



攝影 / 李麗心

重返尼泊爾藍毘尼

開道鋪路回報佛恩

慈濟基金會與佛陀的故鄉——尼泊爾結緣於1993年，該國東南地區因夏季豪雨引發嚴重水患，造成四十多萬居民無家可歸。慈濟首度前往賑災，並在災情嚴重的薩拉衣（Sarlahi）、勞特哈特（Rauthat）、馬克萬普（Makwanpur）三縣四個村落援建一千八百戶大愛屋。2015年，該國發生芮氏規模7.8強震，慈濟延續長情大愛，再次緊急啟動救援，物資發放超過十萬人次，醫療義診一萬多人，並為受災學校興建一百三十七間簡易教室。

隔年，大林慈濟醫院受邀參與聯合國舉辦的地震周年災後復甦研

討會，因此結識尼泊爾健康照護基金會（Health Care Foundation Nepal, HECAF），並陸續和該會，以及馬來西亞慈濟洗腎中心簽署合作備忘錄，三方亦共識協助在藍毘尼（Lumbini Cultural Municipality）麥特立法師（Bhikkhu Maitri）創辦的國際佛教協會義診中心（Buddhist Free Clinic）增建洗腎中心，嘉惠當地腎病患者；爾後更在證嚴上人的慈示下，助其擴建義診中心。

慈濟珍惜每一次回饋佛國的機會，即使在2020年至2021年新冠肺炎疫情嚴峻時期，也在加德滿都（Kathmandu）、藍毘尼等地捐贈醫療防疫物資，並為弱勢民眾紓困，



攝影／吳南凱

持續和當地結善緣。幫助佛陀的故鄉，是證嚴上人常年的心願，尤其是佛陀誕生地藍毘尼，在佛陀教導弟子覺悟之道的二千五百年後，生活依舊貧困；隨著國際疫情趨緩，慈濟花蓮本會把握「返佛國，報佛恩」的殊勝因緣，結合新加坡、馬來西亞志工擬定「尼泊爾願行」計畫，分梯次前往關懷，更有志工常駐藍毘尼拔苦予樂，從慈善、醫療、教育著手，改善當地生活，同時讓式微的佛陀正法再度回歸。

■ 慈善濟貧・扶困安身

2022年3月，當尼泊爾防疫政策鬆綁、開放入境後，馬來西亞志工陳吉民、莊苑佳、李妙紅、王綺楨等人組成第一梯次關懷團，於4月下旬抵達藍毘尼，協助本土志工在當地推展慈善志業，並走訪巴關普爾（Bhagawanpur）等貧困村落，觀察、了解居民生活樣貌，評估慈善濟助方向。

團隊深入村落的沿途，觸目所

見，草舍、成群黃牛、穿著傳統服飾紗麗的村婦，以及外牆貼滿用於燃料和建材的曬乾牛糞等景象，足以讓眾人遙想二千五百年前，佛陀時代原始純樸的民間風貌。志工在拜訪村莊的過程，發現一處昏暗的小石磚房內，有位爬行在地、滿身泥灰的男童，旁無家屬，正吃力地試圖以嘴探尋地上的奶瓶。這一幕，揪住了在場所有志工的心；陳吉民二話不說，立即踏進這一戶的家門展開訪視。

原來男童阿曼（Aman）有癲癇症狀，是幼時高燒沒有及時治療所致，如今即使三歲了，仍無法言語和步行。母親夏拉達（Sharada Harijan）雙眼全盲，其夫精神狀態稍有異常，僅能從事散工，斷糧之時便倚靠婆婆外出乞討，勉強糊口；夫妻尚有六歲的女兒雅尼卡（Aniska）。一家五口生活貧困，疫情嚴峻時就曾是麥特立法師與慈濟合作紓困的對象。志工旋即開案每月補助食糧，之後更協助圓滿夏拉達希望女兒能夠上學的心願。



圖片／花蓮本會提供



重要足跡

由於交通因素，雅尼卡無法就讀免費的公辦學校，私校雖然距離住處不遠，卻難以負擔學費。志工委託社區志工，同時也是社區學習中心協調員的馬努基（Manoj Dhawal），向校方申請登記入學及繳納學費，並在拜訪校方後的第二天，偕同志工等人陪伴雅尼卡正式入校學習。各梯次來訪志工持續接力關懷，此外也安排阿曼至診所就醫，由於癲癇治療藥物需從印度進口，本土志工悉達多（Siddhartha Gurung）拜託友人請購，經常是一收到藥物後，便連夜前往送藥；經過服用，阿曼的病症漸有改善，也開始在祖母的攙扶下學步而行，雖然步伐尚未穩扎，康復之路也許漫漫，志工仍期待他和雅尼卡都能如田間成長的稻苗，有結穗開花的一天。

