

一步一腳印
走過三十載歲月星霜
一履一痕跡
開闢千萬里善美福田

TZU CHI FOUNDATION



慈濟的三十個第一

TZU CHI FOUNDATION



慈濟走過三十年，從民國55年到85年，這整整三十年的歲月，台灣社會由貧窮走向富裕，從保守封閉步入開放自由；慈濟也由三十個會員開始，發展到現今已有近兩百萬的會員。有人說：「慈濟是台灣社會富裕後的回饋現象。」慈濟三十年，如同近代台灣社會發展的縮影。

回想三十年前，平均每人國民所得僅僅兩百二十一美元，很多家庭連溫飽都成難題，又怎有能力對貧病急難者伸出援手？上人秉持「為佛教，為眾生」的志節，苦口婆心，聲聲喚醒眾人的良知和良能。在偏僻的花蓮一隅，靠著五元、十元的點滴累積，以「積水成河，粒米成籬」的力量，讓貧病老弱或水火風災急難，都能獲得適當的撫慰與救助。因而早期的圖片，多以急難濟貧為主。當時，慈濟是有多多少能力，就做多少事。

七十年代，經濟快速起飛，社會型態驟然改變，但慈濟救助的對象卻不斷增加；究其原因，正是貧由病起，病因貧生，以致陷入貧困不拔的地步。上人憫念花東醫療一向落後，然而生命平等無異，都應給予尊重，遂又發展醫療志業。從上無片瓦，下無寸土開始，那真是一段筆路藍縷的艱苦歲月。

75年8月，慈院落成啟業，這十年來，護專、醫學院陸續創校開學，慈濟大專青年聯誼會、快樂兒童精進班、教師聯誼會的組織先後成立。文化的志業也由定期的月刊，增加了半月刊，繼之成立文化出版社，還有廣播、U2電視台的相繼開播，與全球國際網路的使用，使得慈濟訊息的傳播真正達到無遠弗屆的地步。

至於本島的慈善濟貧工作，慈濟仍持續不斷在做。在這三十年間，社會普遍富裕，到84年，平均每人的國民所得已達一萬一千四百六十九美元，比三十年前成長將近五十二倍。照顧戶也由第一年的十五戶，成長到現在還有三千八百多戶，從早期對吃飽穿暖的需求，到現在，他們更渴望「愛」，更需要精神的關懷。由於認同、參與慈濟的民衆呈倍數成長，「人多力大福也大」，暗角苦難的人獲得溫慰救助，慈濟人也從無所求的付出中，獲得心靈的輕安歡喜。

這十年是慈濟的收穫年，慈善的脚步由國內拓展到國際，中國大陸、外蒙、衣索匹亞、尼泊爾、盧安達、泰北、柬埔寨，都有慈濟人源源不斷的愛。還有海外歐、亞、美、澳、非洲總共二十六個國家，都有慈濟人在從事「濟貧教富」、回饋當地社會的工作。

從無到有、從小到大、從近到遠，從開始跨出的一小步到現在的一步六脚印，「慈濟經驗」成爲這個大時代中一則動人的篇章。本章從慈濟無數個第一，擷取三十個具有代表性開拓性的第一步，自上人當年在小木屋修行爲起始，至慈濟三十週年慶典爲止。在三十年的歷史光華中，雖屬吉光片羽，卻也發現，慈濟就是這樣起步的。

