

之旅令她深受感動。

宜蘭地區年終茶會 蘇澳鄉民共需法益

12月11日 宜蘭地區慈濟人於是日晚間，在蘇澳文化國中大禮堂，舉辦本年度最後一場慈濟茶會。為方便偏遠地區的民眾也能共需法益，師兄姊除精心印製海報外，還以宣傳車廣為宣傳，當晚約有三百五十位鄉親與會。

茶會開始時，屬於「祖母級」的林淑伶師姊首先以慈濟歌曲的帶動唱拉近彼此的距離，接著與眾分享其前往宜蘭監獄和少年觀護所帶動受刑人參與回饋社會慈善工作的成果。

慈濟教師聯誼會宜蘭縣幹事戴正雄師兄與會眾分享教學心得，他以「容忍就是力量，讓步則是前進」的信念運用在教學工作中，深獲同仁、學生的好評。而李美慶師姊則述說接觸慈濟之後的人生轉變，最後並以「發好願、說好話、做好事、行好路，願大家一起來做慈濟」與眾共勉。

慈濟歌選手語比賽 用手語溝通心靈話題

12月17日 八十三年度「慈濟歌選手語歌比賽」在慈濟醫院二期講堂舉行，計有來自慈濟醫院、臺北分會、臺中分會共九

組人員參賽。

這場手語歌比賽係由慈濟基金會總管理中心宗教室及人事室共同舉辦，主辦單位表示，活動宗旨除了希望讓整日埋首於工作堆中的員工們，有調劑身心的機會外，亦期盼在學習慈濟歌選的同時，能對優美的辭意有所領悟，進而瞭解慈濟的人文精神。

手語歌比賽一開始即在「侏羅紀公園」的音樂中，帶出緊張趣味的氣氛。在個人組方面最受注目的是來自臺中分會的沈怡潔小妹妹，她雖然只是國小一年級學生，表演起手語歌卻不含糊；以非常可愛的動作表演完「榮譽董事歌」後，獲得在場所有觀眾的「安可」！

同樣是個人組參賽者，來自臺北分會文史部的李慧鈴，本身即是位失聰者，此次在同仁鼓勵下亦專程前來參加比賽。由於聽不到音樂，臺北分會廣播組林美蘭特別為其「護航」，二人合作無間的默契，為手語溝通做了最好的見證。

團體組比賽方面，終日為慈濟醫院近二千名病人及員工三餐辛勞的慈濟醫院營養組營養師及阿嫂，此次在組長帶領下，為翁瑩蕙、談寶玉、侯玟依三位營養師組成的隊伍加油。她們以一首「阮若打開心內的門窗」及一段段感性手語旁白，最讓現場觀眾為之動容。

歷時一小時半的比賽結

束後，順利產生團體組第一名高滿足、沈怡潔母女，第二名翁瑩蕙、談寶玉、侯玟依；個人組第一名黃明月，第二名沈怡潔。隨即進行頒獎；由總管理中心副總執行長陳紹明、靜映、林玉雲、曾素華師姊所組成的評審團，皆對每位參賽者的用心極為肯定，並希望志業體同仁多學些手語，將慈濟的愛傳播得更廣更遠。

警察眷屬首場大型茶會 與人民保母同飲甘露

12月17日 本會與臺北縣警察局合辦的警察暨眷屬聯誼會，是日在板橋新埔國中舉行第一次大型茶會，讓一百餘位警察朋友們在繁忙的勤務之餘，亦能與眷屬同樂，紓解壓力。

當晚茶會在「普天三無」、「大愛」柔美的手語歌帶動下揭開序幕後，首先由鍾滿金師姊介紹骨髓捐贈的理念，而後周元師兄以小故事與眾人分享。

周師兄以「五八五」（虎霸母）與「BMW」（Big Mouth Woman大嘴巴的女人）提醒在場的女性朋友，不要成為丈夫心目中兇惡、愛論人是非的女性；而丈夫則要以體諒的心多尊重太太，末了，周師兄以「夫妻同心，其力斷金」作結語，惕勵會眾。

接著，蔡佩珊師姊分享她成長的心路歷程。任職督