另一位在庫達巴卡（Khudabarga）五十多歲的目盲個案拉德夏姆（Radheshyam Harijan），與精神狀況不佳的妻子育有二女一子，多靠行乞和村民接濟維持生活。和其他赤貧家庭一樣，大女兒孫陀利與妹妹彬達利都已超過入學年紀，卻從來不曾上過學，身上穿的衣服還是撿拾被人丟棄、不合身的成人衣物。不僅如此，他們的「家」也殘破不堪——屋頂只用鋅版搭蓋一半，另一半則用塑膠袋克難地遮蔽，全然沒有庇蔭或防雨的功能，四周破洞的土牆幾乎就要傾倒。

志工在致送米糧物資協助其

安生後，進入雨季時的連日豪雨讓志工憂心不已，「不曉得他們有沒有被大雨淋濕？」當看見被雨水浸潤的牆壁岌岌可危，團隊決定為一家人修建房屋。幾經勘查，志工發覺若僅單戶修繕，會影響到隔壁相連一戶的住屋結構，造成鄰房倒塌風險，評估鄰居同樣住屋簡陋，遂決議為兩戶興建簡易屋，讓他們安身。在取得兩位屋主的同意後，考量時序即將入秋，營建工程快步展開，從拆屋、整地到完工僅花了七日。志工於10月為兩戶家庭舉辦入厝，並協助添購冬被等祝福禮，讓他們真正地擁有一個足以遮風避雨的「家」。

■ 職能培訓・人才養成

慈濟在藍昆尼展開機構關懷、慈善濟助的同時，也積極推動社區職訓，輔導村民培養專業技術能力，幫助穩定就業，改善家境。慈濟獲悉藍昆尼阿達莎（Adarsh）社區學習中心應村民需求，向政府申請開辦電腦班，然在獲得政府提供的十臺電腦後，卻因資金拮据無力聘請講師，讓開班授課遙遙無期。慈濟助其一臂之力，支援聘用師資經費，使得電腦班得以在8月21日啟動，圓鄉民的夢。

社區里長表示：「之前村民若要學電腦，他們必須到村外很遠的地方才有電腦班可以報名，現在他

們在村裡就能學了，也可以用電腦找工作，然後學會了還能教下一代。」課程全程免費，受聘的教師成長於該社區，也曾經為了學習電腦遠赴印度，如今他選擇回鄉服務，擔負育才使命。12月8日，第一期電腦班圓滿結業，共有三十五位學員取得畢業證書，甚至有好幾位已被受雇聘用，在新工作中發掘人生更多的可能。而藍昆尼庫達巴卡學院（Khudabagar Adarsh College）也曾向拜訪志工表達，希望提供二手電腦幫助校內成立電腦班；一個月後，在志工的募集下，於11月捐贈十七臺，嘉惠校園學子。

疫情期間，慈濟曾與麥特立法師合作進行以工代賑布口罩縫製計畫，一來支援防疫所需，二來培訓在地婦女習得縫紉技術，增加收入，改善家計。為持續培育當地村婦擁有一技之長，慈濟在今年8月剛在藍昆尼成立的會所內規劃空間，整理成為縫紉教室，於10月17日開始授課。志工

謹慎對待開班事宜，不僅協助縫紉老師普珈（Puja）至市場選購材料、機臺等教學設備，還將教室牆壁重新粉刷，並安裝風扇與電燈，更帶動老師一家人、會所司機等村民協力整頓、清潔內外，讓學員有一個舒適的學習環境。課程為期六個月，每梯次包含初級班和進階班，第一梯次共計十四人，預計明年結訓。開班適合村民就業的課程是藍昆尼志工團隊持續籌劃的項目，期能藉此創造村民翻轉人生的契機。

■ 教育提升・翻轉貧窮

慈濟鑑於教育是翻轉貧窮的機會，尤其學校是學習的重要場域，自展開深耕藍昆尼時就積極走訪校園，關心環境與設備需求。當地夏季酷熱，其中志工察覺悉達多小學（Siddhartha Primary School）、特努哈瓦中學（Shree Tenuhuwa Community Secondary School）課室



