

法雲

淨水

證嚴法師 講

慈濟小叢書

10

甘露

TZU CHI FOUNDATION

吳尊賢社會公益講座

證嚴上人79年11月18日講於台中新民商工

靜淇

記

法雲、淨水、甘露

各位法師、張董事長、林市長、各位先生、各位女士：阿彌陀佛！

很感激吳尊賢文教公益基金會，在今年安排了八場講座；就如同張董事長所說的，我好像與台中很有緣，記得台北所安排的兩場演講，其中第二場正逢颱風來襲，為顧及民衆的安全，我只好宣布取消。

雖然下個月台北還安排一場演講，但人生無常，氣候多變化，是否能如期舉行，還是未知數？八場的吳尊賢社會公益講座，高雄、台南各只有一場，而台中就有三場，並且都順利完成，我想這也是緣。

我生長在中部，「因」既然在中部，「緣」也可能是在中部，所以在中部的緣會比較順，不過這仍要感謝吳尊賢基金會的促成，我們才能在中部有三次機會來共同研究社會形態。

今天，我要向諸位說的主題是：「法雲、淨水、甘露」。上次我在這裡向諸位說過菩薩有大乘十地，當時我說了六地——歡喜地、無垢地、發光地、燄慧地、難勝地、現前地。

做菩薩的六個條件是布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧

，也稱之爲六度，正是成爲前面六地菩薩所應修持的工夫。

◎悲心源自關懷

現在來講第七地——遠行地。遠行地是用方便波羅蜜來啓發我們的悲心願力。諸位，波羅蜜也就是到彼岸的意思。

人生可分爲兩種類型，一種是苦惱的人生，一種是幸福快樂的人生。苦惱的人生源自於凡夫無明，他看不開、有苦惱，想要祛除無明，當然就必須要有一股力量來化解，什麼力量呢？用悲心毅力。

佛教的精神是無緣大慈、同體大悲，無緣大慈即是要使人快樂，而我們要如何讓在苦難中的人得到快樂呢？一般人都以爲給

我愈多我會愈快樂，真的是這樣嗎？其實要讓人真的快樂是需要精神文化。

精神文化要到那裡找呢？佛陀用各種的方法來講八萬四千的法門，而衆生有八萬四千的煩惱，不管什麼煩惱，三藏十二部經中都可對症下藥，如能吃對藥，苦惱的病就可解除。

剛剛林市長說，前幾天台中才捉到一位惡行重大的罪犯。我相信這位犯人的內心深處，也一定有那份與佛同樣的善念。記得幾年前有位重犯，在即將押赴刑場槍斃時，非常懺悔，他寫下悔過書一再交代他太太，要把孩子教導好，不要像他一樣踏上不歸路，甚至他還立下遺囑，要把器官捐給需要的人。這位重犯犯案累累，可是在臨終之前其言也善啊！這些善的話，也就是人本性

所有的，遺憾的是因為社會形態的影響，致使一些毅力薄弱的人喪失了信心，而誤入歧途。

社會形態既然這麼亂，我們要如何來對治呢？要如何使它安和樂利呢？同樣也是需要文化。用佛法的教育來教化，佛法像一股清流，這股清流如有人來開發，就會源源不斷的流出；怕的是這股清泉要流出來時有東西堵塞了它，當然它就流不出來了。

現代人很需要精神文化的教育，善心的人士當然很多，但必須要去把他的悲心啓發出來。要使人快樂，比較容易，但要如何用心去拔掉眾生的苦，就比較難了。

比如我們的政府也很有心，經常從外國邀請很有名氣的藝術團體來台灣，希望藉音樂、美術等文化活動來淨化人心，讓大家

快樂，所以說要使人快樂的工作比較好做，而要去救拔苦難、啓發悲心的工作就較難了。

剛才張董事長說過，他去考察社區建設時，每個社區都很積極的在推動社會福利工作，但是對住在隔壁的貧戶，他們卻不會主動去幫助，這就是欠缺了悲心。悲心從何來呢？悲心是源自於關懷，我們應該培養關懷的心念，如能時時關心我們的社會和生活在四週的人，就是有那分悲心。

