

賑災亦修行

參與賑災不僅是體力、耐力和智力的挑戰，它更被多數慈濟人視作「修行」的一種方式，在做事與待人之中學習，觀照並修正自己的習氣與心性。

賑災點滴

■在這些西班牙語系的中美洲國家，溝通是另一項艱難的挑戰。幾位原本不會說西班牙語的賑災團員，因多次前往宏國勘災、發放的因緣，特別學了幾句簡單的生活用語，以便和災民有更好的互動。有的人甚至開始去上課；會從一數到十九的濟耀師兄，發願

要在年底前學會一百句西班牙語。

（李曉雯）

來自美國洛杉磯、西雅圖、鳳凰城、德州、芝加哥、亞特蘭大、紐約、紐澤西、長島等十多個地區的八十三位團員，不僅自付旅費、住宿費，還帶了電鍋、米、罐頭、泡麵、乾糧等食物，自己煮三餐吃呢！常常，發放團員早上起床，志工已備好清粥小菜和午餐飯菜；吃完早餐，每個人用飯盒自己裝中餐，以便利用中午前往下一個收容所發放的車程時間，在車上快速用餐。

（李曉雯）

當宏國第一夫人打開一箱嬰兒衣服，看到一件件摺疊整齊、樣式可愛的衣服時，忍不住讚歎台灣人的愛心和慈濟人的用心。第一夫人表示，自從風災發生後，她不斷奔波各地下鄉慰問和發放，

因此當聽到慈濟美國分會黃思賢執行長介紹慈濟國際賑災的理念時，數度紅了眼眶，並感動地說：「當我卸下第一夫人職務時，我也要成為慈濟的一員！」

（李曉雯）

二十一歲的克勞蒂懷著既緊張又期待的心情來看病，她說這是她生平第一次看病，以前若有病，只是隨便吃藥或是得過且過不去理它。對於中醫師曾敦化的針灸治療，她起初十分害怕，但經扎針



黃思賢（中）特別向第一夫人（右）解說這些衣服雖有大部分是舊衣，但皆經過慈濟人的整燙、縫補、摺疊並搭配成套，所以看起來幾乎像新的一樣。左為我駐宏都拉斯大使張慶衍。（攝影／李曉雯）

後，腹痛和胸痛的症狀消失了，她開心地和同伴述說中醫療效的神奇。

在蒙哥戴的山上，團員背著一位腳痛的老婆婆前來義診，經過二十分鐘的針灸治療，老婆婆奇蹟似地自己走路下山；而脖子長期僵硬疼痛的老先生，針灸下床後，脖子也可以靈活轉動了。看到病苦的人們露出燦爛笑容，令人不禁也跟著歡喜起來！

接受西醫診治的患者最多。僑居多明尼加的周貴宏醫師，自從上次參與慈濟在多明尼加的義診後，又主動報名來宏都拉斯義診；他以流利的西語耐心地向患者解說用藥方式，遇到愛哭的孩子，就給一支棒棒糖轉移他們的注意力。由於衛生環境不好，罹患皮膚病、腹痛、胸痛的人很多。一位小男孩的腳被割傷而長膿，內

科許明彰醫師拿起消毒藥水，細心地爲他清理傷口。兩天義診下來，共診治九百零二位病患。

（李曉雯）

攜家帶眷前來的災民們從觀望懷疑的表
情轉爲開懷燦爛的笑容。領到一袋衣服
的老婆婆開心地與師姊擁抱，眼角還掛
著幾滴淚；一位媽媽一領到衣服，便迫
不及待爲孩子換上，衣服上還繡著「麗
景」的中文字，孩子笑得樂不可支，一
看到鏡頭立刻擺出帥氣模樣，希望留下



山區缺乏醫療資源，聽到慈濟醫師前來義診，皆扶老攜幼前來看病。圖為許明彰醫師以先進的超音波設備，為一名孕婦作產前檢查。（美國分會提供）

美好的記憶。

在與災民們話家常時，發現許多婦女都獨力撫養孩子，甚至年紀輕輕十五、六歲就當媽媽了。中美洲國家現在男女的比例約二比三，天生熱情開放的民族性，使他們在與異性相處上感情表達也很直接，但對婚姻的責任和義務就顯得相當淡薄；又因缺乏避孕和衛教常識，未婚媽媽的人數有增無減。當地志工說：「這裏的婦女韌性強，就像『阿信』一樣爲了孩子任勞任怨地承擔家計。」

