



牽手連心菩薩行

◎北區培訓委員精進研習

尋根之旅

八十六年九月十四日



各位新發意菩薩：

人生是虛偽抑或真實，這都不重要；最重要的是自己有沒有付出？有沒有做利益大眾的事？有沒有做值得回憶的事？

◎慈善救濟亦難行

我覺得慈濟的世界，一幕幕都是值得回憶的事。剛才放映盧安達的醫療救援情形時，令我想起最初慈濟無法到盧安達提供援助的那分無力感，為此我不知流了多少眼淚？幸好以前曾與法國「無國界醫師聯盟(M.D.M.)」一起援助衣索匹亞，結下一分緣；因此後來我們與M.D.M. 聯絡，才終於如願成行。

慈濟參與盧安達的救援過程，非常驚心動魄！我雖然人在台灣，每天事務繁忙。但是心卻隨著救援人員七上八下，一直掛念著他們的安危。每天接到報平安的消息，同時也感受到當地的危急，有時候他們甚至在電話中告訴我：現在又有地雷爆炸，送來了兩位斷腳、露腸而血淋淋的傷患。

我的弟子和國際救援人員在那麼危險的環境中救人，教我如何不惦念呢？在那段時間裡，我的心天天在煎熬，但要說給誰聽呢？只好表現得很樂觀！其實內心的煎熬是無法用語言表達的。

不過，那時候讓我最有苦難言的是大陸賑災。大陸災民是我們同文同種的同胞；但是我們要去救助，有些社會人士卻不贊同。我們一方面堅持要去做，一方面又要排解四面八方的抨擊；就在這種矛盾的情形下，完成了救濟的工作。

◎世間無常苦難多

今天早上，護士小姐幫我量血壓

後，問我：「師公！你血壓怎麼那麼高？是不是哪裡不舒服？還是昨晚沒睡好？」我昨天晚上的確沒睡好。因為非洲勘災團第一團回來時，帶了一些照片給我看。看了那些照片，我真不知該從何救起？

每間房子裡，都是破爛的東西；民衆身上的衣服和乞丐沒兩樣。勘災的人員告訴我：他從來沒看過這麼貧窮的國家。我問他們：「是否能為他們建設些什麼？」他們回答說：「不可能！貧窮的人太多了。」

當時我人在台北，有很多事要忙；所以暫時把這件事放在一邊。直到昨天又回來另一團勘災人員，才使我再想起那些照片；當時我的心好難過！我問他們：「你們認為這個地方，我們可以怎樣幫助呢？」竟然這一團的人員也說不可能！因為災民實在太多了，很難救。我問他們：「真的這麼難嗎？」他們說：「很難！」我的心裡一直想：「難道這會難倒我嗎？」

還有大陸的貴州省，在歷史上一向是中國最貧困的地方。難道這種貧窮的歷史不能改變嗎？所以，昨晚我整個腦海中都浮現那些破爛的房子，以及穿著破爛衣服的人，有一餐沒一餐的景象。我一直想：我應該用什麼方法改善他們的生活？要如何一步一步地改善他們貧困的歷史呢？想到人生苦難偏多，真的讓我難以入眠！

昨天，在高雄也發生了一件大災難。有一位工人在馬路上修理油管時，不小心挖破、引爆了瓦斯管。結果，有二十二個人受到重傷。我很感恩委員們一接到訊息之後，就馬上趕到現場支援救災人員，並供應糧食及晚餐。

無常、苦難的事件，隨時在各地發生著。生在長久貧困地區的人，由於他

們世代貧窮、無從比較，也就安於貧窮。反觀原本生活富裕的人，忽然間遭逢變故，他的身心創傷一定痛苦萬分！「世間無常、五蘊無我、四大苦空」，如果我們能看透這些道理，就應該及時發揮良能。

◎菩薩道上同精進

剛才我很高興，聽到一位培訓委員因為慈濟而改變了自己。他說要去勸募時會先調整身心。沒錯！勸募是修行的入門，要先去除「我相」；並且要縮小自己、降低身段，這也是修行的法門。

在佛陀時代，僧團都必須外出托鉢。大家都知道佛陀是迦毗羅衛國的太子；若回去，必能得到優渥的供養。但是，佛陀訂下僧團的制度：不論是皇親王族，或是奴僕出家，一旦進入僧團就人人平等；要吃飯，一樣要挨家挨戶托鉢。佛陀的用意是要讓入門修行的人，縮小自己、去除我執；這是修行入門的初機和制伏心地的法門。

