

學習是終身歷程

同仁進修課程於慈院舉行

11月22日「學習是終身」的歷程，並非年輕人的專利！」為使各志業體的工作同仁，學習教學表達技巧及演說的方法，總管理中心宗教室、人事室特於慈院第一會議室舉辦「表達與教學法」及「表達與演說」進修課程。

「表達與教學法」於今、明兩日舉行，由洪建全文教基金會講師楊田林、王博瀛、彭俊亨等三人主講。楊老師表示，由於一般學習方式是先嚐試錯誤，在觀察中學習、在做中學、在思考中學，所以教學基本要求是目的明確、方法恰當、講解生動、啟發思考，首先要言之有物、言之有理，進而言之有趣、言之有情。

第二天課程則是實際演練，各組作教案編寫並選派代表報告。教案內容包括主題、教學目標、對象、場地、時間、教學法。在課程進行中，大家印象最深刻的，除了老師所列舉的精彩例子之外，就是小組討論自己參與的過程，以及和他人分享的經驗。課後主辦單位並做問卷調查，學員們皆表示受益匪淺，並希望能延長時間，再增加教案編寫法及示範演練，還有老師的心理建設課程，以期能夠更熟練地運用表達法與教學法。

志業體員工進修課程

「表達與演說」開課

11月26日總管理中心宗教室、人事室合辦志業體同仁十一月份進修課程，第二階段「表演與演說」課程自是日起一連舉行兩天。

此項課程是由洪建全文教基金會策畫，簡靜惠老師主講，並有林貴真、陳榮娟、張耀娥三位助教指導。總管理中心副總執行長陳紹明在課程前致辭表示，在現今多元化的社會中，每個人都需要自我成長，因此必須時時把握機會學習。

針對一般人害怕遇到的「即席演講」，張耀娥助教表示，沒有「天生的演說家」，好的演說家都是經過一連串的練習和挫折才得以成長；在日常生活中，常寫日

記，看圖說故事，都可以增強自己「組織、整理」的能力，有助於即席演講時簡潔性的表達。

此次的課程，每一堂都有分組演練的時間，在首日早上的「敘緣」課程中，每個學員都以兩分鐘的時間，做自我介紹並說明參加此次活動動機；下午的「童年記趣」，則是讓學員們以三分鐘的即時思考方式分享自己的童年往事。次日的演練課程，則有上午的即席演說及下午的課後演練，再由老師講評。

次日下午五時半，課程在學員們的「送別」歌聲中結束，學員們表示，上臺演講的經驗，有助於他們解除上臺前的心理壓力及心理障礙，並且建立自信。學員們普遍希望能多舉辦類似的課程，讓更多的同仁一起來上這項課程。



志業體員工進修課程，教師傾囊相授，學員專心聽講。