

# 諸惡莫作， 衆善奉行

【日期：3月4日】

【講話對象：北區慈誠隊】

【主題：災難與人心】

【地點：台北分會】

學佛的人，眾善奉行即是「教」，諸惡莫作即是「戒」，若能好好的守持「教」和「戒」，即可淨化人心，如此社會也能祥和，而世界的災害自然就會減少。

過年後第一次出門，從南至北，所到之處都讓我很感恩，也很感動。每天看到各地的委員、慈誠隊……大家投入慈濟志業的這分精神，實在是無法言喻，我誠摯地以三個字——真、善、美，來形容這人生之美。

我所看到的美，是美在這分付出——大家都很有心、無所求的付出，互相關懷、疼愛，所以我很感恩、感激。

## 淨化人心必須先自愛

然而，這個世間在佛教稱為「娑婆世界」——堪忍的世界，也就是說人間苦難偏多，要堪得忍耐。這些苦難是從何而來呢？是從「心」起，同樣的，社會、

國家之所以動亂不安，也是由人心不安而起。

佛陀說：「一念無明生三細，境界為緣長六粗」，心中起一念無明，就生出「貪、瞋、痴」三種細相煩惱；若接觸外面的境界，眼見色、耳聞聲、鼻嗅香、舌嚐味、身觸境、意執法而起分別心，就會產生六種粗相的煩惱。

心中生起意念，而沒有行為造作，叫做「細惑相」。若是六根（眼耳鼻舌身意）接觸外界的六塵（色聲香味觸法），而起心動念，造作一切惡業，就會惹來很多的煩惱果報。一念之差可能造成萬般皆錯，若不斷的累積無數煩惱，就會釀成「人禍」，甚至天災……。

如果心存好意，當然就會做好事、講好話，言行舉止都是真、善、美。例如慈濟人，日常的生活循規蹈矩，持戒行善、安份守己，這就是「真善美」的人生。

總之，我們要淨化人心，必須先自愛——照顧好自己的心，如此才有能力去愛他人。

### 波斯匿王的故事

佛經上有一段故事：有一天，波斯匿王邀請皇后一起到城牆上欣賞大地山河之美。波斯匿王心想：這麼美的境界，怎不令人愛戀啊！但是，世間可愛的事物實在太多了，究竟什麼才是最真、最美的呢？於是他問道：「皇后，依你之見，人生什麼最可愛？」皇后回答：「我覺得『自己』最可愛。」國王聽了答道：「是啊！『自己』最可愛，這就是最美好的人生。」

波斯匿王當時雖然如此回答，但事後卻一直反覆思考：真的是「自己」最可愛嗎？人只愛自己是對還是不對呢？

當時，佛陀遊走教化，正好來到城外。國王得知消息非常高興，趕緊去拜見佛陀。波斯匿王來到佛陀的座下，即恭敬頂禮。國王說：「我常常思念佛陀，一得知佛陀到了這個地方就趕快來拜見。因為我對這個世間有很多的疑惑，佛陀可以指引我，讓我瞭解正確的人生道理。」

佛陀問他：「你有什麼疑問呢？」國王回答：「皇



民國八十四年三月一日在台中分會，上人慈慰衛爾康大火罹難者家屬：將悲痛化為力量，父母心安，孩子的亡靈才能安。

后說『自己』是最可愛的，佛陀認為如何？」佛陀說：「皇后很有智慧，的確每個人都認為自己最可愛。」國王不解地繼續追問：「佛陀，你不是說，要先去愛他人然後愛自己嗎？」佛陀說：「沒錯，大愛——愛普天下的眾生，這是天經地義的真理；但是你要愛別人之前，必定要先自愛，才不會損害他人。」佛陀又說：「國王，你知道嗎？一個肯自愛的人，就不忍心去傷害他人；肯自愛的人，則能精進不墮落，能守持戒律、依教奉行。」

國王終於明白，所謂「自愛」就是要將心念顧好，不起毒心、惡念，如此自然能安份守己、利益人

群。

所以，我們人人要自愛，如果不能愛自己，如何能愛別人呢？佛教有一句話「諸惡莫做，眾善奉行」；「眾善奉行」即是教，「諸惡莫作」即是戒，如果能守戒不做諸惡，才能依教奉行眾善。

