

團圓與圓滿

與親眷家屬、法親道友圍坐同享團圓齋飯，
新年對自己有滿滿期許——
以「四正勤」檢視自心，在心上用功，
與佛菩薩同入如來室，同著如來衣，同坐如來座，
圓滿與諸上善人團圓的願望。

撰文·簡玟玲（慈濟大學宗教與人文所副教授）

過

年，是家人團聚的日子，亦有拜拜許願的習俗。

學佛前，年夜飯的大團圓，桌上的山珍海味，圍坐者的笑臉洋溢，展現滿滿幸福的感覺。初一清晨，鞭炮響聲中開展新的一年，走訪寺院，在金雕木刻的佛菩薩前跪拜，心中滿滿一長串的願望：富貴榮華、錦衣美食、兒孫滿堂、長命百歲……虔誠祈求心裏所想的皆能圓滿如意。

學佛後，圍坐同享團圓齋飯的，不再只是親眷家屬還有法親道友，桌上擺的不再是山珍海味而是蔬食茶飲。此時，心中仍有滿滿的期許。

《無量義經》裏，大莊嚴及八萬大菩薩期許「疾成佛果」。為滿大菩薩的願望，世尊授之以無量義禪觀法門，大眾隨教入觀，證得無量義處三昧，與佛同遊實相無相不相法界性海。菩薩更問，何以《無量義》有此不思議功德力，能令大眾疾成佛果？因為此經來自佛宮、去至眾生發菩提心、住菩薩所行處，佛宮是大慈悲心、發菩提心是四弘誓願與眾生共成佛道、

菩薩行處遍一切日常所及。

慈悲心、菩提心、菩薩行，不離當前一念心，心、佛、眾生三無差別的一念心。只要念念從心起，念念不離心，念念歸自心，即是行大直道，到如彈指，何其疾也！禪宗六祖慧能大師說：「但用此心，直了成佛。」證嚴上人也說：「多用心。」

經典和善知識如是教示：成佛大道就在眼前，慈悲心、菩提心、利他善行就在日常的行住坐臥當中。在日常的待人接物、起心動念中，我們是否見到通往佛果的大直道？是否能念念觀自心，用「心」走在這大直道上？

學佛成佛，疾成佛果與諸佛菩薩同遊法界性海，是您我的願望嗎？

四正勤：「已生惡令速斷，未生惡令不生，已生善令增長，未生善令速生。」是檢視自心的良方。在心上用功，四正勤是我今年自我期許的功課，期望能與佛菩薩同入如來室，同著如來衣，同坐如來座，圓滿與諸上善人團圓的願望。也希望有您同行，共勉之。

◎

證嚴上人

衲履足跡

TZU CHI FO