

新竹靜思堂春節限定

新竹靜思堂有個農曆春節限定的「美食活動」，志工蔡堅印及陳營基推出拿手好菜「書香麵」與「鐵板麵」。靜思堂中庭的煮麵攤車冒出熱騰騰白煙，隊伍排得長長；一大碗公書香麵，除了湯頭一級棒，還有豐盛配料：青菜、紅蘿蔔、香菇頭、鹹菜及素丸子！大主廚蔡堅印端了一整盤素丸出來，爽朗地說：「不怕人來吃，只怕人吃不飽！」

蔡堅印曾經營汽車修理事業，和太太一餐就要煮給十多位員工；因緣際會拿到湯頭配方，在中藥行配藥材時，又融合了中藥行的建議，而有了今日的書香麵湯頭。

從二月四日起，麵攤連續開張五日，每天約有一百多人品嚐。身為新竹第一批的資深慈濟志工，也是慈濟行動廚房設計者的蔡堅印說，他已經煮了一、二十年的書香麵，最早

期曾經一天煮了三千人次的份量。用「食輪」與眾人結緣，讓吃過的人只要想起書香麵，就會聯想到蔡堅印的好手藝，還有他付出無所求的精神。

二月九日除夕，書香麵攤暫時打烊，鐵板麵接手開張！志工陳營基幾十年前就是鐵板麵老闆，雖然早就沒有做生意了，但器具齊全；只見他左手托著木盤，木盤上有一塊燒燙的鐵盤，右手俐落地把燙熟的麵條、青菜放在鐵盤上，再撈上一大匙特調的獨門番茄醬汁淋在麵上，蓋上鍋蓋，限時專送到桌前等待的志工們面前。

掀鍋蓋的瞬間，眼鏡被蒸得霧白，醬汁在鐵板上滋滋作響，朦朧中要迅速拿起叉子、湯匙不斷拌攪；動作不快一些兒，吸飽醬汁的麵條要燒焦了！來諮詢櫃檯值班的志工吳玉綺說：「一份熱呼呼的鐵板麵，吃在口裏、暖在心裏！」鐵板麵也是志工徐維瑜懷念的好味道，她俏皮地說：「但願

人長久，鐵板麵一直有！」

書香湯、鐵板麵，不僅是一頓餐，更串起人與人之間的溫馨。許多用過餐的資深志工都說，那氣氛就好像回歸到早期慈濟人為數不多的時光，讓彼此的連結更深厚。

這靜思小吃店的開張，讓來到新竹靜思堂的人們吃得歡喜、暖在心裏。今年若是向隅，明年記得請早！

新竹 懿琦

昆山最美家庭

今年農曆春節有殊勝因緣，透過網路連線向上人拜年，非常激動！二〇一八年受證慈濟委員，在付出中我不但愈做愈歡喜，也榮獲「昆山文明和諧家庭」和「昆山最美家庭」肯定；這個稱號不屬於我們個人，而是感恩慈濟家人們用心付出與陪伴，也感恩我家師兄王群的鼎力支持！

沒進入慈濟前，我好操心

煩心，總要求別人按照自己的意願去做；這分執念以及兩次突發腦梗，導致脾氣更不好，和女兒關係愈來愈緊張。我心中痛苦和迷惑：人生該如何走？

走入慈濟後，在不斷聞法中，學會了放下；在訪視中，懂得了見苦知福。強勢的我，開始變得柔軟和自在；比如女兒因輕信別人而做了擔保，損失八十多萬元，靜思語「原諒別人就是善待自己」讓我接受事情的發生，一家人一起努力掙錢還債補缺；接納與共情，讓彼此的心貼得更近，應了那句——家和萬事興。

我和師兄商討如何人間菩薩大招生，讓更多人和我一樣從原來的生活形態中解脫出來，自利利他；於是就將我家車庫騰出來，於每週五晚上開展環保宣導和讀書會活動。

在師兄師姊們合和互協的支持下，環保點辦得愈來愈有聲有色，鄰居也從質疑到接納，慢慢地帶著孩子走進環保

心在哪裏？

江蘇昆山 陳素萍

「平常都是受我們身外的境界引誘，聽到人家的聲音，心就在聲音；看到人的形，心就在人的形。周圍環境風吹草動，我們就是很快會受境界起伏，心就起雜念。」上人在《無量義經偈頌》〈十功德品〉的相關開示，讓我想起早年在證券公司工作的情形。

每天早上八點半開完會，到午後一點半收盤的五個小時中，我的心一刻都不得安寧。只要電話一響，就希望是大客戶打來的，如果是散戶就會很失望。旁邊同事的電話響了，

我的心無法控制地黏在同事與客戶的對話中；如果聽到同事接到的是大單，情緒就起伏不定，分不清是嫉妒或是羨慕。那十幾年來雖然賺到了錢，卻讓貪瞋癡慢慢消耗我的本性，成為「心地再好，脾氣不好，也不能算是好人」的寫照。

後來我在創世基金會當志工，跟著護理師幫忙臥床長者洗澡，長達三年；這幾年來也做慈濟、接觸佛法，就像上手札中寫的：「得受法益，久受諸法浸潤，心開意解，如地裂。」

換了個善的環境，雖然沒有薪水，但絕不會是做白工；心靈的清淨與富足，真的不是金錢數字可以衡量的。雖然要到達上人所說「靜思湛然，靜寂清澄，志玄虛漠」的境界不是那麼簡單，但學佛不是一生就學得完的，唯有期許自己日日聞法不間斷，累積善因緣種子，直到無明去除、當下念念清淨，則處處安然自在。

宜蘭 胡文慧