

慈濟語彙

觀

念

TZU CHI FOUNDATION

篇



慈悲喜捨

「慈」、「悲」、「喜」、「捨」，是佛陀所說的「四無量心」。

「慈」、「悲」、「喜」、「捨」也與慈濟各項志業的定義相關聯。證嚴上人說：「慈」是「無緣大慈」，是「予樂」，代表「慈善志業」；具體落實的是要將「慈善國際化」，做到「大慈無悔」。

「悲」是「同體大悲」，是「拔苦」，代表「醫療志業」；具體落實的是要將「醫療普遍化」，做到「大悲無怨」。

「喜」是「以持正法起喜心」，是「輕安」，代表「文化志業」；具體落實的是要將「文化深度化」，做到「大喜無憂」。

「捨」是「以攝智慧起捨心」，是「付出」，代表「教育志業」；具體落實的是要將「教育完全化」，做到「大捨無求」。

為佛教，為眾生

「為佛教，為眾生」，是印順導師對證嚴上人的叮嚀與期許。一九六三年，印順導師於台北市龍江街的慧日講堂，為女子王錦雲授予三皈依，並賜法名「證嚴」時說：「既然出家了，你要時時刻刻為佛教、為眾生。」

上人稟承師訓，一心一志「為佛教還原教義，為眾生點亮心燈」，而開展慈濟眾生的志業。

TZU CHI FOUNDATION

佛心，師志

「佛心，師志」，是證嚴上人給弟子的叮嚀語，他期勉二眾弟子「以佛心為己心，以師志為己志」，矢志不移地在慈濟道上精進再精進。

證嚴上人所提的「佛心」，可解釋為「學佛陀慈悲之心」；「師志」可解釋為「繼師父度眾之志」。

人格若成，佛格則成

太虛大師曾說：「仰止惟佛陀，完成在人格；人圓佛即成，是名真現實。」這是代表太虛大師「人生佛教」的思想。

佛經《增壹阿含經》：「諸佛皆出人間，終不在天上成佛也。」這是印順導師「人間佛教」思想的根據。

證嚴上人是印順導師的入門弟子，承繼印順導師「人間佛教」思想，因而提倡「人格若成，佛格則成。」證嚴上人時常告誡弟子，生而為人的機會難得，所以要先把人的本分做好，如此則可永保人身力行菩薩道，經長時間修行，自然能趣向佛道，證果成

佛。上人並強調「佛法生活化，菩薩人間化」，希望慈濟人能從
日常生活去體悟實踐佛陀教法。



事圓、人圓、理圓

「事圓」、「人圓」、「理圓」，是證嚴上人對慈濟人為入處世的要求之一，「理及事的中間需要的是人，事圓、人圓，則理圓。」

處理事情，感情要蘊藏在理智中；人與人相處，則要把感情表現在理智之上。理性與感性須互相配合，不衝突執著，方能以自性之清淨，通達於諸法事相，做到事圓、人圓、理圓。

三輪體空

行善時要做到清淨的布施，心中不執著有「布施的人、接受布施的人和布施的事及物」，讓心如寒潭任雁渡，雁過而潭不留影，不著任何痕跡，就是三輪體空。

凡事感恩

「感恩」是最美的面孔。在慈濟世界裡，不管任何場所中的施與受，慈濟人都洋溢著感恩的心情。

證嚴上人最銘記於心、常說之於口的就是「感恩！」他常對慈濟人說：「『好人做好事，好事好人做』，就是因為有人遭遇困難，我們才有機會去幫助他們，才有辦法做好事啊！所以要感恩對方。而家人對自己的善行支持，更須感恩。」

TZU CHU FOUNDATION

時時感恩、事事感恩、人人感恩，已成為慈濟文化的特色。

TZU CHI FOUNDATION



功能與良能

證嚴上人對於人的「功能」與「良能」，有如下的詮釋：

「人的『功能』也就是學識。我們既然生活在人間，就必須要
有生活的功能。功能有善的一面，也有惡的一面；有些人為了謀
生，走上偏路，對別人及社會造成破壞，這種功能就是一種破壞
的功能。」

