

辦母親節卡片設計甄選活動，讓孩子們發揮想像空間與創作能力，由紙筆傳達對母親的感恩之情；五十三位獲獎者在會中接受頒獎。各篇文字佳作並由獲獎人上台朗讀，流露孩子們對母親的感恩深情。

美國德州支會母親節親子暢懷於團康遊戲

84.05.14 美國德州支會師兄姊及青少年團歡聚熊溪公園慶祝母親節，小朋友們一一向母親獻上康乃馨，並舉行親子遊戲大風吹、兩人三腳、土風舞……等團康活動，親子間盡興於感情交流。

美國聖荷西青少年團母親節感恩茶會

84.05.14 「對母親的孝心不要因時、因地而改變，因為天底下只有母親對子女的愛是永恆不移的。」聖荷西聯絡處負責人曹惟宗師兄在少年團舉辦的母親節感恩茶會上，期勉小朋友把握光陰、恪盡孝道。

在師兄姊的帶領下，少年團此次的感恩茶會，籌畫月餘，從節目的安排、演練，到康乃馨、邀請卡的製作，完全一手包辦，會後更不忘清潔整理場地。小菩薩們以自

動自發、用心投入的精神，表達對母親的敬重。

加拿大分會與耆老歡度母親節

84.05.14 慈濟加拿大分會準備了慶祝會表演節目，分別前往長期從事志工服務的卑斯省兒童醫院、聖約瑟醫院及庫柏、鱒湖、小山三所老人院，與這些機構成員共度母親節，並致贈中國城附近的庫柏老人院兩輛助行車。

日本分會郊外踏青話慈恩

84.05.14 迎接母親節的到來，日本分會舉行一年兩度的野外踏青活動，前往高麗山。

活動中，謝富美師姊表示，非常感恩每個人盡心地做慈濟。第一次參加慈濟活動的留學生劉文哲說，初至日本讀書不甚適應，且生活環境給人一種壓迫感與冷漠感，但進慈濟後，則有回家的感覺。下午四時，大家告別青山綠水，踏上歸途，結束這個感恩日。

新加坡分會浴佛節梵音頌揚慈暉

84.05.14 今日是新加坡法定的浴佛節，也適逢母親節，慈濟人齊聚寶光佛堂

參加法會。有些人帶著母親前來佛堂浴佛，有的人則以新鮮蔬果供養照顧戶的「媽媽」或「阿嬤」。隨後，舉行點心燈儀式，當盞盞心燈在慧琪法師的帶領下點燃時，大家都感受到那份大放光明的喜悅與莊嚴。

香港慈濟人探訪老人院啟發孝思

84.05.14 六十餘位香港慈濟人前往鑽石山「志蓮淨苑」附設老人院與一百多位老人共度溫馨母親節。

活動結束後，志工們舉行心得分享，紛紛向母親傾吐心中的懺悔及敬愛之意。在場無論是身為父母或是子女，都被師兄姊們由衷的言語所感動，不禁熱淚盈眶。

澳洲雪梨母親節烹調中國菜宴饗老者

84.05.16 中國菜舉世聞名，澳洲雪梨慈濟人致贈路易遜老人院(ST. Vincent De Paul Society Lewisham Nursing Home)的母親節禮物，即是精心烹調的中國食物，使得老者們度過一個風味獨具的節日。

看清自己讀懂別人 美分會開辦助人技巧研習

84.05.20 個案關懷是



澳洲雪梨慈濟人烹製中國食品，作為致贈路易遜老人院的母親節禮物。

慈濟慈善工作中相當重要的一環，如何將愛心人士的溫情暖意適切及時地傳達給受助者，是每一位從事個案工作的慈濟人精益求精追求的素質，為此，慈濟美國分會於靜思堂開設「個案工作與助人技巧研習班」，邀請林家興、王麗文博士講授心理課程，此期研習班於今天圓滿結束。

此次研習是採小班上課方式，學員結合個人經驗，暢所欲言、互相啟發，在輕鬆活潑的氣氛中，學習體察關懷眾生的藝術。

王老師在授課中說，要幫助別人，首先要了解自己。如何才使認識更接近於真實的自己呢？她在課堂上請大家畫一幅畫來表達自己；在每一個人的解讀中，除了解自己外，也認識人與

人之間的差異。別人所說的，也許是真實的自己，也許是潛在意識的自己，也許只是他人心境的投影。學員們驚異於發現自己心理狀態之複雜性，體會到只有清清楚楚地認識自己，如如實實地接納自己，才能站在平等與尊重的立場上關懷別人。

