

尊重



證嚴法師

主講

生命良能

TZU CHI FOUNDATION

幸福人生講座

民國86年4月12日講於屏東縣立體育館

證嚴上人講・靜淇恭錄

尊重生命良能

各位大德：阿彌陀佛！

記得六年前我曾到屏東演講過，今天能再次在此和大家見面，感到無限的溫暖和歡喜。

早上屏東榮董陳鵬飛居士告訴我，今天正好是他進入慈濟的第六年，我問他為何記得如此清楚，他說因為六年前的今天正是慈濟屏東分會啓用的

日子。因緣就是那麼巧合啊！

感謝主辦單位勞委會和新聞局，六年多來和慈濟共同舉辦幸福人生講座，今天這場已經是第一百一十一場了，不論是哪一場，也不論是在都市或鄉村，勞委會和新聞局都有代表人員到場關懷、支持。也非常感謝協辦單位屏東縣政府提供這麼好的場地，讓這麼多的人在此互相勉勵，聽說場外有五千多人無法進入場內，只能透過電視螢幕一起參加今晚的講座，我心中真的好感恩！

看到臺上布幕上寫著「祥和社會，親情天地」，這八個字多親切啊！社會若真能祥和，天地之間有情萬物能夠合一，將會是多美的人生！今晚，我就以「尊重生命的良能」和大家共勉。

天地生命平等無差，發揮良能最可貴

天地之間所生萬物都有其本能、良能，所以我們應該要尊重生命。不管是生活在最落後貧窮的國家，或是在最先進富裕的國家，生命都是平等的，不分貧富、健康或缺陷，只要是生命，都值得尊重。

尤其佛教講慈悲，慈悲是大愛，就是包含一切。佛教的「心包太虛、量周沙界」，意思就是我們的愛及心量應該包含天地萬物、一切生靈；不管是人類或動物都值得我們尊重，因為所有的生靈都具有良能。

以慈濟委員來說，委員的功能就是「濟貧教富」。不分貧富，也不分學問高低及年齡大小，他們都有一部分共同的愛心，這就是他們的良能。

慈誠隊就像護法金剛，個個精神飽滿、威儀莊嚴，身心充滿了護持慈濟的良能，人人守持「慈誠十戒」，他們的人生一定是標準的人生，也是佛教中所說的人間菩薩。

慈濟「榮譽董事」是有愛心的人發揮良能而成就的，並不是有錢人的專利，有些榮董是做小工的，磨手皮辛苦地累積他們點滴的血汗錢，幫助慈濟成就四大志業，他們所發揮出來的良能，和富裕的人並無不同。

再看看可愛的小菩薩，雖然他們年紀小小，他們的愛心和大人是一樣的，擁有相同的良能。

每看到慈濟人表演「大地的園丁」及「一個呼吸的地球」這兩首歌時，我的內心都很感動，我們的地球就是那麼地美啊！地球也和我們一樣需要健

康、需要呼吸，人人住在地球上，就必須保護她的生命，讓她呼吸順暢，就像愛惜自己的生命一樣。

地球的呼吸仰賴於樹木，因為樹木能吐新納垢、過濾空氣中的污濁氣，再轉化為清新的氧氣供給人類吸收；所以爲了人類的健康，就必須好好照顧地球、保護山林，維持地球的良能。

世間萬物皆有生命，也各有良能，所以我們一定要愛惜天地間的一草、一花、一木。人與人之間更必須相互疼惜，因爲人人都有無限的良能；不見得是四肢健全的人才有良能，有些人雖四肢健全，卻不懂得發揮生命的良能，只知運用肢體功能罷了。

啓發內心深處的愛，付出無所求

功能和良能有何不同呢？慈濟目前有兩所學校——慈濟護專和慈濟醫學院，我常向校長和老師們講述慈濟的辦學理念，是期待啓發學子的智慧，發揮他們的良能，而非只是培養他們專業知識功能。專業知識和智慧是完全不同的。