重要足跡



攝影／吳南凱



攝影／李麗心

擁擠，加上缺乏風扇，學生各個汗流浹背。於是志工在8月底為二校安裝電扇，另更換地毯，改善教室悶熱、地墊殘破問題。

除了關注各校學習環境，慈濟亦積極推動學前教育，讓更多貧童擁有受教機會。早在2021年10月起，慈濟就支援開辦馬杜巴尼（Madhubani）社區學習中心，提供三至五歲的幼童就讀，然受到疫情影響，開幕典禮延至今年8月21日舉行；當天，志工也致送制服、書包等學用品，減輕家長負擔，另提供牙膏、肥皂等盥洗用具，宣導清潔的重要。中心空間雖然不大，但老師善用智慧，用鋪設不同地墊的方式規劃出授課、用餐等活動範圍，並細心指導學生洗手方式等衛生教育，更進一步帶動靜坐、繪畫等人文課程，讓志工遙想孩子未來的希望。

志工於訪視過程中，發現村民在種姓制度的影響下，不僅女性

不受性別平等尊重，幾代傳承的農民身分也讓家長缺乏教育觀念。志工決定幫助他們脫離文盲，提升知識與品德，村民藍馬諾（Ram Manoj）認同慈濟理念，發心提供土地護持辦學。於是慈濟與庫達巴卡（Khudabagar）社區學習中心合作，辦理學前教育中心，於9月中旬動工興建組合教室，並招募村民以工代賑，加速完工，11月10日正式授課，讓失學或是未曾上過學的孩子可以就近讀書，而孫陀利和她的妹妹也因此成為這裡的學生。

期間，志工了解到邁特亞法師（Ven. Metteyya Sakyaputta）創辦的悲心女子學校（Karuna Girls College），許多學生需要長途步行，或是騎單車通勤，「安全是家長們最大的擔憂，所以不太願意讓孩子來學校。」校長尚卡爾（Shankar Gautam）說道。校內現有的一臺校車，只能接送方圓十公里內的學生，且必須分趟接駁，一來



攝影 / 攸尼斯



攝影 / 圖西



一往消耗不少時間。慈濟於9月29日捐贈兩輛全新巴士作為校車，幫助提升學子交通安全及就學率；是日，學生們興奮地在操場揮舞著彩旗歡呼，並進行試乘，有些人甚至是第一次搭車，歡喜之情不言而喻。志工期待爾後有更多女孩不用再承擔上學途中的風險，可以安心就學。而在改善校園硬體設施的同時，志工也不斷和各校老師攜手，走訪村落家訪輟學生，了解失學原因，以補助家庭生活費或學雜費的方式，協助他們復學，重拾書本，延續求學之路。

■ 醫療義診・冬令發放

志工在藍毗尼的慈善及醫療援助個案不只有阿曼，另一位因車禍重傷的照顧戶畢祖（Bechu）也是志工不斷關懷的對象，不忍他還年輕、孩子稚齡，志工和畢祖的親友積極協助他復健行走，鼓勵一步一步地找回生活自理能力。慈濟深覺當地醫療匱

乏，且治療費用高昂，人民由於生活艱困，經常需要在溫飽與治療之間抉擇，不少人生病了只能忍耐，導致病況惡化，失去謀生能力。為改善貧病相依問題，慈濟著手籌辦大型義診，並走訪庫達巴學院等校園或社區，召募能協助翻譯、操作血壓計等一般醫療器材的志工。

11月4日至6日，慈濟與尼泊爾國際佛教協會、國家洗腎中心（NKC）合作，於麥特立法師的義診中心舉辦義診，來自新加坡、尼泊爾、馬來西亞慈濟人醫會等醫護人員，提供中醫科、內科、牙科、婦兒科及超音波檢查等項目，共服務三千二百七十七人次。圓滿活動後，志工歸納出當地經常出現的病症，發現因為村民多從事農務、搬磚等粗重工作，導致多數人患有關節疼痛等骨骼毛病；更令人擔憂的是，由於生活困頓，居民飲食克難，在缺乏蔬果等配料下經常使用大量鹽巴佐餐，不僅口味過鹹，也容易導致體內代謝異



重要足跡



攝影 / 吳南凱



攝影 / 李麗心

常，進而罹患高血壓、糖尿病等心血管及腎臟疾病。故而宣導健康、正確的飲食方式，以及為缺乏蛋白質的兒童補充營養，都是志工團隊往後的重點目標。

隨著年關將近，志工緊接著在12月3日舉辦藍昆尼首次冬令發放暨圍爐活動，在提供大米、小麥粉、食用油等食物外，還挑選富含蛋白質的豆類食材。志工特地派車將照顧戶一一接來會所，每一戶都安排一位本土志工陪伴接待，引導他們進行身高、體重、血壓測量等健康檢查，更邀請社區理髮師來為大家義剪，打理門面，迎接新的一年；志工也幫他們拍攝「全家福」家庭照，留下珍貴紀念。發放物資之餘，志工陳吉民、邱建義、蘇祈逢及圖西（Tulsi Narayan Matang）等人粉墨登場，透過話劇方式呈現慈濟「竹筒歲月」小錢行大善、緬甸農民儲存「米撲滿」捐助他人的大愛精神，以此帶動、啟發照顧戶的悲心，期許善與愛的能量在他們心中

