

心靈的桃花源

閻雲醫師 主講

慈濟小叢書

31



心靈的桃花源

閻雲醫師 主講

IZU CHI FOUNDATION

【閻雲醫師簡介】

一九五四年 生於臺灣

一九八二年 臺北醫學院畢業

一九八八年 美國傑佛遜醫學院哲學博士

一九九〇年 美國天普大學內科醫師

一九九三年 美國耶魯大學腫瘤及骨髓移

植專科醫師

一九九三年 美國希望城國家醫學中心腫

瘤專科醫師

一九九四年 義務擔任美國慈濟義診中心

醫療顧問委員會主席

慈濟骨髓資料庫顧問

一九九五年 義務擔任美國慈濟義診中心

醫療主任

喜樂證言 民國84年4月17日閻雲醫師講於花蓮靜思精舍 釋德韶記

心靈的桃花源

去國十一年，除了奔喪之外，這是我第一次專程回臺灣，也是第一次到花蓮真正接觸慈濟、見到師父；給我非常深刻的感觸。

◎醫學領域外的深刻靜思

一九九三年七月，我從住了十年的美國東部搬到位在西岸的洛杉磯，服務於一所以骨髓移植爲主的腫瘤醫院——希望城國家醫學中

心。這所醫院是美國三大癌症醫療中心及排行全美前二名的骨髓移植中心，這也是我第一次回到有很多華人的世界；在此之前，我幾乎很少看報紙，也很少接觸中國人。

第一次聽到「慈濟」是在一年前。

一九九四年三月底，我的一個病人需要做骨髓移植，他是東方人，在美國國家骨髓資料庫中找不到適合的捐髓者，我正在想辦法時，一位病人家屬告訴我，可以和「慈濟」骨髓庫聯繫。

「什麼是慈濟？」我問。

他回答，「慈濟」是臺灣的民間慈善社團。

我說：「不要開玩笑了！成立骨髓資料庫需要龐大的資金，而

且要動用很多的人力、物力，全世界各地都是用國家的力量成立，普通民間社團不可能有這樣的力量。」

他說：「不信你打個電話問問看。」

於是我打電話到慈濟美國分會，結果來了兩位師姊向我介紹慈濟，並送我一本《證嚴法師靜思語》。

回家後等小孩睡了，我翻開《靜思語》，讀了第一頁就深深被吸引，多次流下眼淚。我在一夜之間讀完《靜思語》，非常感動，覺得心靈從不曾這樣充實過。

◎二十年來尋覓人生真理

回想過去二十年，一直在尋求人生的方向，想知道人爲什麼活著？爲什麼會死？人活著做什麼？方向到底在哪裏？

我曾花了很多時間讀西方哲學書籍，如佛洛伊德的心理分析及齊克果、沙特等存在主義哲學家的作品，希望能找到答案，但是並沒有成功；於是我轉而研究東方哲學，閱讀老子、莊子、易經等書籍，覺得稍微接近了一點，但還是不能讓我滿足。

當時正在醫學院求學的我曾想過：若能多瞭解人的身體，包括血管、經絡、心臟、腎臟……，或許可以得到一些答案。我以爲，在化

學實驗室裏分析各種物理、化學現象，應該可以獲得解答，但是，最後仍然一無所獲。

後來，我讀了多年聖經，在教堂裏進進出出，卻還是不明白人生的意義。這時，我告訴自己不要再找答案了，答案是不存在的，這世界上從來就沒有答案，我就安安靜靜做個好醫生就行了。

在這樣的心態下，我離開臺灣來到美國，我的人生目標只有一個——做個好醫生。所以十年來連書報、雜誌幾乎都不曾看過，只看醫學書籍，專注在醫學領域裏。

◎平凡中見真正的偉大

那一晚讀了《靜思語》後，對我的人生有極大的改變，我突然發現：二十年來日夜追求的心路歷程，實際上是可能達到的，在慈濟這個團體裏就有這樣的美好世界；每個人用自己的善念，感動其他人把惡轉爲善，進而力行慈悲喜捨。

