



TZU CHI FOUNDATION

證嚴法師

主講

談
心

慈濟小叢書 29

證嚴法師 主講

TZU CHI FOUNDATION

談
心

談心

行政院勞委會詹副主委、新聞局吳副局長、林市長、林縣長、各位先生、各位女士、各位大德，阿彌陀佛：

我現在的心情是萬分的感動與感恩，六點多我就來到這裏，看到好多車輛，尤其遊覽車更是排了好長的車陣，我從大門口一路走進來，所看到的都是面露祥和的慈濟人和慈青。到後面的廣場繞了一圈，發現外面的大螢幕前面，已經有很多人坐在那兒了。雖然天氣這

麼悶熱，但每個人的臉上都露出歡喜與親和，我的心除了感動之外，還加上兩個字——感恩。

◎心能造一切善法，也能造一切惡法

坐在裏面的人好像很熱，不過你們卻能和我面對面，我看到你們，你們也看得到我，而外面的人雖然涼快些，但看不到我的真人實相，如此說來，世間事不是很公平嗎？

很多人都說世間不公平，其實，只要進入慈濟世界，就覺得一切都公平，為什麼呢？善解啊！慈濟人有「四神湯——感恩、知足、善解、包容」，每個人如果都有這分感恩、知足、善解以及相互包容

的心，社會就能祥和平靜。

今晚能站在這裏和大家見面，覺得很高興，因為好久都無法與大家談心，所以，今晚我就用這個機會來和大家「談心」。

有句話說：「萬法唯心。」心能造一切善法，也能造一切惡法；一切只是觀念而已。剛剛吳副局長說，慈濟人在社會上每個角落都可以維持良好的秩序，人能守秩序，就表示其心中祥和；而慈濟人就是有這分善解和包容心，所以能一片祥和。

剛剛委員們告訴我：「有很多人下午兩點多就來了。」我說，那麼早來，豈不是沒吃晚餐？「聽說他們認為吃飯不重要，聽師父講話才重要。」我聽了好感動。因為他們有心，這分心可以成就一切。

千古以來不管是賢人或聖人，他們對人的教育都是談一念心，「人心」如果盈滿愛，而把怨和恨及時化解，那麼世間將充滿祥和幸福；反之，假如我們把愛淡忘疏忽掉，則怨和恨就會在日常生活中心困擾著人生。

◎一念貢高我慢，引發滅族禍端

有一則關於佛陀在世時的公案說：佛陀成道後，回到迦維羅國向人民說法。當時的釋迦族人自認為他們釋迦族是至高無上的，智慧也最高，他們的太子身為貴族，終至修行成佛，而受到普天下人尊重和敬仰，所以每個族人的心都很驕傲。

當時舍衛國的新王剛登基，名字叫做波斯匿王，這位新王很仰慕釋迦牟尼佛，所以起了想和釋迦族聯姻的心願，釋迦族知道了這個消息，有人就很排斥，他們認為自己的種族很優秀，舍衛國憑什麼來娶他們的人。

一天，波斯匿王遊獵到迦維羅國的茉莉園時，感到有點疲倦，因此下了馬車進園休息；這個花園種滿了茉莉花，由一位長得很美麗又溫柔的明月姑娘負責照顧這些花，她時常把花穿成花鬘獻給國王，所以又名勝鬘夫人。明月姑娘看到波斯匿王，就知道他一定不是普通人，所以很殷勤的奉茶捧水侍候。