### 慈濟人 美在付出再付出

最近社會上接二連三發生災害，讓我覺得很心痛，而慈濟人投入社會的團隊精神，又令人很感動。

今年正月初三，板橋瓦斯氣爆事件，很感恩慈濟人、慈誠隊、委員們及時投入救援工作。你們在寒冷的天氣裏，又逢春節假期百業停歇，竟然能立刻在附近搭

起篷架、自備鍋爐，並煮出熱騰騰的食物，讓大家止飢驅寒，這分大愛的心胸及周全的思慮，實令人感動。

還有這次台中衛爾康的火災，六十四條生命葬身在大火中，令人無比悲痛。我聽台中的慈誠隊員說，大火撲滅後，進入火場看到整堆的屍體疊在一起，面目全非、慘不忍睹，令人膽顫心寒。

其中一位亡者雙手蒙在臉上，辨認的人要看他的臉，扳左手，左手即斷掉；再扳動右手，同樣的也斷掉；想要將頭擺好，頭也斷掉了。光是聽到這樣的形容，我們就能想像那六十幾具屍體的慘狀，實在是無法用語言來描述。

後來這些屍首一排排停放在殯儀館裏，許多孩子的父母來認屍，他們那種椎心泣血之痛，真是令人憐憫！我這次到台中，有些父母來看我，他們那種悲切哀慟，我實在是很不忍心……。

不過，也唯有慈濟人可以陪著他們度過這段最哀慟的時期，慈濟人發揮了「同體大悲」的心情，除了幫助家屬認屍、安慰親友以外，還為亡者唸佛，做最圓滿的協助。所以我一直說感恩，

真的是很感恩，慈濟人的美，即是美在付出再付出。

我安慰罹難者家屬說，此時生者要心安，亡者才能靈安。人的生命價值不是以幾百萬、幾千萬所能買到的，如果此次事件，能夠喚醒社會人士守法的精神，更重視公共場所的安全措施，讓民眾提高警覺，選擇安全的地方，那這些無辜的犧牲者，生命才有價值與意義。這些家屬聽了之後，也能認同我的看法。

#### 大體捐贈 遺愛人間

我常說：「人生只有使用權，沒有所有權」。彰化有一位女士，是虔誠的佛教徒，她在民國七十五年時發現罹患乳癌，即開始接受治療，有一段時間還很順利，經過三、五年之後又再度發作，雖然不斷治療，卻仍然一直惡化。

她自知此次發病非同小可，於是去年年底主動和慈濟醫學院聯絡，表示往生後願意將遺體捐給慈濟醫學院，做為病理教學研究用，她還交代子女一定要完成她的心願。

今年年初時，她聯絡慈濟醫學院的教授，說：「我

已經剩下沒多少日子，你們一定要來取用我的遺體。」她親自簽名蓋章，寫「大體捐贈」的同意書，並且要兒子也簽名蓋章，當見證人，然後把這分同意書寄給慈濟醫學院。

到了正月初四那天，她又打電話來，請醫學院做準備。結果真的就在當天，她很安然的坐在家裏的椅子上，頭一低就這樣往生了，實在是走得很灑脫啊！

我很感動的是，慈濟醫學院的李明亮校長說：「師父，您常強調要尊重生命，我想，我們也應該要尊重遺體。所以我們很莊嚴隆重地安排她的後事，並做好遺體防腐工作」。

另一位教授也說：「師父，我們的理念跟師父相同，我們要尊重生命，所以將會布置一間莊嚴的佛堂，讓捐贈的遺體安眠在佛堂裏；這樣也可以教育學生尊重生命的觀念。」

另外，有一位四十九歲基隆的詹先生，他在高雄工作，一生漂泊、歷經苦難，當他得知罹患肝癌時，已經是末期了。他說，他曾經到花蓮來參觀慈濟，但是只敢遠遠地站著看我，直到病倒



民國八十四年二月二十七日在高雄分會，美國大峽谷空難事件的家屬林秋英見習委員（林師姊的先生與大女兒在空難中當場往生，二、三女兒重傷）前來面見上人，上人慈慰林師姊的情景。

之後，特地來慈濟醫院住院，他認為這樣就有機會和我見面了。

但是住了幾天之後，他開始發脾氣，我們的志工不斷地安撫，最後，他才講出自己的心聲——來這裏住院治病，是希望能看到師父，但是都沒有看到，所以心裏很懊惱。

於是我請一位常住志工專程去輔導他，並且將彰化這位女士捐贈遺體的精神說給他聽。詹先生聽了之後，也發願捐贈遺體，但是有一個條件，就是讓他見師父。

當天志工即帶他回靜思精舍，我跟他談過話之後，他說：「我要將自己的身體捐獻出來。」說完即簽寫「大體捐贈」同意書，還在上面特別註明：「證嚴法師為我處理這件事情。」之後，他就辦理出院，說要回去高雄工作。我告訴他，高雄有慈濟分會，也有慈誠隊、慈濟委員，大家可以繼續保持聯絡。

