

慈濟十戒

不殺生

尊重生命、長養慈心。

——不傷生命不害人，不損物命不責人；無緣大慈體佛心，雨露滋潤護衆生。
——生生不息，一草一木見如來；源源不斷，舉手投足寓仁愛。

不偷盜

誠正無欺、嚴守道義。

——不竊名位不盜財，不偷不搶自消災；明德明道守義理，精誠所至金石開。
——做人實在，行住坐臥都泰然；做事規矩，風火山林都輕安。

不邪淫

惜緣惜福，注意禮節。

——超拔紅塵遠聲色，破除我執感恩澤；幸福人生牽手過，相敬相愛福慧多。
——惜緣惜福，妳是位賢妻良母；有禮有節，我是個賢夫良父。

不妄語

知行合一、講信修睦。

——綺語浮誇是非多，兩舌惡口就墮落；敦親睦鄰慎修持，知恥行廉守信諾。
——口吐蓮花，人世間無非良緣；心生菩提，浮生裡風輕月圓。

不飲酒

保重身體，清醒心智。

——戒酒健身不亂性，爲人處事自清明；身心康泰無掛礙，情理和暢萬事興。
——良朋益友，清水淡茶多自在；佳日節慶，花香果菜最開懷。

TZU CHI FOUNDATION

不吸煙

棄絕毒害，端正人格。

不吸煙空氣清爽，不吸毒身心健康，好公民不沾惡習，好兒郎不嚼檳榔。

——維護環境，你我他人人有責；莊重形象，精氣神樣樣自得。

不賭博

離貪離欲、正當營生。

人不賭博品自高，不炒股票免煩惱，執迷彩券陷深淵，電玩一動志氣消。

——樂群敬業，一霎時天廣地闊；白日明月，安心處皆是歡樂。

不瞋恚

聲色調和、謙沖博愛。

神色柔和話好說，態度謙讓去災厄，萬物有情結善緣，人間處處致祥和。

——擁抱蒼生，扶病恤貧意最真；大愛無我，不黨不私不惱人。

不違規

守法守紀、遵從秩序。

安全帽戴著放心，禮讓行人不爭道，安全帶繫著希望，平順上路樂逍遙。

——條理分明，先來後到有順序；遵從法紀，敬重他人和自己。

不忘本

飲水思源、知恩報恩。

群山蒼翠大海深，水有源頭樹有根；為人子女需珍重，時刻不忘謝親恩。

——奉養父母，和順恭敬是真孝；服務社會，助人顯親是大孝。

TZU CHI FOUNDATION