有些學生是爲了謀生而學習知識，例如上大學選科系，選修這些功能學識，就是爲了要從事專業。而發揮專業知識的功能是爲了求得生活的享受，這是有代價的功能付出。

但智慧就不一樣了，智慧是良能，付出乃是無所求。所以專業的知識

和智慧的良能是絕對不同的。

教授和導師傳授孩子們專業知識。讓他們將來能發揮所學的功能；而懿德媽媽、慈誠爸爸主要是輔導啓發他們愛的智慧，使他們將來在工作崗位上發揮愛心和智慧。

希望每一個人都能將內心深處最根本的愛和良能啓發出來，如此，才會有無限的良能爲社會付出。

腦性痲痹患者黃乃輝，充分發揮人生良能

這幾天我到全省巡察慈濟會務，身邊跟隨了一位外表特殊、身體不健

全的人士，他是十大傑出青年——黃乃輝，他今年三十四歲；罹患腦性痲痺，說話必須費盡全身力氣才能擠出一句話，聽他說話也必須很用心才聽得懂，儘管如此，他一點也不自卑，反而充滿了愛心，隨時隨地發揮良能，這分精神讓我很感動。

黃乃輝一出生，就由祖母撫養。二歲時發高燒，從此變成了腦性痲痺的孩子，到了快十歲才學會走路。祖母到處求神問卜，走遍全省尋找名醫，花盡家產，後來祖母揹他到一間大醫院，醫師向祖母說：「阿婆，你好可憐喔！妳這個孫子沒用了，頭腦壞掉了，將來是白癡。我無法醫治他，我開安眠藥給妳，妳每天給他吃，讓他睡覺就好。」

他每次現身說法講到這裏，就會問在場的人：「各位爲人父母，假如

你的孩子，每天讓他吃安眠藥睡覺，不傻也會傻啊！」

我聽了這樣的話，覺得很心酸，在那個年代，難道醫師對這方面的症狀還沒有醫療方法和藥物嗎？

慈濟計畫興建「兒童發展復健中心」，就是希望能為腦性痲痹或智障、語障……的孩子們提供一個早期療育的機構。這幾天，黃乃輝在我與慈濟人的每一場講話中都上臺現身說法，他幽默地表示：如果師父早在三十年前就興建兒復中心，今天的黃乃輝決不僅止於此。

從臺北一路南下，每次他上臺演講，就會提到他的遺憾，而我每聽一次就心痛一次。如果早在三十年前興建這樣的一個早療機構，不知可以救多少人？不過現在還不晚，我們必須更積極推動建設，未來還有很多的生命可

以獲救。

黃乃輝在桃園支會一見到我就說：「師父，恭禧你！」我問爲什麼，他說，他帶來兩百本自傳的書義賣所得二十多萬元全數捐建慈濟兒復中心，其中如果要他簽名的，每一本賣一千元，他寫字非常辛苦，每寫一個字都需費一番力氣。

我問他賺了多少，他說：「哪有賺？兩百本不只沒賺還要貼錢」，因爲他連本帶利都要捐給慈濟建設兒復中心。我真的好感動！

昨天在高雄他又講了一場，他說他雖然全身都殘缺不全，但他的心一點也不痛苦，假如他站在這裏能啓發大家的愛心，那麼他即使是廢物也有利用價值了。我聽了很心疼。他是一個生命，但健康的人並沒有比他多了多

少，他也沒有比人少了多少。

志業日益沈重，有心人頻添助力

每次當我談到四大志業，他都會搶著幫我說，因為他要幫忙我完成四大志業，他說：「師父常常比喻自己像是一隻老牛在拖車，沒關係，我是一隻破相的牛，可以幫忙推車，而在座的各位都是好手好腳，是不是大家也一起幫忙師父推車，好嗎？」令在場的人都非常感動。

爲什麼我會說我像老牛在拖車呢？三十幾年前，當時的宗教團體也只有基督教和天主教傳教士在臺灣深山建設教堂，都市也設有學校、養老院、

醫院，可是佛教卻沒有。曾有二位修女和我對談時下結論：「法師，你所說的佛教教義我完全接受，但是你們只是用嘴巴說說而已，你們佛教有醫院嗎？有養老院嗎？」

當時我無言以對，但我是一個出家人，必須保護佛教，所以我向她們說，社會上有許多做好事的隱名氏大都是佛教徒，因為佛教的道理就是做善事不一定要爲人知，不執著功德。她們說：「既然你說有這麼多無名氏做好事不讓人知道，爲什麼你們不把這些力量結集起來呢？」我很感恩她們，因爲她們的一番話，才有今天的慈濟！