◎環保包括資源的回收再生

除了關心社會、關心人群之外，我們也應該關心我們的環境。林市長剛才告訴我，他說我上次在演講時呼籲大家要注重環境

衛生，他聽了之後，隔兩天馬上洽請軍方派了二千多人，協助台中市整理市容，我聽了實在很感動；但是單單一個人關心力量有限，我們所需要的是人人關心，不只是關心環境，還要關心世間的資源。

前幾天我看了一本日文雜誌，其中有一篇是報導回收紙製的牛奶盒子。單就一個東京市而言，一天必須製造九百萬個牛奶盒，報導中分析這九百萬個紙盒子，須用掉兩枝十六吋大、十八吋長的上等木材去製造。依此估計，單是日本在一年當中，就必須砍伐一百七十幾萬枝的木材，減少二百公頃的森林，這個數目真的很驚人。

現在世界各地都一直在提倡資源回收，喝完牛奶後把盒子洗

一洗，然後攤開烘乾壓平，送到紙類收集場，單單牛奶紙盒子的回收，一年就可減少十分之二的木材損失，何況還有其他果汁飲料的盒子呢？所以只要人人關心我們的環境和資源，世界的資源就會很豐富，而我們的生活資源也就不虞匱乏。

世界的資源不管是木是土，如果年年開墾砍伐，對我們及後代的子孫而言，是一種潛伏的危機，諸位，環保並不單指環境保護，也是包括了資源的回收再生。

今天早上我要去拜見我的師父時，經過公園旁邊的一條大馬路，我坐在車上，看到馬路旁的垃圾很多，一片髒亂，當時我就想：如果讓外國人看到這種髒亂的情形，一定會使台中人的顏面盡失。

諸位，我們是不是應該從開源節流做起呢？我們來學學日本，牛奶喝完以後把盒子洗乾淨、烘乾壓平，一個個回收，集到一段時間後賣掉，既有錢可收入，也不會製造垃圾問題。所以說我們應該關心我們的生活品質，所謂的生活品質並不是指把房子蓋得很富麗堂皇，如果你只把房子蓋得很漂亮，住家外面卻是一大堆垃圾，充其量也只不過是個高級垃圾堆而已。

所以我們應該趕快拿出這份悲心，關心生活品質、注意環境衛生，我們的環境衛生如果做得好，國民就會健康，而這悲心和關心，正是成就我們成爲第七地菩薩的方便波羅蜜。

環境衛生的問題人人都有責任，一條路兩邊都是商店住家，只要每戶人家都能以身作則，老板做給夥計看，大家互爲榜樣，

相信要保持環境的清潔並不困難。

◎感恩可以打開心結，啓發悲心

除了關心環境和人群的悲心之外，我們還要有愛，有些人常常會有忿恨不平的心理，心中一旦有恨，胸襟就不會開朗。我現在要為心中有恨的人們開一帖藥方，那就是感恩藥，這帖藥方可以解開恨與怨的心結。

慈濟醫院有很多病患，我們的委員也都會回醫院當義工，往往男眾的義工會被派到急診室或復健部，去幫助那些需要扶持的病人。某天有位男眾委員義工扶著一位男性患者去做復健，在復健部他看到形形色色的病人，有些人脚部的神經損壞，對於抬脚

舉足無法控制自如。

這位委員站在那裡看了之後，覺得原本要跑就跑、要走就走毫不引人注意關心的兩隻腳，對患者們而言竟連舉起腳來，跨出一步都有困難，他恍然大悟了，體會到師父所說的：在日常生活中，我們要時時感恩。

他說：「平常東奔西跑，都沒想到要感恩這兩隻腳，今天看到別人連腳都抬不起來時，才覺得我要感恩。」

他再走到另外一間復健室，看到護士要病人用兩隻手指把一個小沙包拿到一邊，那位病人好像使盡了九牛二虎的力量，直到汗流浹背手指頭還是不聽使喚，於是他深深體悟到：「我要感恩這兩隻健康的手，雙手萬能可以做很多事，所以我要感恩我今天