然而，由於當了太久的「知識份子」，已經愈來愈鐵石心腸，所以我只感動了幾秒鐘，心想慈濟不錯，但是只想做「慈濟」的朋友就好。這時，幾位師姊和黃思賢師兄卻給了我對慈濟做深入瞭解的機會，他們說想要問我關於骨髓資料庫的事，我表示可以義務擔任顧

問。

當我接觸到慈濟骨髓資料庫後，簡直無法相信在短時間內遽增的數據——一年內從三萬多人增加到現在接近八萬人（編案：指八十三年三月到八十四年三月底）；更不可思議的是，骨髓資料庫才建立一年多，已經移植了十三例甚至跨國捐髓到新加坡、美國、澳洲……。

在骨髓移植的領域裏，通常病患配對成功的機率是萬分之一，但是在慈濟骨髓資料庫只有五萬人的時候，就已經成功配對並完成移植七例，若用一般統計數字來看，實在是不可思議。而且很奇妙的是，在十幾次骨髓移植的案例裏，絕大多數捐贈者都是慈濟的委

員或會員。

去年感恩節——十一月三十日左右，美國德州達福兒童醫學中心腫瘤醫師傅利曼博士，爲了一位在慈濟資料庫配對到的病患，親自來慈濟取骨髓；回美國後和我通電話，他告訴我：「閻醫師，這次到慈濟，我的感觸非常深刻，我從來不相信還有這樣一個地方，那麼多善心的人無條件的奉獻、犧牲自己；我感覺到證嚴法師的偉大。」

雖然他是一個外國人，而且只是在慈濟短暫的停留，感觸還是很深刻。掛上電話後，我突然間有種閃電的感覺——師父憑著雙手創立慈濟世界，接引千萬眾生建立骨髓資料庫，由一人、兩人開始，累積

到數萬人，這是默默耕耘、散布在社會上的一股清流，是那麼的平凡，平凡到讓人忽視的地步——就像我以往忽視慈濟一樣。

過去我認為奇蹟一定是像打雷、閃電一樣，但今天我終於知道：真正的奇蹟不需要電光石火，而是在一點一滴的清流中；真正的奇蹟展現的是大平凡，真正的大平凡。

◎以細微的心，體貼眾生的苦

身為一個醫生，過去我只知道提供醫療服務，但現在當我用慈濟的心去看病人和聽病人說話時，我卻發現眾生是活得那麼辛苦。眾生是平等的，不論你的財富、地位和出身如何，最終都要離開世界，沒

有一個人能留下來。我忽然間體會到師父說的：「人生只有使用權，沒有所有權」，這真是大智慧的語言。

當一位腫瘤科醫生，常常要伴隨絕大多數病人離開這個世界，有時候我會問他們：你對於你的一生感觸如何？大部分病人都會告訴我：如果能再活一次，我希望能做個好父親、好母親、好兒女、好妻子、好丈夫。沒有一個人告訴我想再多賺一百萬、想再蓋一幢房子或娶一個老婆。為什麼我們一生所追逐的這些名利、財富、地位，在臨終時卻不是每一個人所重視的？他們真正重視的卻是那樣的平凡——只是做個好父親、好母親、好兒女、好妻子。

這使我真正體會到原來慈濟精神的偉大，就是要人回到最平凡的

地方，做一個善盡本分的人。所謂「人格成，佛格即成」，人生最重
要的是做一個頂天立地的人，而不是做一個追逐財富、名利的人，因
為最後你會發現——自己失去的太多。由於慈濟精神的帶領，我在看
病人時感觸愈來愈深刻，觀察也比較細微。

有一位老太太得了乳癌，診斷出癌細胞已經轉移。通常這類病人
相當辛苦，她也不例外。我去查房時看到她坐在床邊望著窗外，我靠
近她時，她沒有察覺到，正流著眼淚。我拍拍她的肩膀問她：「妳在
想什麼？」她說：「看到窗外年輕人走過去，好羨慕，羨慕他們這樣
年輕，這樣快樂。」

