

## 花蓮縣衛生局與慈院 合作開辦「戒菸班」

1998.03.03

花蓮縣衛生局爲了防治菸害，減少吸菸人口，特別與慈濟醫院合作開辦「戒菸班」計劃，於是日起正式展開爲期一個月的上課，學員完全免費。慈院並將追蹤服務三個月，以幫助癮君子戒掉抽菸習慣，找回自己的健康。

## 慈院秀林鄉民政課 合辦高齡者輔導班

1998.03.04

由慈院和花蓮縣秀林鄉公所民政課合辦「原住民家政推廣——高齡者輔導班課程」，從本日起至6月4日定期對秀林鄉崇德村六十五歲以上居民，教授醫療保健常識及手工藝製作。活動分七個梯次，教課當天下午二點至五點，在崇德村的村長家前廣場舉行，由慈院醫師針對高齡者常見的疾病，及日常生活的照護，做一系列醫療專題演講；此外，會中並有台灣省編織協會連明莉老師，教大家利用人造藤皮製作籃子。

該村住戶以原住民居多，因生活環境與習慣影響，痛風、高血壓、糖尿病的比例偏高，更有喝藥酒、吃檳榔的風氣，亟待建立正確的醫療觀念。前來協助的崇德鄉衛生室公共衛生護士林靜江道出山地鄉推行的困難在於：年輕人無暇，有閒的老年人接受度較低。負責

籌畫的秀林鄉公所民政課家政技士張惠美表示，藉由經常性且長期的拜訪及衛教，仍可收到部份成效。

## 膽道閉鎖兒應避免受傷 延長生命等待肝臟移植

1998.03.07

今天慈院爲膽道閉鎖兒舉辦膽道閉鎖聯誼會，參加者包括本月初才發病的小儀妹妹和宗宗弟弟。

膽道閉鎖是因肝外膽道閉塞，造成膽汁無法正常排出，目前以卡塞手術治療，但有三分之二的病童腹水、食道靜脈曲張，甚至於肝硬化，最後必須做肝臟移植。小兒科主治醫師朱家祥表示，避免身體受到傷害，降低併發症，以高熱量、低油、低鈉、軟食爲基礎飲食，保持最佳身體狀況，以延長生命等待肝臟移植手術。

膽道閉鎖兒聯誼會上，媽媽們精神專注地聽醫師講課。

