感受彼此呼吸的頻率

透過插管方式維持呼吸的病人身心焦慮不安，照顧他們的年輕護理師也難免受到衝擊；我們能做的就是陪伴同仁共同照護，耐心同理病人直到成功脫離呼吸器，這也是護理工作最大的成就感。

口述・劉瑋書（臺中慈濟醫院護理部護理長）
整理・吳玉對（新北市慈濟志工）
畫作・林順雄（花卉系列——相照）

我服務於內科加護病房，常常要照顧因為呼吸衰竭而插管的病人。林小姐年輕時就發現自己的氣管結構異常，呼吸會喘，呼吸道因此經常發生感染問題，長期反覆住院；一次突發地喘不過氣，被緊急送到醫院，診斷出呼吸衰竭，肺部右側纖維化，急診插管後，轉到加護病房治療。

對於無法自主呼吸、有呼吸道堵塞、呼吸衰竭等風險的病人，會透過插管方式維持呼吸，爭取時間讓藥物發生作用。所謂插管治療，就是將小拇指大小的氣管內管，經過病人的口腔、喉嚨一直延伸到聲帶、支氣管，建立人工呼吸道，醫療上稱為「氣管內管置入術」；再搭配呼吸器的使用，協助病人的肺部擴張。

在麻醉鎮靜到清醒後，病人普遍感到不適——氣管內管會壓迫聲帶，導致無法說話，跟外界溝通的方式受到限制；再加上呼吸器的管路連接到機器的長度有限，讓活動範圍被限縮，只能在床上翻身活動，無法下床走動，感覺像被限制在床上，動彈不得。

再者，呼吸器的管子很容易因為病人咳嗽或者積水狀況，機器會響起提示聲，如果是發生在病人準備入眠，總是會受到驚嚇，甚至產生負面情緒。

病患林小姐第一次插管，也無可避免出現焦慮、恐懼和不確定感。而在我們加護病房治療護理團隊中，很多都是二十幾歲的年輕女孩，在照顧這一類病人時，內心也面臨很多的衝擊。單位內護理長、學姊們都走過這段歷程，因此用愛心、耐心、同理心，緩解這群護理師身心的壓力，循序漸進帶領她們共同照顧病患。

在護理工作崗位上最大的成就感，也就是看到病人經歷插管之後，能夠康復；看到他們重拾笑容，就是給我們最大的禮物。高齡九十幾歲的爺爺，呼吸訓練成功，管子拔掉了；也有三十歲的上班族，順利脫離呼吸器返回職場。他們回憶住院期間，插管往往造成心理的害怕；在這一段重症治療期間，也因為護理人員細心跟耐心的照顧，同理他們的情緒，讓他們可以安心、堅持地接受治療。

二〇二二年在新冠疫情最高峰時，我們也照顧了確診插管病人。病房全體總動員，穿上俗稱「兔寶寶裝」的防護隔離衣，從裏到外汗水滲透，就像淋過一場大雨；有時再忙再累，也顧不得喝水、上廁所，我們陪伴病人對抗疾病，一起打了一場勝仗。

上人曾經說，每個人都懷有一盞無形的心燈，就是純真、潔淨的善心與愛念。我也自勉在生活中時時學習，在工作上處處修行，以工作場所為修行道場，把握分秒為人群付出。在後疫情時代，感恩每一位護理同仁仍願意堅守崗位，攜手照顧重症病人。

（摘自二〇二三年九月一日志工早會分享）

TZU CHI FOUNDATION