我安慰她：「其實你也不知道他們是否真快樂。妳年輕時做些什

麼？」她想想後告訴我：「我打了一輩子的麻將。」當時我覺得好難過。這位老太太人很好，她只是不瞭解人生的方向，沒有把握當下；師父常說要把握當下，把每一個當下連起來就是永恆。我們總是期待永恆的來臨，而忘了把握當下，師父教的法門非常清楚，就是把握當下，做一個頂天立地的平凡人。

◎醫院裏，有天堂也有地獄

有一天我去找小兒腫瘤科醫生討論工作，途中聽到兩個病童在對話。有一個說：「我媽媽告訴我，說我們兩個很快就要變成天使了。」另外一個說：「我聽說變成大使後，我們會有一對大大的白翅

膀。」「我希望我們再有一匹白馬，因為我們倆認識以來都坐在輪椅上，從來沒有賽跑過，如果有對翅膀再騎上白馬，那我們就可以比比看誰跑得快。」

腫瘤科醫生很少流淚，因為如果要流，實在流不完，但當時我流下淚來——兩個純潔的小生命，即將離我們而去，但他們是以這樣的平常心來對待生與死，爲什麼呢？因為他們天真無邪，了無牽掛。

我不忍心再聽下去，所以走到走廊的另外一邊，那是成人腫瘤科病房。我還沒走到病人的房門口時，就被一個病患的兒子拉住，他說：「閻醫師，你一定要想辦法幫我爸爸再拖一陣子。你看裏面那位是我後母，另一個是她兒子，我現在要去請最好的律師，和他們好好

把財產算一算，無論如何你要讓我老頭子多活幾天，我一定會重重報答你……。」

我剛從兩個純潔的心靈離開不到五分鐘，就聽到五濁惡世的聲音！剎那間，我感覺到醫院裏有佛也有魔，是天堂也是地獄。短短五分鐘，我從走廊的那頭走到這頭，對人生的感觸就那麼懸殊，再一次讓我深深地感覺到生命中最可貴的——就是把握當下，做一個平平凡凡、堂堂正正的人。

其實人的一生，不管有多少名利、財富，不論有多高的地位，最後都將消失。但唯有真理，是永遠不會消逝的。

◎善念的流轉是宇宙安定的力量

有一次，一位患血癌的囚犯被送來我們醫院，醫院發現他需要做骨髓移植。雖然他是流氓，基於人道主義，仍然必須讓他接受治療。於是我們去國家骨髓庫裏配對，居然配對到了。

因為他是惡性重大的流氓，我們心裏也不是很想救他，所以讓捐贈者知道病患的身分時，我們告訴他：「你可以說『不』！如果說不，這件事就算了。」非常令人驚訝的是這位捐贈者說：「我願意。哪怕是即將槍決的死刑犯，只要他還有活著的一天，只要用得到我，我還是願意。」一個平凡的人竟有這麼大的智慧，我們只好爲他做骨

髓移植。

移植後他的反應極爲良好，當他知道捐贈者清楚他是犯人，還慷慨地捐贈骨髓時，他非常感動，於是開始悔悟。他在監獄裏奮發圖強，後來考上護士學校，從護士學校畢業後，他申請來我們醫院當骨髓移植的男護士。現在他在醫院已經相當多年，主要的工作是向所有病患解釋什麼是骨髓移植。由於他親身經歷過骨髓移植，現身說法比一般醫護人員說明的效果更好。

由此我們可以看到，善心的流轉竟有這麼大的力量——一個善念捐贈了骨髓，不但救了一個生命，還使一個人的心念改惡遷善；世界上少一個流氓，就多一分安定的力量。

這又讓我想到在耶魯大學時，有一天在等電梯，旁邊站著一位穿紅衣服英俊高大的男性黑人，我問他：「你要到哪一樓？」他說要到九樓，我說那是小兒科，他說：「對啊！我要到小兒加護病房當義工。」我說：「那都是有愛心的媽媽們去的，你是個男性，怎麼會去？」他說：「我生下來時只有五個月大，在你們醫院住了五個月才出院，我現在長大了，就回來當義工。」