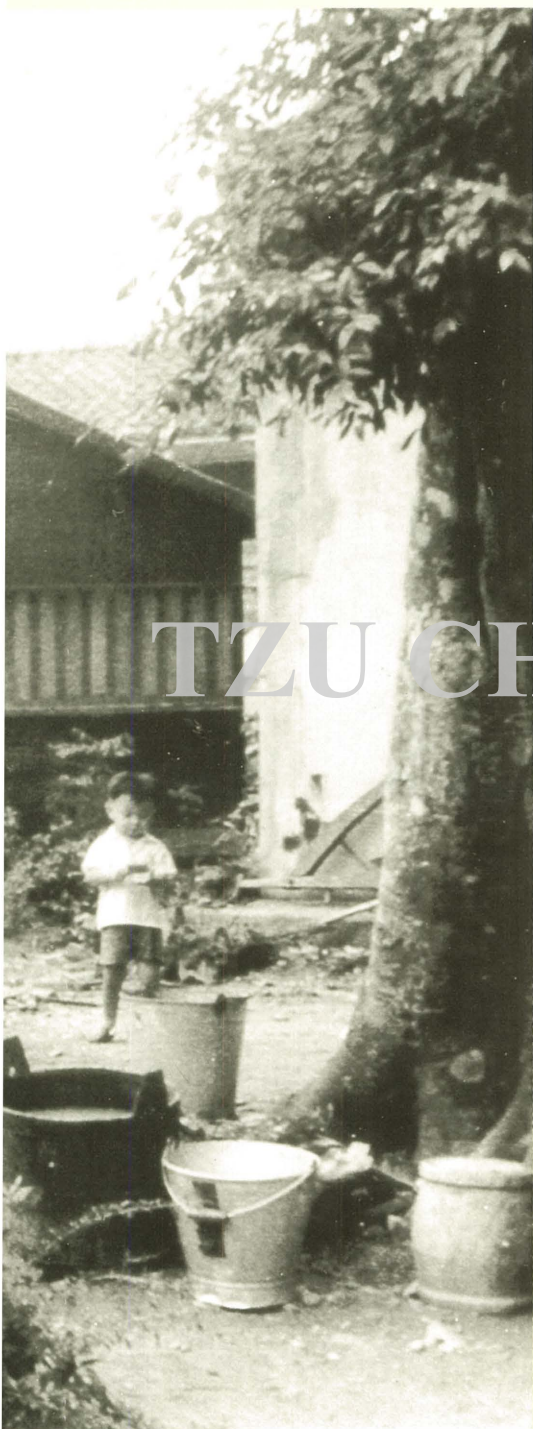
1

慈濟發源地



52年5月，證嚴上人受戒回來花蓮，
住進秀林鄉佳民村普明寺後面的小屋開始修行。
小屋面積僅僅一百二十平方尺(約四坪大)，
上人在此禮拜法華經，研究法華教義。
每天誦法華經，每月寫一部法華經，
但因不受供養，經常連供佛的花果都沒有。
將近半年的修行生活，
是上人一生中浸潤教義的僅有時光，
也在此發願以法華菩薩道為終生依止。
圖中的木屋即是上人當年修行的小屋，
也是今日慈濟世界的發源地，
可惜小屋在64年8月被「妮娜」颱風吹毀。

TZU CHI FOUNDATION



2

克難慈濟功德會成立



55年農曆3月24日，

「佛教克難慈濟功德會」在佳民村普明寺正式成立，

上人親自上殿主持藥師法會。

上人率領弟子在普明寺修行，

過著自力更生的刻苦生活。

他們不趕經懺、不作法會，也不化緣；

僅僅在每個月的發放日舉行一次藥師法會，

為所有捐款護持的善士大德迴向祝福。

每月例行的藥師法會一直持續到現在。

慈濟的發放係依農曆而行，24日為固定發放日，五年兩閏；

到85年慈濟屆滿三十週年為止，

總計已發放三百七十二個月次。

3

首批菩薩行者



55年功德會成立時，

上人與委員(左起)：

靜愍、靜恆、靜宏、阿雪、靜智在普明寺合攝。

靜宏不識字，卻很有智慧，有會員五、六百人之多。

她以會員的特徵為標記，

在募款簿上畫有圓的、方的符號或動植物等，

可惜已於73年5月往生，

過世之前仍念念不忘慈濟建院志業。

靜恆開設育樂社，因生意關係跑遍全省，

台北靜銘、台東靜觀、高雄思毅等都在她的接引下，走進慈濟。

靜智能說、能寫，又喜歡攝影，

為慈濟保留了許多珍貴的史料。

靜愍師姊乃家庭主婦，

每天騎著單車在街頭巷尾收取善款，

深值後來者敬重。

4

第一位長期照顧戶



TZU CHI FOUNDATION

55年5月，慈濟成立第二個月，
首次將援手伸向八十五歲貧病寡居的林曾老太太。
她是福建漳州人，年輕時從大陸來台尋夫，
因夫逝，從此就流落在異鄉。
收養一子早亡，養孫女又棄之不顧；
獨自蝸居在三坪大的破屋子裏，既老且病，三餐不濟，
讓人感到「貧在鬧市無人問」的悲哀。
慈濟每月撥三百元僱人燒飯、洗衣，照料她的生活，
病了為她延醫治療，直到59年2月過世為止，
最後還將她的骨灰晉塔供奉。

5 慈濟月刊創刊



56年7月20日，
一份以闡揚佛教真諦，
報導好人好事為宗旨的「慈濟月刊」正式創刊了，
初期發行四開報紙一大張。
在早期以捐款徵信為主的出版形態，
對在民間仍然默默無聞的慈濟團體，
發揮了十足的公信力。
到85年11月，慈濟月刊已出版三百六十期，
印行二十萬兩千本贈送委員會閱讀。
由於內容豐富，版面活潑，在佛教刊物中樹立了相當不錯的口碑。