回想三十一年前，當時社會上普遍經濟不繁榮，許多家庭維持基本生活都成問題，因此我成立慈濟功德會，可以說是一段艱辛的「竹筒歲月」

——三十位主婦每天從買菜錢中省下五毛錢投在竹筒內，一個月十五元，三十支竹筒每個月有四百五十元。

慈濟是從慈善開始做起，當時社會上愛心團體不多，雖然在克難中做慈濟，我好像一隻小牛在一大片青翠的草原上悠遊自在，但有多少錢就做多少慈善工作，隨緣盡力而為；慢慢的，慈濟的慈善工作受到社會肯定，有心投入的人愈來愈多，四大志業也從慈善工作中慢慢成形。

路愈走愈寬廣，這隻小牛也長大了，被掛上了牛鼻圈，也加上了牛軛，後面又拖了一輛牛車，四大志業全負荷在這輛車上，而這隻牛不但要繼續向前走，還要爬上坡路，擔子愈來愈重，路愈走愈陡……，所以我常常呼籲慈濟人要從後面推一把。

黃乃輝聽了我這番話，也發願要跟隨、推動，他給了我很大的精神力量，像黃乃輝這樣的生命良能，我們要尊重啊！

愛惜生命，即是孝順父母

然而，有些人身體健康卻不懂愛惜生命。

最近在社會上時常聽聞有些年輕人動不動就自殺、跳樓，早上我也接到一件同樣有自殺念頭的個案。是不是現在的社會太富裕了，年輕人追求的理想太高了，求不得而亂了心，以致糊塗地發生了悲劇。

我常說，我們要尊重生命，自殺比殺人的罪業還重，因為我們的身體

是來自父精母血，父母生我們、養我們，花了多少精神。自殺不但是殺生，而且還背負不孝之罪。

孔子的弟子曾問孔子什麼是孝？孔子答道：「父母唯其疾之憂。」父母最關心的是子女身體的疾病，不讓父母操心煩惱就是孝順。想想，「殺害生命」就已是「造業」了，更何況「自殺」又加上毀傷父母的心，真是罪上加罪。

人身難得，有了人身的良能就必須為社會付出，不管多大的苦也要忍耐，愈是奮鬥出來的人生越有價值，如果動不動就為情、為名、為利尋死，真是太不尊重生命了，也抹煞掉自己的良能。

逆境中開發潛能，天地無限寬廣

人人都有無限的良能。記得十幾年前，花蓮鄉下有個小康家庭，先生是卡車司機，有天開車載木材到木材場，正用起重機卸下木材時，沒想到起重機鬆脫，木材壓到他的腰脊，送醫後，醫生說要馬上開刀，家人討論的結果，認為腰脊開刀太危險，萬一癱瘓怎麼辦，所以帶他到國術館推拿，一段時間後，他的身體不但癱瘓，而且潰爛了。

這個年輕人還不到三十歲就遭此變故，因此他自暴自棄，怨天尤人。他有兩個兒子，當時才兩、三歲，太太是個單純的家庭主婦，用心盡力照顧他，可是他脾氣很壞，不是亂摔東西，就是關在房間一整天不出門。太太為

了養家以及籌措醫藥費，只好離鄉背井到屏東謀生，夜以繼日的加班。

有天她打電話回家，先生說褥瘡很嚴重必須要再住院。她聽了一時想不開，竟然在屏東自殺了。就在爲她辦喪事時，他們的朋友才把這個個案轉介慈濟功德會。我們訪視後，將他列爲長期救濟戶，他也獨力負擔起照顧孩子的責任，但仍是埋怨自己的人生。

有天，他坐著輪椅到靜思精舍，看到我時，說：「師父，我很慚愧，覺得做人很苦。」一面說一面流著淚。

我很鄭重地對他說：「你以爲天底下只有你最可憐嗎？比你可憐的人比比皆是啊，有些人傷了頸脊椎連手都不能動，而你雙手還完好，只有腳不能動，爲什麼要自認是天下最可憐的人呢？」他聽完這句話，整個人都清醒

過來，從此提起了勇氣和力量，不再怨天尤人。有一次，他的孩子發燒了，帶去就醫時，父子倆從輪椅上跌了下來；雖然歷盡艱辛，但一家人還是勇敢堅強地走了過來，至今也快二十年了。

