

民眾暖心餐送臺大醫院 慈濟素便當醫護說讚

蕭惠玲

選文觀點

民以食為天，食以安為先。在防疫期間，志工以營養美味的天然蔬食餐，照顧醫護人員的身，同時兼顧反思，導入齋戒護生的防疫新觀念，與眾生共生息。

TZU CHI FOUNDATION

臺灣新冠肺炎疫情自5月中旬進入三級警戒狀態，第一線醫護人員日日整裝迎戰頑固病毒，守衛全民健康，承受著病毒無孔不入的巨大壓力。證嚴上人提醒，社會大眾應培養對醫護人員的感恩心，讓醫護人員更有信心。

◎臺灣愛心滿滿 慈濟便當滿足茹素醫護

慈濟北區榮董團隊把上人的叮嚀放入心坎裡，思索能為醫護人員做些什麼？才能幫醫護打氣、加油。慈濟志工邱鴻基與臺大醫院吳明賢院長同為嘉義高中校友，因此串起為臺大防疫醫護送

餐的好因緣。志工許彩霞與臺大醫院負責窗口趙小姐在電話中來回溝通，約定從6月7日開始，每天送兩百個蔬食餐盒，與臺大醫院醫護人員結緣。

慈濟志工呂梅英說明，慈濟送餐目的是傳遞關懷，「我們堅持穿藍衣白褲的制服到醫院送餐，除了讓領餐部門好辨識，也可以親自和他們互動，利用簡短時間聽聽他們的心聲。」呂梅英表示，順利完成第一次送餐後，隔天（6/8）門診護士來領便當時就表達：「你們送的素食便當好棒！我們部門很多人吃素，可是別人都是送葷的。」這讓呂梅英有點懺悔，太晚來送便當了！但她馬上轉念：「還好我們有送喔！大家一定要想辦法，幫更多的防疫醫護送餐。」

而志工在送餐過程也觀察到臺灣人愛心滿滿，好多民間團體、機構送來各式各樣的便當、食品，一同來疼惜醫護人員。許彩霞直接對窗口趙小姐表達，慈濟很願意為更多醫護服務，「就算只有訂三、五個餐盒，我們都很願意送，因為我們就是要跟醫護站在同一線上，一起來突破難關。」

榮董團隊的用心在找尋合作餐廳上，就可見端倪。志工用心在多家素食餐廳之間整合、溝通，請餐廳嚴選食材及精心烹調，以達營養均衡又色香味俱全的溫馨餐食。配合餐廳也帶動同仁在

料理餐點時，用發善願的心，先祈禱並全程禁語，御蓮齋素食餐廳老闆說：「不斷鼓勵同仁，我們不是只做一個便當，而是要與未來佛結好緣。心念不同，味道就會不同。」

當病毒毫不客氣地撲天蓋地，長驅直入街頭巷尾，深探每個不設防的領域，迅速擴張版圖。榮董團隊誓願會更加努力，擴大送餐醫療機構，加入警消弟兄，全民團結「抗疫」。

TZU CHI FOUNDATION