

指尖破迷惘

樊麗華大哉問大哉行

丁碧輝

選文觀點

一隻手指引走出迷津的方向，武漢醫師樊麗華成為守護愛的人醫。她身體力行帶動同仁茹素、做環保，走入案家訪視，也在新冠肺炎第一個衝擊的地方，堅守守護生命的使命。

「人，為什麼生？為什麼死？」這個問題長年盤旋在中國大陸湖北省武漢市的血液內科醫師樊麗華的腦海中，從醫許久，血液疾病在她的眼前帶走一個又一個的生命。她的困惑，終於在遇見慈濟之後，有了不同的出路。

上人指引 啟發醫師愛心與悲心

二〇〇二年，樊麗華因為一例骨髓移植個案，從一位親自到臺灣取骨髓的同事口中首度聽到「慈濟」之名，但同事的諸多感動，她只覺得很遙遠。二〇一一年，樊麗華偶然得知慈濟也曾援建武漢兒童福利院大樓。她覺得好奇，開始在網路上搜尋慈濟相關資訊……

或許是因緣聚合，當她在網路上聽見慈濟歌曲〈方向〉，看見一張證嚴上人手指前方的特寫照片，她深受觸動，當下就淚流不止，久久不能自己。她讀到靜思語：「人生無法掌握生命的長度，卻能自我拓寬生命寬度和厚度。」多年來對生命意義的自我考問，至此終於豁然開朗。

樊麗華就是個行動派，她於隔年（二〇一二年）就報名參加全球慈濟人醫年會。這是她第一次「回」花蓮，她聽到上人開示：「醫師就是守護健康、守護生命、守護愛的人！」讓她非常震撼，使命感油然而生。

回武漢後，她開始將醫療人文融入工作中，對平日習以為常的事物，也有不同

的觸動。有一天，樊麗華遇到一位來自農村的婦女，手上拿著一雙手工拖鞋當成禮物，感謝樊醫師救了她的孩子。以往，樊麗華都只會覺得這是醫師的本分事，只是發揮專業為孩子做出正確的診斷而已；但這個樸實的「手工拖鞋」，卻讓她感受到同樣身為一個母親的心意——她發現自己的心變柔軟了！

走入苦難 確立人生方向

樊麗華本著「慈濟人就是要身體力行」信念，儘管看診與教學工作繁忙，她齋戒茹素、珍惜資源做環保，在科室間推行帶動，有些同事因而跟著她一起茹素。她的改變，連女兒也感覺到了，常跟在身邊的女兒會對她說：「媽媽加入慈濟後，變得更有愛心和耐心了。」

工作之餘，樊麗華跟著訪視團隊走入了苦難人的家中，她終於體會到上人說的「見苦知福」。武漢的人醫會團隊也在樊麗華積極帶動之下，將醫療與慈善緊緊結合，發揮人醫良能，放下手術刀走出醫院，去幫助困苦個案搭建安身家園，以及陪伴困難家庭，成為他們安心的力量。

二〇二〇年初開始，新冠肺炎疫情全球蔓延，由於第一起病例在武漢發生，武漢首當其衝，為防止新冠疫情擴散，號稱「九省通衢」的武漢市進入封城。樊麗華持續齋戒茹素，每日薰法香、研讀上人著作、維持心情平靜，堅守醫療崗位，為醫護人員張羅醫療物資。這份「定」，是她始終都循著當年所看見的方向，守護他人的生命，也拓展自己的生命。

TZU CHI FOUNDATION