波斯匿王看到這位姑娘如此的溫柔、善解人意，不自覺地滿心歡

喜，就問她是誰的女兒，明月回答：「我是摩訶南王的……」這時，剛好波斯匿王的侍衛跑進來請他離開茉莉園。

波斯匿王當時因為沒聽清楚，一直以為這個女孩子是摩訶南王的女兒，就趕緊叫人去提親，摩訶南王想到舍衛國的兵力強盛，得罪不起，因此把明月收做乾女兒嫁了過去。

明月嫁到舍衛國之後，夫妻極為和好，國王把明月的名字改為茉莉，因為他們是在茉莉花園認識的，佛教中有很多經典都有茉莉夫人的事蹟。

他們生了一個兒子名琉璃太子，琉璃太子長到了八、九歲時，波斯匿王把他叫到面前，告訴他應該去學些詩書六藝，因此送他到迦維

羅國留學，還派幾位大臣和童子陪他一起去。

到了迦維羅國，當地有很多人知道琉璃太子是摩訶南王的婢女所生的，所以都瞧不起他，但也不敢得罪他，只讓他留在迦維羅國學詩習藝。

有一天，琉璃太子由一羣童子陪伴到外面練習射箭時，看到了一座建築中的大講堂，蓋得很漂亮壯觀。原來迦維羅國的百姓希望佛陀能常回來說法、教化人民，所以花了很多錢蓋的講堂。講堂的中央放置了一張椅子，是預備給佛陀坐的，不准任何人碰它，以表示對佛的敬重。

這羣童子在外面玩了一陣子，看到講堂很漂亮，就走到裏面來，

琉璃太子很大方的坐上了椅子，一旁監工的大臣看了，很兇悍地把太子拉下來，邊推邊罵他是婢女之子，把他趕出去。

琉璃太子當時才九歲，受此侮辱心中又怨又恨，因此向身邊一位同齡的童子說：你一定要幫我記住今天的侮辱，甚至每天要提醒我三次，這個仇我一定要報。從此之後，這個童子每天三次向太子提到此事。

經過了十幾年，太子長大成人了，他每天都聽到報仇、報仇的聲音，每次想到這件事就恨得咬牙切齒，心中有怨、有恨，所以他看每個人都不可愛，包括他的父母在內。他心中一直想要早日執政，因為唯有執政才有機會報仇；他發願登基後，第一件要做的事就是報仇。

有一天波斯匿王和茉莉夫人一起去看佛陀，向佛陀頂禮，聽佛說法，琉璃太子知道父王是輕車簡從出門，沒有任何武裝，因此利用父王尚未進城時，發兵篡位。波斯匿王從此失去江山，流離失所餓死在他國。

琉璃太子登基後，身邊的人向他進言：「王啊！你現在已經執政了，身爲一國之主，兵權在握，你要記得九歲時的侮辱啊！」於是他發兵攻打迦維羅國，想把釋迦族滅掉。

佛陀知道這個消息，就去坐在半路上。琉璃王率兵一路前來，看到佛陀坐在烈日下，他很尊敬佛陀，趕快下馬向佛問訊，並問佛說：「佛啊！那邊有樹蔭你爲什麼不坐，卻要坐在烈日下呢？」佛陀回

道：「我的親族之根即將敗壞，哪有樹蔭可以遮蔽我呢？」琉璃王聽了此話，知道佛是爲了釋迦族而在半路上阻擋他，因此收兵折回去。

第二、三天，身邊的臣子又向他提到此仇此恨千萬不能不報，琉璃王再度發兵前去，佛陀同樣坐在半路上，他只好又折回去。第三次又一樣；如此經過一星期，也內心的怨恨依然沒消失，因此又再度發兵，很順利的把大部分的釋迦族人消滅掉了。

佛陀曾以這個故事教育弟子 人生一切都是因緣果報而相生相滅。由於過去的因緣，現在果報現前，所以釋迦族在琉璃王的手中被毀滅掉，而琉璃王也造了極重的惡業。

這個業是從一念心起，而釋迦族的驕傲我慢也是一念心，因爲一念的驕傲我慢、輕視別人，怨和恨就種植在受輕視者的心中，使他產生了報復的心理，以致引發了禍端，因而有了佛教中這段慘烈的故事。

◎一念報復心，毆妻六十年

再舉個實例：下面這個故事也是因爲一念心、一股怨所造成的。

虎尾有一對老夫妻，阿公已經八十八歲，阿婆七十九歲，這位阿公一天到晚打阿婆，阿婆每天都是含著淚水過日子，身上到處一塊青一塊紫，貼滿了藥布，真的好可憐。

當我們的委員接到這件個案，到他們家做居家關懷時，阿婆淚漣漣的來開門，身上傷痕累累。委員們問她怎麼了？她說：「我又被老尪（夫）打了，我一天到晚都像肉砧一樣被他打。」說著說著又哭了。