我突然間感受很深。耶魯大學附近的黑人區，常常被人視為不是很好的區域，當時醫生們都說他是「百萬元」的孩子，要插管花百萬元急救一個將來可能會吸毒的人，有什麼用？不要去救吧！這是很多醫人心裏的話。可是我們醫院願意提供這樣的服務，如今，他感

受到當年人家救他，今天他要回報社會。

所以很多事情，不是用金錢能衡量的，如果用金錢衡量，這世間就沒有幾件事值得做，至少不關你的事就覺得不值得做。就像這位年輕人回到我們醫院當義工，不論他能付出多少心力，但光憑他這分心意，就不知感動了多少人！因此重要的不是善念的大小，而是善念會在宇宙中流轉不息。

◎眾生平等，無緣大慈

當我參與慈濟後，有人給我一些建議：「臺灣都救不完了，慈濟爲什麼要去救盧安達？爲什麼要去大陸賑災？」我覺得我並不這樣

想，「無緣大慈、同體大悲」，蒼生皆平等，你我都是佛口所生之子；更何況我們做分子生物研究，分析遺傳的DNA，會發現這些DNA的遺傳密碼非常接近——原來我們和非洲人是同一個祖母，所以我們救的實際上是我們的表哥或表姊，並不是救「盧安達」的人。

世界是一體的，是分不開的，更何況從科學角度來看，把遺傳的因素進一步分析，會發現我們和豬都是表親，否則為什麼糖尿病患打的胰島素是豬的胰島素；心臟外科做的心瓣膜手術是用豬的心瓣膜補人的心臟；燒傷病人在以前補皮技術不發達時，是用豬皮補人皮；現在做肝臟移植時，找不到適當的肝臟就先用豬肝……，原

來豬與我們的遺傳因素是一樣的。一切蠢動含靈都有佛性，只是聞道的先後而已，我們實在沒比豬高明多少。眾生皆平等，我們都活在同一個地球上；一個只顧看前院花園的人，後院的垃圾遲早會堆到他家前院。

●什麼是真理？

有人問我：「你是學科學的，應該相信真理，怎麼會相信佛法呢？」我反問他們：「真理是什麼？」他們說：「牛頓定律、萬有引力、愛因斯坦相對論……。」

十七世紀時，人們以爲太陽是繞著地球轉；到了哥白尼時，發現

是地球繞著太陽轉；今天我們知道，宇宙中有非常非常多的恆河星系，太陽和地球本來就是團團轉的。佛陀早就說過，「一個大千世界裏就有一千個中千世界，一個中千世界裏又有一千個小千世界」，只是我們從沒體會過而已。今天科學家自以為是真理的，明天也許會發現真理被打破——當牛頓發現蘋果掉到他頭上時，他發現萬有引力，但不久之後，他把自己的理論推翻掉了；更何況愛因斯坦的誕生，又把牛頓的理論推翻掉，產生今天的相對論；而現在我們又發現統統都不對，我們稱為黑洞論，甚至爆炸論……。

所以什麼是真理呢？真理是不能用我們普通的世間法來衡量的；也就是說，我們現在可以用世間法、世間制去衡量的，稱之為科學，

但科學決不是真理，科學不過是此時此刻可以用的最真實的方法去量質變或量變而已，和真理還差得很遠，這些都是慈濟的精神教導我的。

當然，師父似乎沒有寫「相對論」，但師父的法之所以可貴，是在於每個人都可以掬取一瓢他所喜歡的部分，然後去力行實踐；想一想再去做，做的時候再想一想，每個人從這裏面所得到的都不一樣。