在從事個案關懷的過程中，助人者常常急切地提供自己的意見，王老師說，事實往往是，對方並不需要你的分析，他只要你陪伴他，傾聽他的苦衷，待他心境平復，方才有空間尋找或接納解決辦法。因此，學會以「同理心」了解對方情緒，而不是僅僅著眼資訊，這是助人的第一步。掌握此一方法需要反覆練習。

林家興老師則強調，從事個案關懷的人自有應當遵

十一年表

◆ 高雄林秀霞師姊在自宅舉辦茶會，由杜俊元師兄、莊秀惠師姊等現身說法。

◆ 屏東王來香師姊在自宅舉辦茶會，俞梅玉師姊等現身說法。

◆ 中壢聯絡處舉辦茶會，邀請志工老兵顏惠美師姊與會眾分享訪視心得。

◆ 慈院護理部與中華民國護理協會共同主辦「腫瘤護理」專題演講。

◆ 慈濟醫院舉行第三屆優良論文獎頒獎暨學術論文研討會。

26 台南聯絡處舉辦慈濟人聯誼會，邀請台北文素珍、林葉師姊演講。

◆ 台東委員、慈誠研習會邀請許正國師兄主講「時間規畫」及「人際溝通技巧」。



守的工作守則，如掌握好感情的分野，避免利益的往來，尊重和保密個案資料等。

除了以「同理心」，一位優秀的個案工作者應該常有心靈的悟境。「悟」的感覺是什麼呢？有人說：「悟是心情的釋懷。」；也有人感覺：「悟是一種悲涼，悲涼自己的貪與癡，因此對別人更寬容。」大家一致認為，平日多讀書、多觀察、多思考，有助於悟境的提升；有清明的智慧，才能了解別人的需要而給予適度的關懷。

佛羅里達首次巡迴茶會

84.05.21 佛州慈濟人秉著「不以善小而不為，不以人少而不巡迴」的原則，懷著歡喜、感恩的心，在佛州聯絡處負責人黃章貴師兄的帶領下，今日赴梅爾本葉貴蓮師姊居所舉辦第一次巡迴茶會。

巡迴茶會第一站選在聯絡處附近的濱海小城，梅爾本(Melbourne)，茶會由剛成立兩個月的手語隊表演「用心」揭開序幕；接著黃章貴師兄報告慈濟緣起、近況、未來展望，並分享他參與慈濟的心得和收穫；其他師兄姊林季瑩、吳惠容、林顯宗、黃吏郎、翁秀美、吳建

材一一上台發表感言。

檳城家長在母親節感謝慈濟調教好子女

84.05.21 檳城聯絡處今天慶祝母親節，不少應邀共度佳節的父母感恩地表示，謝謝慈濟幫他們調教出好兒女，也感恩孩子帶給他們無限的放心和安心。當天節目是由十八位慈青負責策畫，內容包括歌唱同樂、手語、靜思語猜謎與慈青現身說法等。

隨後，大家前往銀禧老人院，獻上一朵朵澄黃的紙康乃馨，並與老人們聚餐、歡唱，祝福全天下的父母，都有個溫馨的母親節。

雷地史密斯持續發放衣物

84.05.21 四月初，南非聯絡處舉辦大型舊衣發放，延綿至五月份，雷地史

密斯慈濟人今天前往單豪色鎮發放衣物及玉米粉。

單豪色鎮(Dannhauser)係印度人區，區內由尼祿醫師(Dr.Nehru)負責的單豪色家庭及兒童福利中心，經常給予鎮民關懷照顧，但政府經費補助有限，因此向雷地史密斯慈濟人求助。慈濟人前往勘察後，於今日發放冬衣及玉米粉，計有一百七十九人受惠。

是日晚，慈濟人應邀參與該社福中心為貧病人士舉辦的冬令救濟募款晚會，同時致贈兩輛輪椅讓需要者使用，尼祿醫師並向在場四百多位來賓介紹慈濟，讓慈濟人深感人情的溫暖。

德本慈濟人寒風中暖和流浪兒飄零的心

84.05.23 南非德本慈濟人在嚴寒將屆時分，今天



檳城慈濟人前往銀禧老人院，與老人們聚餐、歡唱，並祝福全天下的父母，都有個溫馨的母親節。