老阿公一聽到有人來到他家，阿婆又在訴苦，馬上大聲說：「打妳還算便宜妳呢！真想打死妳。」阿婆也不認輸的說：「我被你打了六、七十年，也打不死啊！」阿公回道：「打久了就會死。」

我們的慈誠隊趕緊把阿公拉到旁邊又哄又騙的，委員師姊們忙著安慰阿婆。慈誠隊問阿公說：「阿婆那麼好，你為什麼常常打她呢？」

阿公就開始述說往事。他在十幾歲的時候，到阿婆娘家開的雜貨店買東西，不知怎麼回事，莫名其妙的被人當做賊抓到外面打了一頓，從此他把這個怨恨埋在心中，一直想要報復。

事情隔了十年之後，他已二十幾歲，有人到家中提親，對象正好是那家雜貨店老闆的女兒，他一聽馬上答應要娶她——他要娶她並不是爲了愛她，而是要報復。結婚第二天他就開始打她了，阿媽問他爲什麼打她，他回道：「我就是耍娶你回來打抵債的，我要抵回十年前被打的帳。」從此每天打，打到現在已經八十八歲了，他們的婚姻竟也維持了六十幾年。

現在的人一定無法想像，爲什麼她可以忍受六十幾年天天被打的

日子。我覺得阿公對阿婆之間一定也有愛，因為有愛他們才沒有離婚，他打她時也一定是量力而打，才沒有把她打到骨折或殘疾。我更敬佩阿婆，她嫁到婆家後，不管先生怎麼打她，她還是堅守婚姻關係，再苦也要熬過來；儘管她每天被罵被打，每天以淚洗面，但還能和他廝守六十年，一直到現在。這段婚姻，他們兩個人都很有耐心去磨。

有因有緣就要歡喜受，他們兩人就是有這個緣，否則那麼多男人、女人，為何偏偏是他們兩個湊在一起？只可惜他心中有恨意，造成幾十年共度恨與怨的苦難日子！

◎善解、感恩，結善緣

人生是苦或樂皆由一個心念起。花蓮有一位退伍軍人，他真是一位令人敬佩的老人。二十幾年前他正在服役時，軍營附近有位老婆婆撫養著一位弱智的孫女，這個女孩年紀愈大，阿婆就愈擔心。有一天他聽到阿婆對孫女說：「唉呀！妳什麼都不懂，哪一天奶奶死了，誰要來照顧妳呢？」老先生當時聽了就說：「阿婆！你放心，妳老的時候，妳的孫女我來照顧。」阿婆說：「既然你要照顧她，現在就把她帶去吧！」

因此，老兵把這位弱智的女孩帶回家，並且真心真意的愛她，把

她照顧得無微不至，以前人家都叫這個女孩「傻瓜」，老兵娶了她之後向她說：「今天起妳叫胖胖，不叫傻瓜了。」從此之後，「胖胖」的婚姻真是令人稱羨。

這對老夫少妻很貧窮，二十幾年前的退伍金很少，他把所領的五、六萬退休金，拿出三萬買了一間豬舍，稍做整修後，就成了他們的家。他在屋前屋後種了些果樹，每次出去工作，一定隔一小時就回來，看他的胖胖有沒有好好的，會不會自己喝水等等，像照顧幼兒一樣的細心。這件個案是因胖媽媽三年前生病住進慈濟醫院，我們的志工才發現這對夫妻那分純真的感情。

從此我們的志工常去照顧她，幫她洗澡、剪頭髮，老先生對慈濟

人非常感恩，有的志工和他聊天時，問他娶了胖媽媽會不會後悔！他說：「我爲什麼要後悔？」志工說：「她的生活都必須由你照顧，她卻不會爲你做些什麼。」他回答道：「她的好處多多哦！第一她不嫌我老，第二她不會跟我吵架，第三她不會亂花錢。憑這幾個優點，我愛她都來不及了，怎麼會後悔呢？」