的健康。」

那天晚上他回到精舍後告訴我說：「師父，過去我的心結很重，你都告訴我要培養感恩心，可是我一直不知道要如何培養，我的心念只在想著別人辜負我。我付出友誼金錢來幫助別人，別人卻把我的錢倒了，我的心中充滿了埋怨與瞋恨，所以一直想要到法院告他，可是我今天在醫院看了那些病人之後，我就決定明天回家後我還要繼續關心這位朋友。」

「雖然他倒了我六、七百萬元，但我覺得他很可憐，我應該去關心他的生活是否安定，關心他倒了我的錢之後，心中是不是會很難過，現在我的恨與怨都已一掃而空了，因為我很感恩今天有個健康的身體。」

所以說，感恩可以打開我們的心結，並且啓發我們的悲心。佛教必須走入社會，娑婆世界的衆生必須用方便法門來度化，有些人說：「師父，在每場的演講中，很少聽到你講佛陀怎麼說，你幾乎都是說委員們怎麼做。」我要告訴你們，這就是方便法門，方便法門可以啓發人的愛心和悲心。

像剛剛這位男衆委員，他也是聽過很多的佛法，但他的心結還是打不開啊！可是讓他親眼看了之後，他豁然開朗，恍然大悟了，這就是方便了。

其實佛陀早就跟我們說過人生無常，你計較什麼呢？但他還是看不開，直到他親自看到那些手脚無法動彈的人之後，他才發現他的雙手是萬能的，才覺得自己生活得多自由自在。這就是以

方便波羅蜜來啓發了他的悲心願力。

◎用堅定的愛心，完成個己的願力

接著是第八地——不動地，是成就願波羅蜜，要淨化人心、推動社會工作，必須先有「願」，沒有「願」就拿不出力量，所以「願」是非常重要的。

我說過人人皆有這份善心善性。比如上個月在高雄舉辦的吳尊賢社會公益講座，我就碰上一項很感人的事——

我在高雄中正文化中心演講當天，在文化中心廣場上也有一場統一發票雷射晚會，我們的委員很熱心，看到人就分送一些慈濟的資料，有位年輕人，本是要去觀賞晚會的，我們的委員送他

資料時正好我到達會場，而他並沒有入場券，這位委員就問他：「你要不要進去聽？如果要進去，就趁師父進去時趕快跟進去，否則你會進不去。」

他回道：「我想進去。」一面走、一面問我們的委員，要透過何種方式才能成爲慈濟的會員？因爲交談的時間有限，我們的委員遞給他一張名片，告訴他說今天我們都很忙，改天再聯絡。

這位年輕人當天晚上聽完我演講後，隔天馬上打電話給我們的委員說：「陳先生，我想參加慈濟，我要捐五百萬元。」我們的委員聽了嚇一跳：他與這位年輕人素昧平生，何況他才只聽師父一場演講就要捐五百萬元。

這位年輕人才三十出頭，我們的委員跟他見面時他說：「我

算是一個很幸福的人，在社會上已賺了一些錢，一直想要回饋社會，不過我自己沒時間去從事公益活動，想要把錢捐出去，卻又找不到一個讓我有信心、真正在做事的機構，對於慈濟的種種，他早有耳聞，只是一直無緣接觸，如今正好有這個機會聽師父演講，認識了慈濟，終於可以完成回饋社會的心願，讓我繼續取之社會，用於社會。」諸位，這就是愛心，每個人都把愛心存在良知裡面，想做卻不知門路，所以我們需要把這份愛的訊息廣為流布，讓慈濟清泉能細水長流，讓每個人都能接觸到這股清泉流水，早日去發揮他們愛的功能。

