

發大願，立大志

【日期：1月2日】

【講話對象：精舍常住二眾】

【主題：新春三願】

【地點：靜思精舍】

身心都健康，就是人生最大的幸福。生到人間，誰無生、老、病、死呢？放眼天下，富庶國家的人民仍不免有身心的痛苦，貧窮國家的人民更是飽受飢寒交迫，既是人生必經的歷程，不論是誰都難以避免。唯有擁有健康的心靈才能超越煩惱，過著和樂的生活。

時日過得真快，新的一年又來臨，生命也一年一年地消逝……。

在新年時大家都有新的希望與心願，我們應該好好計畫未來，發連年不斷的恒久大願。

阿彌陀佛發四十八大願，累生累世恆常不變；釋迦牟尼佛也是發永生永世的大願——五濁惡世誓先入。佛菩薩來到人間皆有其本願，身為佛弟子，也要時時立下自己的本願，並實踐力行。

每年我都發三個願：
「一、不求身體健康，只求

智慧敏睿。二、不求事事如意，但求信心、毅力和勇氣。三、不求減輕負擔，但求力量增加。」今年我更抱著無限的希望——希望人心淨化、社會祥和、天下無災難。

身心都健康，就是人生最大的幸福。生到人間，誰無生、老、病、死呢？放眼天下，富庶國家的人民仍不免有身心的痛苦，貧窮國家的人民更是飽受飢寒交迫，既是人生必經的歷程，不論是誰都難以避免。唯有擁有健康的心靈才能超越煩惱，過著富足和樂的生活。

現代人多數是身心俱病，俗云：心若知足，即使睡在地上也快樂；心不知足，即使身在天堂也痛苦。所以，能時時知足、感恩就是健康的心。身體健康、心理富足，彼此和睦相處，人心自然能夠淨化。

此外我更希望社會能祥和。社會要祥和必先人人無爭，無論多麼富有的國家，一有了爭鬥社會就不健康，社會有了病態，人民就不安了。所以，要擁有一個健康祥和的社會，是人人有責啊！必須由每一個人的身心健康做起，社會才能和樂、



「心淨眾生淨」「心淨國土淨」，上人苦口婆心叮嚀慈濟人，學佛者應從自己淨化起，才能使個人獲得安樂，使世界趨於和平。

安詳。

在八十三年度，慈濟不斷地推動國際賑災的工作。世界上有許多受災受苦的人們，我們看在眼裏、痛在心裏，所以不論是天涯海角，每一個慈濟人都在努力，希望多為苦難的人付出愛心、時間和力量。

看到他們那種悲慘、苦難的日子，實在令人於心不忍！為什麼他們會生活在那麼貧窮、且時常發生災難的環境之中？原因只有一項：

人心欠和睦、社會欠祥和，所以導致風不調、雨不順，天災連連。所以，我們如想要風調雨順，必先使社會祥和；要社會祥和，則人心必定要和睦。

新的一年來臨，人人都希望身體健康、心靈輕安，同時我們還要祈願普天之下人人身心健康、日日輕安；擁有一個風調雨順、國泰民安的環境，更要同心祈願天下國際間都能祥和無爭。

大家要精進不放逸，因

為——「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂！」歲月像流水一樣，分、秒、時、日……，慢慢消逝；生命也是無常多變，我們應該好好立下志願。有志則不懈怠，有願則力量大，希望人人心不放逸，把握時間因緣，分分秒秒顧好我們的心、立下我們的願！唯有發大願、立大志，讓願力並行，才能在有限的生命中，建立福德慧業。