



北區慈濟人醫會前往小金門義診，協助一名新生兒病患轉診台大醫院。

起動脈硬化的原因除高血壓外，還有糖尿病、膽固醇過高等，而保健之道在運動；但運動需在飯後一小時之後進行，以免血壓突然上升太快，冬天出門運動時也要多加件衣服；此外，空腹血糖過低時，也不宜做運動。

北區慈濟人醫會 小金門跨海義診

2001.10.05

北區慈濟人醫會第三度踏上小金門，提供義診服務，兩天共計問診兩百五十四人。烈嶼守備區旅長朱玉書前來現場加油打氣，

感謝慈濟醫療團隊千里迢迢跨海義診。

約一百名北區慈濟人醫會成員及慈濟志工，在小金門烈嶼國中展開義診活動，提供牙科、婦科、內科、外科、中醫科、復健科、眼科等服務，並為求診民眾做痛風、高血壓、口腔衛生等保健常識說明。

以小金門人口結構來看，當地設籍居民約五千多人，以老年人口為主，整體醫療服務上也以慢性病居多，由於小金門與外界接觸少、居民觀念保守，衛教宣導的成效不彰。另外，最大的困難就是人力的缺乏，烈嶼分院的硬體完成後還需專業人員的配合，包括主治醫師、住院醫師、護理人員，才能

妥善照顧居民的健康。

小金門島上唯一的醫療機構——烈嶼衛生所，除了設有一位主任及兩位護士長期駐診外，每天另有金門縣立醫院醫師支援看診。為健全醫療的整體與持續性，金門縣立醫院積極籌設烈嶼分院，預計年底前完工。

落實全民醫療照護 慈院服務海端鄉民

2001.10.20

花蓮、關山慈濟醫院受中央健保局委託，辦理「海端鄉醫療給付效益提升計畫」

(Integrated Delivery System，簡稱IDS)，今天在花蓮慈院院長陳英和及中央健保局總理張鴻仁共同主持下，於台東縣海端鄉衛生所開始實施。

此項計畫提供台東縣海端鄉民眾緊急及重大疾病醫療照護，並整合社區醫療資源，針對老人、身心障礙者、低收入戶等給予醫療保健服務及社會救助，以期在三年內達成社區健康營造的目標。

慈院除了定點巡迴醫療等服務，也將針對居民推廣預防保健檢查，及對長期臥病者進行居家照護服務，並希望運用現有社區志工資源，結合計畫執行中心的專業人員，共同推動健康促進觀念，達成「健康生活化」、「生活健康化」的目標。

災難醫療救援訓練 提高警覺防患未然

2001.10.20

花蓮慈濟醫院與花蓮衛生局共同舉辦的「醫護人員急難救助訓練課程」，今天在花蓮慈院展開，共有一百三十人參加。學員在模擬演練中雖狀況百出，但檢討後都感收穫良多，表示對緊急災難處理有更清晰的概念。

課程由慈濟醫院急診部主任胡勝川，也是第一位教育部部定急診醫學教授，指導災難應變體系、事故指揮系統、大量傷患現場作業訓練、有害物質災難應變及規畫；成大急診部主任蔡明哲則講授災難後勤補給與物資管理、災區病歷建檔及追蹤等。

胡勝川指出，當重大災害發生時，一般緊急醫療網人力是絕對不足的，因此平時即需建立災難應變體系，結合各方資源設立功能完備的災難醫療救援隊 (Disaster Medical Assistant Team, DMAT)，並庫存急救裝備及藥材、災難醫療用車等，而最



慈院對台東縣海端鄉展開巡迴醫療服務，並轉介民眾下山就醫，使得很多慢性病患的病情獲得控制。