目前的社會，有很多人確實想做好事，想要去關心社會，這就是要力行菩薩道，而菩薩道應該要一層比一層精進。第八地所

說的不動地，也就是把我們的心建立在愛上，使這份愛永遠不受影響，很堅定的來完成我們的願力。

我們每個人都有志願，每個人人生都有他追求的目標，只要我們有一份良知，想要在社會上做好事，這就是立願，你要立願必須要有很堅定的心。

◎發願如初，成佛有餘

幾天前我在醫院，有位教授介紹一位醫學院的學生來看我，這位學生現在已是五年級了。自從他接觸佛法之後，對佛法起了歡喜心，對醫學反而沒興趣了，從此他的精神無法集中在書本上，想要休學去修行，由於他是一位很優秀的學生，老師捨不得放

棄他，所以把他介紹到我這裡，希望我能改變他的觀念。

我問他說：「你學佛的目標在那裡？」

他說：「想要救度衆生。」

我又問他說：「你當初學醫的目標又在那裡呢？」

他說：「也是想要救病人。」

我告訴他：「人生最苦的莫過於病，生病是一件很痛苦的事，你既志願讀醫科，如果真有愛心、有佛教的精神，就應該要專心在醫學上，早點畢業，早一天當救人的醫生，一天只要救一個人，一年就可救三百六十五人。如果你休學，慢了一年或兩年畢業，你就慢了一年或兩年才能救人，你何不好好把握時間，把當初選擇學醫的心態——要救治病人脫離病苦——力行到底？」

我現在之所以告訴你們這些，就是讓你們知道人的心志多變，我們應該把持初發的願心，一路走下去，不要在中途停下來。

有句話說「學佛如初，成佛有餘。」我現在要向諸位說：我們如能發願如初，那麼一定也成佛有餘。發願是很重要的，任何的環境臨頭，絕對不能打退堂鼓。

昨天我聽了幾件事覺得很感動。我們台中委員去慈濟醫院做義工，到昨天很晚才回到台中，他們回到台中後，又來台中分會看我，我說：「你們辛苦了。」

他們回道：「師父，我們很歡喜啊！」

我問他們在歡喜什麼？

他們說：「做義工很歡喜，歡喜到連晚上睡覺，躲在棉被內

還會發笑。」

他們舉例說，他們去照顧病人，要離開病房時，一些患者的家屬就很感激的彼此議論：「你們知道嗎？這群人都是沒錢的（即沒支薪、義務性質的意思），義務來服務的。」隔天當他們又到病房時，有個小孩子看到了，就趕快跑到病房內說：「媽媽、媽媽，那些沒錢的人又來了。」他們聽了覺得非常有趣，大家會心而笑。一般人如被說成是沒錢的人，相信心裡一定會不舒服，可是他們卻歡喜的連躲在被窩中還會發笑。

◎歡喜幽默面對逆境

另外還有一件趣事，在我們醫院的大廳內，有個免費量血壓

的服務處，義工們都要學量血壓。由於我們的委員有很多年齡都在四、五十歲以上，如果沒戴眼鏡，看東西就得眯著眼，尤其在學量血壓要看收縮壓或舒張壓時，要很用心專注的貼近去看水銀柱的高度。

正好有個眼睛動手術的老阿伯，一隻眼睛用紗布蒙著，坐在輪椅上，由家屬推著要帶他到外面散步；他看到在學量血壓的義工俯身貼近他人手臂，老阿伯就說：「哦！他們怎麼這麼早就來擺攤了！」原來他以爲他們是算命仙，在摸骨相呢！

我們的委員聽老阿伯的話後，也是發出很歡喜的反應；在這種環境中，不管聽到的是好聽或不好聽的話，大家都會很高興的接受。我想如果換成別人，聽到人家說我們是沒錢的人，或是算

命的人，也許會很不高興，但我們的委員卻能歡喜的聽，把它當成是很幽默的趣事。

高雄有位幕後委員，他有一棟房子一百多坪，想捐做高雄地區的聯絡處。我上個月到高雄時，他很誠意，一直要帶我去看房子，大家怕我太累了，只到他的住家坐坐。最近鄰居瓦斯爆炸引起火災，大火一直燒到他的住家才停止。