「人的『良能』是提升功能的層次，是清淨的，完全沒有污染
的；是建設性的，也是昇華的。人要愛惜生命，照顧好人生。把

人生建設好，並將人格、才能昇華，學佛陀愛普天下眾生，才能成賢入聖。」

TZU CHI FOUNDATION



人生沒有所有權，只有使用權

身體的生滅是自然的，非人所能控制，而永久不壞。雖然人不能預期明日，卻能把握當下，充分利用身體，發揮良能。

證嚴上人便形容人和身體的這種微妙關係為「人生沒有所有權，只有使用權。」

TZU CHI FOUNDATION

快去快回

一般人面對死亡是恐懼的。其實，死是生的起點，人們一旦身壞命終，都需要隨業或隨願往生。

證嚴上人常說，他不只是要這一世在娑婆世界做淨化人心的工作，甚至盡此報身之後，還要再迴入娑婆，繼續做慈濟永續的志業。因此，他也常對病重的慈濟人開示：「要發願再回人間，幫師父做慈濟、接師父的棒。要趕快去、趕快回來，慈濟世界需要你。」

因此，慈濟人為往生者助念時，也都不忘叮嚀：「快去快回」，慈濟人亦皆發願「生生世世做慈濟人」。

缺愛症

作家無名氏，曾在一次拜訪證嚴上人時問道：「法師，您認為現在社會的毛病出在哪裡？」

「缺愛症」，上人回答道。上人認為社會問題的根源，就是太多人患了缺愛症，「需要別人來愛，卻不懂得愛人與自愛，在不平衡的心態下傷害別人也誤了自己。」所以，人應該學習懂得如何正確健康地去愛，社會才會祥和。

惜福

一九九二年四月，證嚴上人於慈濟全省委員聯誼會，提出「過度或不適當的消費就是消福」的觀念，希望全體慈濟人要懂得珍惜物命，並呼籲加強資源回收、環境保護工作。

證嚴上人希望慈濟人都能做到：「知福，惜福，再造福。且要記住『吃苦了苦，苦盡甘來；享福了福，福盡悲來。』」

惜緣

證嚴上人強調，人應隨時隨地珍惜與眾生相處的機會與緣分，去跟所有眾生結好緣，生生世世才都會有很好的眾生緣。

「善緣要善了，惡緣也要善了。」證嚴上人提醒說：「如果惡緣不用歡喜心去善了，這分惡緣並無法消除，來生還是要了結的，那倒不如今生就把它化解掉，轉前世的惡緣為此世、來生的善緣。」

生活中時時刻刻去「了惡緣」、「珍惜緣」、「結好緣」、「生生世世都有好的眾生緣」，便成了慈濟人另一項待人接物很重要的態度與原則。

慈濟人的六度波羅密

佛教中所謂的六度波羅密，指的是：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。

慈濟人將愛心的錢捐出來救人，利用空閒的時間去做善事，並將個人對佛法的領悟與貧困病苦的人分享，這就是「布施波羅密」。

事事奉行慈濟人的「十戒」，將它守好，這就是「持戒波羅密」。

隨時將象徵慈濟人莊嚴儀態的「柔和忍辱衣」穿在身上，經

常保持柔和善順的態度，忍辱負重的毅力，這就是「忍辱波羅密」。

對佛法的實踐，能在慈濟菩薩道上，懂得勉勵自己及同參道侶，「難忍能忍」、「難行能行」，誓不退轉，這就是「精進波羅密」。

能牢記證嚴上人的「佛心、師志」精神，而力行「為佛教」、「為眾生」的目標，分分秒秒不忘失這兩者，這樣的心境就是「禪定波羅密」。

發願生生世世要追隨佛陀教法，力行利濟眾生的菩薩道，以慈悲濟世的情懷往返人間，誓願要將娑婆世界變成人間淨土，對

任何眾生都抱持「無緣大慈」、「同體大悲」的心情，這就是真正的「智慧波羅密」。

TZU CHI FOUNDATION



慈濟人

有人問：「須具備什麼資格，才可稱為慈濟人？」證嚴上人說：「具有慈心、給人快樂、懷有悲念、能夠愛人的人，就是慈濟人。」上人更進一步詮釋：「去幫助人的人是慈濟人，接受我們幫助的是慈濟人，聽到慈濟就歡喜讚歎的人也是慈濟人。」

慈濟人的使命，則可從慈濟基金會會徽的意義瞭解：「八瓣花瓣」即代表慈濟人時時依八正道而行（八正道者：正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定等八種盡離邪非的正法）；「花果並生」，意指在慈濟團體中時時下種、開花，日