6

第一座慈濟屋



56年11月1日，

上人爲眼盲老人李阿拋建房主持動土。

老人伶仃孤苦，

每月僅靠政府一百元的救濟金過活，

住在用蘆葦桿編成的茅草屋裏。

上人去探望時，他正蹲在屋角升火，

面前擺著三塊磚，上面一口舊鍋子；

火舌上下跳躍，可謂險象環生。

慈濟除了每月補助老人兩百元生活費外，

另在南華爲他興建空心磚蓋鐵皮的房子。

隔年4月10日，李阿拋往生。

南華建房是慈濟爲孤苦老人建房之始；

直到現在，全省各地都有零星的建房工作在進行。

7

第一次冬令救濟



58年2月9日，

在普明寺第一次辦理冬令救濟，
發放的標準是每人慰問金五十元，

每戶一條棉被及衣服，

對於長期照顧戶還有食米和紅包，

共有四十戶兩百多人受惠。

這一年歲末，服務電力公司的靜瑩委員購置數條毛毯，

送來普明寺擬供養常住；

嚴冬苦寒，上人念及貧困孤老者無依無靠，

倍覺淒冷寂寞，遂又添購數十條毛毯，

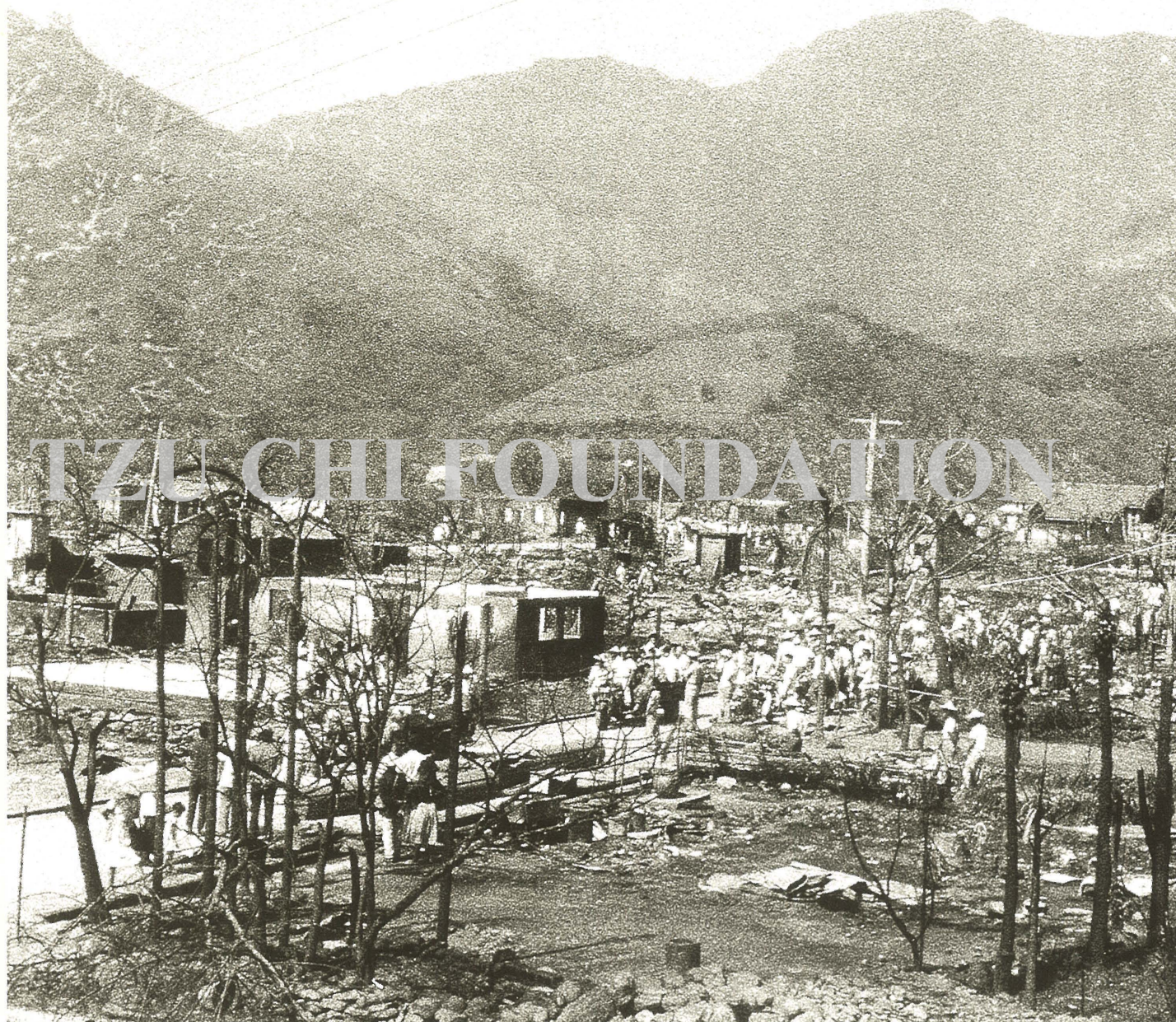
決定辦理冬令救濟。

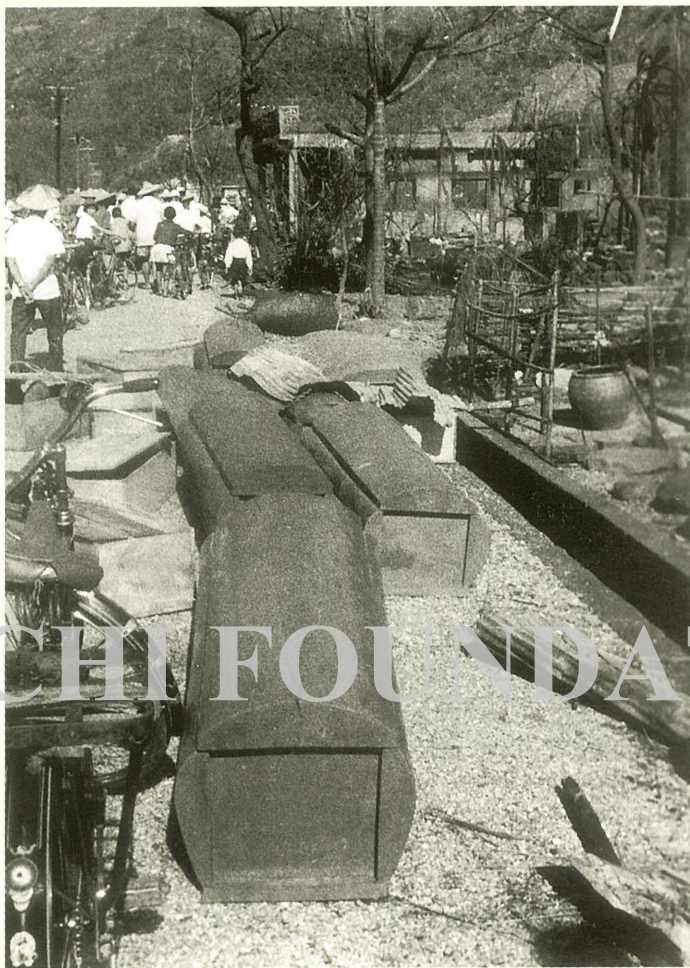
並於發放當日備辦素宴，

提早與照顧戶享用團圓飯，共度佳節。

8

救助第一場大火





58年9月26日中秋夜，也是「艾爾西」颱風來襲的夜晚，
 台東卑南鄉大南村突然發生大火，加上焚風助虐，
 以竹篾茅草搭建的房舍立時被火幕席捲，村民在睡夢中驚惶逃命，
 一夜之間，計燬屋一百六十間，死亡四十二人，輕重傷五十五人，
 無家可歸者七百八十五人，全村已成廢墟。
 上人在豐原聞訊，兼程趕回花蓮，召集委員開會發動賑災。
 上人體念災民已經一無所有，而中秋已過，寒冬將屆，
 因而撥用兩萬元購買最好的毛毯一百四十八條，
 於10月16日親率花蓮委員前往發放。慈濟成立四年來，首次發起的大型賑災。
 大南村因與「大難」同音，已於59年重建時更名為「東興新村」。
 左圖為災後的大南村景象，上圖是上人率領委員南下勘災時，
 路邊停放著一口口的棺木，令人怵目驚心。(照片提供／劉凌雲)



