

做完環保，來讀《慈濟》月刊！

每月一次的環保日，志工完成回收分類後，坐下來讀《慈濟》月刊；讀別人的故事，也許某一天也讀到自己的故事，大家共同做好事，一起寫出慈濟歷史。

香

火鼎盛的新北市新店區檳榔路土地公廟，平時是社區、附近公司行號祈求平安的廟宇，二〇〇五年起提供慈濟設立環保定點，每月第二個週日為大型環保日。

二〇二四年元月十四日環保日，回收物分類完成後，十八位環保志工人手一本甫出刊的元月號《慈濟》月刊，圍坐成圈一起讀書。

「年齡不影響做事，只不過比年輕人慢一點而已；能做就有福氣，要把握當下趕快做，不然就被別人搶去做了。」柳素娟讀到〈后里的寶 金銀姊妹花〉中

的兩位主人翁都已經八、九十歲了，仍然精進在慈濟菩薩道上。

楊秋卿把月刊當成法寶，每期讀得非常入心；〈每件執事用心做——三十六年如一日〉文中，上人如是說，德懷師父就如在做，楊秋卿說：「這就是信願行。」在高阿菊分享特別報導「老化臺灣・慈善有伴」單元的環保輔具平臺時，楊秋卿也有感而發，慈濟曾為她獨居的父母修繕和補給生活所需，讓長者居家更安全。

〈善惡拔河 在迷與悟之間〉，寫到屏東監獄關懷團隊的故事，翁寶輝提到，以前在電信

局工作時曾到監獄服務，母親節時看著收容人和家人通電話的悸動，讓她頗有感觸；收容人出獄後，難以被一般人接受，或經不起環境誘惑而適應困難，但慈濟人真誠接納，協助很多更生人回歸正軌，讓大家感動萬分。

〈安寧病房芳療師〉一文，芳療志工李玉錦藉由精油的香氣、按摩，讓病人感受到被照顧，情緒也受到安撫。林春月分享媽媽在心蓮病房時，長時間臥床，手都腫了，經芳療師按摩後消腫，血氣也有進步。

讀書會在翁寶輝帶動下，從原本只有一、二位擔綱導讀，到

現在幾乎每一位都可以侃侃而談所分配到的篇章，也能適時回應導讀內容與生活相應的心得與點滴。

會做事也會傳法

環保點雖小，近二十年間吸引了多位民眾成為環保志工。包括楊秋卿、鄭瑞芝、鄭金滿、高阿菊、潘保宏、許文亭、楊添福等，長期在此耕耘，進而培訓受證為委員及慈誠。

「大家法都入心了！」翁寶輝表示，透過讀書會了解慈濟脈動，志工們從環保點成立至今都沒有離開；除了做環保、讀書，在新冠肺炎疫情前，每週三為民眾量血壓，也持續了十多年。

王嘉雯跟著媽媽一起做慈

每月大環保日，志工們一起做環保，一起讀月刊。





《慈濟》月刊

美善故事的心靈故鄉 有聲有影雲端交流



- 中、英、日三份刊物一站盡覽
- 圖文、影音、有聲書，讓您一次看到
- 透過手機、平板、電腦舒適閱讀，隨時掌握慈濟脈動
- 慈濟月刊 線上閱讀，請掃左側 QR code

手指輕輕一點，輕鬆分享美善故事，將感動化為實踐

回收分類結束後，大家分享讀
《慈濟》月刊的心得。



濟，一向沉默寡言的她，現在不僅可以擔任導讀，人也開朗不少；除了做環保，她投入最多的是醫療志工，「連線每天的靜思晨語及志工早會，讓自己法入心，看到病患的苦，就更感受到照顧好身心靈的重要。」

楊秋卿多年前因為同事介紹而加入慈濟會員，有一次聽見大愛臺主播倪銘鈞演講說到：「自己好還不算好，要你好、我好、大家好才是真正的好。」於是在歲末祝福時填寫「菩薩招生」的報名表，受邀來到土地公廟做環保、參加讀書會，更了解慈濟在做什麼，愈做愈開心，於是進一步參加志工培訓。

楊秋卿一開始看到慈濟人都非常精進、忙碌，也曾經害怕，參加三次見習課程，就提不起勇氣繼續下去。但是聽到資深委員說：「要當上人的第一代弟子！」觸動她持續堅持，如今已受證為慈濟委員。

從月刊看到慈濟人跟著上人行菩薩道的點滴，楊秋卿說：「我是月刊度進來的，體會到修行不是念經，而是行經；『做』才能見苦知福，自己有所感受才能跟人家分享。」

讀書會的靈魂人物翁寶輝，進入慈濟幾十年，月刊不離手，她說：「從月刊看到一則則感人的故事，以及上人所要傳遞的法髓。」因為自己喜歡所以分享；每期月刊出版，她就一一送到志工、會員手上；起初在自己家裏辦讀書會，人多了就借用社區圖書室，現在則是在環保點舉辦。

提起環保點的好夥伴們，翁寶輝如數家珍——楊秋卿承擔很多重要勤務，鄭瑞芝把孫女帶進慈濟，每晚睡前的床邊故事時間，她陪孫女講靜思語故事、唱慈濟功德會歌；高阿菊做完福田志工才去上班、上班族鄭金滿還勇於承擔組長……翁寶輝只有感動與感恩！