諸位！慈濟世界有這麼多的菩薩，時時刻刻付出愛心，關懷各地的人們，所以在我們身體健康的時候，就

要多付出，不只是在台灣的慈濟人，國外的慈濟人也是一樣。

二月的時候，有九名臺灣旅客在美國大峽谷飛機失事，消息一傳出來，美國的慈濟委員馬上安排五個人，從洛杉磯坐飛機直達現場幫忙，發揮了很大的功能，而且他們還幫忙罹難者家屬處理善後。

聽說有的屍體腳斷掉，有的手不見了，許多家屬哀慟難以接受，慈濟委員除了安慰他們，還自己買工具，想辦法將保麗龍鋸成手、腳

等模型，再穿上襪子戴上手套，成為完整無缺的全屍。

這就是智慧，智慧是從慈悲心起，為了撫恤家屬，慈濟人能發揮無比的勇氣與智慧，所以說，我真的很感恩，大家都能將人生的使用權發揮得這麼透徹。

### 人心淨化 災難遠離

總之，只要有慈濟人的地方，就能讓人感覺到很溫暖、很安慰。我們每個人來到這個世間，生在這個時代、這個社會，希望大家多多發揮愛的良能。

世間無常，真的是很無常啊！所以我有三個願，第一個願是要淨化人心，第二個願是要祥和社會，第三個願是要祈求天下無災難。因為自去年開始，我內心就很憂痛，一直擔心天下的災難如此多，於是我發願祈求天下無災難；想要讓天下無災難，必定要先祥和社會；要社會祥和就要先淨化人心。

其實，一切的災難大多是人禍造成的。大峽谷的空難是人禍造成的，因為大家不用心注意飛行安全；板橋的瓦斯爆炸、台中衛爾康的大火，也是人為疏忽所造成的意外災害；甚至每天報紙

所報導的凶殺案件，都是人造成的禍事啊！

看看盧安達、柬埔寨等國家，長期的戰亂、災禍，都是他們本國政黨之間互相鬥爭、衝突所造成的，並不是來自國外的武力侵犯。盧安達的內亂，造成世界性的災禍，柬埔寨二、三十年不能平靜，這都是人為造成的悲慘禍害！

人間多苦難，實在需要救苦救難的菩薩。佛經中說，我們現在是末法時代，也可以說是末劫、壞劫時代。所謂「末法」，是說人們漸漸疏忽倫理道德。

「壞劫」、「末劫」是指世間慢慢走向敗壞，已經到了盡頭，即將破滅。就如萬物有生、老、病、死的道理一樣，世間宇宙也有「成、住、壞、空」四相，宇宙形成之後，維持了一段時間便開始敗壞，到最後歸於空。

我們現在處於「壞劫」時期，有時是天災來破壞，有時是人為的破壞，不斷不斷的破壞，即叫做「壞劫」。但是這個時期，還有一個名稱叫「賢劫」；「賢」即賢人，是指以身作則為人群付出，聞聲救苦、扶助苦難的人；「劫」即時間，指很長久、無法計算的時間。

「賢劫」的意思是說，在這段時間裏有很多賢人出現人間。

現在雖然是屬於亂世壞劫，苦難偏多，但我們要自引為賢人，因為這也是賢劫時代，所以我們要更積極投入人群，不能逃避現實。首先我們要將自己的行為、心念照顧好，如此才能為人群服務。

今年我發願淨化人心，我很期待各位慈誠隊員，大家都有這股力量，能夠自我淨化再淨化他人，就如我剛才講的，我們要先自愛，才能去愛他人。

總之，諸位要時時用心奉行佛陀的教戒、守持慈濟十戒，並且積極投入社會、服務人群。眾善奉行即是「教」，諸惡莫做即是「戒」，若能好好的守持「教」和「戒」，即可淨化人心，如此社會也能祥和，世界的災害自然會減少。

所謂「天下興衰，匹夫有責」，我們大家要共同勉勵，擔起佛陀慈悲濟世的使命。祝福你們福慧雙修，功德無量，阿彌陀佛！