

千里之行瞄準七萬人 厄瓜多「蔬醒」始於足下

李玉如

選文觀點

二〇二一國際慈濟人醫會年會，厄瓜多慈濟志工珍妮弗·瑞茲分享「如何物資發放及推廣蔬食，難行能行的過程」。千里之路，必須從第一步開始，對的事情做就對了。

一年一度召開的慈濟國際人醫會年會，九月十八日、十九日兩天的課程，主場在臺灣花蓮，全球超過二千多位線上中秋相聚、同步精進共修。南美洲厄瓜多的第一位本土志工珍妮弗·瑞茲分享，當地本土志工如何響應證嚴上人「大哉教育」，推廣蔬食。

用心投入難行能行

二〇一六年厄瓜多遭逢芮氏規模9.0的大地震，慈濟基金會展開跨國賑災五十天，由珍妮弗協助翻譯，並直接參與物資發放等工作。慈濟滿滿的大愛與慈悲讓她感動，也牽引她投入慈濟至今。

珍妮弗表示，她在二〇一七年六月二十二日來到臺灣，圓滿了皈依上人的心願，對於如何達成上人所期待的「推動人人茹素」，在厄瓜多就是一件難事。厄瓜多民眾很愛吃肉，一天平均要吃一百四十二克的肉類，而志工去推廣的臨海省份，竟是全國生產與消耗肉類最多的地方。但志工一家家地拜訪，傳達上人一再呼籲的「慈悲」、「不殺生」及「茹素有健康」的理念；志工們舉辦小型的祈福會，在疫情威脅中，透過大家一起祈禱，喚起大家對於生命的重視。

疫情期間，厄瓜多本土志工也常常要爬山、涉水，前往偏鄉發送糧食包，裡面裝有米、麵粉、玉米粉、油、豆子、麵條、燕麥片和木薯粉等民生物資，迄今已經讓七萬六千二百零九人受惠。這些人也直接或間接地接受志工的倡導，當詢問他們願意茹素多久？他們從最初願意茹素二或兩天，經過一年持續推動，二〇二一年六

月，他們已經願意延長到一星期或一個月。

珍妮弗以靜思語：「千里之路，必須從第一步開始；聖人的境域，也是自凡夫起步。」作為分享總結，表達持續努力的願力與信心。

TZU CHI FOUNDATION