日花開見果；「法船」則代表慈航普渡。

上人說：「慈濟人不僅要獨善其身；而且要兼善天下，要以出世的精神來做入世的工作；全體慈濟人匯集成一股清流，成為社會一股安定的力量。」

慈濟地球村

隨著慈濟志業的發展，慈濟人也分布世界各地。

證嚴上人呼籲全球的慈濟人，要用大愛的精神，織起一張「慈濟菩薩網」去救助天下一切苦難眾生；天底下哪裡有苦難，慈濟人就去救援，從而共同建造出祥和無災難的人間莊嚴淨土。因此，慈濟地球村又稱「愛的地球村」。



慈濟接棒人

各界人士時常擔心慈濟接棒人的問題，證嚴上人面對外界詢問，總是回答：「佛教講因緣，佛陀去世時也沒有指定哪個弟子來傳承」、「世間事沒有一定的，我相信世間的善事會燈燈相傳循環不息」、「每位慈濟人都是慈濟接棒人，往生的慈濟人我都祝福他們，希望他們能快去快回，再回到慈濟世界來接棒做慈濟。」

佛陀在涅槃時，的確沒有指定由哪位弟子來接替他在僧團的領導位置。依據經典記載，佛陀弟子阿難最後詢問：「應以何人

為師？」佛陀只回答了一句話：「以『戒』為師」，然後就涅槃了。佛教的教主釋迦牟尼佛創立了龐大僧團之後，就由弟子們來共同治理。

其實，以權力交接的心態或眼光來看待僧團的傳承，是不正確的方式；佛陀與宗師們要傳承給弟子信徒的，是空性的智慧和慈悲度眾的德行。

TZU CHI FOUNDATION

慈濟菩薩網

慈濟菩薩網，是證嚴上人希望慈濟能做到像觀世音菩薩「聞聲救苦」和「千處祈求千處應，苦海常作渡人舟」的境界與精神。

證嚴上人希望慈濟人能不斷地去影響及組織社會各階層各角落的人，使他們成為能具有「慈悲濟世」理念與精神的慈濟人。此舉是希望能開發更多的社會資源，鼓勵散布在世界每一角落的人，都能隨時隨地聞聲救苦，在娑婆世界織出一面能「一眼觀時千眼觀，一手動時千手動」的「慈濟菩薩網」，讓娑婆世界所有遭受到苦難的眾生，都能獲得救援，而享有平安。

新春三願

一九八三年元月二日，在慈濟醫院開工動土前，證嚴上人向慈濟人恭賀新禧時發了三個願望：「一、不求身體健康，只求智慧敏睿；二、不求事事如意，但求信心、毅力和勇氣；三、不求減輕負擔，但求增加力量。」

一九九五年一月二日，上人更對靜思精舍的常住二眾談到：「今年我更加抱著無限希望，希望人心淨化、社會祥和、天下無災難。」

這前後的新春三願，不但是上人勉勵慈濟人要有恆心、毅

力，面對推動慈濟志業所遭遇的困難；而且也彰顯台灣愛心的力量，已經可以「立足台灣，關懷世界」，這盞大愛的光輝，正如一燈點亮千燈般，燈燈相傳，光光相照，不論遠近，從每一個角落相連，世界終會亮起來。



賑災原則

慈濟針對災區災民的援助，有五點原則：一、直接，二、重點，三、尊重，四、及時，五、務實。這五點是為了要讓賑災更有效率而訂定的。

另外還為了避免引起當地政府一些不必要的敏感，又加訂了「三不原則」，內容是：一、不談政治、不言商情；二、不搞宣傳；三、不刻意傳教（可視當地政令而定）。

慈濟賑災的目的只有一個，就是使受災地區的民眾，平安度過災情，並能儘速恢復舊觀；所以，協助災後的重建工作，也是

慈濟各項賑災的重點工作。

「跑在最前，做到最後」，是證嚴上人對慈濟人救災行動的期許；而賑災人員的安全，卻也是證嚴上人最為關心的，要求一切皆以人員安全為重，如此也才能真正地發揮功能。



慈濟全人教育

證嚴上人說，人生從零歲到三十歲教育至為重要；因此，慈濟教育志業的最終理想，是建構一個整體的教育體系，又稱「全人教育」或「完全教育」，其可以從幼稚園一直攻讀到大學、研究所，甚至博士班。給孩子一個完整的教育，對於孩子的人格養成，必然會有正面的助益。

自二〇〇〇年十月二十八日，慈濟教育志業聯合舉辦「慈濟大學揭碑暨教育完全化慶祝大會」，實現了教育完全化的願景。其包括了：一個月托嬰中心、三歲托兒所、四歲幼稚園，以及之

