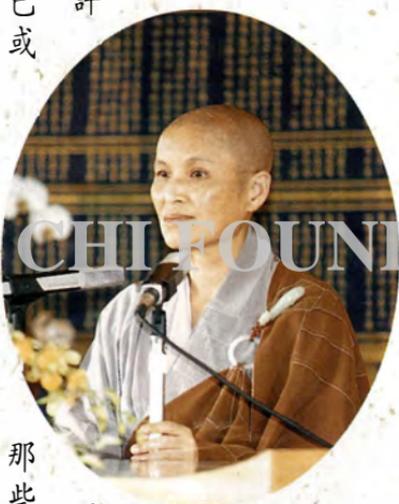


最近只要一聽到
氣象報告說天氣會逐
漸變冷，我就想到許許
多多無力謀生、讓自己或
家人溫飽的貧困眾生，以
及受到災害的民眾，他們



不悔人間

（上人開示）

釋證嚴

菩提行

要怎麼度過寒冬
呢？尤其對岸大陸
因洪澇受災的地區，
那些家園尚未復建的災
民，他們真的很需要人幫
忙，才能重建家園。

TZU CHI FOUNDATION

我每天都在默默爲他們祈禱，期盼一波一波的洪峰趕快停止。我看到這次長江決堤的畫面，那真是十分危急！大批領導幹部及解放軍投入「搶險抗洪」，只見救災人員揹著沙包堆疊在河岸上，還來不及疊好，又被水衝走；後來一些年輕人乾脆把沙包放下，站在水中以人身擋住沙包，再繼續將沙包



TZU CHU FOUNDATION

往上面疊，那景象真是驚心動魄！

尊重意願

擇善固執

對於大陸賑災，有的人覺得我們應該去救助，有的覺得不該去做，正反意見都有。但是贊成的大多數總是沈默地做、聲音低，因此聽起來好像反對

的聲浪很高。社會上存在不同的聲音，這是很正常的現象，我們一向尊重這些不同的意見。

因此爲了尊重每位捐款人的意願，我們一向都是專款專用。如果你是按月捐款作爲建設或濟貧用途的慈濟會員，我們一定尊重你的捐款意願，把款項用在台灣的濟貧或建設上，決不會拿來作爲其他



用途。同樣的道理，如果你的捐款是指定作爲某某國家或其他地區的賑災專款，我們也不會挪作他用。

如此，我們除了可以照顧需要幫助的鄉親，更可以把這分愛心擴大到地球村的鄰居，讓臺灣成爲善業共聚的寶島。

爲了做大陸賑災，

我的壓力的確很大。不過想一想，一個人多承擔些，讓大家能皆大歡喜——發大菩提心的人有機會行菩薩道，做得法喜充滿；讓受災受難的眾生能得到救拔。只要能令苦難的眾生得離苦，富有的眾生得安樂，我受一點壓力又算什麼呢？所以我們還是擇善固執，大陸賑災依舊照常進行。



話說回來，這次大陸水患的受災人口有兩億四千多萬人，就算我們能幫助他們，也無法援助那麼大的範圍。我們都是隨順因緣，採取「重點、直接」的原則，哪個地方最需要幫助，就集中力量在那個縣市或鄉鎮。我們的援助實在有限，但是這分愛心以及災民所感受到的溫馨，是無以計量的。

在「濟貧」中「教富」

我們的賑災團，不斷地一團去又一團回來。所有的發放工作，當地的領導和民眾都很投入，給予很多的協助，使得整個過程都很順利。更高興的是，我們的香港分會，還帶動了一些香港貴婦發心參與賑災行列。她們平常



生活都很富有，大都較少去深入瞭解人生疾苦，但因為大陸賑災的因緣，讓她們有機會親自到達災區，而啓發了悲心。

據說有一個村，一共兩百多戶，只剩下九戶沒有倒塌。這些貴婦們到達災區，看到那麼多人無家可歸，覺得應該要幫他們重建家園，所以她們願意發心負擔這一村兩百多戶

人覺得很溫馨，這就是「教富」。

我們在濟貧之中，啓發大家的愛心，讓幫助的人人和受幫助的人，精神更富有。我常常說人生有「富中之富」，有「富中之貧」，我們能使已經富有物質的人，再令其富有愛心，這樣的人生才是真正的有福有慧，福慧雙修。

