



劉美吟老師於清新、典雅的花道教室為學員們授課情景。

午抵花蓮參訪慈濟志業，首先於慈濟醫院聽取「慈濟四大志業發展現況」簡報，隨後前往靜思堂、醫學院、護專參觀。團員們對醫學院及護專人文教育非常感興趣，看到護專竟有設備完善的茶道教室、花道教室與禪修室培養學生人文氣質，紛紛詢問慈濟是否招收僑生，希望自己的孩子能送來此地求學。

下午四時，訪問團來到靜思精舍，由德如師父與德昕師父親切接待，團員們歡喜之心溢於言表。訪問團於下午五時結束訪問行程。

全省的輔導爸爸媽媽 參與慈青輔導員幹訓營

11月19日 為讓慈青輔導員更能發揮輔導功能，使慈濟校園清流推動得更扎實，自即日起一連

兩天，於花蓮靜思精舍舉行慈青輔導員幹訓營，共有來自全省二百一十二位慈青輔導爸爸媽媽參加一天半的課程，以期日後能與當地慈青有更良好的交流與互動。

第一天課程，首先由總管理中心副總執行長王端正先生談「輔導爸媽的角色」。他表示，慈青是慈濟未來的希望，年輕人閱歷不足，必須要有人予以指引，這分責任就在輔導員身上。若能以亦師、亦友、亦父兄、亦母姊的角色，用同理心來跟孩子們溝通，將慈濟薪火傳承下去；則可以肯定慈濟的理念在慈青的力行下定會更光明、遠大。

在「慈濟人文精神分享」課程中，王副總執行長幽默說道，「慈濟四神湯」——感恩、知足、善解、包容，是慈濟人慧命的補品；同時向大家介紹另一帖「四勿

湯」，即孔子所說的——勿意（不要意氣用事）、勿必（不要太武斷）、勿固（不要固執己見）、勿我（不要以自我為中心）。最後並以「一滴水唯有滴入大海裏方能不乾」、「楚國無以為寶，唯善為寶；臺灣無以為寶，唯愛為寶」和大家共勉。

第二天上午，上人勉勵慈青輔導爸媽們，大家既然發願做慈青這羣未來菩薩的「父母」，就必定要好好調整自己的心；心修得好，才能家齊，家齊才能治國平天下，而國家社會安定，才能人人擁有幸福的人生。

「認識慈青」課程，由慈青幹部介紹慈青組織架構及各校慈青活動的情形。在輔導技巧研討中，彰化師範大學徐美惠教授、曾漢榮教授談「青少年的自我追尋」及「溝通實務」，落實慈青輔導爸媽的輔導功能。

負責慈青指導任務的德恂師父亦勉勵大家，多藉重別區輔導員的優點激勵自己向前進；並請大家鼓勵慈青善盡學生本分為課業負責。課程最後，由德恂師父為每位輔導員掛念珠及頒發結業證書。

提升生活的藝術與品味 護專舉辦花藝茶藝研習會

11月25日 慈濟護專人文室自是日起陸續舉辦系列茶藝及花藝研習會，以提供全校教職員在繁

忙工作之餘陶冶身心，享受品茶、賞花的樂趣，吸引不少教職員熱烈參與。

花藝研習會邀請劉美吟及王國忠老師蒞臨指導，研習時間為本日及十二月九日下午，共計兩次四小時。參加的教職員共有十二位，這次的上課內容是以製作聖誕花圈為主。

劉老師表示，花道的精神是以和為貴、順應自然、積極進取、相互禮讓、能捨才能得。假若每枝花爭相生長，就會因為生長空間不足，使花瓣自然掉落，這時，只有捨掉部分花枝，才可能讓花盆中的花枝繼續生長，處處印證人生哲理。

茶藝研習會則是邀請蘇袖慧老師指導，除了教學員們品茶、泡茶的方法外，也教授茶的文化、中國茶史等。研習時間自十一月十八日至明（八十四）年元月六日

，共計五次十小時。

蘇老師認為，泡茶是一種生活藝術，可以自然提升心性修養；茶道的精神，就是藉由品茶本身的享受做為媒介，促進人與人之間的溝通，也藉由泡茶的形式與技巧，讓學員培養優雅的氣質及禮敬的涵養。

參加茶藝研習班的學員約有四十位，包括護專的張芙美校長伉儷。學員們在上課時，皆表現出濃厚的學習興趣，在喝完代表送客的「普洱茶」後，課程於晚間九時結束。

監察院長陳履安

蒞臨護專講授心地法門

12月19日 監察院院長陳履安先生應慈濟護專人文室之邀，於本日蒞校為師生演講「開發真心」。當天上午，陳院長並

先到靜思精舍拜訪證嚴上人，以及參觀慈濟醫院和醫學院。

會談中，陳院長表示，現今的學校教育和學術研究都遵循西方模式，重視科學以及個人自由，而忽略心靈的探討，又對佛法認識不夠，把佛教當作只是在拜拜的宗教。其實佛法就是心法，如果大家都能藉佛法正心，注意自己的起心動念，就容易去除「我執」的心；陳院長並讚許慈濟舉辦的各種營隊，具有推廣佛教精神，讓社會大眾更瞭解佛教的正面意義。上人則推崇陳院長以宗教家精神與胸懷執政，實能造福民眾。

下午，陳院長在對護專學生的演講中，再度強調「心」的重要性，並教導同學們「定時禪坐法」，以及專心和關懷別人的方式。他表示，任何起心動念對身體皆有影響，許多病症皆由「心念」造成，護士若能照顧好病人的心，就可減少病人身心上的痛苦。並舉例詮釋「專心」的方法是，注意生活中每一動作，心、口、行一致，不胡思亂想。而關懷別人的方法則是「自他轉換」，多站在對方的立場想，發揮同理心，則自己的心自然會逐漸打開。

演講結束時，同學們對陳院長幽默風趣的講話及生動實用的內容，報以熱烈掌聲。



監察院陳履安院長應邀前來慈濟護專演講；演講前先到靜思精舍拜訪上人。