◎病人皆是佛，唯我是凡夫

法華經中，常不輕菩薩說：「我見眾生皆是佛，唯我一人是凡夫。」這段話令我很感動。當時我想：我要「見病人皆是佛，唯我一

人是凡夫」。因為從病人身上學到的東西實在太多了，他們教導我很多的人生道理、很多的佛法，他們當然是活佛，唯我一人是凡夫，所以要以「常不輕」啊！

我有位病人，是個信佛法的老太太，雖然不太識字，可是說起話來很有智慧。很不幸的她得到腦瘤，由於開刀的死亡率滿大的，不開的話百分之百沒有存活機會，我猶豫了很久，不得已把這情況告訴她。她聽了後很平靜的說：「醫生啊！沒有關係，我們就開刀好了。」我說：「這是生死大事，妳不要今天告訴我要開刀，明天又改變，要好好想一想。」她說：「醫生，我想得很清楚，我要開刀。」我說：「爲什麼你把生死處理得這麼爽快？」

她說：「其實道理很簡單。兩年前我的大女兒往生了，我現在和二女兒住，照顧二女兒和她的小孩，如果開刀成功，我就繼續照顧二女兒；如果不成功，我就去照顧我的大女兒。」

這樣的視死如歸，是從哪裏來的信心呢？是從「戒定慧」而來的。因為她平時的行為產生一種定，因定而生慧，所以在處理生死大事時瞬間就決定了，沒有一點含糊。這種戒定慧產生的智慧，才是真正的大智慧。

在我離開耶魯大學前，最後一個病人是從臺灣到耶魯大學留學的。他在念博士班的第八個月時，被診斷得了大腸癌，而且情況非常不好，當時他只有二十八歲。他說他爸爸是退伍老兵，做磨豆腐的生

意，媽媽失聰，妹妹是啞巴，從小他就陪爸爸磨豆腐、賣豆腐。他的父母含辛茹苦把他養大，臺大畢業後成爲公費留學生，保送到耶魯大學讀博士。這樣優秀的年輕人卻得了這樣的病，我問他：「你有沒有抱怨過你的人生？」他說：「沒有，即使抱怨也得不到答案，我只知道要靠自己的雙腳站起來，能走多遠就走多遠。」

在同一天裏我看到另一位病人，是年輕的女性，她得了甲狀腺癌。甲狀腺癌是長得最慢最慢的癌，腫瘤科醫生常開玩笑說，如果一定要得癌，就得甲狀腺癌，因爲長得慢，通常二十年、三十年都還活著。那位女性手術後非常成功，一點問題都沒有，她卻一直抱怨、想不開，和家人吵架。我說：「你有權利在這裏流眼淚爭吵，但真正痛

苦的人卻流不出眼淚。我前一個病人他只知道用雙腳走更長的路，不考慮什麼是目標、哪一天是生命的最後一天，總之他要走下去；因為從小就沒有人去關照他，所以他自己要關照自己。」我這位病人聽了以後非常地感動，從此改變了很多。

◎把握當下因緣，做好一個人

有的人可以有時間悔悟，有的人卻沒有。記得我在賓州受住院醫生訓練時，有一天急診室來了一位病人，他雙眼失明、四肢癱瘓，因肺部感染住院，我負責照顧他，他則告訴我他的人生故事。

他出生自一個貧窮的家庭，從小就知道錢的重要，所以他拚命念

書，修到企管碩士；他的人生目標沒有別的，只有錢。他很聰明，而且很努力，所以他很快地就累積一筆非常龐大的財富，但卻失去了很多朋友和親情，而且離了兩次婚。

除了錢外，他唯一重要的就是寶貝兒子，有一天他帶兒子在賓州上空做飛行訓練時，突然閃電交加……醒來時他躺在醫院，四肢癱瘓，而他兒子已往生；之後他漸漸地失明，所有的錢也在這時被他的經理和其他所謂的「朋友」侵吞掉。

這個人很有勇氣，他靠他的脖子夾電話、耳朵聽收音機，繼續投資股票，過了幾年他又累積一筆非常大的財富。很多人問他，為什麼眼睛都看不見了，還可以炒股票？他說：「因為失明後，才更能聽出