9

義診所的第一天



61年9月10日，「慈濟附設貧民施醫義診所」成立，
獲張有傳老醫師與
省花醫師張澄溫、黃博施、朱隆陽等長期發心義診，
及護士林碧芭、鄧淑卿等的協助，
每週兩次固定為照顧戶診治施藥，
直到75年慈院啓業為止。
十五年之間，服務貧病超過十四萬人次。
由於義診僅能治療感冒、長期營養失調、輕微高血壓等病症，
遇有重病仍需急送台北醫治。
上人有感於這種小型醫療設施不敷需求，
還得進一步建蓋醫院，才能廣澤貧病。

10

第一次下鄉巡迴義診



TZU CHI FOUNDATION

61年11月12日，義診所成立後，
在年度下鄉訪貧的同時展開第一次巡迴義診，
地點包括玉里、瑞穗、光復、壽豐、吉安、新城等地。

若遇有患病嚴重、不便行動的照顧戶，

醫師還親自到病家看診。

早在功德會成立之前，上人爲了找尋修行之所，
曾徒步走過花東縱谷，見過許多貧病無依的人，

當時就萌念要籌辦義診。

至68年11月爲止，慈濟在台東已經辦過八次的義診施藥，

受惠人數超過一千五百人次。

11

難忘的環島訪貧之旅



65年12月4日，

上人親率委員搭乘一部遊覽車進行年度環島訪貧工作，

行經羅東、宜蘭、台北、

高雄、屏東、恆春、台東，於13日返回花蓮。

並有張有傳老醫師隨行為照顧戶義診，

十天總共複查一百二十戶。

上人每到貧家總是不避臭穢先行進入，

俯身親切慰問貧苦病患，

予隨行的委員們最好的身教示範。

這唯一的一次環島訪貧之旅，

曾參與的資深委員都懷念不已。

上圖為委員與他們搭乘的遊覽車，

右圖為上人在屏東長治鄉探訪了八十多歲孤苦無依的朱老太太。



12

第一場大風災的考驗



62年10月9日，「娜拉」颱風侵襲東部，
玉里以南到台東、大武一帶災情慘重，死亡與失蹤人數超過百人，
因逢雙十國慶，西部並不知道災情。
當時慈濟僅有十幾萬元基金，下個月發放的善款尚無著落，
上人評估需要勸募六十萬元賑災，
此次賑災行動，
為慈濟成立七年來最大的挑戰。
從實地勘災到募款、籌集物資、造冊發放，
為後來慈濟從事國內外賑災建立依循的模式。
圖為12月25、26兩日在台東介壽堂發放情景。

13

第一次獲政府表揚



TZU CHI FOUNDATION

65年12月24日，

台灣省政府評定全省寺廟與辦公益慈善事業的績效，

慈濟榮獲績優第一名，

這是省府明令規定全省寺廟必須辦理公益慈善事業後首次的評審。

本圖是在中興新村舉行的表揚大會，

上人親自出席領獎(右起第二列第一位)。

對長久以來，

一直未被社會重視和政府機關支持的佛教，

上人的努力，

只想為佛教爭一點榮光，

讓人們了解佛教是真正濟世的宗教。

這次表揚，是政府重視和肯定佛教的開始。

14

第一張佛教財團法人登記



69年1月16日，慈濟為興辦醫院，
向省府申請「財團法人佛教慈濟慈善事業基金會」獲立案通過。

由於政府自遷台以來第二年，
就已廢止宗教辦理財團法人登記
(不能以「佛教」名義申請)，
但上人堅持冠上「佛教」兩字，極力向省府爭取。
在當時，慈濟是第一個完成「佛教財團法人」登記的基金會。