（李曉雯）



這位小男孩穿著剛領到的衣服，來接受小兒科周貴宏醫師的診療。看到他衣服上繡著「麗景」的中文字，讓我們倍感親切。

（美國分會提供）

■ 此行除了發放衣服外，另一個讓我印象深刻的，就是尼加拉瓜的垃圾收集場。

我們抵達該地時已近黃昏，一望無際的垃圾場，數百隻黑壓壓的禿鷹或漫天飛翔，或一群群聚集著啃食動物腐肉。血淋淋的場面，讓人不禁回想起災難發生時，災區滿天的禿鷹也是如此啃食著罹難者的屍體吧！教生者情何以堪？

我們看到正在撿拾垃圾的一家人，全身黑黑髒髒的，大人們拿著工具，在剛運來的垃圾堆中賣力翻檢著可再回收變賣的東西，不時還傳來陣陣刺鼻的腐臭味。一位小女孩檢到一個沒穿衣服的洋娃娃，心滿意足地抱在懷中愛不釋手；孩子們一看到食物就撿起來吃，津津有味模樣，我不忍猜想這是不是他們的晚餐？

夕陽餘暉將遠方天際渲染得紅豔，面對如此美麗的景色，大家的

心情卻相當沈重——沒想到在地球的某一個角落，還有人與禿鷹爭食，生命的無奈與命運的不可選擇性，深深地在每個人心中激盪著……

有能力布施的人生是多麼幸福
啊！

(李曉雯)

在蒙哥戴的發放區，一位身穿破舊衣服的媽媽，右手抱著稚女，左手提著裝滿衣服的手提袋，身旁一個大約八、九歲的小男孩坐在三包米袋上。媽媽



從垃圾堆中撿到這個被人丟棄的洋娃娃，小女孩開心不已，緊緊抱著不肯鬆手。物資長期匱乏，讓人特別容易滿足。
(攝影／李曉雯)

及小男孩的眼睛都望著那三包大米袋，顯然正在思索著如何才能把剛領到的慈濟物資帶回他們在山上的帳棚裏。

一位團員帶著笑容，比著手勢，表示要幫他們把這四十五公斤的米送到他們的家。媽媽望著小男孩，小男孩抬起頭來，用堅毅的笑容回望著媽媽。他站了起來，隨手背起一袋米，並央求那位團員把另外兩包也放在他的肩上。

小男孩牽著媽媽的手，背著三包大米邁步向山上走去，我的眼睛充滿了感動的淚水。對小男孩來說，苦難的日子來得太早了，然而這確實也讓他領悟到自己的生命還是要靠自己來開拓，勇者不懼，願人間的大愛幫助他早日重建家園。

爲了感恩多明尼加當地台商僑界發動七十多位志工加入慈濟多明尼加賑災，使得第二次賑災行動得以順利完成，特地由賑災團以主人身分邀請勞苦功高的當地志工們到飯店享用道地的中國素菜，並分享近日的心得。

在感恩餐會前，由於賑災團員體會到居住拉羅馬那垃圾山的居民及海地移民者的生活困境，一聽聞慈濟準備在垃圾山附近由省府單位提供土地，爲小學生建教室、活動中心、公廁及挖水井等計畫時，紛紛慷慨解囊，響應這項有意義的



圖中的小男孩背負著兩包大米，這樣的重量早已超出其負荷，然而小小肩膀仍得一肩扛起。惡劣的環境似乎在逼促著他們長大：（攝影／陶凱倫）

建設援助，直到晚上八點半節目開始前，已募得五千多美元。慈濟美國分會執行長為感恩大家的熱烈支持，承諾他個人將以當晚的募款總數加倍捐助。

（葉文鶯）

當我們的巴士開往災區的路上，車輪陷入泥沼，大夥下車推車，一幅三十年前師父與委員們為訪貧賑災工作，車輛被大水困住，大夥下來推車的景象映入腦際，不覺莞爾。大夥兒推得面紅耳赤，車子依然如如不動，正在擔心的當下，

