

之旅令她深受感動。

宜蘭地區年終茶會 蘇澳鄉民共霑法益

12月11日 宜蘭地區慈濟人於是日晚間，在蘇澳文化國中禮堂，舉辦本年度最後一場慈濟茶會。為方便偏遠地區的民眾也能共霑法益，師兄姊除精心印製海報外，還以宣傳車廣為宣傳，當晚約有三百五十位鄉親與會。

茶會開始時，屬於「祖母級」的林淑伶師姊首先以慈濟歌曲的帶動唱拉近彼此的距離，接著與眾分享其前往宜蘭監獄和少年觀護所帶動受刑人參與回饋社會慈善工作的成果。

慈濟教師聯誼會宜蘭縣幹事戴正雄師兄與會眾分享教學心得，他以「容忍就是力量，讓步則是前進」的信念運用在教學工作中，深獲同仁、學生的好評。而李美慶師姊則述說接觸慈濟之後的人生轉變，最後並以「發好願、說好話、做好事、行好路，願大家一起來做慈濟」與眾共勉。

慈濟歌選手語比賽 用手語溝通心靈話題

12月17日 八十三年度「慈濟歌選手語歌比賽」在慈濟醫院二期講堂舉行，計有來自慈濟醫院、臺北分會、臺中分會共九

組人員參賽。

這場手語歌比賽係由慈濟基金會總管理中心宗教室及人事室共同舉辦，主辦單位表示，活動宗旨除了希望讓整日埋首於工作堆中的員工們，有調劑身心的機會外，亦期盼在學習慈濟歌選的同時，能對優美的辭意有所領悟，進而瞭解慈濟的人文精神。

手語歌比賽一開始即在「侏羅紀公園」的音樂中，帶出緊張趣味的氣氛。在個人組方面最受注目的是來自臺中分會的沈怡潔小妹妹，她雖然只是國小一年級學生，表演起手語歌卻不含糊；以非常可愛的動作表演完「榮譽董事歌」後，獲得在場所有觀眾的「安可」！

同樣是個人組參賽者，來自臺北分會文史部的李慧鈴，本身即是位失聰者，此次在同仁鼓勵下亦專程前來參加比賽。由於聽不到音樂，臺北分會廣播組林美蘭特別為其「護航」，二人合作無間的默契，為手語溝通做了最好的見證。

團體組比賽方面，終日為慈濟醫院近二千名病人及員工三餐辛勞的慈濟醫院營養組營養師及阿嫂，此次在組長帶領下，為翁瑩蕙、談寶玉、侯玟依三位營養師組成的隊伍加油。她們以一首「阮若打開心內的門窗」及一段段感性手語旁白，最讓現場觀眾為之動容。

歷時一小時半的比賽結

束後，順利產生團體組第一名高滿足、沈怡潔母女，第二名翁瑩蕙、談寶玉、侯玟依；個人組第一名黃明月，第二名沈怡潔。隨即進行頒獎；由總管理中心副總執行長陳紹明、靜映、林玉雲、曾素華師姊所組成的評審團，皆對每位參賽者的用心極為肯定，並希望志業體同仁多學些手語，將慈濟的愛傳播得更廣更遠。

警察眷屬首場大型茶會 與人民保母同飲甘露

12月14日 本會與臺北縣警察局合辦的警察暨眷屬聯誼會，是日在板橋新埔國中舉行第一次大型茶會，讓一百餘位警察朋友們在繁忙的勤務之餘，亦能與眷屬同樂，紓解壓力。

當晚茶會在「普天三無」、「大愛」柔美的手語歌帶動下揭開序幕後，首先由鍾滿金師姊介紹骨髓捐贈的理念，而後周元師兄以小故事與眾人分享。

周師兄以「五八五」（虎霸母）與「BMW」（Big Mouth Woman大嘴巴的女人）提醒在場的女性朋友，不要成為丈夫心目中兇惡、愛論人是非的女性；而丈夫則要以體諒的心多尊重太太，末了，周師兄以「夫妻同心，其力斷金」作結語，惕勵會眾。