他真是善解啊！雖然他面對的是一個不會做事的太太，但卻能儘量找出她的優點去愛她，對「胖胖」，他既有父親的疼愛，又有丈夫的責任。去年底，胖媽媽往生了，老先生愛妻情深，面對愛妻忽然往生，他含著淚對胖媽媽的照片發呆了好幾天，也不想吃東西，我們的志工只好用心輔導他。

農曆春節的正月初一，一大早他就來到靜思精舍，大家問他怎麼來得那麼早？他說：「我爲了要來向大家拜年，天未亮就出門了。」他住在壽豐鄉，壽豐鄉到精舍這麼長的一段路，他徒步前來以示虔誠。到精舍後他捐了一些錢，要我救濟比他貧困的人。他每天工作時，都抱著感恩心說：「感恩天、感恩地、感恩大地的眾生。」他全心充滿了感恩，他說現在他更無罣礙了，因爲他相信慈濟人一定會照顧他的。這也是一念心啊！

◎同體大悲，救災不分國內外

所以說，一念心能夠善解就是快樂；人生最大的力量就是一顆愛

心。做慈濟人也是離不開這一念心，因為慈濟是大家的，慈善、醫療、教育、文化四大志業和一切的一切，都是大家用大愛的心發揮出來的力量，所以我常說感恩你們給我這麼多力量，尤其這些力量是充滿了愛的。

慈濟功德會創立迄今三十年了，臺灣的每個角落都遍布了慈濟人的足跡，也遍滿了慈濟人的愛心，哪個地方有苦難，慈濟人看到、聽到，腳就馬上走到、手也馬上伸到，去幫助需要幫助的人，這在國內每個地方都已經是普遍的現象了。

現在慈濟的慈善工作已經不僅在臺灣推展，甚至也跨越海峽和國界，在地球上散播慈濟愛的種子。單說從臺灣直接去做的，自一九九

一年我們跨越臺灣海峽到大陸去，當時華東、華中地區的水災，造成了嚴重的災情，我們派評估小組去勘災，發現半個大陸地區都是水災，假如我們要全部救濟，四億元只能發給四億災民每人新台幣一塊錢，僅夠買幾粒饅頭而已，幾粒饅頭只能飽餐一頓。因此我認為要賑災必須重點、直接，把四億的災民縮小範圍，去找最貧困、災情最嚴重的地方進行賑濟。

當地政府告訴我們災情最嚴重的是安徽省，人民最貧困的是全椒縣；還有江蘇省的興化及河南省的固始和息縣，這四個縣是受災最嚴重，生活最貧困的地方。我們集中力量去救濟這四個縣，送災民衣服、大米、種子、肥料、棉被，甚至為他們蓋了三千多戶的住宅，還

建了十幾所中、小學及養老院。

接下來的救濟是外蒙古、衣索匹亞、盧安達、泰北、柬埔寨、南非……，這些地方都是臺灣同胞點點滴滴愛心累積起來幫助的對象。有些人也許會問：臺灣你們有沒有救呢？我可以肯定的說：「有」，慈濟絕對沒有減少對臺灣的愛和照顧。我們做國際賑災並不是只做物質的救濟，還有精神文化的傳達和愛心的感召，最重要的是提升臺灣人的形象，讓國際人士對臺灣不良的印象有了改善。

◎普天三無，點燃和平燭光

今年五月初，我們送了十五貨櫃的衣物到南非救濟貧民，我們洗

淨整理後分類包裝，另有二十五位志工去當地配合南非的慈濟人進行發放工作，跑了九個省；除了南非外，還有賴索托和史瓦濟蘭，這次南非之行我們等於救了三個國家。

這十五個貨櫃的衣物在當地發揮了很大的功能，十多萬的人都能穿著慈濟送的衣服。慈濟人出去賑災，除了送物資之外，也把愛表達在言行舉止等形態上，我們與當地人語言不通，不過我們有一個共同的語言——溫柔友善、臉上掛著笑容，輕聲柔語的對待災民，所以不管是黑人或白人都受到感動。

