

與三十多位志工。看診科別包括內科、牙科、皮膚科、婦科、中醫及抽血檢驗等，且因逢腸病毒肆虐，特增設小兒科。對於行動不便的年紀大患者，由醫師親至其居處出診。

公佈花蓮縣民「健康白皮書」 腦血管疾病高出台灣省近兩倍

1998.07.09

慈濟醫院本日公佈花蓮縣民「健康白皮書」報告，希望讓花蓮民衆更了解自己的健康狀況，減少疾病的發生。報告指出雖然花蓮的醫療資源獲肯定，但根據 85 年花蓮縣十大死因統計表，每十萬人口的死亡率，每一項都高出台灣省很多，其中腦血管疾病更高出近兩倍。

慈院家醫科主任王英偉醫師表示，今年 4 至 6 月慈院一千五百多筆的健檢資料中，有 37.5% 四十歲以上民衆不知自己血壓偏高；47% 不知自己的血脂肪偏高；老年人口的肝腎功能異常及貧血異常也偏高；五十至八十歲民衆血壓偏高比率超過 50% 以上。王主任強調醫院應儘快將檢查結果交給民衆，讓民衆能了解自己的健康狀況，在多方面的醫療配合及計畫性的控制之下，將可大幅降低慢性疾病對健康的威脅。他並建議民衆從生活中著手改善自己的健康：減少菸、酒、檳榔等危險因子；減少高鹽、高脂肪食物的攝取；每週至少五天，每天四十五分鐘的中度運動，以增強心肺功能。

「素食營養學術研討會」探討 對心血管腎臟骨質密度之影響

1998.07.11

國內首次「素食營養學術研討會」本日

上午在慈濟醫院舉行，會中邀請國內營養專家以臨床觀點探討素食對心血管、腎臟、骨質密度之影響；同時慈院也發表院內病患對蛋奶素食滿意度之調查結果。

該研討會係由慈濟醫院主辦，中華民國營養學會及花蓮縣營養師公會協辦，共計一百一十位相關從業人員參與研討。慈濟醫院院長曾文賓表示，在國內慢性病逐漸增加趨勢下，素食對人體血膽固醇、脂肪酸的減少，以及植物性蛋白質對人體影響的研究也愈受重視。台大生化學教授呂紹俊指出，根據國外研究及對台北、花蓮素食人口研究中，發現素食有助於減少多項心血管疾病的危險因子，例如高血脂、高血壓、糖尿病、肥胖等。

慈院自建院十二年來一向推行全院素食，日前首次進行院內病患伙食滿意度調查，在一百八十五份有效問卷中，近四成表示滿意，五成表示會推薦其他病友訂餐。不過病患對食物的口味較不滿意，因此慈院供膳組已搭配出十二天不同的膳食食譜。

「哮喘保健醫學講座」說明 如何結合中西醫預防與治療

1998.07.12

近年來氣喘病人年齡層有下降且增加的趨勢，慈濟醫院與中華民國氣喘之友協會，本日在慈濟醫院舉辦「哮喘保健醫學講座」，說明如何結合中西醫預防、治療氣喘及病患的居家照顧。由慈濟醫院內科醫師程兆明主講「認識氣喘及治療原則」；中醫科主任曾國烈主講「哮喘的中醫治療」，當天共有四十五位氣喘病友參與座談。

程兆明醫師表示西醫主要使用類固醇的抗炎性藥物，另外維持居家環境也十分重