前後二次多明尼加賑災，當地華人皆投入大批的人力協助，瞧他們個個穿起志工背心，彷彿已是訓練有素的慈濟志工了。（攝影／葉文鶯）



突然迎面而來的一輛巴士，車窗口好多好多隻手揮動著，高喊著：「台灣！台灣！慈濟！慈濟！」

因為他們看到身著藍天白雲的慈濟人。大夥下了車推動了巴士，離去時仍不斷高喊著：「台灣！台灣！慈濟！慈濟！」看著漸漸行遠的車子，我的眼眶中不禁溫潤起來。

（曾濟迎）

義診的最後一天，揮汗如雨地為災民診療。望了望那虛弱、瘦小的孩子，我們



「藍天白雲」是慈濟志工的標準工作服，而在災區，這身打扮成了災民眼中的期盼，因為他們不僅帶來維生物資，更帶來喜悅與希望。（攝影／陳月女）

從行囊中找出所有的乾糧，也把當天的午餐交給了那幾天沒有進食、飢腸轆轆的災民。我們今天雖然沒有午餐，但是我們必定有晚餐。

突然，美月師姊大聲喊道：「快來！快！」當我飛奔到現場，一個個躺在血泊中的男子，因災後整建，從屋頂上掉下來，血流滿地，雙眼緊閉，沒有呼吸。

一位團員幫他緊急止血，我在急救穴位上緊急穴壓治療，專心一念地祈求：「佛菩薩保佑，我們要救活他，我們要救活他！」突然間重重的一拳擊在我的胸口，好猛的一拳，原來是我壓痛了他的穴位。他從鬼門關中及時收回了腳步，生命的無常對他擦身而過。

■ 入夜，雨聲浙瀝。賑災發放團員已經進駐卡拉卡市的咖啡農莊，準備著次日的發放；然而隨車隊欲將物資先行送達各發放點的團員鍾順生，卻由於天雨加上鄉間小路泥濘，載重的車子陷入泥淖，愈是加足馬力衝刺，輪胎愈陷愈深。

他幫忙推車、在輪胎下面墊石塊，被飛濺而起的泥漿噴得滿頭滿臉，渾身濕透，像個落難的泥菩薩！試了一整晚，直至次日清晨三點，只好宣告放棄。

本打算在車上過夜，幸有紅十字會人員接到暫時休息處避雨。他一直擔心物資若無法送達，賑災團員全到了卻無法順利發放，災民不能受惠，今天的任務就泡湯了。於是強打起精神，唯恐被周公召去而誤了大事。

一身濕涼衣襪伴他挨到天亮，才由紅十字會人員全力協助脫困；直到中午，終於完成物資運送的重任。

賑災團員爲他送來午餐，雖然二十四小時未進食，卻勉強只能吃下一片麵包。

（葉文鶯）

在哥倫比亞賑災發放，最大的考驗之一是語言不通，以美國團員爲主的賑災團中，能講西班牙語的人相當有限，因此除了依靠哥國當地志工以英文間接做翻譯，來自阿根廷、能在發放現場直接進行中、西語溝通的團員，便成爲炙手可熱的「紅人」了。

來自阿根廷，今年六十歲的林明毅，年紀較大，又患有氣喘，加上之前赴哥國發放的勞累未消除，其他團員們捨不得他做粗重的

搬運工作，三番兩次請他休息一會兒，然而他說：「上人說過，六十歲就不能做國際賑災了，所以，這可能是我最後一次出來賑災，一定要把握機會多做。」於是，他隨時等候召喚為賑災團員翻譯，對於搬送物資的「粗工」也毫不遜色。看得其他團員敬佩不已，還時時提醒他不要忘了休息。

（葉文鶯）



慈濟的志工來自社會各行業，平常雖不一定常勞動，但一有需要，做起「粗工」也毫不遜色。（攝影／陶凱倫）

賑災感言

傅佑光 (多明尼加台商)：

自參與志工過程中，學習到賑災團員的放下執著、專心工作的精神，更感謝有慈濟人「施」的歡喜，照顧到多國的人民。

黃思賢 (美國分會執行長)：

賑災的因緣來自苦難，才成就眾人造福的機會，大家應以慈悲為懷的心、濟世救人的情，做好本分事。雖然布施金錢容易，更重要的是要「行」經，所謂「經者道也，道者路也」。

徐月桂

(美國分會)：

結束白天的發放工作後，回到旅館已是晚上九點多。突然接到香積組的通知，準備明天要用的水果。雖然疲憊萬分，但大家還是精神抖擻地洗切切，弄到三更半夜。這種「甘願做，歡喜受」的精神，值得我多多學習。夜深了，該就寢了，窗外風聲呼呼，不禁使我想起蒙哥戴山上那些睡在垃圾袋內的人們，不知他們安好否？

