

宛如自己孩子上前線 媽媽心做便當餐慰勞臺中慈院醫護

林穎敏

選文觀點——

疫情當前，臺中慈濟醫院也在這場「戰疫」中沒有缺席，志工作為醫護人員的後盾與靠山，用愛心美食為醫護人員打氣。

TZU CHI FOUNDATION

豔陽下層層防護衣，篩檢站醫護人員汗珠像雨點般自臉頰滑落下來，在前線為大家抵抗疫情的他們，看起來令人非常不捨！人們如果能夠送上一句暖心的話語、一個關心的眼神、一個熱騰騰的便當，就能拉近彼此的心。

臺灣本土疫情持續嚴峻，5月以來，每天確診的本土個案依舊超過百例，臺中慈濟醫院為了守護民眾的安全，從5月20日也成立快篩站，醫護人員包覆著層層防護衣，在第一線汗流浹背忙著採檢。基於此，中區慈濟志工發起「送愛到慈濟醫院快篩站」活動，自5月30日至6月14日，每天準備約一百四十份午餐及飲品送

到快篩站及慈濟醫院，以實際行動替第一線的醫護加油打氣。

◎愛心便當無盡情意

疫情持續升溫，臺中慈濟志工活動依照慈濟基金會的規劃，全數暫停非必要的活動。但古道熱腸的志工們，還是期待在此時此刻做些事情來幫助防疫。中區志工王郁清不捨地說：「快篩站醫護人員一天工作好幾個鐘頭，看他們穿著隔離衣很不捨！醫療專業我們幫不上忙，但志工可以送餐、送飲品啊！」這次製作素食便當的過程，志工都嚴謹遵守防疫措施，勤洗手、戴口罩、保持社交距離，並限制參與人數，每天都有不一樣的菜單，讓醫護人員付出之餘，也能享有美味營養的素食，養身又養心。

6月1日上午八點多，香積志工已經在臺中慈濟心田聯絡處張羅著一百四十份午餐及飲品，洗菜、切菜、備盤，事前備料馬虎不得。現場由個性沈穩、臨危不亂的賴惠玲掌大廚，她站在中央廚房大鍋鼎前忙得一身是汗，當掀起大鍋蓋的同時，陣陣煙霧伴隨「九層塔滷麥香條」的香味，薰得滿臉通紅，卻難掩臉上興奮的表情。賴惠玲每遇災難急需為民眾送餐時，總是全程參與食材採購並親自掌廚，精心核算人數與食材應用，點滴不浪費；此次在她帶領之下，志工每天都準備不一樣的菜單，包含高麗菜飯（高麗菜、紅蘿蔔、青豆仁、玉米粒）、滷味麥香條、鹹脆瓜、

炒青菜、竹筍湯等，讓醫護人員吃到色香味俱全的素食便當。

悶熱的大寮內，每位志工都汗流直下。前方這位背部全濕透，白髮幡幡七十五歲的蔡素珠，雖然平常都在環保站做拆解分類，卻是有二十幾年香積志工的經驗，看她俐落地將蔭瓜切成一條條細狀，在一旁的傅美珠也回應說：「切菜要心細如絲，才能把香菇切成如髮絲般細。」另一位六十歲的劉妍湘挑菜、切菜樣樣來，如同媽媽為兒女們備餐在忙碌著，她三個孩子都是護理師，大女兒在臺中慈濟醫院服務，她叮嚀兒女們一定要做好防護，女兒反而很貼心安慰她：「媽媽，其實醫院是最安全的！」因此她要以行動支持孩子們！

◎顧體力更傳達心意

大夥忙碌一上午，桌上也羅列好整齊的便當，有人忍不住輕歎：「哇！看起來好好吃喔！」有志工莞爾一笑說：「菜要好吃，愛心就是技巧啦！」接近中午前，香噴噴、熱騰騰的便當全部完成，同時附上感恩卡，上頭寫著：「感恩您們，守護健康，迎接生機」表達志工深深的祝福與敬愛。

中午時分，臺中慈濟醫院副院長莊淑婷，無聲無息地走進大寮深怕驚擾大家，她緩步向前，向每位志工深深一鞠躬，並送上奶油酥條表達感恩之意；她聊起醫護同仁的付出，也讓在場志

工極度不捨——臺中慈濟醫院從5月20日成立快篩站，第一線檢疫、急診室、檢驗科工作人員，每天都忙到晚上九點、十點才回家，甚至在5月31日，所有同仁全留下來守護工作崗位，直到把所有的PCR完成上傳才回家，儘管疲倦，但他們克盡職責，沒有一絲懈怠。莊淑婷緊接著說：「醫護人員在夜班人力較少時更加辛勞，尤其是檢驗科人手非常、非常的不足，他們幾乎是沒有東西可以吃，所以志工連晚上都幫我們送餐來。感恩志工用真誠的心，無私的愛來照顧我們，讓我們可以有健康的身體，繼續在防疫的崗位上奮鬥。」

志工情媽媽心，這份愛會接續灌注在熱騰騰的飯菜中，傳遞感謝和支持給予前線奮戰的醫護人員。