萌芽，也能翻轉手心成為助人之人。

校園關懷・人文推廣

12月中旬，新加坡、馬來西亞共十七位教育志工風塵僕僕抵達藍昆尼，準備協助常駐志工在當地舉辦校園物資發放及帶動人文教育。「要在尼泊爾說慈濟實在是很挑戰，因為我們有語言隔閡，還好有團隊集思廣益，很快地我們就決定學習尼泊爾歌曲〈積少成多〉和〈一家人〉尼泊爾版及手語。」志工洪雪虹道出異國宣揚慈濟精神的不易，但也透顯眾人要在尼泊爾傳法的決心與毅力。

常駐志工在教育團隊到來前，就忙碌奔走悉達多小學、喬達摩學校（Shree Gautam Buddha Lower Secondary School）、特努哈瓦中學等校，和校方討論進行貧困學童文具發放事宜，並向各供應商詢價、確認採購數量，更帶動商家捐出邊角布料以製成鉛筆



袋，甚至協助發放。

而在發放的前幾天，志工拜訪喬達摩學校時，偶然發現有些學生沒有吃飯的工具，竟然用葉子或從練習本上撕下紙張來盛裝午餐；志工謝倩儀心疼地說：「把食物送進嘴巴對我們來說，是非常容易的一件事情，但是原來對這裡的孩子來說，是這麼地不容易。」於是立即完成採買，致送環保碗、湯匙等餐具，改善他們的用餐品質。12月16日至21日，志工陸續在六所學校圓滿捐贈學用品，送出近二千份，另提供皮鞋、襪子、毛衣等禦寒物資。

首場自悉達多小學展開，愛心禮物得來不易，發放完成後，志工更一一入班與老師向學生傳遞珍惜物品的觀念，並教導他們如何善用字典；衛生教育宣導也是重要的一環，悉心引導實踐洗手步驟，以及梳理頭髮、打理服裝儀容等生活禮儀。藍毘尼冬季氣溫寒冷，學童以往因為缺乏保暖衣物而經常缺課，校園物資發放過

後，學子的出席率明顯增加了，因此志工決定先自悉達多小學試辦冬令親子運動會，拉近親師生距離。

12月22日，悉達多小學的戶外操場歡呼聲此起彼落，分組活動的家長們背著孩子快走，互相比賽速度；背上的子女緊緊地擁抱著爸爸媽媽，這是當地孩童幾乎不曾有過的經驗。由於校園位處偏鄉，運動設施不足，志工們集思廣益、就地取材，再由本身是體育老師的志工羅秀麗協調設計出三腳競走、羽拍傳瓶等七項趣味遊戲。校長阿達夫（Altaf Husen Khan）分享，學校雖曾舉辦過傳統的運動會，但這次的親子運動會，打開了鄉親的心門，感覺特別溫馨，也帶給了校方新的視野，思索如何建立更好的親師生關係。25日，志工團隊特別向行腳中的證嚴上人連線分享活動成果與故事；上人感恩眾人的付出，並鼓勵用心陪伴孩子，翻轉尼泊爾的教育生態並非不可能。

志工團隊謹記上人教誨，持續積極入校推廣靜思語，向師生解釋其意涵，並將海報張貼在課室。「當你的眼睛看到花，世界都是花；當你的眼睛看到的是刺，你的世界都是刺。」志工將一首契合靜思語內容的尼泊爾歌曲搭配簡單手語，打破語言藩籬，用輕鬆活潑的方式引導學童培養正向態度。「老師若生氣，學生一定會害怕，環境的氣氛若不好，會影響孩子的學習效果。」吉安普拉瓦學校（Lumbini Gyan Prabha



重要足跡

Basic School) 教師拉思彌 (Laxmi Chaudhary) 也接收了志工的熱忱與靜思語的感染力，重新調整教學情緒，重拾笑容面對學生。志工看見靜思語帶給師生們的改變和成長，深信未來芬芳的教育花朵會逐漸盛開。