這次慈濟人在南非可以說是「黑、白救」，怎麼說呢？過去在南非我們救的是黑人，然而自從南非政權異動，黑人執政後，白人失業

了，也需要救濟，我們在南非前後十七天，共幫助了一千多位白人，其餘的有黑人，也有紅人，慈濟人用愛的文化去表達對他們的關懷。

前幾天，住在南非的委員打電話回來報告一個訊息說，幾天前在約翰尼斯堡附近有個六十萬人口的地區，他們民族性較慍悍好鬥，不同的種族、黨派之間常常吵架、打鬥。我們去賑災後，他們心懷感恩，日前地方上的幹部開了一個會，在會中，他們都表示很感謝臺灣的慈濟人，帶了這麼豐富的衣物和玉米粉送給他們，尤其對慈濟人溫柔的大愛更受感動。

他們在開會時，每個人都穿上臺灣送給他們的衣服，有位國會議員拿出一封我給他們的慰問函，念出了我對他們的關懷和慰問時，每

個人都深受感動。慰問函中附上了「普天三無」——「普天之下沒有我不愛的人、普天之下沒有我不信任的人、普天之下沒有我不原諒的人。」他們譯成英文念出時，在場的人都歡呼起來，一齊喊出「慈濟萬歲」（編註：Viva Tzu-Chi）！我們給他們的並不多，只是幾件冬天的衣服和一些玉米粉，他們竟然如此心懷感恩，實在令人感動啊！

這位國會議員接著又說：「臺灣在四、五十年前也曾接受別人的救助，而今臺灣人竟然能夠來救我們，這是民眾團結合作的力量。」因此他呼籲大家要學習慈濟的精神，心中要有大愛，人人要合作、要自立自強。

從那天起，他們發願要奮發圖強，相互關懷，最讓我高興的是他們決定放下武器，停止政黨紛爭，更決定在六月十日要舉行「和平燭光晚會」來報答臺灣的慈濟人（編註：和平燭光晚會改在七月一日舉行）。我又聽南非委員說：自從慈濟去救濟南非之後，當地人看到臺灣人，就會說：「感謝臺灣來幫助我們，若不是有臺灣來幫助，今年的冬天不知道要如何度過。」

在南非的臺灣人被當地人感謝後，趕快去找慈濟人，感謝慈濟人在當地提升臺灣的尊嚴，使得臺灣被人敬重。這就是愛，愛也是從心起啊！

◎深入泰北，建慈濟村

我非常感恩諸位給我的力量，讓我能放心的去規畫救濟工作。今年我們有二個地方要很用心的去落實。

其中之一是泰北。去年有幾位佛教界法師告訴我，泰北的難民真的很可憐，慈濟是不是可以給予幫助？從那時開始，我就一直耿耿於懷，只是當時慈濟有許多大型賑災工作正在進行，無法分心立即深入瞭解。

年初，僑務委員會章孝嚴先生親自去花蓮，他說，以前泰北的難民長期以來都是政府在照顧，但由於預算到八十三年底結束，泰北難

民無法再得到政府的幫助，可是有很多七、八十歲的老兵，病了、殘廢了，救濟金一旦停下來，他們要如何生活呢？所以章孝嚴先生請慈濟能夠考慮幫助他們。

我們請同仁實地瞭解之後，整個情況真是令我們心生悲憫，他們也是我們的同胞啊！竟然流落異國他鄉，幾十年來還是難民的身分，活動的範圍只能在難民村內，生活困苦，年輕人無法求發展，教育也是問題。因此從去年十二月開始，慈濟對這些孤老的難民展開經濟上的幫助。

今年年初，我們爲泰北規畫興建了兩個慈濟村，總共九十一戶，這些房子都是建在山上，路很難走，不過工程進行卻很順利，現在已

經蓋好了。

相形之下，讓我想到臺灣要做這些事實在比較困難。我們去年因援助中南部風災災民，而為南投縣仁愛鄉翠巒部落蓋的災民村，比泰北的還早動工，到現在都無法完工。當然路很險、很難走是因素之一，可是泰北我們也是一樣在山上找一塊地，和當地政府接洽後，在各方因緣配合下，很快就建好了兩個慈濟村。五月三十一日、六月一日泰北兩個慈濟村要落成啓用了，相片已經帶回來給我；蓋得真好，小戶的二十坪，大戶的二十五坪，每塊磚都砌得整整齊齊，非常漂亮！

