



上人感恩並推崇資深委員多年來「一心一志做一件事」的專注精神，並叮嚀他們以「媽媽的心」培育新進委員；另外，上人並勉勵新委仿效資深委員「發菩提心，行菩薩道」的決心毅力。

當天，並有數名資深委員分享慈濟經驗：時時自我反省、腳踏實地，適時調整步伐，縮小自己才能歡喜自在。

已成立三年的加拿大分會，在今年授證的十二位新委中，有三人互為婆婆、女兒與媳婦關係，其中婆婆陳吳月桂師姊現年七十七歲，經常穿梭於養老院關懷「老朋友們」；去年因服務時數超過一百小時，獲得分會頒贈志工獎，為當地慈濟志工的精神指標。

## 追求圓滿的親子關係 台南聯絡處舉辦講習

85.03.22

台南聯絡處本日邀請台南師院臨床心理學吳金水教授，為三百多名會眾主講「親子關係的障礙與圓融」。

「對待孩子不能保護太過。何時該擁抱，何時該推開？拿捏的技巧需靠智慧。」吳教授針對現代父母過於溺愛孩子的通病指出，父母不應支配、主導孩子的一切，應站在參謀、諮詢的角色，適時教育孩子為行為負責。

吳教授強調：「一花不成園，獨木不成舟」，以多元的價值觀看待孩子，並適度給予自主的空間，學著傾聽、接納孩子的心聲，讓他們樂於和父母心靈交流。如此，必

能降低親子代溝。另外，針對孩子好打抱不平的問題，吳教授回答：「仗義直言是好事，但要引導孩子用婉轉、有建設性的話提出見解，尤其注重聲色柔和與尊師重道的原則。」

## 慈青原鄉尋根行 立願做一位「學佛者」

85.03.23

慈濟護專與花蓮師專三十多名慈青同學回精舍作兩天的尋根之旅。

靜思精舍德悅師父在「學佛行儀」課程中表示：學佛要實踐力行、用心體會，方得人生真智慧；德昭師父善巧引導大家分享慈青因緣；德旻師父呈現慈濟國際賑災的面貌。志工老兵顏惠美師姊暢談十年志工甘苦，她表示：「愛」是志工的力量，有愛才能包容病人的怒、善解病人的苦，以病人為師。

兩天下來，同學漸有領悟：「精舍生活規律平靜，時間卻運用得如此充實。」並立下信願：「信佛、拜佛、念佛，更要學佛。」



▲慈濟護專與花蓮師專兩校三十多名慈青聯合尋根，同學們手持布袋、蹲踞於菜園中挑撿石頭，實地體會精舍常住「出坡」的滋味。