

用愛看世界

人文營的體悟

◎ 涂鳳美

「這是一個人品典範的大愛村，具有世紀性、歷史性、時代性的意義……」

這是證嚴上人的期許。

五個梯次的人文營就是依著這祝福與目標，規劃相關課程，

期望透過愛的關懷，讓鄉親入住園區之後，擁有穩定的生活及健康的人生；

不僅從心改變自己，也能進一步幫助別人。

TZU CHI FOUNDATION



高雄杉林慈濟大愛園區人文營

一場暴雨，讓許多人失去畢生的心血；駭人的土石流，讓許多人失去摯愛的家園，成了「災民」，他們想念從前在山上的日子，卻害怕大自然再一次無情的襲擊；歸鄉，路迢迢難；舉家遷入位於「平地」的「大愛園區」，重新開始新的生活。

如何能夠讓漂浪的受災鄉親儘早適應平地的生活？慈濟志工在永久屋即將完工之前，為以工代賑及預備入住的鄉親，開辦了「人文營隊」，一百多位分別來自美國、澳洲、高雄、彰化、台北等地的慈濟志工，規劃了靜態和動態的活動，希望陪伴鄉親逐漸適應新的生活環境。

失去後才懂珍惜

距離營隊報到的時間還有一小時，部分學員已經來到上課地點，他們的臉上，有期待，有緊張，更有好奇，來自那瑪夏鄉的林惠珍就是其中之一。篤信基督教的林惠珍，首次接觸不同的宗教團體，她想知道信仰佛教的慈濟，為什麼願意幫忙不同宗教的人，她好奇的眼光不停地在慈濟志工身上探索。

志工引領她來到一面大鏡子前，桌上放著吹風機、梳子、髮夾，美髮師在一旁笑吟吟地問她：「我幫妳把頭髮梳起來，好嗎？」林惠珍有些愣住了……隨後禮貌性地點了點頭，心想：「就梳看看吧！」

吹風機嗡嗡鳴響，幾分鐘過後，美髮師拿起定型液，往她頭上輕輕噴了噴，「好了，來看看，妳喜歡嗎？如果不喜歡，我可以再幫妳把頭髮放下來。」穿

著志工制服的美髮師問她。

「好神奇喔！我今天看起來比較像個女人耶！」林惠珍站在鏡子前，左看看右瞧瞧，驚訝中帶著靦腆。

十年來，除了當家庭主婦，男人做的粗活她也得做，因為先生中風那年，她才三十出頭，她曾想過一走了之，最後還是因為割捨不下孩子而留了下來。八八風災造成土石流來襲時，她不知哪來的力量，竟然將七十幾公斤、行動不便的先生給救了出來。

上了一整天的課，林惠珍回到大愛園區的新家，向晚的斜陽慵懶地掛在天際，一陣風吹得風鈴叮噠作響，她站在門口看了看，「愈來愈有家的味道了，老公在家裡等我呢！」人總是要經歷失去後才懂得珍惜，以前她常和先生吵架，現在沒有他可不行了。

人文營隊裡有一堂「夫妻關係」的課程，教夫妻彼此用對方的立場思考問題；那堂課讓她印象好深刻，她開始感謝先生的中風，一場病，讓她找回一個不再天天喝醉的好先生，「我還有什麼好抱怨的呢？」她對自己說。

不再任性過日子

曾梅櫻有著俐落的短髮、黝黑的臉龐，高興的時候開懷大笑，不想說話的時候誰也不理。

大愛園區工地上工時，她很刻意和慈濟志工保持距離，她認為慈濟人，就是勸人捐錢的人。直到進入杉林大愛園區工作，看到來自社會各階層的慈濟志工，並沒有勉強她改變任何事，日子一天天過去，她發現自己其實很期待到工

地上班。

她也參加了「人文營隊」，在同組的學員中，她年紀最輕，總會主動地協助其他學員融入課程裡，有人問她：「妳為什麼自在的日子不過，要來上慈濟的課？」她想了想，聳聳肩，淡淡地說：「就是想戒菸、戒酒、戒檳榔，不想再像以前無拘無束地任性過日子。」

她知道，喝酒、抽菸、嚼檳榔對許多鄉民而言，並不是什麼大不了的事。在工地，她經常問不同的慈濟志工：「為什麼你們願意犧牲時間來陪伴我們？」所得到的答案都是：「為了大愛、幫助別人。」