在青山綠水中建了那些房子，我真是為難民感到歡喜，當然我也

要代替那些難民向諸位致謝——這是你們發揮的力量。聽說泰國政府派了好幾位代表去參加啓用典禮，因為他們都被慈濟人的精神所感動。

柬埔寨（高棉）也是我們今年所關心的地方，我們從去年起就開始展開賑災工作。東國二、三十年來內戰不停，造成民不聊生，民貧國窮，其實柬埔寨是個資源豐富的國家，有金礦、寶石礦，也有天然資源，現在卻很貧窮，除了人禍，又加上天災。當地去年七、八月間遭到大水侵襲，在水中浸泡了一、二個月，我們的評估小組去勘災時，發現他們的家園全都毀壞了。從去年十一月到現在，慈濟已前後三次前去幫助，所救助的人口超過了三十萬人次，每個人都給他三個

月的糧食。我們還不畏危險，到遠及前線的馬德旺省發放。

慈濟的賑災團去救災，每次都是由裝甲車開路，因為柬埔寨有「三多」——地雷多、毒蛇多、毒蟲多，而且有赤棉流竄，所以由裝甲車開路，但團員們一點都不怕，心中只滿懷慈濟人的泱泱大愛。

聽說東國每次開國務會議時，他們都會提出一句話：「我們要學慈濟的精神，我們要學慈濟的『大愛』，我們要拿出精神來，要愛護人民，要勤於政務……。」東國上上下下的人都感到很振奮，而且人心也都凝聚在一起。

三天前，有一羣從柬埔寨回來的工作人員對我說：「這幾個月來，柬埔寨人真是令人感動，他們全國上下都動起來了，社會也有了

明顯的改變，變得好好有精神，好好有計畫，他們都很感恩慈濟。」

●「御耕」預測來年好彩頭

柬埔寨的人民心地都很善良，如果可以助他們一臂之力，這個國家仍是很有希望的。五月十八日那天，當地有個民俗活動叫做「御耕」，國王要親自耕田，因為東國以農立國，人民認為這項活動可以預測當年的國運。

他們在廣場上放了一盆稻穀、一盆玉米、一盆豆子、一盆芝蔴、一盆雜草、一盆水、一盆酒，總共七盆。典禮開始時，由兩位官員牽著牛進入廣場，讓牛自由選擇吃什麼，牛所吃的東西就是預測的關

鍵，所以大家都很緊張，牛進場之後，首先吃稻穀，再來吃豆子、玉米，再吃芝蔴，吃完芝蔴後就喝水，水只喝了一點點並沒全部喝完，草沒有吃、酒也沒有喝。結果全國一片歡騰，大家都很高興，因為這是好預兆。

牛一開始就吃稻穀、玉米，表示來年一定豐收，雜糧也一定有好收成；草代表藥草，牛沒吃表示國內不會多病疫，水喝一些沒喝完，表示當年有雨水，但不會有水災；酒沒喝表示社會不會亂……他們說今年一定是個吉祥的大好年，他們甚至說是因為有慈濟去帶動，才有吉祥。

◎大愛力量無量無邊

對當地人而言，慈濟就如菩薩一般，所以我說愛的力量是無窮無盡的，我們給的物資再多也有限，我們主要給的是充分的大愛，有了大愛才有無量無邊的力量。像南非那個六十萬人的地區，常常在爭吵打鬥，只因一封信中的幾句話，竟然讓他們決定放下武器，停止黨政紛爭，這是什麼力量？憑的也只是一念大愛心啊！

諸位，愛的力量最大，只要有愛心，社會絕對是祥和的；只要有這股愛心，世間就沒有什麼困難的事。要社會安定，就要靠我們自己，社會不淨是因我們的心不淨啊！我們要先淨化自己，如此大家就