但因照顧的對象遍及全國；
為此又向內政部申請全國性的財團法人登記，
卻遭承辦人員拒絕。

上人勉眾不要灰心，
終於 83 年完成全國性的財團法人登記。

15

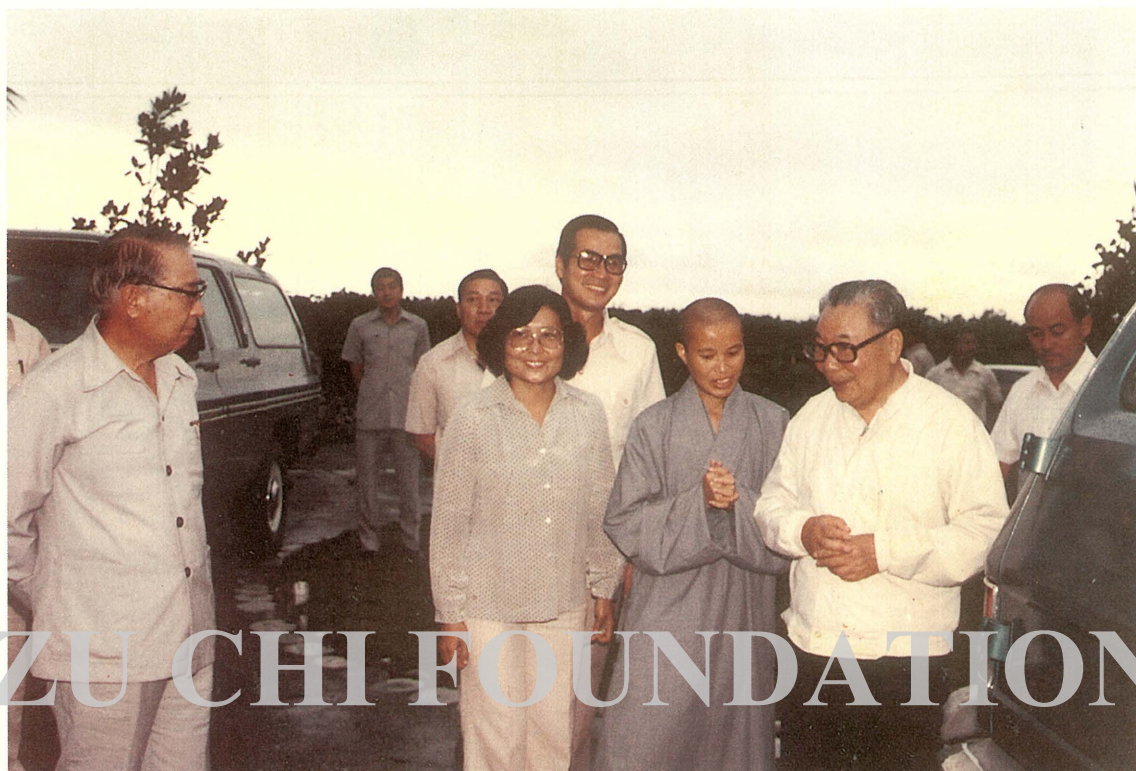
建院第一道曙光



69年10月16日，
省府林主席洋港先生在建設廳長楊金機先生推介下，
首度蒞臨靜思精舍參訪，
為膠著的建院用地帶來曙光。
上人從68年5月呼籲建院開始，
期間踏過墳場、涉過水塘，
先後提出花蓮文化中心、美崙綜合運動場、八〇五醫院舊址用地、
二期市地重劃醫院預定地、花蓮監獄旁機關用地、
北埔石油公司旁機關土地等六塊土地的申請，
公文皆如石沈大海。
林主席的蒞臨，
使慈濟建院的願望終於得到中央長官的重視。