接著，蔡佩珊師姊分享她成長的心路歷程。任職督

察員工作多年，並擔任臺北縣警察局「關老師生活輔導中心」輔導員及慈濟委員的莊文堅師兄表示，「關老師」的成立，是為協助警員吐露心中鬱悶，而以「關心、關愛、關懷」的「關」字為名。莊師兄為了讓一些情緒不穩的員警體會人生無常、把握當下的道理，煞費苦心地帶領他們赴貧困家庭關懷，讓年輕的警察同仁體會感恩與惜福。當天茶會現場，無線電與呼叫器聲音此起彼落，顯見警察工作的忙碌與繁重。

茶會最後，由警察專科學校總務主任張世平、樹林分局副局長謝明輝、退休警官杜宗岱上臺致辭，他們除了感謝慈濟功德會，並為在場的警員鼓勵打氣，而後在師姊表演「感恩的心」以及「珍重再見」手語歌中茶會圓滿結束。

屏東教師聯誼會共修 以無所求的愛關懷學生

12月17 晚間在屏東分會舉行十二月份屏東地區教師聯誼會共修，除邀請數位老師做專題演講及經驗分享外，期間還穿插帶動唱，整個活動過程活潑、緊湊而充實。

今年五月才加入聯誼會的蘇明俊老師，以天主教徒身分與大家分享心得時表示，深深體會到慈濟人因能瞭解自己、超越自己，才能把

自己所擁有的與別人分享，這種至高無上的愛，令人感動。

鍾清明老師則表示，他從去年三月至七月，短短的五個月中參加三種性質不同的慈濟工作，對他來說尚嫌太少。他認為參加教師聯誼會是希望把慈濟精神帶入校園中；加入慈誠隊是希望多付出一點心力從事服務性的工作；而參加慈育隊，除了想藉此機會訓練自己的表達技巧外，更想廣為介紹慈濟四大志業以淨化人心。

從事幼教工作的李堂華老師，本來以為自己的工作只是哄哄小孩，放學時間一到，把小孩子平平安安的送回家，一天的工作也隨之結束。但自從參加教師學佛營，聆聽盧蘇偉老師的課程後，讓她深深瞭解到幼教工作的責任何其重大啊！所謂「三歲看大，七歲看老」；因此她下定決心，要趁著小朋友可塑性強時，多用心、多關懷他們，也不再輕忽自己的工作。

最後，徐雲彩老師呼籲大家要作個只問耕耘、不問收穫的慈濟老師，並以「多付出愛心，多關懷學生」與大家共勉。

高雄路竹歲末茶會 以感恩心激發愛的共鳴

12月18 歲末年終之際，各地慈濟人分別舉辦各項茶會及共修活

動，以點燃心中的明燈、激發愛的共鳴。

是日，高雄慈濟人在高雄縣路竹鄉大社國小舉辦「讓感恩帶來生命契機」茶會，邀請慈濟人紀樹娥、黃月華、陳瓊花三位師姊，與七百多位聽眾分享他們的成長心得及慈濟經驗。

而鼎力護持慈濟的路竹鄉洪鄉長，為本次茶會發心捐贈五萬元做為活動經費；於致辭時一再讚譽慈濟對社會人心的淨化功效，更以路竹地區有多位慈濟人為榮。

因加入慈濟而找到美、善源頭的紀樹娥師姊，從居家關懷中不斷自省，驚覺自己的婆媳問題只要多善解、能知足，就不會事事計較，「心念一轉，痛苦即煙消雲散！」

曾經有婚姻問題的黃月華、陳瓊花師姊，前者藉由環保工作掃出內心的垃圾與習氣，後者則於探訪感恩戶中體會貧病交迫、家庭失和的悲哀及助人的快樂，如今二位師姊不但與夫婿攜手同行菩薩道，還共耘慈濟福田。

關懷殘障人士 宣導無障礙空間與心理

12月25 在舉國企盼建國百年、立關懷、尊重殘障人士的共識中，中華民國唐氏症關愛者協會亦於十二月份，分別於花蓮、高雄、臺北三地舉辦嘉年華園遊會。當地慈濟人積極加入此