



「良醫典範百年回顧」展，由志工為來訪民眾或病患解說十四位良醫故事。

性脊椎炎醫學講座」，中華民國僵直性脊椎炎關懷協會秘書長阮鐸堂、台北榮民總醫院周昌德醫師、慈院陳英和院長及程兆明醫師受邀演講。

慈濟醫院院長陳英和建議初期患者使用藥物及運動方式治療，而醫師一致推薦游泳是最有效的運動，不但運動到全部關節，也鍛鍊背部肌肉對抗脊椎彎曲。如果病情已經惡化，以外科手術矯治也是方法之一。

僵直性脊椎炎（Ankylosing spondylitis 簡稱AS）主要侵犯脊椎、髖、膝等周邊大關節，造成關節鈣化僵硬，脊椎失去柔軟度；部分病患會演變為嚴重駝背，無法立正、挺胸、彎腰、跑步，這也是僵直性脊椎炎被稱為「竹竿病」的由來。

大林醫院籌備開幕 推出台灣良醫典範展 2000.07.24

位於嘉義的大林慈濟醫院，經三年十個月的興建，是日預先開放內外科、中醫、泌尿、婦兒、眼科、皮膚、放射腫瘤、耳鼻喉科等門診服務，並於8月1日起，提供預約掛號服務。

為便利民眾看病，院方在雲嘉地區行駛免費公車，採定點方式行駛，往後視民間需求增加路線。同時推出初診者送環保杯及藥盒、裝假牙八折優待活動、一個月內前往看診免收掛號費、兒童保健周等多項活動，一系列的健檢、講座也將陸續展開。

以「追隨良醫，守護生命的磐石」為主題的特展及座談也陸續展開；靜態展覽呈現十餘位「台灣良醫典範」的史料展覽，展出

「愛鄉愛土愛文化」本土文化展，是大林醫院營業獻給民眾的一項驚喜賀禮。



良醫生平事蹟、當年所使用的物品，而8月13日首場座談邀請到的成大醫學院創院院長黃崑巖、史學家莊永明主講。同時還推出「愛鄉愛土愛文化」本土文化展，重現灣在地族群過往生活。

拒絕毒品誘惑 建立健康生活 2000.08.03

為了讓青少年了解毒品對身心的危害，以及預防之道，行政院衛生署管制藥品管理局在花蓮慈濟醫院舉辦了一場「暑假如何避免F M 2之危害——聽聽青少年的聲音」座談會。會中除了邀請專家學者參加外，共有二十位花蓮市大專及高中職學生代表。

慈濟醫院精神科醫師林正岳表示，嗑藥行為是逃避現實壓力的一種行為，因此，當自覺壓力過大時，應該尋求較好的宣洩管

道，甚至可以向精神科醫師求助。衛生署管制藥品管理局局長李志恆指出，青少年接觸毒品的原因不外乎是好奇心以及來自同儕的壓力，如果不能抗拒朋友間毒品的誘惑，往後只會陷入吸毒、戒毒的輪迴中。

暑假期間青少年接觸管制藥品或毒品的機會相對提高，因此希望藉著此一宣導活動，加強青少年對毒品的認識。二十位與會的大專及高中職學生代表，未來將成為反毒的種子兵團，深入校園宣導反毒，讓青少年遠離毒品傷害。

南投啓智教養院義診 完成四階段洗牙工程 2000.08.06

中區慈濟人醫會今年5月起，每月一次前往南投啓智教養院進行義診服務。於本日第四次看診中，完成三百位院生的洗牙工作