

九月豐收饒益 精進日聽為何堅持

朱秀蓮、沈玉蓮、陳秋華

選文觀點

慈濟每隔三個月舉辦「精進日」，是委員、慈誠與志工們瞭解慈濟志業重要資訊的主要管道，因應新冠肺炎疫情所開辦的雲端連線，更大幅便利志工隨處聆聽。

秋季的精進日，慈濟基金會顏博文執行長親自說明，慈濟採購捐贈輝瑞BNT疫苗的
原因以及他個人克服難關之心路。

二〇二一年九月五日，全球四十多個國家地區，兩萬三千多位慈濟志工，以臺灣花蓮靜思精舍為主場，透過YouTube影音直播，一同雲端連線精進共修。共修內容包括德禪師父分享《靜思法髓妙蓮華》——〈法華七喻〉、慈濟慈善志業顏博文執行長

分享「凝聚眾力邁向永續」、慈濟大學劉怡均校長分享「天空學院大哉教育」、花蓮慈濟醫院心臟內科張懷仁醫師分享「加素行動轉疫為益」等。

珍惜佛法成為富有之人

靜思法脈是慈濟永續的精神中心，靜思精舍德禪師父透過《法華七喻》「窮子喻」的分享，提醒志工們自我保持精進求法態度的重要。德禪師父問：「大家貧窮嗎？」師父說明，學佛者聽聞佛法而不信解其義，猶如窮子在外流浪，不知父親有滿屋財寶，甚至不樂為己所有，甘願為人數家珍。

「法髓就是法的命脈！」德禪師父說明《靜思法髓妙蓮華法華七喻》包括〈窮子喻〉、〈火宅喻〉、〈藥草喻〉、〈化城喻〉、〈衣珠喻〉、〈髻珠喻〉和〈醫子喻〉等，目前均已集結成冊並全數出版。而《靜思法隨妙蓮華》中的偈頌，均出自證嚴上人手札，其中的每一個字，都是上人親自寫的，沒有參考過去其他人的講法，也沒有經過編輯刪減，對大眾理解佛法是重要寶藏。

新冠病毒疫情肆虐全球，上人開示多次提及，消弭疫情的唯一靈方妙藥，「唯有

茹素，非素不可！」德禪師父也以數據說明，全球有八十億人口，如有一半的人能「素食，就能解救億萬生靈。花蓮慈濟醫學中心心臟內科張懷仁醫師則以「加素行動轉疫為益」為題，分享就醫學與科學之研究，為何非素不可！

張醫師說，素食可以強化血管新生、細胞再生、微生物體、DNA防護和免疫反應等。他也從臨床經驗上發現，罹患心臟病、急性心肌梗塞及腦中風的病人，年齡層有逐漸下降趨勢，其原因大多是對飲食的誤解，以為肉類、奶、蛋是蛋白質的主要來源，殊不知，這類食物會產生壞膽固醇，在腸道中孳生壞菌，間接影響心血管，造成腦中風等問題。所謂「腸好、心好、腦就健康。」張醫師以人菌共生，吃什麼就會產生什麼，認為最好的蛋白質來源就是豆類，尤其是黃豆的蛋白質含量高，質也最優。

以初心凝聚以堅持永續

顏博文執行長則以「凝聚眾力邁向永續」為題，分享慈濟基金會於難行能行中順利購買疫苗。自五月份基金會開始籌畫購買新冠疫苗開始，不斷遭受來自各界諸多質疑，包括：「為什麼要買疫苗？為什麼是BNT（BioNTech）疫苗？什麼時候可進

來？為什麼買五百萬劑？」顏執行長舉當年九二一大地震後的學校援建為例，雖然當時不知道錢在哪裡？但在上人堅信人間有愛的信念中，所援建的五十一所學校得以順利完工。

顏執行長說明，選擇BNT疫苗的重要考量，在其保護力以及取得速度最快且數量最多，再加上是唯一能給十二到十七歲青少年施打的疫苗。因青少年免疫力高、活動力強並容易群聚，往往感染而不自知，本身無症狀卻容易傳染給家中長者，長者一旦染疫，轉為重症機率大增，甚至危及性命。同時，世界衛生組織(WHO)認可的疫苗中，BNT更是全球第一家獲得美國食品藥物管理局(FDA)完全授權的疫苗。病毒來勢洶洶且不斷變種，只接種一劑或三劑疫苗，保護力依然不足，現今歐美國家已開始規劃接種第二劑，因此疫苗非買不可！

「很多事情不是看到希望才堅持，而是堅持才看到希望。」顏執行長感性說明疫苗採購來之不易，也感恩鴻海公司暨永齡基金會及台積電兩方夥伴，堅忍不拔，努力共同成就疫苗採購。同時感恩企業領袖、慈濟會員及十方大德的愛心支持，以及BNT原廠、復星製藥促成疫苗提前交貨，讓臺灣提升群體免疫力，全民得以安居

樂業、運作如常。

「精進日」最後階段，上人透過連線為大眾開示：「慈濟是一個日不落的世界，感恩全球的菩薩們，共同一心走在人間路，為人間付出，行菩薩道。」上人期勉，菩薩所緣，緣苦眾生，苦難眾生需要菩薩；慈濟人凝聚方向，方向一致，共同發心立願，合和互協去到苦難眾生處，拔苦予樂。上人還提醒大家，要做好防疫規範，提高警覺，平安才有精進機會，保護自己就是保護別人。

TZU CHI FOUNDATION