這些分析家的弦外之音。」

他的後半生都在懊悔中度過，他懊悔這一生從來沒有別的目標，只知道向錢看。他累積的這筆財富已經用不上，臨終時，他把所有的錢都捐給醫院、醫學院及其他慈善機關，一分錢也沒帶走。他不是靠腳站起來，是用心靈站起來；他終於領悟到他人生的真正目標——是做一個堂堂正正的人，而不是名利、財富、地位等等。

但當他瞭解這個道理時已經太遲了，這個故事讓我感觸非常深刻，也讓我發現把握當下因緣的重要。

◎不捨眾生，普天三無

同年，我照顧一位太太，他莫名其妙的發燒，我們以為她得了腫瘤，診斷的結果是愛滋病，她聽了很難過的流下眼淚。我說：「你不要難過，你可以繼續接受治療。」她說：「你不瞭解，我不是在為我的病難過，我是在為我的愚蠢而哭泣。」她說：「幾個月前我媽媽得了乳癌過世，我很氣憤，為什麼國家撥出那麼多基金研究愛滋病，卻不研究乳癌，害我媽媽離開人間。於是我到華盛頓去參加一個抗議活動，抗議為什麼要給愛滋病那麼多的研究經費。沒有想到，今天我卻需要用到這筆基金。」

人不能自私，當你以為事不關己時，殊不知緣起緣滅，這件事就發生在你身上。同樣的道理，當你所做一切慈悲喜捨的事情，看起來像是爲了別人，其實最後受惠的很可能是自己。

這使我們不得不心生警惕——很多事情我們自以為聰明，以爲我們該反對，殊不知這背後有它一定的因緣。就連愛滋病也是當今世紀的一大因緣；因爲藉著愛滋病的研究，使我們今天對腫瘤的治療和骨髓移植邁進了一大步，所以師父的法，從來沒有放棄過一個人，這就是「普天三無」的道理。

我愈來愈覺得讀師父的法語，讓我對醫學、科學的看法大不相同，我不再成爲一個只是提供醫療幫助的醫生，我願意用慈濟的眼去

「聽」、用慈濟的耳朵去「看」，體會到人生的一切是這麼奧妙；而這一切，都在師父的法裏。

◎靈山只在汝心頭

前陣子有一位老太太往生了，她是我們醫院裏的義工，十七年前被診斷出有轉移性乳癌。很多人覺得很奇怪，就問她：「妳爲什麼可以活得這麼久呢？」她的答案總是：「其實我也不知道。被診斷出我有癌症後，我想我的來日無多，這輩子也實在沒有幫人家做過什麼，所以沒住院時就做義工，來幫助其他的病人。我猜想大概是因爲我在當義工時，往往做到忘我的境界，所以把我的腫瘤也忘了。」

這真是佛法！《心經》裏所謂「色卽是空，空卽是色」，把肉身、色身都忘了，當然也就把腫瘤拋到第五度空間裏，腫瘤哪裏還會長大？這位女士十七年來斷斷續續地讓腫瘤停止生長，其實她並沒有突破癌症紀錄，而是突破心靈的紀錄。

另外還有個喉癌病人，他在醫院做義工六、七年，由於他喉部做手術後裝了發聲器，說話時就會發出一種機械性的聲音，那聲音很特別，所以每一個人都記得他。他最重要的工作是安慰那些新被診斷出癌症的病人，他們大部分都會怨嘆來日不多，要被病魔折磨得這樣痛苦……等等的話。他很有智慧地問：「你信不信上帝？」若病患回答：「我信上帝。」他就會說：「那你應該要高興，你每天都在祈禱

要見上帝，現在祂終於給你訊號，說你可以上天堂了。」「到天堂的路都是崎嶇不平的，病就是這條崎嶇不平道路上的頑石，既然你想見上帝，怎麼會怕病呢？如果你死不了，更要想為什麼上帝不要你？肯定還有其他的使命。你應該要高興，要用剩下的時間做更多的事。」