後的實驗小學、附設中學（國中、高中部）、技術學院、大學、研究所、博士班，社會推廣教育（含海外推廣教育）。

在這樣的全人教育下，期能培養出人格健全的「菩提種子」及社會棟梁。

濟世三力

濟世三力，指的是濟世功業誠具的三力，包括：自力、佛力、眾緣平等力。

一九八三年元月三十日，證嚴上人在委員聯誼會開示：「發願必須要發利濟眾生的大願，並且既發願，必須隨時隨地身體力行；如只用嘴巴說說，那是永遠也成不了佛的。而利濟眾生的事業，需要具備三種力量：一是自力；二是佛力；三是眾緣平等力。」

一、自力：以福慧因緣為自力；要福緣要自種因——種子要

自己撒。

二、佛力：祈求佛陀的慈光常照耀，願我心與佛心融匯一處。

三、眾緣平等力：要知道佛與眾生是平等的，恭敬供養一切眾生的心，要與恭敬供養佛陀的心一樣平等。」



濟貧教富

濟貧教富是慈濟工作的宗旨。在事的方面是濟貧，在理的方面是教富；濟貧是慈悲的踐行，教富是人心的淨化。

對於物質富有但精神苦悶的人，就啟發他們的愛心，親身幫助物質缺乏的人或關懷遭遇不幸的人，從實踐中去體悟，獲得心靈的充實，這就是「教富」，而物質匱乏的人，則可以感受人間的溫暖，這就是「濟貧」。

不論濟貧或教富，最終都是希望超越物質的對待，啟發人人本有的佛性。

願與力

證嚴上人常說：「我們要發好願，因為『有願，就有力。』要常祝福自己。」

「佛教提倡願、力並行，因為僅以空口談願，而不以實際的行動來表現，永遠無法滿願。有願放在心裡，沒有身體力行，正如耕田而不播種子，都是空過因緣。要記得：『有心就有福，有願就有力。』」

甘願做，歡喜受

證嚴上人說：「『甘』者甜也；志業工作雖然辛苦，但是心保甜美。志願去做，因心無所求地付出，自然能獲得一分身心輕安自在與快樂！」



誠正信實

「誠、正、信、實」，是慈濟人的處世原則，也是慈濟的基本精神。

「誠」，就是要以發自內心的真誠來待人。

「正」，就是處理事情公公正正。

「信」，是對彼此都有正確的信心。

「實」，就是做人要實實在在。

人生與衆生

證嚴上人認為：「知道反省過去，發揮良能，才是正確的人
 生；若只是隨著日子消逝，而紙醉金迷，這叫做顛倒衆生。」所
 以，積極發揮良能的生命，才是「人生」，才可以自救救人；否
 則，就是「衆生」了。

TZU CHI FOUNDATION



福田

「田」有播種生長的意思；如果能供養應該供養的對象，自然可得福報，這就是福田。

《優婆塞戒經》說有三種福田：恩田、敬田、悲田。「恩田」是：孝養父母，尊敬師長；「敬田」是尊重佛、法、僧三寶；「悲田」是看顧病人、救濟貧困、憐憫眾生。

修學者三要

證嚴上人曾勗勉弟子，修學是一條漫長而艱辛的道路，需要

具備三種精神：

- 一、赤子之心，
- 二、駱駝的耐力，
- 三、獅子的勇猛。

TZU CHI FOUNDATION



缺口的杯子

有位慈濟委員，端出一杯茶要給證嚴上人喝，杯子稍有缺口。她說：「師父，真是抱歉，這杯子缺了一角。」上人說：「只要不去看那個缺角，整個杯口就都是圓的。這就好像每個人都有缺點，若不去計較缺點，則這個人就是很好的人。」

作人三不靠

作人要腳踏實地，按部就班，不靠權力、不靠地位、不靠金錢。

TZU CHI FOUNDATION



自我教育，自我管理

每當有人問及慈濟的管理方式，證嚴上人總是說：「慈濟人要自我教育，自我管理。」因為，當一個人沒辦法自我教育的時候，他也不再能接受別人的教育，他的成長已經停止；唯有不斷自我教育、自我管理，才是最人性化的管理。

尊重生命

尊重生命，是佛陀的基本教法，是慈濟所有志業的原動力及基本哲學；慈濟的四大志業、八大腳印，都以尊重生命為出發點。從尊重自己的生命到尊重別人的生命，甚至更要尊重一切生命。

「慈善」志業是尊重貧窮人的生命，進而布施救援；「醫療」志業是尊重病人的生命，進而提供醫療照顧；「文化」志業是尊重人類的生命，進而提倡美善及推廣大愛；「教育」志業是尊重社會青年人的生命，進而希望將他們培育成各種優良的人才，利