前年他坐輪椅來看我，後面跟著二位優秀的青年，一看到我就說：「師父，我帶慈濟的孩子給你看。」我正在納悶著是哪一個「慈濟的孩子」？他就說：「你的慈濟孩子已經考上醫學院了。」原來是他的兩個兒子都長大了，老大現在是職業軍人，老二剛考上醫學院的牙醫系，他很高興地帶著老二來看我，並說這是吃「慈濟米」長大的慈濟孩子。

這兩個孩子從小就在慈濟委員們的照顧下長大，每個月的慈濟發放日，他們都會和爸爸一起回靜思精舍，圍繞在慈濟媽媽們的身邊，心理一點也不

自卑，所以我常說，人必須要尊重生命，不只尊重別人的生命，也要尊重自己的生命，因為有健康的心理和生命，才能自立為社會付出良能。

所以我們應提倡有情天地、尊重生命的良能。有了這分良能就能發揮大愛，學佛、做人亦是如此。

尊重自己，感恩他人，造就愛的循環

一天，有位媽媽淚漣漣地帶著她讀大學的孩子來到我面前，我關心地问：「發生什麼事了？」

她說：「我真怨嘆，怨嘆孩子不聽話。」

我看看她身邊的孩子，說：「不會啊！他怎會不聽話呢？」

她說：「我很期待他考上大學後，能有一個很好的生活方式，但他卻不肯住校舍，要住在外面。」

「住外面怎麼樣了？」

「他就是住外面學會了喝酒。」這位媽媽又說：「師父，你不知道我付出多少辛苦養育他，我不要求他什麼，只希望他能過規律的生活。所以從小我就很重視他的功課，雖然我是做小工的，但爲了讓他就讀最好的學區，從他念小學一年級起就每天接送，他的求學過程中我載他上下學也載了三千多次了。」

我問孩子有沒有聽到媽媽說的話，並告訴他，不要傷媽媽的心，要懂

得尊重自己；現在正值求學時期，若不尊重、愛惜自己，將來畢業進入社會，誰來尊重你呢？

他垂下頭來，問了一句令我驚訝的話。他說：「師公，你建設慈濟醫學院，付出那麼多的愛給學生，你覺得有價值嗎？」

我回道：「很有價值！因為慈濟是個大愛的團體，大家無所求地付出大愛，讓這些年輕的孩子們感受到被愛，將來他知道感恩而去付出、愛人。所以慈濟人所付出的愛，一點都不覺得後悔，也不會去評估值不值得。」這個孩子聽完之後就說他懂了。我對他說：「孩子，你應該要懂得你是被愛的。」孩子點點頭。

人生應抱著尊重生命的良能，不只要對人羣負責、付出愛，對地球上

的萬物我們都要抱持尊重與愛的態度，懂得「愛」的人就會感恩，會感恩的人就知道「付出」。所以，最幸福的人生就是感恩、被愛、與愛人的人生。

社區家族化——合作、分工、和心

最近我一直宣導、推動「社區志工」，希望社區能如同一個大家族。社區家族化可使人與人之間更親近、更密切，如此才能達到敦親睦鄰、守望相助的良能，家庭才能平安、社會才能祥和。

曾有人問我：如何管理慈濟人？其實我不懂管理，只是「以戒為制度、以愛為管理」，慈濟人都是自我管理，管理好自己之後，就去愛別人、尊敬

別人，自然團體就會至善至美了。

一般人都說「分工合作」，我覺得應該說「合作、分工、和心」，爲了達到同一的目標，大家一定要合作，但每個人都有其不同的功能，所以必須要分工，分工後，心就要專注、和心，而慈濟人就是在如此克盡自己的良能相互配合下，臻於至善。

感謝主辦單位：新聞局勞委會，長期來的勉勵以及協辦單位的支持，尤其是提供這麼好的場地供上萬人來共結好緣，證嚴衷心感恩，並感恩屏東地區的慈濟人，委員、慈誠隊，爲這一場講座付出心血，於多日來辛勞規畫佈置……，高雄地區慈誠隊也一齊動員來支援，臺北靜思手語隊也專程南下共襄盛舉。

感恩諸位的參與，在此謹以最虔誠的心祝福大家福慧雙修、身心健康、諸事如意！

TZU CHI FOUNDATION

拉車向前行



TZU CHI FOUNDATION

作詞：莊奴等 作曲：王建勛
卡帶售價：新臺幣一四〇元
CD售價：新臺幣二五〇元

美麗的東臺灣，有個心靈的故鄉，它是慈濟列車的源頭，滿載著精神和希望，它有芳草綠和紅花香，雖然不語卻能睦四方，遊子歸鄉來瞻仰，努力志業貢獻力量，「感恩」聲聲「靜思」響，精舍沐浴法喜清涼！