都能淨化，社會也即能祥和。總而言之，一切的善與惡都是從一念心決定的。

我不斷地在呼籲淨化人心，才能祥和社會，人心若不能淨化，社會又怎能祥和呢？社會不祥和，家庭怎會幸福呢？人生最可貴的是一個幸福的家庭，要家庭幸福，一定要社會祥和，而這必須從個人做起，如果人人都能知足、感恩、善解、包容，則心中一切都是善的。

諸位大德，慈濟的精神要用在日常生活中，慈濟人這股毅力要凝聚起來，不管是國際救濟或國內救濟，我們都要抱著平等心，救濟臺灣是抱著同胞之愛，來照顧我們的社會以及暗角需要幫助的人；做國際救濟是爲了尊重生命及人間平等大愛，更希望臺灣在國際間形象能

提升，所以我們應該累積點點滴滴的力量來護持。

慈濟走過了三十年，我一無所長，只有一顆誠正信實的心來面對社會，將無數點點滴滴的愛心集合起來，爲普天下苦難的眾生扶困解危，是我這輩子堅守的志向。

希望大家更用心，也感謝你們從各地趕來，大熱天坐這麼久，不過心靜即清涼，在此祝福諸位身心清涼，健康吉祥、福慧雙修。阿彌陀佛！

新書預告

1994 隨師行記 ——證嚴法師的衲履足跡

有人說
證嚴法師的一生
是臺灣當代的一個傳奇；
更有人說
法師涓滴創建的慈濟功德會，
是臺灣經驗中最動人的一章。
如今證嚴法師所領導的慈濟志業，
已經由本土擴及到世界苦難的角落，
他不僅懷抱衆生，而且震撼人心，
您想知道法師南來北往，
一步一腳印的足跡嗎？
您想瞭解法師的一言一行，
並且睹他的人格與風采嗎？
本書將帶您走入慈濟世界，
認識既真實且悲憫的證嚴法師。

好書介紹

慈濟文化出版社



TZU CHI FOUNDATION

父母恩情重難報經
正25開 證嚴法師著 定價一四〇元

你想知道

現代人孝順父母的「方法」嗎？
在每天忙忙碌碌的生活中
如何去表達

一個爲人子女應盡的孝道呢？

證嚴法師以深邃明澈的智慧
活潑地詮釋現代爲人父母
與子女相對之禮；

並闡釋佛陀所宣說的

《父母恩情重難報經》，

勉勵爲人子女者，善盡孝道，

讓家庭充滿和樂溫馨，

讓社會洋溢和諧安寧。

郵購均按定價打八折，另加郵資六十元
郵政劃撥：14786031 慈濟文化出版社

有書聲 介紹

靜思文化志業有限公司



TZU CHI FOUNDATION

靜思晨語

套裝錄音帶 證嚴法師主講

定價六〇〇元

靜思晨語竭無明

晨語靜思觀自性

步行在清朗芬芳的路上，

沐浴在佛法清泉流中，

願證嚴上人的法語，

啟發你生活的智慧，

撥開你心中的無明。

郵購請另加郵資六十元

郵政劃撥：18469229

靜思文化志業有限公司

談心

講演者 證嚴法師

編印者 佛教慈濟文化志業中心

臺北市忠孝東路二段二一七巷七弄三十五號

電話：(02) 7760111

排版者 辰皓電腦排版有限公司

印刷者 優文印刷有限公司

出版日期 中華民國84年7月20日初版

建設劃撥 06887791 佛教慈濟基金會

濟貧劃撥 00185332 靜思精舍

贈書劃撥 10782545 慈濟道侶雜誌社

談 心

人人都有「心」，
只是心不易捉摸，也很難理解。

華嚴經云：

「心如工畫師，能畫諸世間。」
心可以行善，也可以爲惡，
心中有愛會帶來快樂，
心中充滿怨恨，痛苦就會接踵而至；
所以說：「心一有滯，諸法不通。」
塵事擾攘，

如何才能讓心無染無憂呢？
我們請證嚴法師與您談心。

編印者

佛教慈濟文化志業中心

臺北市忠孝東路三段217巷7弄35號

電話：（02）7760111

贈送結緣 歡迎助印

封面繪圖：蕭崇仁