這樣了脫生死的態度讓我覺得很偉大，以如此的平常心面對生死，即是《金剛經》裏所說的：「應無所住而生其心。」因為什麼都不執著了，就從真空中生出妙有，這才是「大有」。

病房裏發生的事每天都在啓發我，佛就在我們周圍，不用到深山去求。「佛法即在世間」，佛就在心中。

最後，我還是引用常不輕菩薩的話：「我見眾生皆是佛，唯我一

人是凡夫。」阿彌陀佛！

TZU CHI FOUNDATION

書聲有 介紹

靜思文化志業有限公司



感恩、歡喜與祝福

套裝錄音帶 證嚴法師主講

定價一二〇元

人生就像一本書，
生活的每一天，
我們所面對的人、事、物，
都要忠實的記載在這一頁上，
但我們要如何在生命的史冊上，
爲自己、也爲人羣寫下輝煌的文章呢？
那便是要有——心想好意，口說好話，
手做好事，腳走好路的堅持；
而且要時時抱著感恩、歡喜與祝福的心，
更認真的投入拔苦與樂的行列，
因爲能助人的人，
才是真正有福之人。

TZU CHI FOUNDATION



TZU CHI FOUNDATION

談心

套裝錄音帶 證嚴法師主講

定價 一二〇元

人人都有「心」，

只是心不易捉摸，也很難理解。

華嚴經云：

「心如工畫師，能畫諸世間。」

心可以行善，也可以為惡，

心中有愛會帶來快樂，

心中充滿怨恨，

痛苦就會接踵而至；

所以說：「心一有滯，諸法不通。」

塵事擾攘，

如何才能讓心無染無憂呢？

請聽證嚴法師與您「談心」。



TZU CHI FOUNDATION

用愛走過三十年

套裝錄音帶 證嚴法師主講

定價 一二〇元

慈濟已經紮紮實實的
走向第三十個年頭，

這一路走來，

雖是篳路藍縷，步步艱辛，

但卻因為融合了無數人的生命大愛，

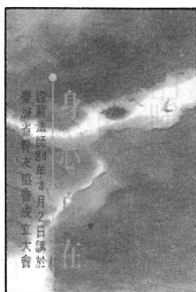
所以源遠流長，

因為是太多人的共同創作，

而顯得豐富有力。

您想知道這過程的點點滴滴嗎？

請聽證嚴法師主講的「用愛走過三十年」。



TZU CHI FOUNDATION

身心自在

單卡錄音帶 證嚴法師主講

定價三十五元

大部份身體有疾病的人，
對人生總是充滿了埋怨與消極，
甚至自我憎恨，
對自己的一切沒有一項滿意。
事實上疾病雖會帶來身體上的負擔，
但真正使健康消逝的，
卻是來自心靈上的恐懼。
證嚴法師將與您探討
身病與心病之間的關係，
因為幸福人生的源頭，
是來自一個積極、健康的心理，
並進而能貢獻己力，造福人羣，
這才是真正的「身心自在」啊！

郵購均按定價打八五折，另加郵資六十元
郵政劃撥：18469229 靜思文化志業有限公司

心靈的桃花源

講演者 閻雲

編印者 佛教慈濟文化志業中心

臺北市忠孝東路二段一一七巷七弄三十五號

電話：(02) 7760111

排版者 辰皓電腦排版有限公司

印刷者 優文印刷有限公司

出版日期 中華民國84年9月30日再版

建設劃撥 06887791 佛教慈濟基金會

濟貧劃撥 00185332 靜思精舍

贈書劃撥 10782545 慈濟道侶雜誌社



心靈的桃花源

閻雲——

一位行醫美國，

悲心深切的腫瘤專科醫師，

因為目睹了慈濟人「衆生平等」的大愛，

見到了這個「愛的循環」的美善世界，

他毅然決然走出學術的殿堂，

加入美國慈濟義診中心的志工行列。

他說：「我看病人皆是佛，唯我一人是凡夫。」

他不僅從病人的身上得到啟發，

體會到人性的本質，

也為自己找到心靈的桃花源。

編印者

佛教慈濟文化志業中心

臺北市忠孝東路三段217巷7弄35號

電話：（02）7760111

贈送結緣 歡迎助印

封面繪圖：蕭崇仁