快樂小天地



TZU CHI FOUNDATION

作詞：莊奴等 作曲：王建勛等

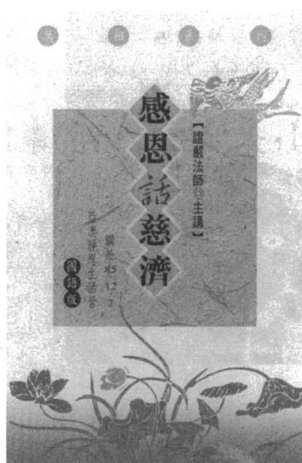
卡帶售價：新臺幣一二〇元

CD售價：新臺幣二五〇元

歡迎來到「快樂小天地」，聆聽「愛心娃娃」呱呱呱，「我願」手做好事，口說好話，與那白雲清風共舞，進入「快樂健康營」，學會保健將人生美化。

這是一張適合大朋友與小朋友共同聆賞的音樂專輯，希望透過天使般純淨無染的歌聲，重溫童稚歡樂，回歸赤子之心！

感恩話慈濟

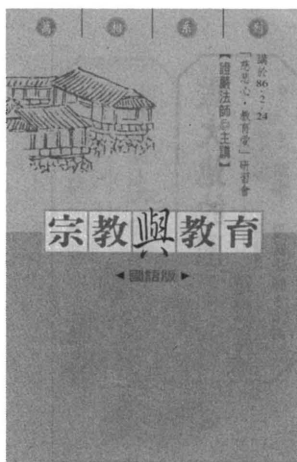


TZU CHI FOUNDATION

證嚴法師主講 訂價／三十五元

慈濟除了慈善、醫療、教育、文化四大志業的推展，還有國際賑災、骨髓捐贈、環保、社區志工八大腳印的落實；歡迎您來聆聽法師懷抱「感恩」心話慈濟！

宗教與教育



TZU CHI FOUNDATION

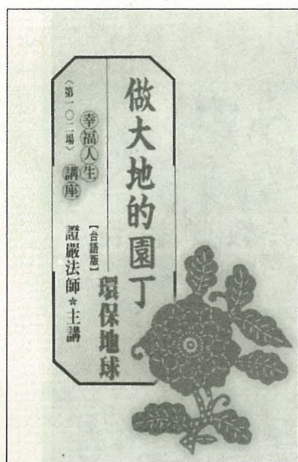
證嚴法師主講 訂價／三十五元

很多人很迷惘「生何來？死何去？」「宗教」的意義又是什麼呢？

如果結合具有大愛、智慧的宗教教育方式，是否對個人和社會有所幫助呢？請聽法師說！

做大地的園丁

環保地球



宗榮與榮育

TZU CHI FOUNDATION

證嚴法師主講

訂價／三十五元

您幸福嗎？您快樂嗎？如果您生活在「垃圾」堆裏，您一定感覺不出快樂和幸福的滋味；其實「淨土」就在您我身邊，只要您我一起動手來做「環保」，一起來做「大地的園丁」。

證嚴法師主講

訂價／三十五元

尊重生命良能

證嚴法師主講 訂價／三十五元

天地萬物各有其良能，除了要尊重一切的生命，也要懂得尊重「自己」的生命。

請聆聽法師的叮嚀——教我們如何「尊重生命良能」。



郵政帳號：18469229

電話：(〇二)七七六〇一一

出版者及戶名：靜思文化志業有限公司

郵購按訂價打八五折另附郵資六〇元

尊重生命良能

講演者

證嚴法師

編印者

佛教慈濟文化志業中心

臺北市忠孝東路二段二一七巷七弄三十五號

電話(02) 7760111

印刷者

倚帆印刷有限公司

出版日

中華民國86年5月

初版

建設劃撥

06887791

佛教慈濟基金會

濟貧劃撥

00185332

靜思精舍

贈書劃撥

10782545

慈濟道侶雜誌社

訂價／三十五元



TZU CHI FOUNDATION

編印者

佛教慈濟文化志業中心

台北市忠孝東路三段 217 巷 7 弄 35 號

電話(02)7760111

贈送結緣・歡迎助印

封面繪圖：蕭崇仁