16

總統首次蒞臨



69年10月19日，

就在林主席到訪後的第三天，

蔣總統經國先生輕車簡從，蒞臨精舍；

獲知建院土地懸而未決，

當面指示吳水雲縣長全力協助取得建地。

嗣後，總統在台中對與會的縣市長表示，

走過全國三十六省，從未見過有出家人為社會做了這麼多事，

而精舍蓋得如此簡陋的；

並勉勵公務人員要效法上人的精神。

70年7月，

花蓮縣政府特成立「慈濟綜合醫院用地取得專案小組」，

協助慈濟取得建院用地。

18

建院第一次動土



TZU CHI FOUNDATION

72年2月5日，在風雨連綿中，

慈院於國福里建地舉行首次動土典禮。

從68年上人開始呼籲建院起，不僅土地問題迭遭波折，

建院基金進展亦十分緩慢；到第一次動土為止，

勸募到的基金總數不足三千萬元，

距離八億元的建設目標尚遠，

讓當時受邀主持動土的省府李登輝主席頗感訝異。

他以「萬里長城也是從一塊磚開始」，

勉勵所有慈濟人再接再厲，定能達到目標。

19

文化志業的起步



TZU CHI FOUNDATION

75年3月8日，

創辦已有十四年歷史的普門文庫及講堂，
正式移交慈濟接辦，文化志業有了嶄新的開端。

在此之前，僅有一份「慈濟月刊」
向會員傳遞慈濟的訊息而已。

上人期盼接辦普門文庫後，
能夠提高佛教刊物的水準，
從設計到內容都要推陳出新，使知識份子也能歡喜接受。

因之於75年9月1日，

又創辦「慈濟道侶」半月刊；
79年10月，「慈濟文化出版社」繼之成立，
文化傳播的力量，有了顯著的進展。

圖為普門文庫會長邱瑞慶居士代表移交清冊。

20

醫療志業新里程



75年8月17日，「佛教慈濟綜合醫院」正式落成啓業，

同時舉行靜思堂動土典禮。

右圖為「佛陀看病圖」揭幕，

象徵佛陀慈悲喜捨的精神將具體的落實在人間。

這是凝聚千萬善士的愛心，所締造起來的一座佛教醫院。

啓業之初先開放一百床，設有內、外、兒、婦四大科。

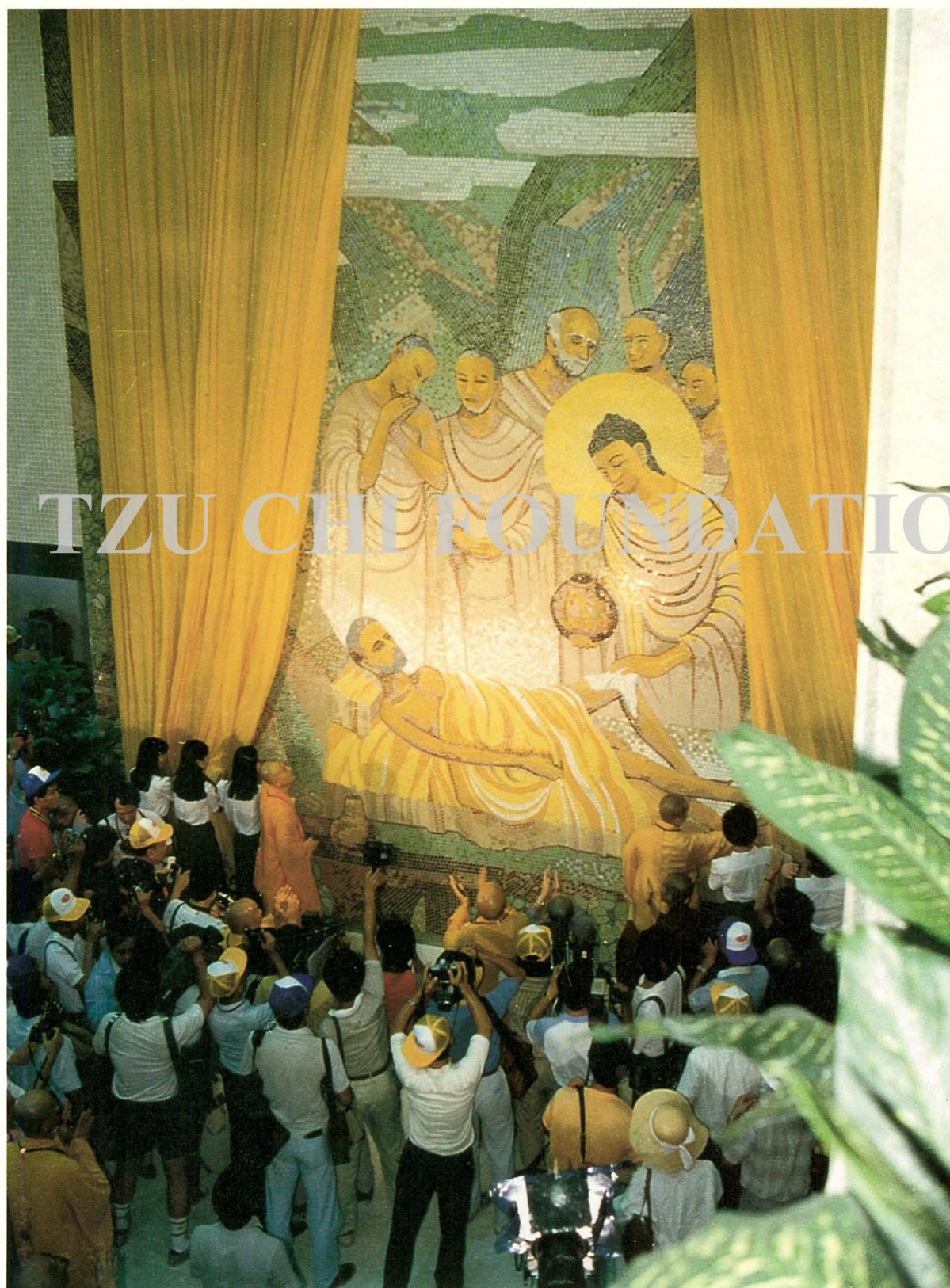
在當時的花蓮，

慈院以完善新穎的設備和台大名醫精湛的醫術為號召，

受到花蓮民衆的矚目。

十年之間，慈院愛的醫療，已獲醫界與廣大民衆的肯定；

至84年底已擴充到六百五十床，門診每天平均照顧一千兩百名病患。



21

跨入教育志業的開始



78年9月17日，慈濟護專正式創校開學，
首屆招收二年制護理科兩班共一百零七位同學。

護專是慈濟教育志業新的里程碑，

以培育慈懷柔腸、視病如親的白衣大士為目標。

這是全國唯一由私人創辦，

但提供公費就讀的護理專科學校。

公費生除學雜、住宿、伙食費全免外，每月並發給零用金三千元。

隔年，五專部開始招生。

並於85年起獲教育部同意，單獨招收原住民學

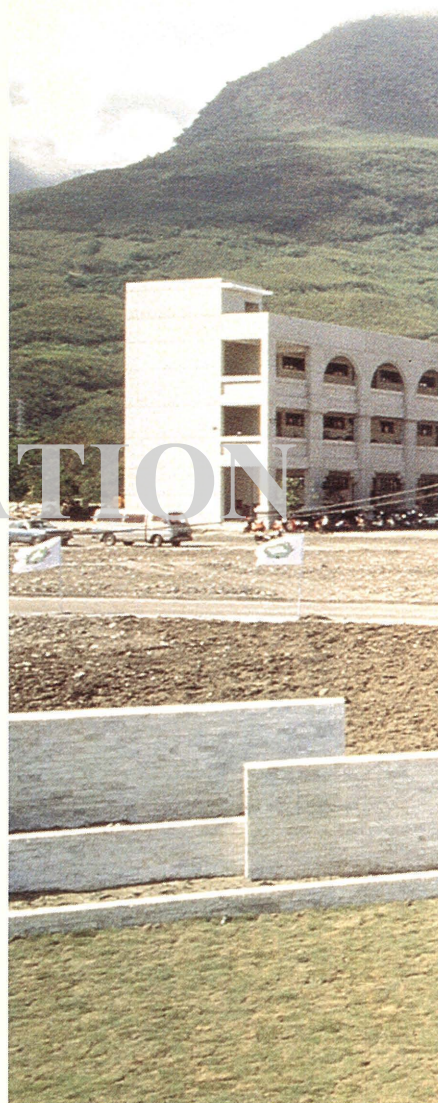