■ 志工培育・菩薩招生

慈濟在藍昆尼的付出行動，讓麥特立法師的堂妹頓渡 (Dhundup Lama) 感動不已，發心出借其位於藍昆尼園 (Lumbini Garden) 附近，原為飯店的一棟建物作為慈濟會所，讓常駐藍昆尼進行會務拓展的海外志工有一個安心的落腳處；建物經過重新規劃與整修，於8月18日正式啟用，推展志業的腳步也更大步邁進，當天亦舉辦醫事人員聯誼茶會，向衛生所醫護人員等社區民眾，分享慈濟的行善足跡，以及在藍昆尼的使命願景，同時傳遞慈濟視病猶親、以病為師的醫療服務精神。

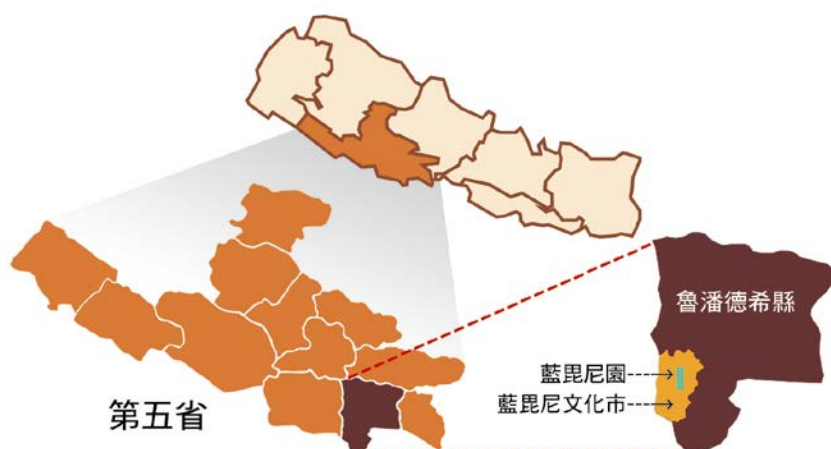
「菩薩招生」是慈濟藍昆尼願行計畫的重要任務，接引當地人認識慈濟、投入志工服務，讓慈濟精神永續不絕；除此之外，更要將佛陀的「正法」回歸藍昆尼，破除民眾迷信思維，並啟發大眾一同濟世助人，行走人間菩薩道。志工珍惜會所的成立，陸續於據點舉辦首次由本土志工以當地方言分享志業理念的人文茶會、社區志工圓滿醫療義診感恩茶會、人醫會醫師陳成亨健康蔬食講



座等活動；另借用藍昆尼佛教大學 (Lumbini Buddhist University) 進行靜思語教學種子教師及新進志工培訓課，合計超過一百五十人參加，並引導學員做中學，吸引更多新血輪走入慈濟大家庭。

而志工團隊也走出室內，前往鄰近社區和居民交流。12月27日清早，志工們沿著街道展開「靜思好話一條街」活動，逐一拜訪銀行、旅館、雜貨店等商家及路邊攤，向他們分享並分送靜思語海報與小籤，結一份好緣，更希望以一句好話啟發善的循環。「不要小看自己，人有無限可能」等內容，讓店家的反應熱烈，如接獲福氣般紛紛騰出空間，讓志工貼上標語。志工李錦玉表示，說好話也是一種布施，更是引導正念的方便法門。證嚴上人感恩這群以「師志為己志，佛心為己心」的貼心弟子幫他走到了藍昆尼，落實師父的志願，回報佛恩；尼泊爾關懷團隊亦至誠發願行善腳步不停息，年年持續於佛國付出。

尼泊爾藍毘尼位置圖



尼泊爾藍毘尼關懷大事記

日期	事件
4月28日	首梯關懷團志工抵達藍毘尼
5月4日	首次關懷盲眼婦女夏拉達家庭
8月18日	慈濟藍毘尼會所啟用
8月21日	阿達莎社區學習中心電腦班開課
8月29日	陸續為悉達多小學、特努哈瓦中學校安裝電扇及更新地毯
9月16日	舉辦首場人文茶會
9月29日	捐贈校車予悲心女子學校
10月14日	拉德夏姆一家五口本日入厝簡易屋
10月17日	開辦職能培訓縫紉班，本日授課
11月4日～6日	舉辦大型義診
11月7日	捐贈二手筆電予庫達巴卡學院
	人醫會陳成亨醫師分享全植物飲食健康觀念
11月10日	庫達巴卡學前教育中心本日授課，30日開幕
12月3日	首次冬令發放暨圍爐活動
12月14日	致送環保餐具予喬達摩學校學生
12月16日～21日	陸續於六所學校完成校園物資發放
12月17日	舉辦首次靜思語教學種子教師培訓課
12月22日	於悉達多小學舉辦親子運動會
12月24日	舉辦首場新進志工培訓課
12月27日	進行「靜思好話一條街」活動



重要足跡