這位幕後委員是從事玻璃陶瓷的總批發，店面燒起來時，他只救出兩樣東西：一樣是釋迦牟尼佛的像，另一樣是我的照片。事後我們一些委員去幫他整理善後，他還很輕鬆的說：「這是師父要給我轉個境。」

他說既然進入慈濟，就應該有正信，他正煩惱那些供奉在廳

堂上的許多神像不知如何處置時，正好燒了這把火，所以他倒覺得很輕鬆。我向他說：這是三昧火燒出你的智慧來。

看看他遇到這樣的環境，還有那份堅強的願力，這就是不動。反過來有些人遇到這種事，一定會說：我在做善事，爲什麼還會遭遇火災？那我做好事有什麼用？因而影響了所發的願力。

菩薩就是要有那份「不動地」，「地」就是我們的心，我們如果有那份如如不動的願心，就是到達第八地——不動地。

◎善運慧解，慈雲降雨

第九就是善慧地，善慧地就是成就「力波羅蜜」。我們有願也要有力，什麼力呢？智慧。佛陀有十力，他要救度衆生必須觀

機逗教，看什麼類的衆生，什麼樣的場合，該說什麼樣的話，再流出他那智慧有力的法，這就是成就力波羅蜜，也叫做善慧地。善運慧解，每一句法都是從慈悲智慧中流露出來，如此就是第九地——善慧地。

第十是法雲地，像雲在天空能夠降下清涼的雨水，有了雨露自然能夠滋潤地上的萬物。既然我們要學佛，我們的心就不要常常燥熱沸騰。白天有熱滾滾的太陽，夜間就有清涼的月亮相調和；時節氣候，有一段晴朗，也應該要有一段陰雨，才能善應所需，普利萬物。如此發揮功能，我們的人生社會才能很繁榮，生活才能很富有。

所以，「學佛」的道理雖然簡單，但是去除習氣，發大願心

卻不簡單，就是要你拿出恆久的心，走很長的路。這也是要經過磨鍊，並不是只有一生一世，佛陀來回人間有七、八千次，可以說是去而再來，他一心只爲衆生，所以不怕世間路長、不怕來回時久，也因此他才能成佛。

我們發願，一定要有那份穩重的願心，一定要有那份毅力、智力，如此才能將我們的慈心、悲心由內往外發散出來，然後像慈雲降雨一樣，這就是成就智波羅蜜。

諸位，二十六年來，「慈濟」以有形的志業建設來推動無形的佛教精神；用無形的心念來發出有形的力量，呼籲社會人士來成就社會愛的功能，提高人生精神文化的水準。

人生在世幾十年，最應當把握的時間就是現在，不要讓時間

空過。我們希望能用佛教慈悲喜捨的精神，配合人人的長遠心、不動心，來推動這份智慧願力；希望這分法雲、淨水，能像甘露一樣洗淨人間，使每個家庭、每個人心以及社會上的每個角落，都能沐浴在佛法的春風中。

今晚我很感謝吳尊賢基金會讓我有機會回台中，來完成這三場的演講。我很期待諸位都能用長久的心提起悲心，來關心我們的環境，垃圾不要向外丟，實施垃圾分類，把分門別類的垃圾拿去賣，不但可以增加收入，又可以保護資源，這是我在這三場演講中最期待諸位發揮的功能。

◎ 世上最美的雙手

我們的兩隻手實在可以發揮很大的功能。昨天我在省府演講

時，提到我所看到世界上最美的雙手——這兩隻手給我印象非常深刻，那就是林洋港夫人的手，他們節儉的美德讓我非常感動。

記得林洋港先生當內政部長的時候，把我視爲知己的朋友，我曾到他家去，他帶我走過院子的一個角落，我第一眼看到的就是圍牆中間有一個洞，能夠容納一個人穿過去，他並沒有把這個牆洞加以修飾或整平，而當作一個方便出入的路徑。穿過這面牆，院子裡養了一、二十隻小鴨，鴨子用籠子裝著，籠頂上掛著燈泡。在台北市內養鴨，是一件多麼難得的事！從他家的院落裡，讓我嗅到了濃郁的鄉土味。

