

歷史上的一週

(2月26日至3月3日)

2022.02.26

印尼西蘇門答臘省西巴薩曼縣 25 日發生芮氏規模 6.2 地震，造成 300 餘人傷亡、上千間房屋毀壞。慈濟志工 26 日起展開援助，先後在避難所發放大米、泡麵、餅乾等物資。

2023.02.27

因應「2023 土耳其南部地震」援助，慈濟與土耳其慈善機構薩納德組織合作，27、28 日展開 6 場發放活動，為災民送上物資卡、毛毯，濟助 14,546 人。

2019.02.28

高雄市林園工業區一處廠區發生爆炸事故，造成 4 人受傷。慈濟志工多次前往醫院，關懷傷者與家屬。

2020.02.29

慈濟於 2 月 29 日及 3 月 1、8 日，先後在阿根廷布宜諾斯艾利斯省格列物區、奇爾美士市魯漢村、莫雷諾市卡司卡賽列斯區，為清寒學生發放學用品。

1976.03.01

慈濟為妮娜風災貧民建房，援建六戶房舍，是日起陸續入住。

2020.03.02

因應新冠肺炎疫情，慈濟推動防疫安心工作，致送六千份「安心祝福包」予新北市政府，轉贈給居家隔離及檢疫者，表達關懷之意。

2017.03.03

辛巴威 2016 年遭逢大旱，2017 年 2 月又受熱帶氣旋迪尼歐 (Dineo) 影響，釀致水患，缺糧狀況更加嚴重。慈濟在重災區札卡發放 23 噸大米及 5,500 瓶淨水劑，幫助逾 2,300 戶，並提供熱食 5,000 多人次。

氣，必須剪除，才能塵盡光生，就像人的習氣。剪下來的鬚根不可丟棄，可萃取薑黃液酵素，做到點滴不浪費。



▲人人蹲身採薑黃，猶如一幅慈濟版的「拾穗」。
(圖：靜思園地)

本刊訊 / 春寒料峭，乍暖還寒。每年二月到三月之間，是薑黃收成的季節。然而，春季天氣不穩定，必須搶晴天戰雨天，趁著天晴趕緊採收。薑黃採收下來，需要大量人力幫忙刷掉泥垢、剪除鬚根，還要小心清除爛掉的部分；但不能直接切斷，以免造成傷口容易腐爛……這些過程，在在可見收成的過程，既繁瑣又艱辛。

自然農耕 天地滋養萬物

德照法師說起靜思精舍種植薑黃的因緣，約莫在二〇〇〇年間，有一位博士生打算以種



▲齋堂前，志工們將粗略剔除的薑黃鬚根及泥垢，進一步清理得更乾淨。

(攝影：吳明勳)



▲波蘭烏克蘭志工回到靜思精舍，在齋堂前幫忙整理薑黃，農禪生活的專注、寧靜像是一種療癒，膚慰了與家鄉親人分開的傷痛。

(攝影：廖文聰)

靜思精舍農禪體驗 薑黃的纏與禪

植薑黃的經驗心得，作為他撰寫博士論文的題目，於是特地拿來薑黃的種子請德照法師種植。由於精舍秉持不施化肥、不噴農藥的慈善耕作，德照法師種植後，發現薑黃容易照顧，靠天地自然滋養即可長成，二十多年過去，每年周而復始，就在年後的這個時節，各地慈濟志工回到精舍協助採收薑黃、整理薑黃的情景，便成為一道熱鬧而亮麗的風景。

薑黃種植需兩年時間，待根莖充實飽滿後才可收成。它富含薑黃素，對人體保健占重要成分，除具抗氧化、抗發炎、延緩老化、抑制不正常細胞生長功能外，還能改善肝功能。

除鬚根去纏縛 塵盡光生

種植時，泥土是薑黃的養分，而鬚根是薑黃成長的關鍵，鬚根伸得有多遠，薑黃就展得有多長；鬚根卻也是薑黃出土時的障礙，因為「溜溜鬚鬚」的鬚根一旦定根，便很難拔除。

此外，受泥土覆蓋的薑黃不可隨意耙挖，以免一不小心就將薑黃弄斷；挖出薑黃後，首先要在田裡將包覆表面的土做初步處理，再回精舍做細部去根與清除泥沙的動作。整個步驟繁瑣又細膩，辛苦又費時，但是見到清理好的薑黃露出橘黃色的原貌，總是讓人有一種除卻纏縛後的輕鬆自在。

薑黃收成是靜思精舍的年度農事，各地慈濟志工抱持著「家裡有事我承擔」的熱忱，分批回來幫忙，同時行入「薑黃」纏與禪的體驗。

(文：釋德澡、黃心卉)



▲二月廿八日早上難得放晴，賴索托志工天戒(左)和天意(右)細心地鋪排薑黃，讓薑黃曬曬溫暖的陽光。

(攝影：黃心卉)

慈濟傳播人文志業基金會
Tzu Chi Culture and Communication Foundation

3/01~3/07 《歲月的籤詩》

潘麗麗、夏靖庭、林嘉俐、王豪、楊麗音、蕭正偉主演。

3/08~3/14 《你的眼我的手》

已故金鐘導演陳慧翎掌鏡，林美秀、謝瓊煖、陸一龍主演。

大愛劇自2月16日至3月14日推出「金鐘響起系列」，
每周一至五晚間八點在大愛電視頻道播出

大愛劇 金鐘響起系列

週一至週五 晚間八點 與您一起看見生命裡的那道微光

