

享猶如國際賑災報導，尤其騎士橋愛德華博士：「我是基督徒，你們是佛教徒，但我們一起救回教徒！」前來拜會上人的法務部長廖正豪，亦應邀在會中演講，他認為整頓治安的根本之道，不在嚴刑峻法，而應以道德力量找回犯罪者的良知；並推崇慈濟人經常到監所關懷、感化受刑人向善。

慈濟大專青年北四區自然營 樹林南寮活動中心迎新慈青

1998.03.28

3月28、29兩天，慈青北四區在樹林南寮活動中心，舉辦「八十六學年慈濟大專青年北四區自然營」，迎接慈青新生。有輔大、龍華、醒吾、黎明、台北藝術學院、台北科技大學、東吳、台大等七十多位學員，及五十幾位工作人員共同參與。

課程內容除了相見歡、學佛行儀、妙手生華等動態活動外，還有師兄姐分享做慈濟的心路歷程，讓這些新成員藉此進一步了解慈濟世界，更安排與時下大專生密切相關課程，例如周元師兄妙語如珠的「快樂大專

生」，范德馨爸爸溫情感性的「EQ」，都與慈青們的生活息息相關。

范爸爸教導大家如何「轉心念」，把「氣」成功地釋放出去，不傷害別人也不會傷到自己。有一位同學表示，自己在學校人際關係頗佳，但與父親相處卻很糟糕，由於父親管教方式權威且固執。范爸爸要他換個角度想，父母的生長背景本就是傳統的權威管理，與事事高唱民主自由的今天南轅北轍，親子雙方若能有這樣認知後，就比較可以彼此包容體諒。

健康血壓DIY培訓活動

首場花蓮自強農會展開

1998.03.31

為推動「疼惜自己、關懷鄉親」睦鄰專案，慈濟結合花蓮、吉安、壽豐、鳳榮、光豐、富里、玉溪、瑞穗等八個農會的家政班成員，進行保健觀念的組訓課程，預定7月即可在花蓮縣市十四個包括農會、超市及信用部等定點為鄉親提供量血壓服務。

首場健康血壓DIY培訓活動於是日在

花蓮市自強農會舉辦，共有花蓮市農會家政班七十五位學員參加。由慈濟醫院林俊龍副院長主講「認識高血壓」後，還安排慈院公衛護士講解脈搏的部位、水銀式血壓計和聽診器的構造與使用方法，現場並提供十二台的水銀式血壓計，由三十多位受過訓練的慈濟志工協助媽媽們實際操作熟悉過程。

花蓮市農會家政班指

在「北區慈青自然營」的課程中，師兄姊與慈青分享參與慈濟的歷程。



「疼惜自己、關懷鄉親」睦鄰專案。受過訓練的慈濟志工，親自指導媽媽們如何操作血壓計。



導員邱春蓮則期待成員在自我照顧之餘，也能走入社區，為鄰里服務。

台北兒童班分組進行 九份淡水北投知性旅

1998.04.05

四月初的台北兒童精進班活動，決定讓各組的班爸媽自由發揮，安排與小朋友進行戶外活動。

第六組的淑娟媽媽與莘吟媽媽安排了一趟九份知性之旅，並由九份文史工作室的羅濟昆先生負責一日導覽。三十多個慈濟人，有大人、小孩也有已畢業的大朋友回來參加。經由羅先生詳盡的解說，大家都有不虛此行之感。

第四組和第十五組由明珠媽媽與淑慧媽

媽領隊，由台北車站出發搭乘捷運到淡水領略淡水風光。在淡水老街，一行人走訪三級古蹟祖師廟，再沿著淡水河畔欣賞風光。中午則安排品嚐淡水小吃，再搭乘捷運至圓山站，步行到市立美術館欣賞原住民展覽。小朋友在這趟旅程中，充分領略到中國傳統廟宇建築之美與其他族群文化之美。

第十二組的德榮爸爸決定親自開車，帶著同組小朋友於參觀北投民俗文物館後，配合北投周邊環境，來個春遊陽明山的行程。鑑於自己準備食物衛生又營養，德榮爸爸和惠音媽媽還幫小朋友準備了點心、水果，並用燜燒鍋煮了綠豆湯帶去。小朋友則自備環保餐具，在覽賞風景之餘，「除了足跡，什麼都不留；除了影像，什麼都不取」的環保觀念也已深植心田。