



風舞，讓病人臉上綻放出最美麗的笑容。

糖尿病人自製低糖月餅 慈院營養師指導不需烘培 1997.09.15

慈院在今天下午舉行「糖尿病人自己做月餅」活動，教導糖尿病人製作低糖低油低熱量的冰皮月餅，讓糖尿病友在健康安全的情況下，歡喜過節。

糖尿病友為控制血糖含量，在飲食方面必須避免攝取過量的油脂、糖份和熱量，而慈院營養師示範製作的冰皮月餅，熱量只有九十七卡，比熱量高達九百卡的廣式月餅低了許多，因此糖尿病友可以放心的一天吃一個冰皮月餅。

在介紹冰皮月餅的製作方式後，營養師邀請糖尿病友自己動手做，做完還可以品嚐營養組事先做好的一百個月餅，大家對於冰涼而不需烘烤的月餅非常好奇，紛紛稱讚其爽口不油膩，好吃又健康。

慈院家醫科開設戒菸班 以團隊力量提高成功率 1997.09.19

「菸害防治法」今日起正式實施，菸菸已然形成一股風氣，有鑑於此，慈濟醫院家庭醫學科，便在數月前開始籌劃戒菸班，融合中西醫的理念，配合問題的分析及行為改變策略，來幫助民衆戒菸。

整個戒菸課程為期兩個月，共分七次聚會、六個單元，每一次會議約四十分鐘到一個小時，只要六到十人即可開班；課程結束後三個月，醫院再作追蹤調查，了解成員的戒菸情況。



◎慈院中秋晚會中，台東委員的原住民舞蹈表演，增添幾許熱鬧的氣氛！



◎為了體貼家中的糖尿病患者，冰皮月餅的製作吸引了許多人「起而效尤」。

慈院展開花市幼兒巡迴健檢 全程服務近四千名學童 1997.09.23

由花蓮市衛生局委託慈濟醫院，針對花蓮市區三十四所公私立幼稚園、托兒所，所做的三至六歲學齡前兒童健檢，將於是日起持續到12月，預估接受檢查的人數近四千人。

今天展開的第一站，是基督教附設的愛育幼稚園，全園六十三位小朋友在