

尚比亞二度播善種 本土長出翻轉希望

黃湘卉

選文觀點

在缺乏資源的窮鄉裡，村民因食用料理不當的木薯而有環境病，貧窮是否是他們世代相傳的宿命？證嚴上人總是表達要「翻轉非洲」，靠的就是本土志工們看見愛、相信愛、實踐愛。

TZU CHI FOUNDATION

尚比亞位於非洲中南部，東鄰馬拉威，東南與辛巴威及莫三比克為界，當周遭鄰國都已發展出慈濟本土志工團隊，而「她」一直到2019年才有緣接觸慈濟，關鍵人物則是馬來西亞實業家蕭清順。

「蕭居士給我一個大禮，給我一個好弟子。好好精進喔！菩薩大道需要你用心去鋪路，期待你好好的開始……」2021年6月15日證嚴上人在與非洲弟子的視訊分享中，感恩與肯定蕭清順居士發心在尚比亞投注心力，耕耘菩薩大福田。

◎ 跨國二度來關懷 視訊傳授慈善法

馬來西亞實業家蕭清順在非洲經商，十年來走過十八個國家，也看見許多苦難，但一直到了2018年因興建史瓦帝尼社區中心道路而認識慈濟志工之後，才對非洲的貧困不再旁觀。他在志工潘明水和南非慈濟志工們愛的牽引下，也發願要共同一起關懷非洲，努力要做到上人對他的期許：「你走到哪裡，慈濟就開到哪裡！」

2019年4月起，蕭清順跟著非洲「跨國關懷團隊」在尚比亞進行訪視，兩個月後就在首都路沙卡帶動了五個本土社區，慈濟人的行動也開始受到尚比亞政府關注，出身於西部省的副總統伊農格·維娜（Inonge Mutukwa Wina）請慈濟志工前往她的故鄉，距離首都路沙卡六百公里遠的西部省芒古——當時尚比亞正經歷了兩年旱災，讓原本欠缺觀光資源、生活本就困苦的芒古人民更為難當，副總統懇切希望慈濟人能提供協助。很快地，慈濟志工於7月實地勘察，11月就啟動糧食發放，同時也在首都路沙卡舉辦尚比亞本土志工研習會，傳承慈濟精神理念。

尚比亞是慈濟在非洲援助的第九個國家，目前在首都路沙卡設有四個供食關懷點，並持續落實社區關懷，培訓本土志工。在2020年初，非洲新冠肺炎疫情嚴峻，非洲跨國關懷團隊無法親來

帶動，透過視訊培育本土志工承擔起慈善任務，卻促成了本土志工快速成長。

在尚比亞，大部份的慈善組織都著力在首都，或是具有知名觀光景點維多利亞大瀑布的南部省；相對之下，尚比亞西部省的困境就較少受到關懷，在芒古就有許多人雙腳不良於行，這與當地民眾食用木薯有關；因木薯含有氰化物毒素，但赤貧的居民由於欠缺糧食仍以木薯裹腹，卻又沒有正確處理，導致氰化物在民眾的體內累積，形成腦部神經永久性傷害，進而致使雙腳無力，也就是俗稱的「綁腿病」。

有鑑於此，芒古本地志工阿隨達透過視訊連線，與南非慈濟志工團隊討論如何在當地推廣小農計畫，希望透過種植地瓜，以及轉變當地民眾飲食習慣，改以地瓜和玉米粉作為主食，慢慢遠離氰化物的毒害。

首先，阿隨達帶領本土志工持續發放慈濟提供的玉米粉，並由一村一村去教導如何種植地瓜。本土志工教導村民，用慈濟發放玉米粉所使用的編織袋，去到肥沃土壤的溼地去挖土裝袋，用來種植地瓜。志工把編織袋放在行動不便的老人家屋前，再邀請全村一起照顧地瓜葉，並陪伴老人家；三個月後，不但有地瓜可以收成，還有地瓜葉可以吃。

然而，村民無法一時就棄食木薯，阿隨達與志工們就到每一個村莊去，向大家示範如何處理木薯：先剝掉木薯皮，再切成小塊浸泡水中，氰化物就會浮上水面，再把水倒掉，然後曬乾木薯，才能食用。酋長也和村民一起學習，並廣為分享：「木薯處理好，孩子就不生病！」明白罹患綁腿病的緣由，村民非常感動地說：「上人是真正關心我們生命的人！」

這個計畫從去年（2020年）11月啟動，到今年5月為止，已經影響了十四個村莊；志工每個月跑兩個村，仍然持續進行中。阿隨達表示：「我們不知道能改變多少，只知道我們這樣做，下一代就有機會健康長大，就不會殘廢、就可以讀書，就有機會走出赤貧，去翻轉自己的人生。」

◎喊慈濟推獨木舟 本土隊伍不孤單

芒古走過兩年旱災之後，今年又遇3月雨季，強大的雨勢造成尚比西河大氾濫，許多村莊被大水淹沒，或成孤島。阿隨達帶著芒古志工划著滿載玉米粉的獨木舟進行關懷，當獨木舟擱淺在較淺的水道無法前進時，大家就會跳下水道，一邊使力推著獨木舟，一邊喊著：「慈濟、慈濟……」推動獨木舟前進。阿隨達總會鼓勵自己：「慈濟人都陪著我，上人也陪著我，我不孤單，要繼續勇敢往前行。」

6月15日的視訊分享中，本土志工用歌聲表達內心想說的話：「請帶我們回臺灣，向上人頂禮，因為我們已收到上人的愛，我們要請上人常住世間。」儘管非洲跨國關懷團隊僅有兩次來到尚比亞，蕭清順卻很有信心，他看著本土志工開始發揮自己的力量，儘管仍顯微小，卻好像那隻希望撲滅森林大火的小鳥，讓他真實體會到：「不要小看自己，人有無限的可能。」

2019年到2020年之間，蕭清順是馬來西亞與非洲兩地跑，帶動本土志工在貧瘠的土地種下溫暖和希望，儘管目前因為新冠肺炎疫情無法重返非洲大地。但他表示：「尚比亞，尤其在偏鄉的芒古村民，他們都很善良，只要教導他們、激發他們的愛心跟善心，上人愛的能量就能擴散出去，相信上人的悲願要翻轉非洲，是可以期待的。」