

於是「以口代手」在繪畫領域裡開闢了另一片天空。

這一場由行政院新聞局、勞委會及慈濟基金會合辦的第一零八場幸福人生講座，共有近兩百位北區慈濟人投入服務行列，演講人精闢平實的現身說法，深深撼動會眾的心。

## 高雄慈濟人話慈濟 分享正確的親子溝通

1997.01.18

高雄分會「慈濟人話慈濟」茶會，邀請板橋地方法院觀護人盧蘇偉師兄蒞臨演講，雖是寒冷的天候，仍有數百位民眾前來聆聽。

連考七年大學聯考才上榜的盧師兄，以本身為例說明「勤能補拙」是成功的要素。他小時候記性差，書總是念不好，為此還羞愧自殺過兩次；但他卻比一般人更用功讀書，憑著堅定的毅力，歷經七次大學聯考終於上榜，也藉此克服了學習的障礙，拾回了信心。盧師兄並強調：「失敗不一定是成功之母，檢討才是成功的關鍵」。

盧師兄表示：為人父母者往往對孩子期望大，操心孩子學不會，又怕他們學壞，無形中給孩子巨大壓力。其實，孩子不會什麼？做錯什麼？並不重要，重要的是該發掘孩子會什麼？為什麼犯錯？大人應了解孩子的情緒，給予尊重、空間，並以『同理心』付出關懷，親子間才有良好的互動關係。

## 花蓮慈濟教聯會 研習身心靈健康之道

1997.01.18

花蓮慈濟教師聯誼會是日下午舉辦

研習會，邀請慈濟醫院家醫科主任王英偉醫師指導身心靈健康原則，希望透過教師的傳達，讓學生成為散播健康資訊的種子，強化家庭和社區的衛生保健。

王英偉醫師表示，健康的生活習慣和飲食與疾病預防息息相關，不當的生活形態往往是致病的危險因子。同時提出維護健康的三大定律是「一不、二少、三多」——不抽菸；少喝酒、少飲食；多運動、多睡眠、多與人溝通。

王英偉醫師認為，教師可以發揮人師的角色功能，透過與學生之間的互動，加強社區健康資訊的傳達，減少存在於花蓮地區較嚴重的抽菸、喝酒、嚼檳榔等不良生活習慣所造成的健康危害。

## 教師志工一日研習營 為付出大愛做準備

1997.01.19

北區慈濟教師聯誼會為寒假志工行做準備，是日在台北分會講經堂舉辦「教師志工一日研習營」，除邀請顏惠美師姊為大家做志工服務精神探討外，並研習臨床護理技巧，及基本護理常識與演練。

在慈院加護病房擔任護理工作的邱如萍小姐，為大家示範如何使用簡單的護理用具讓病人較為舒適。而慈院社工員劉雄蘭師姊則表示，每個病人都是獨立的個體，在付出關懷給病人時，應注意病人的個別差異性，以同理心及傾聽的方式聆聽病人的需要。

邱小姐的母親正是在台下聆聽的教聯會老師吳秀英，她們並為大家示範病人與志工的角色，母女倆合作無間的演出相當逗趣。邱小姐並向志工致謝，感謝他們付出寶貴的時間，減輕不少護理