所謂「富貴學道



難」，而他們已經破除了這種障礙，開始瞭解人生的苦，也啓發了他們的愛，這真是很可喜的事。這些愛的清泉啓發出來，未來若有苦難的眾生，其得救的機會就多了。看看在災區那兩百多戶，不久的將來就可迅速復建起來，他們有了溫暖的家園，要擁有安定的生活也就不難了。

我們所做的任何事，絕對沒有什麼要求，只想到要怎樣付出，才能搶救生命、尊重生命，這是慈濟人的本分事。「濟貧、教富」，是我們的兩大宗旨，缺一不可，所以還要不斷地往這個目標前進。

發好願

做好事

福慧雙修



其實，不只是關心大陸，普天下只要有災難發生，所有受災的民眾都是慈濟人應該去關懷的，只是有的地方走得到，有的地方是我們能力所不及的。走得到的地方，我們一定要在能力範圍內盡力去做，這就是我常說的：「我們要發好願、做好事。」

要發什麼好願呢？我

常祈禱，願天下眾生平安無災難。再者，只要是哪個地方有需要，我們就要去付出，這不但是為對方造福，也是為自己植福。其實，給災民物質，幫助他們度過難關，真正受益的是自己去實踐、體會所得的無量智慧，以及所累積的福報。

所謂「如是因，如是果，如是報」。心念像一



顆種子，只要有好的種子，選擇好的土地播種，就會逐漸茁壯、開花結果，然後果實累累。累累果實是從一顆種子開始，只要每一個人都有愛的種子，然後很虔誠、無私無悔地付出，我想一粒粒的種子都會有累累的果實，所以一定要把握因緣趕快播種。

而且，在你付出的同

時，要時時感恩，不要造一點福就不斷膨脹自己。要常常把心田照顧得很乾淨，這樣所造的福才能分分已獲。

平安就是福，能去付出幫助別人，這樣才是自我祝福。總而言之，造福，不要有親疏、敵我的分別，不要說「這個人與我無緣，這個人是與我對立的。」尊重生命是沒有



對立、沒有分別的，只要看到別人的生命受到困厄威脅，就要義無反顧地去幫助；幫助之後，也不希求回報，還能常常起歡喜心。

如果可以常保「幫助別人是我最歡喜的，付出是我們最愛的人生」這種信念，大家就能做得長久而不退失道心，這就是「福慧平行」；修福修慧就

叫「福慧雙修」。

把握時間

作人間菩薩

時間如果把它當成鑽

石的話，真的很寶貴；假如把它當成泥土，就是空過時間。難得來一趟人間，日復一日，月復一月，年復一年地過，我們要把握時日，好好惜緣惜



福，運用生命的功能來付出，使每個角落都能得到光明，使貧窮苦難的人能得救，使心靈煩惱惶恐的人能自在輕安、去除煩惱，我想這就是修行者對生命價值所追求的理念。不必求壽命要多長，最重要的是我們是不是空過時日？這是大家要時時反省的，分分秒秒必定要踏實，這就是修行者的境

界。

現代社會需要彌補心

靈空虛的人更多了，這也是我們要為社會負起的一分責任。無論是天災人禍，只要哪一個地方發生什麼事，當地的慈濟人一定「走在最前，做到最後」，不但是馬上到達，還會陪著處理善後。雖然這些付出使慈濟人更忙碌，但也表示我們照顧的



範圍愈寬廣了，我們所做的也更加踏實。

其實，每一次委員及慈誠隊員去賑災時，我的心就掛在他們的旅程中。慈濟人天天做得很辛苦，其實我的心也掛念得很辛苦，這種心靈的負擔真的很重，俗話說「拖磨、拖磨」，可能就是這種心靈的折磨吧！

總而言之，就是不忍

眾生苦，但願眾生得安樂。很感恩所有的慈濟人，不管是在台灣、在大陸、或在國際間，大家都真誠地投入慈濟眾生的志業，做個人間的活菩薩，我以最虔誠的心祝福你們！