生，使照顧原住民的願望終於落實。

（完全免費就學，並提供生活費。）

至85年為止，慈濟護專已培養一千一百五十二位畢業生，

分布在全國各公私立醫療院所，且深獲好評。

右圖為護專美麗莊嚴的新校舍。





22

海外第一個據點



78年12月9日，

美國分會靜思堂正式成立，

由上印下海法師主持啓用典禮。

美國分會自74年1月21日，思遠、靜念夫婦向加州政府申請設立後，

即在北加州開始播撒慈濟的種子。

78年4月，思賢居士為落實慈濟工作，

先在洛杉磯成立正式會址。

至85年12月為止，全美已有四萬多名會員，

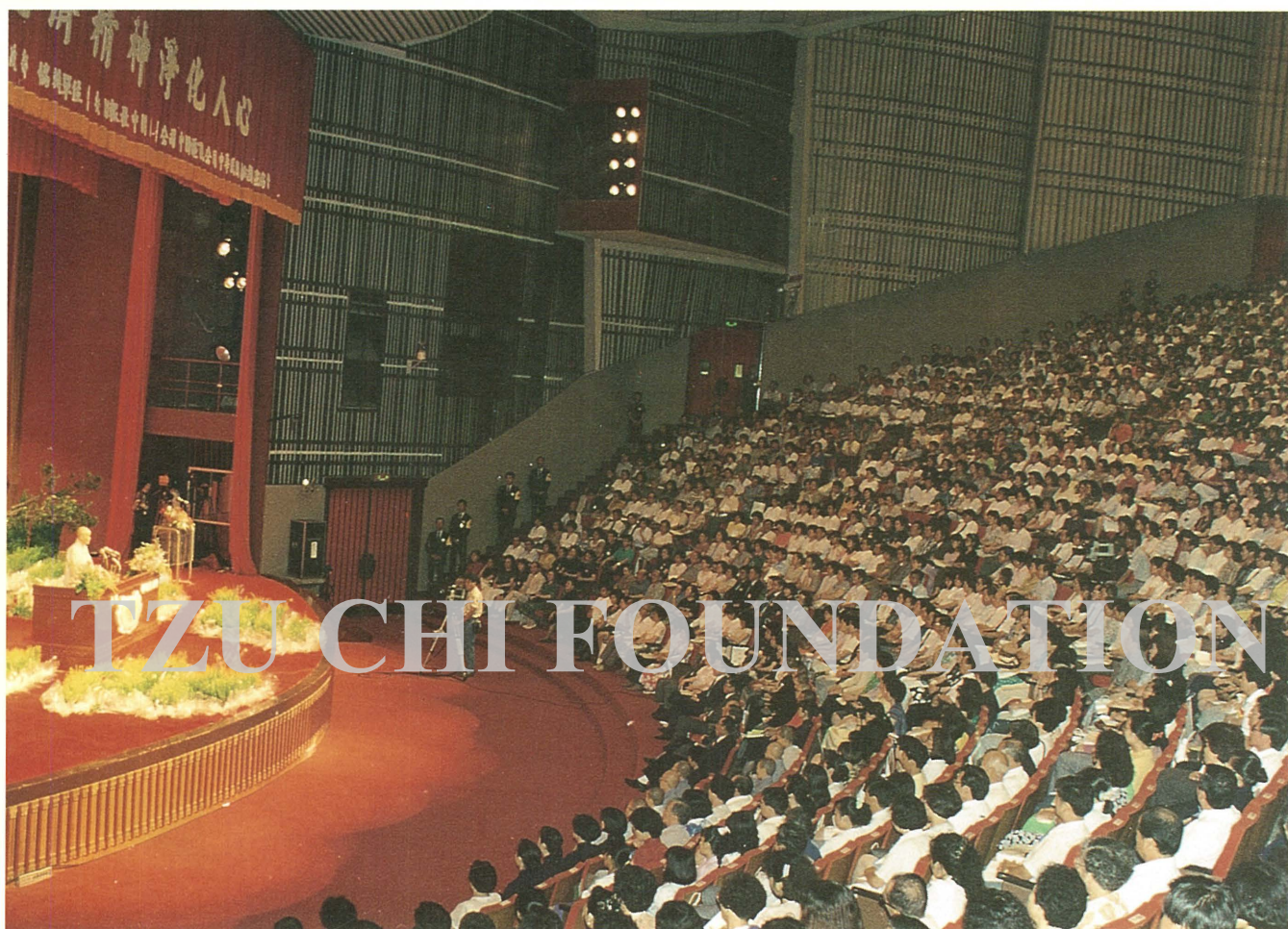
分會設在洛杉磯，下轄德州、紐約、芝加哥、

紐澤西四個支會以及三十個聯絡處，

全美五十個州皆有慈濟人的足跡。

23

第一場公開大型演講



79年6月18日，

上人應內政部邀請，以「慈濟精神，淨化人心」為題，

首度在國父紀念館公開發表專題演講；

這場演講並於中視頻道實況播出，

受到廣大社會民衆熱烈的迴響。

翌年，勞委會與新聞局同時禮邀上人至全省各地巡迴演講；

基於淨化社會人心為慈濟的本分事，

於是和兩單位合辦「幸福人生」系列講座。

從80年至85年12月，

自城市到鄉村，五年多來，已舉辦過一百零七場，

對引導人心向善、促進社會祥和，有著莫大的影響。

24

發起大陸賑災





80年夏季，

大陸華中、華東地區遭到百年不遇的特大洪澇襲擊，
殃及十九個省分，受災民衆高達兩億兩千萬人。

上人本諸宗教家「人傷我痛、人苦我悲」的懷抱，
毅然發起大陸賑災。

在分毫也無的情況下，海內外全體慈濟人走上街頭義賣和勸募。

同時派員深入災區勘察，

基於「直接、重點、尊重」原則，

擇定安徽全椒、江蘇興化、河南固始和息縣進行發放和建房工作。

這一次大陸賑災的經驗，

為以後慈濟從事國際賑災工作奠定基礎。

左圖為台北委員在街頭勸募時，

上人率先投下捐款，予慈濟人莫大的鼓勵。

上圖為第一梯次大陸勘災評估小組，

在安徽全椒縣災區實地展開勘察。

25

預約人間淨土



80年5月12日，

慈濟與金車教育基金會合辦「預約人間淨土」系列活動，

自4月1日起為期兩個半月至6月16日結束。

活動型態有綿羊撲滿、T恤義賣、民歌演唱、

以及母親節當日

在台大舉辦「歡樂人生、親子連心」活動，

恭請上人蒞臨會場開示，

一萬五千餘名民衆將活動帶到最高潮。

這是慈濟與外界合辦系列公益慈善活動的第一步，

透過企劃，

將慈濟的形象與理念呈現在大眾面前。

26

現代的賢夫良父



81年8月16日，

第一屆慈誠隊員獲上人授證正式成立。

男衆慈誠隊員，原名「保全組」，

是於78年護專創校開學典禮時，

爲維護會場秩序而組成的。