進到屋內的會客室，我看到那套沙發椅已破了好幾個洞，這時候正好林夫人買菜回來，我問她說：「妳都自己買菜啊！家中

沒請個人幫忙嗎？」

她說：「有一位每天早上來幫我整理一下，其餘的都是我自己做，因為婆婆、先生要吃什麼，我比較清楚，所以煮飯都是自己來。」

我看她兩隻手的手指頭十分粗糙，而且指甲修剪得非常平整，一點也不像部長夫人，所以才問她有沒有請人幫忙，我對她這兩隻手真的很欣賞。

一般人大都會把指甲留得尖尖的、擦得紅紅的，每次看到這種人，我就感覺到好可憐，因為她的兩隻手，沒有充分發揮價值的功能！

在台北也有很多慈濟委員，她們聽了我的話之後，想說我要

好好發揮我雙手的功能，飯也不請人煮了，一切自己來。這雙最美麗的手是要去發揮功能的，如果只是把它保養得漂漂亮亮，當擺飾用，根本沒有一點價值。希望這三場演講能對諸位產生作用，了解在日常生活該怎麼做，如此就已進入佛菩薩的境地了。

◎轉換凡夫心，邁向佛境地

第一地是歡喜地，布施歡喜；第二地是無垢地，我們要守好規矩，亦即持戒不犯錯，罵人一句對我們而言並不輕鬆，內心永遠會耿耿於懷，所以我們要保持不要犯錯；第三是發光地，我們要忍辱，能忍辱就不會魯莽，氣燄就會熄滅；第四是燄慧地，智慧生出來之後，我們還要精進，讓智慧的光芒不斷的散發出去；

第五是難勝地，禪就是要心定。行住坐臥無不是禪，擔柴運水也是禪。指甲剪短修乾淨、用心洗衣煮飯也是禪，能做到這樣是很難得的，非常難能可貴的。所以稱爲難勝地。

接著是第六現前地，我們所表現出來的舉止行動，都是利益人群，都是讓人歡喜。一切的一切都呈現在衆人的面前。這是我上次所說的六地，加上今天的遠行地、不動地、善慧地、法雲地，總共是菩薩十地。

希望今天的法雲、淨水、甘露，能洗淨我們以前的凡夫心，從現在開始換個菩薩心，自佛的起點開始直到佛的境地。

感謝諸位對我的愛護，希望以後我們能常常見面，在此祝福大家：人人身心愉快，家家吉祥，福慧雙修。阿彌陀佛。

慈濟小叢書 目錄

- ① 慈濟精神淨化人心
- ② 公益與私損
- ③ 慈悲喜捨
- ④ 降伏十魔軍
- ⑤ 慈善與人生
- ⑥ 七月原是吉祥月
- ⑦ 菩薩心如清涼月
- ⑧ 悲智雙運慈誠行
- ⑨ 用慈悲·用喜捨
- ⑩ 快樂的慈濟人
- ⑪ 法雲、淨水、甘露

TZU CHI FOUNDATION

法雲、淨水、甘露

講演者 證嚴法師

編印者 佛教慈濟文化志業中心

臺北市長安東路二段50號6樓

電話：(02) 5366781

排版者 新翰中文電腦排版有限公司

印刷者 優文印刷有限公司

出版日期 中華民國79年12月5日初版

贈書劃撥 10782545慈濟道侶雜誌社

建設基金 06887791佛教慈濟基金會

濟貧基金 00185332靜思精舍

慈濟小叢書 10



TZU CHI FOUNDATION

法雲 · 淨水 · 甘露

講演者 證嚴法師

印贈者 佛教慈濟基金會

花蓮縣新城鄉康樂村 21 號

(038)266779

編印者 佛教慈濟文化志業中心

臺北市長安東路 2 段 50 號 6 樓

(02)5366781

結緣 歡迎助印

B

1990-8

V.10

B00157