慈濟最初的名稱是「佛教克難慈濟功德會」，因為我們一切都是從克難中開始。三十二年前，委員們常常要放下身段、矮半截去勸募，由於有她們的辛苦匯集，才奠下了慈濟的基礎。

今天大家回來這裡席地而坐，是很辛苦；但是比起三十二年前，你們卻是幸福多了。三十二年前，我們年年打佛七，地點沒有固定，只是搭個簡陋的帳棚，也沒有電扇，每個人都熱得滿頭大汗！當時的規矩很嚴，行住坐臥都是我親自訓練；甚至海青要怎麼穿、脫下來要怎麼折，一點都不能馬虎！

你們現在真的很幸福！回來培訓時，不僅有資深委員陪著，還有一群委員回來照顧大家的生活起居。相信你們昨晚睡在靜思堂的寮房裡，應該很舒服



法音宣流

吧！以前在精舍打佛七時，是多麼因陋就簡！常是客廳、辦公室充當寮房，一包包的衛生紙充當枕頭。

今天有這麼多的建設，大家要感恩！感恩以前陪我走過來的人，放下身段，長街陋巷，去每個家庭勸募。這些錢聚起來之後，我就立刻投入建設，將每個人付出的愛成就功德；大家越付出，我就要跑得越快，以報答大家的付出。

幾年前我說過：大家有錢出錢，有力出力。雖然我沒錢又沒力，但我有一條命。我說我要身心奉獻，就不敢懈怠、停滯。人生苦短！生命與日遽減，我更要加快腳步趕快做。如今我也上了年紀；有人認為年紀大了就要休息，我認為年紀大了才要趕快做。這一生若做不完，我還有來生；但是這一生我不能空過、不能讓生命留白！所以，我要加緊腳步。

◎發大心立大願

發了菩提心，就要發長久願。上個月是農曆七月，到處都在誦《地藏經》。《地藏經》的第一品中有一段經文：「佛告文殊師利，譬如三千大千世界，所有草木叢林稻麻竹葦山石微塵，一物一數作一恆河，一恆河沙一沙之界，一界之內一塵一劫，一劫之內所積塵數盡充為劫。」

這段文字的意思是佛陀以三千大千世界作譬喻，說明地藏菩薩發願，來去地獄與人間救拔眾生的時間有這麼長。一千個小千世界就是中千世界；一千個中千世界就是一個大千世界，又稱三千大千世界。這麼大、這麼多的世界中，所有大地一切自然的景物，都做成一條恆河。

我們現在的世界，只有一條恆河。

印度是佛陀的出生地，所以佛陀以印度的恆河沙作譬喻。如將三千大千世界中的每個草木沙塵當成恆河，再把恆河裡的每一粒沙當成一世界；一個世界中再以每一個微塵當成一劫的時間，這樣每一劫之內的時間所累積下來的沙塵，實在太多、太多了。

總而言之，地藏菩薩所發的願，是如此久遠！他甘願不斷地來回地獄與人間這麼苦難的地方，面對剛強的眾生，做救濟的工作。

諸位！同樣的道理，我們發心要發大心、立願要立大願；不要為了逃避現實的苦而修行。「我不入地獄，誰入地獄？」——世間一切無常苦難我們不願承擔，要誰來承擔呢？所以慈濟的法門，就是希望大家同心、同志、同道，連心牽手走入這條菩薩道。

我們能生在跨世紀的時代，又能夠走入慈濟世界，真的很有福！我們的責任是為歷史見證，為未來立基。現在我們一定要把握社會大眾對慈濟的信任，及國際間對慈濟的肯定這個因緣，繼續不斷地做下去。

諸位！我希望你們與師父一樣——來人間的生命不要白費，並為人群多多利用人生；我不希望我的弟子做一個白過人生的人。我們即使再辛苦還是要出力，就如推牛車一樣。我們不能稍稍放鬆，因為放鬆一下就會倒退；一定要一氣呵成地將牛車推上坡。不管坡度多陡，只要人多、力量集中，牛車就一定能推上山坡。

最後祝福大家：一切如願，福慧雙修！