這麼簡單？她不禁懷疑，這理由太牽強了。

不久，曾梅櫻看到慈濟志工勸某位鄉親戒酒，完全沒有一點的不耐煩，她聽了好感動，心想：「他們真的是為了我們好。」慈濟人說的大愛不就是和基督的博愛精神一樣嗎？她突然有所領悟。

有一天收工後，她踱步到沒有人的地方，望著前方的工地還有許多志工彎著腰，鋪著連鎖磚，她拿起手機，撥了一通電話給先生，她柔聲地說：「喂——」許多話梗在喉間，一時說不出來……「老婆？妳怎麼了？哪裡不舒服？」電話那頭傳來先生的不安，她心裡震了一下，她想：「原來這些年來，我都是用高八度的聲調對家人說話？」自己的火爆脾氣，家人竟然容忍了這麼久。

健康富裕身心靈

人文營的課程，也安排真人實事的

分享，有夫妻相處、親子關係、衛生教育、大地環保等等。台北的慈濟志工林朝富在課程中分享，他曾經因為兒子的小小偏差行為，便大發雷霆，用籐條狠狠地抽打兒子的屁股、雙腿，但一條條的傷痕與血跡仍然無法讓孩子屈服，反而固執地咬緊嘴唇，就是不願流下一滴眼淚，那是兒子對他無言的抗議……

「以前的我就是這樣對待我的孩子，剛才林師兄說『望子成龍、望女成鳳』，我的孩子就是『刺龍繡鳳』。」學員陳明利邊哭邊說。每一滴的淚水，都是他深深的懺悔；他因為家裡窮困需要外出工作，因而忽略了孩子的教育，加上自己脾氣不好，又有抽菸、喝酒、嚼檳榔等不好的習慣，傷害了自己，也傷害了孩子。

「來這裡上過課後才知道，不是大聲就好，有理也要溫柔，要學慈濟人的聲色。」陳明利感動發願：「從今天開始，絕對要將壞習慣戒掉。」圍坐在一起的人，都為他的勇氣大聲拍手叫好。

在花道教室裡，來自旗山以工代賑的鄉親陳姿羽，喜孜孜地分享：「慈濟人都勸我們做好事，萬萬沒有想到，我能戒菸、戒酒、戒檳榔，這是我最大的收穫。戒掉「三不」後，精神變好了，長年的咳嗽，不吃藥就好了！真是好啊！」

午餐時，學員之一的桃源鄉寶山村民邱師義，帶著大家合唱「普天三無」和「三好娜魯灣之歌」，這首「三好娜魯灣之歌」，是愛唱歌的他，特別鼓勵所有工地的鄉親，也為了帶動大家一起做到「三好」而創作的。台上、台下的所



走過風雨，林惠珍更堅強了。住進杉林大愛屋後，她每天到慈濟旗山聯絡處，學習原住民的傳統手工藝，期望自己有一技之長後，除了養家活口外，也能學習慈濟人去付出，做個手心向下的人。

TZU CHI FOUNDATION

曾梅櫻(右)的火爆脾氣，在參與人文營及以工代賑後，慢慢改變了。以前的她稍為不高興，就對家人大小聲，或是不理不睬，在慈濟人身上，讓她學會輕聲細語和媽媽對話。



有人在優美的旋律中，跟著哼唱，
用歌聲傳達出對生命無窮的希望……

「第一個不要喝酒
第二個不要抽香菸
第三個不要嚼檳榔
老老實實做個好爸爸(媽媽、年輕人)
要喝酒就不要喝酒
抽香菸也不要
但願我能愛護自己
永遠好幸福
ho-yang-ho-hi
ye-yang-ho-hi-yang-ho-hi-yang…」



陳明利很喜歡到工地工作，他做的是他的老本行「綁鋼筋」。他開心地表示：「來這裡上工、上課後才知道，說話不是大聲就好，有理也要溫柔，要學慈濟人的聲色。」

TZU CHI FOUNDATION



志工都是專業美容師，上課前為學員梳理慈濟髮型。



人文營課程陳明利從來不缺席、上課不打瞌睡，他認真聽講，就連手語也學得有模有樣。



林朝富師兄以自己過去失敗的親子關係為例，和人文營的學員分享，好的人際關係或親子關係，應該建立在尊重上。