



◎中正、萬華區慈濟人聯合舉行「慈濟心、社區情」趣味親子聯誼會，帶動居民走出住家，一同為社區的祥和進步而努力。

TZU CHI FOUNDATION

回家的心更踏實 基隆環保志工尋根之旅

1997.03.02

愛家愛土地的基隆地區環保志工，平日以街頭巷尾為道場，將愛惜物命的觀念落實於生活中。是日他們返回心靈的故鄉——花蓮靜思精舍，並參觀慈濟志業體。

慈濟列車載著四百五十位環保志工及家屬「回」花蓮，參觀精舍、護專、醫學院、醫院、靜思堂等建設。一位環保志工每參觀一處，就想到自己從事資源回收的每一塊錢，轉為慈濟建設基金的一部分，因此對每一塊磚彷彿都有一分特殊的情感。

這次花蓮精舍尋根之旅，許多環保

志工第一次踏上心靈故鄉的土地，也親聞證嚴上人的開示，大家開心地說著：「回家後，要繼續努力做環保！」

南區三縣市榮董聯誼 共勉化私情為大愛

1997.03.02

是日高雄分會雲集了近三百位榮董及眷屬，參加台南、高雄、屏東三縣市每三個月定期舉辦的慈濟榮董聯誼會，一曲紅遍全省的「阿爸牽水牛」，讓與會人士忘我地手舞足蹈起來。

藍陳玉心師姊介紹已故榮董許淑慧師姊生平時指出，許師姊係一路邊攤販，收入微薄，省吃儉用，以期圓滿榮董。去年發現罹患癌症後，住進慈濟醫

院，受到醫護人員和志工師兄姊細心的照顧，上人也親往探視好幾次。許師姊往生後捐出大體遺愛人間，而先生黃春泰因感念慈濟人貼心的大愛，發願繼承太太的遺願，繼續精進於慈濟菩薩道上，永不退縮。

陳金發師兄與眾分享賑災心得：他說，親往柬埔寨和大陸賑災後，才體會「惜福」的可貴，懺悔自己在未進慈濟前的損福愚行，因而懇請上人交辦困難的任務，讓他有再造福的機會。

桃園兒童精進班 做自己情緒的主人

1997.03.02

「請大家閉起眼睛，和自己的心靈說話！」尋著班媽媽優柔的音調，桃園兒童精進班小朋友，開展心靈之旅，讓煩惱、氣憤、憂愁在定心之後獲得釋放，昇華為學習包容、善解的動力。

今天的課程安排，除了好玩的團康律動——愛心蛙蛙教唱、看圖說故事——彩繪人生藍圖，更有班媽媽分享人生經歷。

勇氣班苑芬媽媽分享美國雷根總統成功的故事，以及鄭石岩教授如何憑著毅力與信心，終於成為台灣教育心理學界的專家。「人生旅途中的風雨考驗在所難免，希望慈濟的孩子們以信心、毅力、勇氣面對挑戰。」慈濟班媽媽衷心期盼所有的小菩薩因愛茁壯、堅強。

中壢兒童精進班 從「心」出發

1997.03.02

去貪就簡，擺脫強求的煩惱，才能擁有清淨、安穩的人生，中壢兒童精進



◎高雄分會舉行的三縣市榮董聯誼會中，黃春泰上台感謝慈濟人在其太太許淑慧住院期間，給予細心的照顧。



◎好玩又有興趣的吹畫，激發孩子們的創意細胞。

班今天以「淨化心靈」為題，帶領小菩薩從「心」出發。

「唯有自己下功夫去除貪、瞋、癡，以及對人的疑念和慢心，才能擁有清淨的智慧！」配合「雙頭鳥」故事的心事心語，班媽媽勉勵孩子在成長的路上，不