陳佐民

(芝加哥支會)：

慈濟做的是濟貧教富，濟貧是救濟不完的，教富才是重點。給災民的
一點溫馨、一點關懷，讓他們覺得這世界上還有很多人沒有忘記他們。相

信有一天他們站起來後，一樣會去關心、幫助別人，這才是最重要的。

林慮琰

（新澤西支會）：

這次報名參與賑災的人相當踴躍，遠超出預估人數，但為了怕影響他們的初發心，也為了成全善念，於是我每晚埋在電腦前運籌帷幄、調兵遣將，以期不只讓每人有事做，而且能人盡其才，讓每個人都能做得法喜充滿。我為自己許下另一個承諾，我將再一次前來，為垃圾堆中那五百位失學的小孩，尋找一間求學的地方，因為那是唯一能令他們改善環境、脫離貧窮的方法。期待著下一次的重逢，但願那遍地的垃圾真能變成遍地的蓮花，而那聲聲不斷的阿彌陀佛聖號，也能不停地在這片土地上延續下去。

單湘

（新澤西支會）：

曾從許多賑災報導中想像災民的景象而心生憐憫，卻不曾如此親臨實境而在心靈上產生強烈的悸動。團員們雖然因睡眠不足而眼睛泛紅，且不斷在烈日下搬運物資而大汗淋漓，但看到災民們歡欣鼓舞地拍手唱歌，以及拿到物資時喜悅溢於言表，此刻所有汗水都轉換成淚水，情不自禁和他們擁抱在一起，心中充滿了幸福的感覺。我於是瞭解：做一個「手心向下」的人是多麼幸福，而原本認為理所當然的擁有，是需要感恩和珍惜的。

張華容

（新澤西支會）：

慈濟做國際賑災，除了濟貧、救災以外，我想最大的目的就在於心燈

的傳遞、善的啓發、愛的感染，而這就是大愛的世界。以前常念「知足、感恩、善解、包容」，並沒有真正體會其中之意，卻在幾次參與活動中深深體會而受益，讓我覺得自己是最幸福的人。

曾濟迎

(阿靈頓聯絡處)：

以前參與賑災義診的診床是幾張桌椅、門板拼湊而成，而這次是臨時搭建的帳棚；雙腳隔著塑膠布，踩著滿地的泥濘，沒有診床，臥在地上為病人針灸。不消多久，帳棚內悶熱難當，跪著施針的我也眼冒金星，但看著一張張期待的眼神，我好感恩，突然體會到：放下身段、去我執、滅我相，能跪著為病人施針治療，也是「禮敬諸佛」啊！

謝景貴

（慈濟基金會宗教室高級專員）：

慈濟雖然已經產生自己的賑災模式，特別是每一次皆動員志工親自賑災，親近災民、付出愛心，然而其他組織在救援工作上，諸如有效且便捷的物資倉儲管理、自動化輸送、人員專業設備及訓練，甚至採取專案限期做重點協助等等，都是未來慈濟國際賑災工作值得學習成長的方向。若能吸取每一次的經驗和其他團體的優點，逐步增加慈濟賑災作業的獨立性，每一次的賑災將可更落實向來所強調的「及時」原則。

葉文鶯

（慈濟文化中心中文期刊部企畫股長）：

一群人因認同「慈濟」，甚或以同是「上人弟子」的法緣，在一次次

眾生所遭逢的苦難現場中相聚。他們並非訓練有素的救難隊伍，卻以行動實踐佛教「慈悲」的宗旨，代表慈濟慰撫災民，給予物資協助。國際賑災，對外展現人類互助的美德，對內則是團隊合作的表現。這「相逢不必曾相識，互助不限一家親」亦證明證嚴上人放諸天下皆準的濟世理念。

陳月女

（慈濟基金會宗教室秘書）：

半年來，參與祕魯、多明尼加、宏都拉斯、哥倫比亞等地賑災，看盡眾生的悲苦，而最讓人牽掛的卻是海地St. Helene孤兒院的孩童：黑黝黝的小小臉龐，黑白分明的大眼珠，衣衫單薄；有的掛著兩行濃稠的鼻涕，有的一腳穿著尺碼不合的拖鞋、一腳穿著破舊的布鞋，在冷冽的寒風中期待。希望將他們擁入懷中，給予小孩們最需要的母愛；陪伴他們成長，給

予一個有情有愛的童年。

李曉雯

（慈濟文化中心中文期刊部記者）：

從自己捐衣、採訪台灣募衣到中美洲贈衣，這一路感受十分深刻。尤其看到災民穿著佈滿破洞的上衣、以繩子當皮帶用的褲子……，再看到他們接到慈濟人募集的衣服時，臉上的笑容有多燦爛和歡喜，所有人辛苦的付出都值得了！而在尼加拉瓜垃圾場中，讓人從未想過在地球的某一個角落，還有禿鷹啃食動物屍體、人和禿鷹爭食的景象！生命的無奈與命運的不可選擇性，深深地在大家心中激盪著。