79年7月，上人以「誠正信實」精神期許男衆護法金剛，

將之更名為「慈誠隊」；

首次授證的五百四十五位隊員，

係由全省近兩千名隊員中經考核、評審後選出。

從此，慈濟擺脫了純女衆的色彩；

女衆的慈悲，結合男衆的智慧，

悲智雙運、剛柔相濟，

對於慈濟的跨步發展，起了很大的作用。

圖爲85年1月在台中分會舉辦歲末聯歡時，

上人爲新授證慈誠隊員別上名牌。

27

國際賑災的第一步



81年12月28日，

由於蘇聯解體撤走技術與工業設施，
長時受到蘇聯扶持的外蒙面臨困境，
全國一萬餘名兒童可能饑寒交迫，無法度過嚴冬。
應外蒙紅十字請求，
慈濟兩度派員前往勘察評估後，決定伸援外蒙。
是日飛往外蒙首府烏蘭巴托，
發放一萬套童棉衣褲、手套、帽子、兩萬雙襪子，
以及一千八百套老人棉襖衣褲、
五千條毛毯等總共三十九噸重的物資，
由北京分八架次飛機運抵外蒙。
上圖為工作人員連夜趕忙卸貨，
以便趕在元旦前發放的情形。
右為外蒙婦女孩童提著新衣服無不喜上眉梢。



28

第一場骨髓捐贈驗血活動



TZU CHI FOUNDATION

82年10月24日，

慈濟第一場骨髓捐贈驗血活動在彰化八卦山展開，
共有八百四十位志願捐髓者，加入搶救生命的行列。

為挽救每年有五百位等待換髓救命的血癌病患，
衛生署邀集國內各大醫學中心討論成立骨髓庫事宜。

由於成立骨髓庫需要龐大的經費和人力，

由個別醫院發起，恐後繼無力；

會中一致推崇，由慈濟基金會以「專款專戶」方式統籌推動，

建立全國性骨髓捐贈資料庫。

原希望慈濟能在兩年內募到兩萬名志願捐髓者，

但慈濟人抱持宗教慈悲大愛的精神，

全力動員宣導，至85年11月，

志願捐髓者已超過十四萬名。

29

醫學院創校開學



83年10月16日，

眾所期待以培育良醫為宗旨的

「慈濟醫學院」終於創校開學，

有海内外超過一萬兩千位善士大德參加了盛典。

首屆招收醫學系、公共衛生學系、

醫事技術學系以及

護理學研究所三系一所共一百四十二名學生。

總建坪達兩萬兩千零四十坪，

為全國十所醫學院中佔地最寬敞的一所。

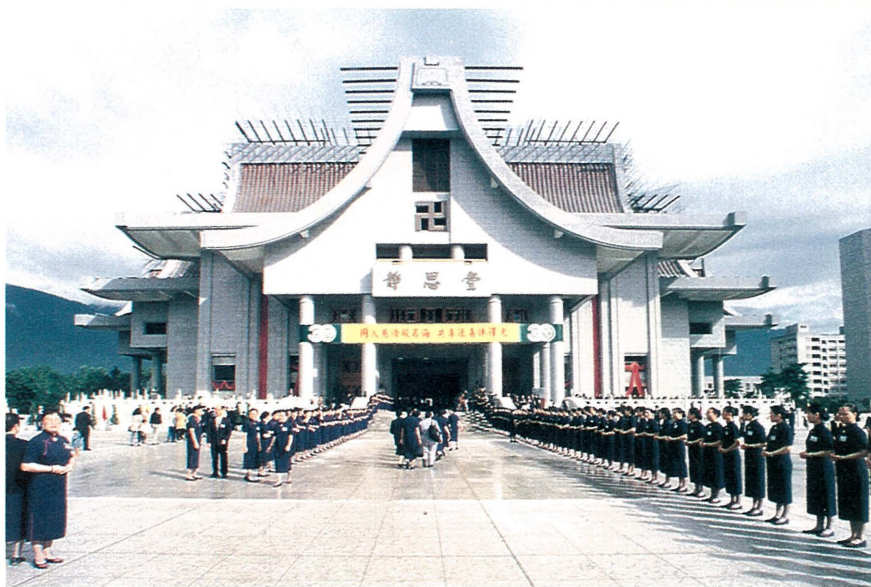
首度招生，

醫學系即躋入醫學院十大熱門科系排行的第九名，

足見社會大眾對慈濟辦學皆寄予厚望。

30

用愛走過三十年



用愛鋪著路走過漫漫歲月，到85年5月11日，
慈濟已經屆滿三十週年了。

爲了迎接這個特別的日子，

包括全球慈濟人精神研討會、慈濟三十年回顧展、
靜思語教學成果展等系列慶祝活動陸續展開。

當天，海內外三萬多位慈濟人匯聚花蓮靜思堂熱烈慶祝盛典，

上人以「把握剎那，恆持當下」，

勉勵衆人爲未來無數個三十年，

一步六脚印的工作能繼續邁步向前。

右圖爲人數龐大的美國分會代表團，

手持在地國旗幟進入靜思堂會場。

上圖爲宏偉壯觀的靜思堂外貌。



