

國慶日報恩日

醫師手作月餅響應一人一善

簡秀芳

選文觀點

一〇一三的諧音是「一人一善」，這是二〇〇三年證嚴上人感於當時天災人禍不斷，由慈濟在十月十三日發起的募心募愛運動。長年以來，各地慈濟志工延伸概念，各自透過種種方式，啟發周遭人們的善心善念。本篇紀錄了馬來西亞陳獻心醫師透過親手製作月餅，向親朋好友籌募醫療器材物資，支援醫療系統。

馬來西亞新冠肺炎疫情起伏不定，二〇二一年七月，森美蘭州確診數激增，直逼全國第三名，慈濟芙蓉聯絡處則從八月份開始，推動「一〇一三、一人一善」募心募款運動，志工透過臉書、報章和手機來傳遞訊息，呼籲大眾捐小錢行大善，籌募

援助醫療器材吃緊的醫院，及因新冠疫情而影響生活的弱勢群體。

見證大愛醫師響應一人一善

陳獻心醫師行醫十一年，五年前，被調派到芙蓉中央醫院（Hospital Tuanku Jafa' ar Seremban）兒童科樓房任職。因而與慈濟芙蓉聯絡處負責人黃秋玉的女兒周永欣醫師成為同事，進一步接觸與瞭解之後，她非常認同慈濟的理念。

新冠肺炎疫情以來，芙蓉中央醫院兒童科部門曾於八月十六日獲得慈濟捐贈的醫療器材，讓醫護人員得以安心搶救生命。因此慈濟本次推動募款，陳獻心也發願參與，呼籲親朋好友和同事，加入一人一善行列。

時序進入農曆八月，意味著中秋佳節將來臨。往年，陳獻心醫師都會在家製作月餅，分送給家鄉砂拉越詩巫（Sibu, Sarawak）的母親和親戚，也會結緣於本地的朋友。去年由於疫情「行管令」，她以快郵將愛心月餅寄回家鄉。「今年我打算特別加做二十盒上海月餅，每盒有六顆，向親戚朋友和同事募款捐獻醫療器材，凡捐獻馬幣五十令吉者，將會獲得一盒上海月餅作為結緣品。」

國慶假期手作月餅傳遞祝福

馬來西亞國慶日八月三十一日和九月一日陳獻心醫師特別向醫院申請兩天假期，與朋友劉明輝先生一起製作上海月餅。

劉明輝將鹹蛋剝殼後，把蛋黃和蛋白分開，蛋黃留後待用，接著將蓮蓉和瓜子混合後攪拌均勻，揉成一粒粒球狀，每一粒蓮蓉球都置入鹹蛋黃，作為月餅餡料。陳獻心則將搓好的麵糰做成球狀過秤，讓每顆月餅大小都一致。包裹餡料後的月餅，撒上白芝麻和黑芝麻點綴，推入烘爐，就是一顆顆令人垂涎的月餅，待冷卻後，放上小器皿包裝，繫綁彩帶，裝入月餅盒內，才算圓滿結束。

兩天下來，他們烘焙了一百二十顆上海月餅，共二十盒，籌獲馬幣一千令吉，捐獻給慈濟進行搶救生命的行動。陳獻心表示：「我向來喜好烘焙月餅和糕點，這是首次製作月餅募款，因為覺得一人一善的募心募款運動，非常有意義。只要有心，無論以什麼方式向朋友勸募，都會有意想不到的收穫。」