋滿地，冰箱也堆滿食物，過期的食物流出惡臭液體，滴到地面上的紙板；紙板上也長了蛆，蟑螂到處爬行。洗手間裡，使用過的衛生紙四處散落。

老奶奶的先生已經往生，她膝下無子，與妯娌同住三層樓的老屋，但老奶奶住二樓，妯娌住三樓，彼此鮮少往來。長者的處境經里長提報給慈濟志工。二月廿五日週日清晨，三十多位慈濟志工來到林家，準備替長輩清掃家屋。

當清理工作啟動，坐在沙發上的林奶奶看志工手上拿著物品準備丟，大叫：「這個不能丟，那個也不能丟！」這時候，四、五名志工，趕緊跑到她跟前和她聊天，引開老人家注意力。大家趁此，迅速俐落地把垃圾裝進黑色塑膠袋，總計清出一百多袋垃圾，冰箱也清出六大袋廢棄食品。

清理垃圾難道不怕髒嗎？志工李喬申戴著口罩，但從頭到尾，眼神都是喜悅的，她說能參與一起打掃非常歡喜。覺得自己因此擁有了一個特別的星期天記憶。

除了合力清掃，志工們也把廚房和廁所徹底清洗乾淨。當清掃結束後，志工為老奶奶送上一碗熱騰騰的芋頭米粉湯，並承諾後續一定會來探望她。

(文：陳美月)



▲慈濟志工忙著整理滿屋的垃圾。

(攝影：張泰元)



▲廚房經志工刷洗後，清爽明亮許多。

(攝影：張泰元)

## 茶道中體會優雅人文 靜思堂的幸福茶滋味

**桃園訊** / 三月十日是桃園區新住民幸福家庭成長班的開課日。慈濟靜思堂成立新住民幸福家庭成長班已四年了。桃園區此梯有二十五位新住民媽媽和家人們一起前來。這一天的課程主題是「茶道」，由茶道師資團隊帶領學員們分享有禮、有法、有溫度的靜思茶道。

課堂現場學員們靜心學習如何泡茶、品茶，搭配茶食，品味不一樣的人生。越南新住民林敬鳳分享，嫁來臺灣廿二年了，

這次學習茶道，覺得很優雅，感覺喝茶很特別、很幸福，慈濟讓她學習到很多不同的人事物，感覺自己成長了許多。

就讀小一的吳品希跟著媽媽吳書瑜一同來上課，吳書瑜說到自己的個性很粗心，感恩這一次的學習，讓她學會如何細心感受。

新住民幸福家庭成長班希望藉由課程的分享，讓前來的每位學員，都能夠學習如何從生活中感受到幸福的滋味。

學員杜研融的先生江柏辰(著綠衣)陪同來上課，一起學習如何靜心泡茶、品茶，品味人生。

(攝影：鄭信義)



▲彰化醫療志工與宜花東醫療志工，彎腰互道感恩，完成梯次志工的交接禮儀式。

(攝影：楊文道)

## 慈濟醫療志工姊妹情 忍喪夫痛 化關懷動能

**彰化訊** / 花蓮慈濟醫院志工，由慈濟全臺各區慈濟志工按表輪替排班。志工們從各地搭車前來，來一趟就展開八天

七夜的服務。這些志工們往往都經歷了一番人生曲折，但他們在慈濟大家庭裡找到了互相扶持的力量，有些人甚至培養出情同手足般的情誼。

「師姊，師姊，麻煩您跟詩瓊說，我完成慈濟委員培訓了，我受證了！」新竹志工王瓊婉，三月十日結束八天七夜的慈院志工服務後，在離開前特別拜託前來交班的彰化區志工，傳話給志工蕭詩瓊。

家住鹿港的志工蕭詩瓊在陪伴罹癌先生治療期間，在臺北慈院結識了新竹慈濟志工王瓊婉，當時王瓊婉的先生也罹癌，

兩位因此經常互相鼓勵，最後成了姊妹之交。

蕭詩瓊談起先生往生時的那段記憶：「我先生往生後，我還是一直在做志工。只是，每次到臺中慈院當志工時，我總是會哭！每次去，每次哭！那時候臺中慈院常住志工黃明月師姊，常常會安慰我，鼓勵我慢慢走出傷痛。」

受到關愛的蕭詩瓊，鼓起勇氣，她持續投入志工工作，心裡想著他人的需要，她說，現在她已經不哭了，且更能同理病患家屬的種種心情。

(文：許秀玉)