益社會；「骨髓捐贈」是尊重血癌病患的生命，建立骨髓資料庫，提供病患一線生機；「國際賑災」是尊重全世界遭遇災難者的生命，提供物資，讓他們能生存下來；「環境保護」是尊重地球上萬物的生命，珍惜資源，讓萬物皆有生機；「社區志工」是尊重居住社區內所有人的生命，帶動大家敦親睦鄰，守望相助，疾病相扶持。

福慧雙修

佛陀以福慧莊嚴其身：「福」是福德，「慧」是智慧。

證嚴上人說：「能付出愛心就是福，能消除煩惱就是慧。」
福是利他，慧表自利。

慈濟人「以事顯理」的修行方式，是看似「修福」——諸惡莫作，眾善奉行；同時也在「修慧」——「藉事練心」，增長智慧。

福慧如人之兩足、車之兩輪，缺一則美中不足，所謂「修福不修慧，大象披瓔珞；修慧不修福，羅漢應供薄。」福慧皆具

足，人生自有坦途。上人並以「福從做中得歡喜，慧從善解得自在」，祝福慈濟人在菩薩道中福慧雙修。



幸福，美滿

慈濟人用能做就是「幸福」，來取代做事很「辛苦」的觀念；而以「美滿」回答別人對自己努力付出的肯定。

大林慈濟醫院興建時，嘉義的慈濟志工對前來工地工作的勞工朋友，總是貼心地問候說：「辛苦了！」以表示感恩之意；勞工朋友們卻回答說：「能在慈濟的工地工作，我們覺得很幸福！一點都不辛苦。」於是後來慈濟志工向勞工朋友問候時，改說聲：「幸福了！」勞工朋友則回答：「美滿哦！」來表示他們能為慈濟工作的榮譽與滿足。

大林醫院工地勞工朋友的「幸福」與「美滿」這兩個觀念，隨著證嚴上人的行腳開示流傳開來，遂成為慈濟人在各種場合中，彼此的問候與祝福語。

而新店慈濟醫院興建過程中，工地人員全體茹素，並有許多人加入慈濟委員、慈誠隊員培訓行列。整體工地呈現出：高品質、高環保、高安全，此「三高運動」也成慈濟工地準則。

慈濟志工四寶

「慈濟志工四寶」指的是：安心睡、快樂吃、歡喜笑、健康做。

一九九九年五月，逢慈濟三十三周年慶，全球慈濟人合心互愛齊聚一堂，證嚴上人深感欣慰，並提出「四寶」：安心睡、快樂吃、歡喜笑、健康做，勉勵眾人以愛心、耐心、毅力，把握時日精進菩薩道。

上人認為，只要有這「四寶」，即擁有了幸福人生。腳踏實地、負責認真地工作與付出，自能心安理得地「安心睡」；有潔

淨的食物可以享用，能健健康康地自己「歡喜吃」，還向身外逐求些什麼呢？慈濟人即使背負慈濟志業的重任，依然發自內心地「歡喜笑」，走到哪裡都令人覺得可親；而擁有健康的身心，把握人生的使用權，及時為人付出，這就是第四寶「健康做」。上人勉勵弟子知足安享這四寶，即為人生之樂。

心素食儀

二〇〇三年，因SARS（非典型肺炎）肆虐全球，證嚴上人慈悲地提醒慈濟人和社會大眾應學習如何尊重動物生靈，儘量減少食肉，並呼籲「五月齋戒」（原為國曆五月，後延伸至農曆五月）。

之後，上人進一步提出「健康新食代——心素食儀運動」，全面提倡素食。「心素食儀」的意義為：「『心』寬無煩惱，『素』齊疾病少，『食』物重環保，『儀』禮氣質好」。

「健康新『食』代」則主張：「新食戒」——少鹽少糖少油

膩，不菸不酒不檳榔，不葷不腥不暴食，不偏不貪不浪費；「新食器」——外出三寶隨身帶，公筷母匙餐桌擺，家中碗盤能潔淨，傳染疾病不會來；「新食願」——龍口含珠鳳飲水，多蔬多果多纖維，低糖低脂低熱量，身材輕盈不減肥；定時定量七分飽，輕聲有禮氣質好，知福惜福細慢嚥，盤中粒粒皆辛勞。

希望這樣的觀念能帶動社會大眾注重身心靈健康，尊重生命，和大自然共生共榮！